

病院だより98



美祢市立美東病院 リハビリテーション室の紹介

この4月から職員1人が加わり、理学療法士4人、作業療法士2人の計6人で入院や外来の患者さんのリハビリをしています。

理学療法士と作業療法士の違いは？

理学療法士は、寝る、起き上がる、立つ、歩くなどの日常生活で基本となる身体機能のリハビリテーションを行います。

作業療法士は、日常の動作（作業）や手工芸やレクリエーションなどをおして、身体と心のリハビリテーションを行います。



リハビリはどんなことをするの？

患者さんの身体状況に応じて、物理療法や機能訓練を実施しています。

物理療法…ホットパック（温熱療法）、電気治療など

機能訓練…身体の動かし方の訓練、体操など

リハビリを受けるには？

はじめに医師の診察を受けていただきます。

リハビリ開始後は経過を診るために定期的な医師の診察が必要です。

まずは医師にご相談ください。

機器の紹介

マイクロ波治療器（電気治療）、エルゴメーター（自転車）、ハドマー（両下肢のむくみとり）、アンウェイシステム（可動式免荷装置）、その他さまざまな機器が揃っています。

平成28年に導入した“アンウェイシステム”は、ハーネスで体を吊り上げ、体重が脚にかかる量を調整しながら安全に立位・歩行訓練を行う装置です。

歩くのが難しい人でも、歩行訓練を行うことができます。この機械は長嶋茂雄さんが脳梗塞で入院をした際に使用したことで有名です。



福祉用具も取り扱っています

杖や杖先ゴム、靴、押し車などの福祉用具の注文・販売を行っています。

「最近、歩きにくくなったけど、どのような自助具を買ったらいいのか分からない」という場合など、スタッフが患者さんの歩行状態に合った補助具を選択いたします。

お気軽にリハビリテーション室までお越しください。



これらの福祉用具も取り扱っています。

問い合わせ先 美祢市立美東病院 ☎08396(2)0515