

健康教室の開催のお知らせ

美東病院では地域の病院として、皆様の日頃の健康管理にお役に立てるように願っております。
また、高齢化が進んでいる地域でもあります、皆様が楽しく明るく暮していけることが我々の願いでもあります。

そこで、美東病院として少しでも地域の皆さまの健康にお役立ていただきたいと考えて、健康に関するお話をする機会を設けることにしました。

下記に予定を記載しましたので、ご自由にご参加をお待ちしております。

事前に予約は不要です。また、ご希望の話だけ選んでご参加いただけましたら幸いです。

開催日時

毎月第1・3水曜日 12時～（詳細は下記参照）

時間

30分程度

場所

当院総合受付前（ご不明な場合、職員にお尋ねください）

講師

院長 村上 不二夫

参加費等

無料（予約不要、参加自由）

内容

	テーマ	開催日
第1回	高齢化とは（生活機能評価）	平成25年12月18日（水）
第2回	日常生活の注意点	平成26年 1月15日（水）
第3回	怖い風邪—あなどってはいけない病気—	平成26年 2月 5日（水）
第4回	睡眠の問題について	平成26年 2月19日（水）
第5回	消化器疾患を知ろう	平成26年 3月 5日（水）
第6回	慢性胃炎について	平成26年 3月19日（水）
第7回	便秘について	平成26年 4月 2日（水）
第8回	高血圧を知ろう	平成26年 4月16日（水）
第9回	糖尿病を知ろう	平成26年 5月 7日（水）
第10回	うつについて学ぶ	平成26年 5月21日（水）

その他

時間の許す限り、個別相談も承ります

問い合わせ先

美祢市立美東病院 事務部

TEL：08396-2-0515