

# 美祢市立病院広報

第83号

令和8年1月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分 11313 番地 1

美祢市立病院 発行人 松永登喜雄

TEL : 0837 (52) 1700 FAX : 0837 (52) 1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ

<https://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



提供：美祢市観光政策課

## 基本理念

市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します

## 基本方針

1. 医療安全に十分に配慮した、良質な医療の提供に努めます。
2. 職員は常に、医療の質およびサービスの向上に向けた努力を続けます。
3. 患者さんの希望に沿った医療を目指します。
4. 救急および急性期医療をはじめ、回復期医療、慢性期医療、在宅医療までの一貫した医療の提供に努めます。
5. 地域の医療機関および施設、さらに保健および福祉行政と連携・協力し、医療、介護、健診の増進に努めます。

## 医師の交替

<採用> よろしくお願ひいたします。

耳鼻咽喉科 篠原 秀平 医師 (11月1日付)  
内科 松田 普 医師 (12月1日付)

<退職> 大変お世話になりました。

潘 友季 医師 (10月31日付)

# 新年のご挨拶

美祢市立病院 院長 松永 登喜雄



新年明けましておめでとうございます。令和8年の幕開けを、皆様は  
いかがお迎えでしょうか。

本年皆様にとりまして、健やかで明るい一年になりますように心より  
お祈り申し上げます。

内閣府の調査によれば、2025年には65歳以上の高齢者が国民の約3  
割を占めました。さらに2040年には、その割合が35%近くに達すると予  
測されています。高齢化の進展に伴い、医療や介護の需要は急増し、現  
役世代の人口減少と相まって社会全体に大きな課題をもたらすとされて  
います。いわゆる「2040年問題」は、医療業界のみならず社会全体に影  
響を与える重要なテーマです。

かつて日本の医療は「治す医療」が中心でした。急性期の病気を治療し、患者を社会に復帰させること  
が主な役割でした。しかし高齢化が進む今、地方に求められているのは「治し支える医療」です。複数の  
慢性疾患を抱えながらも、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援する。入院が必要になっても、で  
きるだけ早く日常生活に戻れるよう、リハビリや退院調整を含めて包括的にケアする。そうした医療が必要  
とされています。私たちは地域の皆さまと力を合わせ、病院・診療所・介護・福祉がつながる“地域包  
括ケア”を推進してまいります。御自宅で療養される方にも安心して暮らしていただけるよう、訪問診療  
を通じて寄り添い続けます。

本院においても、医師・看護師・介護福祉士の不足は依然として続いています。そのような人手不足の  
中でも、厚生労働省や自治体の主導により「地域医療の役割分担」と「働き方改革」の履行が求められて  
います。特に救急医療はひっ迫しており、宇部・山陽小野田・美祢医療圏においても、高齢者救急や急性  
期医療のあり方について議論を重ねています。本院は美祢市民の皆様への救急対応を第一とする方針です。  
美祢市ホームページ「いざというときに」／日曜・休日当番医／救急医療についてもぜひご覧ください。

さらに山口県では専門病院の集約化が進められており、今後も医師や看護師の偏在・不足の問題は続く  
と見込まれます。本院のみならず他の病院でも常勤医師の補充が難しい状況が続くでしょう。その中で本  
院は近隣の専門医療機関とのネットワークを一層充実させ、医療サービスの質を維持するべく全職員がワ  
ンチームとなって取り組んでまいります。また、美祢市医師会、行政機関、介護サービス事業所、消防、  
警察等との連携をさらに発展させ、地域医療の維持・充実に努めてまいります。

美祢市民の皆様には、これまでと同様に御意見や御要望、そして温かい叱咤、激励をいただきながら、  
私たち職員と共に美祢市立病院を育てていただきたいと願っております。本年もどうぞよろしくお願  
い申し上げます。

## 秋のコンサート

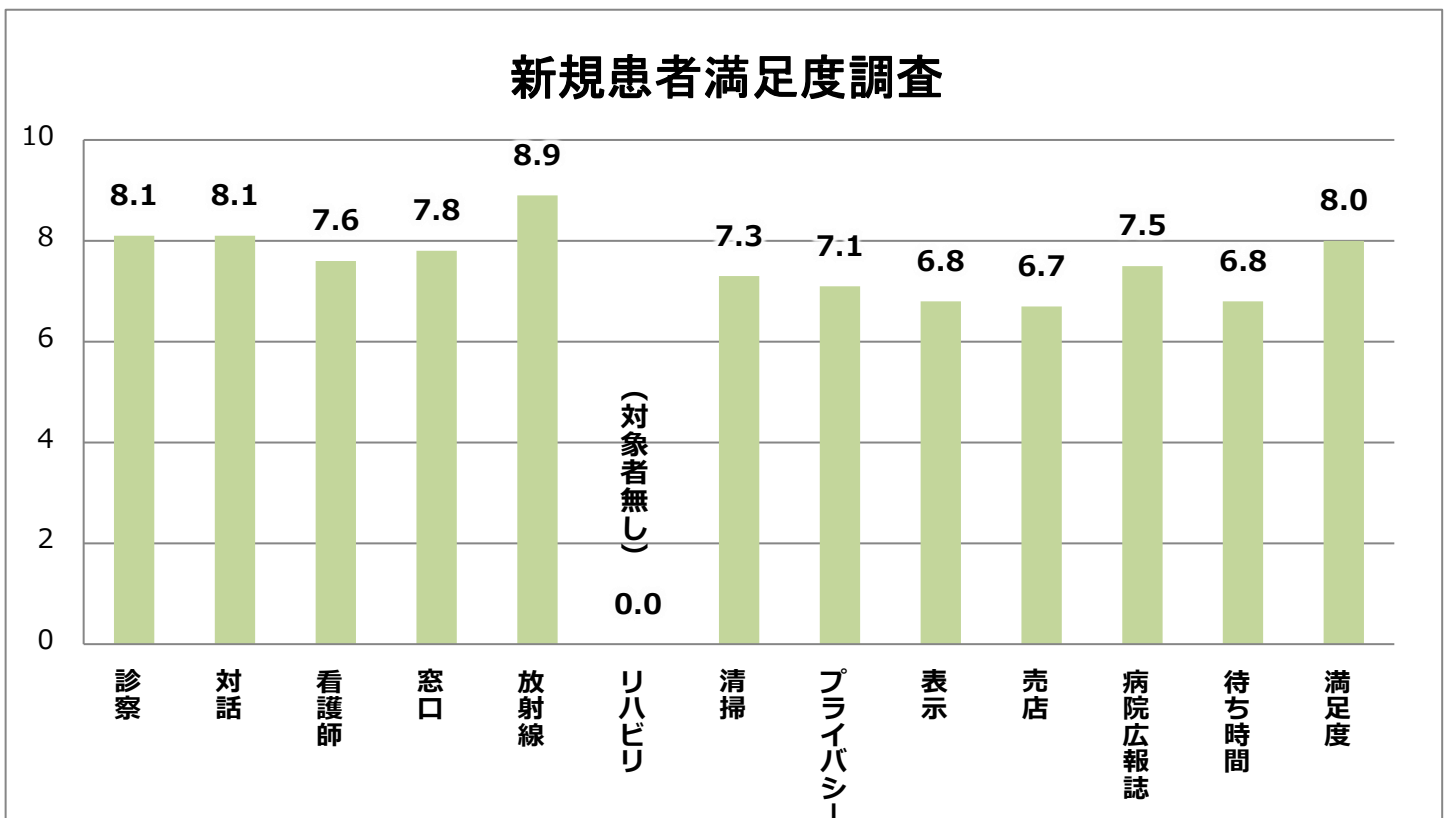
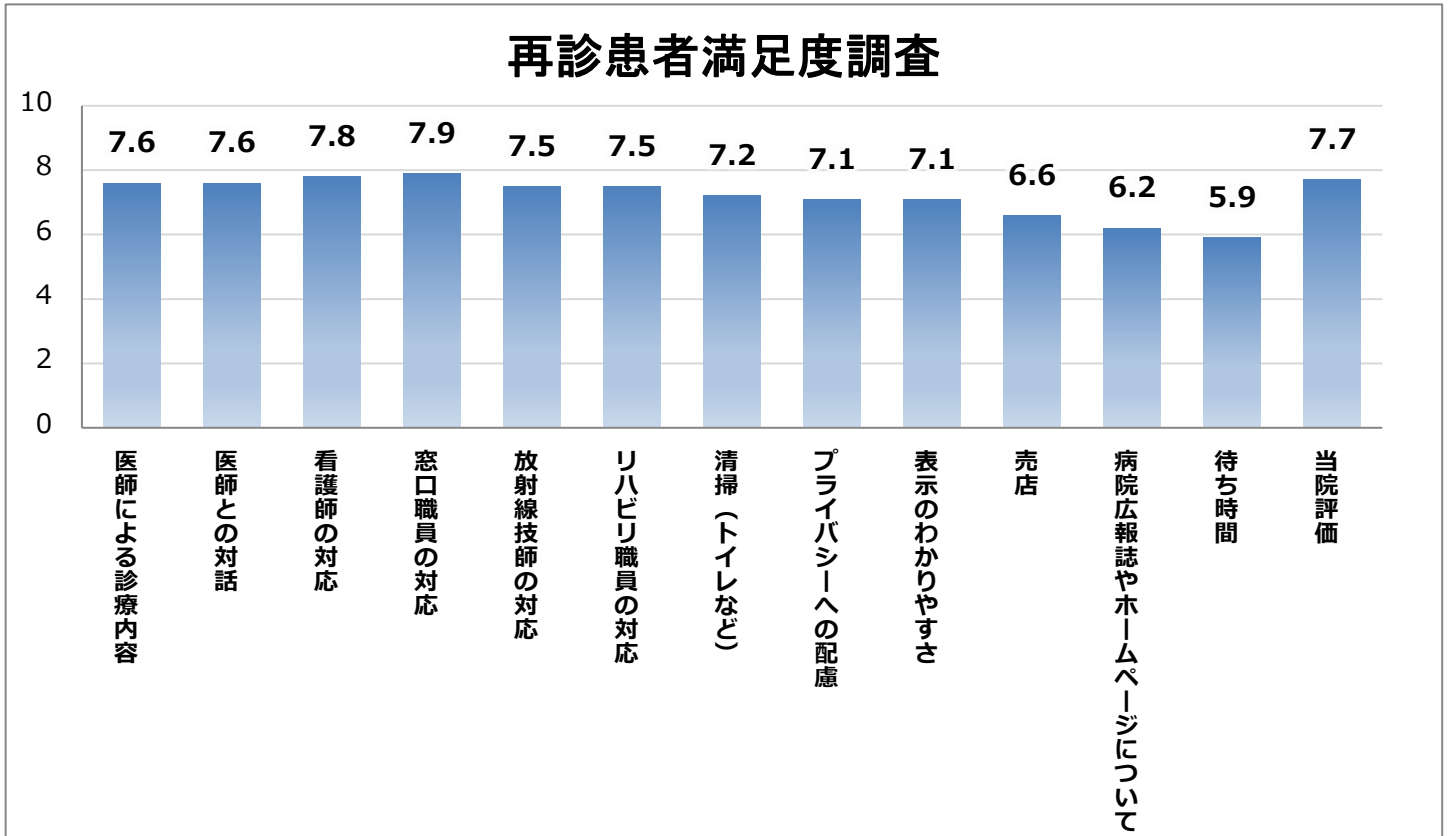
10月28日、御夫婦で活動されている「ワンペア」のお二人をお招きし、「秋のコンサート」を開催しました。お二人は、美祢市をはじめ山口県内各地で活動されています。ご主人はギター、奥様は多種多様なオカリナを用いて演奏してくださいました。

入所者・患者さんには歌詞カードをお配りし、皆さんと一緒に歌いました。はじめは恥ずかしそうにされていましたが、次第に声もよく出るようになり、ホールいっぱいに歌声が響き渡りました。最後は御主人の歌声で締めくくられ、終始和やかで楽しい雰囲気の中、コンサートは盛会のうちに終了しました。



# 2025 年度外来満足度調査

アンケートにご協力いただきありがとうございました。多くの患者様に満足いただけるようできるところから改善していきますので、よろしくお願いいたします。



# 知って得する話

## ～コロナ感染対策～

以前投稿したのは2021年、本院では丁度コロナ患者さんの受け入れ態勢を整えている頃でした。それ以後もICT（インфекションコントロールチーム）を中心に患者さんはもちろん、職員も感染から守る為の様々な対策を行ってまいりました。COVID-19は、2023年には感染症法2類感染症から5類に移行し、現在約2年半が経ちました。

しかし、面会方法や個人防護具の使用方法などの感染対策を、コロナ禍前に戻すことが出来ない状況です。陽性者の対応に関しても、現在推奨されているのは「発症後5日間」ですが、本院は7日間としており、日常生活動作が自立している場合でも行動制限を行っています。また、面会についても制限を全て解除するには至っていません。現在、本院と同様に約60%以上の施設が一部面会制限をしているとの調査報告や、なかには無症状者の検査の実施を行っている施設も存在します。

皆さんも周知されているようにCOVID-19は変異を繰り返しており、通年対応を継続していることが重要です。また、複数回感染することで罹患後症状（後遺症）リスクは増すとの報告がありますが、感染対策の効果と倫理的視点を踏まえて患者さんに過剰な制限を強いることがなく、適切な対策に変更していきたいと考えていますので、今後ご協力よろしくお願ひします。

最後に、新型コロナウイルス感染症と診断された場合でもあまり日常生活で気を付ける点について説明を受ける機会がないと思いますので、ご家族に新型コロナウイルスに感染された方、または、感染が疑われる方がおられる場合、以下の点に注意して頂き、家庭内での感染伝播防止に努めていただけたらと思います。

### 自宅でできるコロナ感染対策について

～8つのポイント～

1. 部屋を分けましょう。  
→ 個室にしましょう、ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
2. 感染者のお世話は出来るだけ限られた方に対応しましょう。
3. マスクをつけましょう。  
→ マスク表面には触れないようにしてください。マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。
4. こまめに手を洗いましょう。  
→ こまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。
5. 換気をしましょう  
→ 窓を2箇所以上開けると効果です。1回数分間程度全開にしましょう。換気回数は毎時2回以上確保しましょう。
7. 手で触れる共有部分を消毒しましょう。  
→ 共有の部分（ドアノブ、ドアの取っ手、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
8. 汚れたりネン、衣服は洗濯しましょう。
9. ゴミは密封して捨てましょう。

※皆で協力しながら流行期を乗り切りましょう！



文責 感染管理認定看護師 村上 雅代

引用参考文献：

厚労省ホームページ [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

INFECTION CONTROL インフェクションコントロール：MCメディカ出版 Vol.33 11、Vol.34 11

# 地域医療研修を終えて

3週間、美祢市立病院にて地域医療研修をさせていただきました。人も自然ものどかで穏やかな美祢市で、在宅医療や外来での診療を通して地域の方々と関わることができ、大変ありがたく、またたくさん勉強させていただきました。どうしても少数精鋭とならざるを得ない環境下でスタッフの皆さんが和気藹々と、かつ患者さんのため熱心に医療に従事されており、私も人と人との繋がりを大切に、真摯に向き合う姿勢でいようと身の引き締まる思いです。これからも専攻医として知識と技術を磨き、いつか美祢市の皆さんに恩返しができるよう、精進いたします。大変お世話になりました。ありがとうございました。



徳山中央病院 研修医 三明 亜実



今回、地域医療研修として美祢市立病院で4週間研修をさせていただきました。訪問診療や訪問看護を始めとした多職種での連携によって、地域の患者さんにサポートしている現場を自分の目で確かめることができました。また、他の病院ではなかなか経験できない多職種研修をさせていただき、自分がオーダーした検査や薬、食事がどのような流れで患者さんに届くのか、実際にどのような仕事をされているのかを学ぶことが出来ました。これらの経験によって、今後医師としてより広い視野を持って働くことができるようになったのではないかと感じています。このような貴重な経験をさせてくださった先生方、職員の皆様、研修を受け入れてくださった地域の皆様には本当に感謝しています。4週間ありがとうございました。

関門医療センター 研修医2年目 桐山 大樹



## 薬剤科実習生感想

このたびは貴重な実習の機会をいただき、心から感謝申し上げます。

11週間の病院実習を通して、これまで大学で学んできた知識を実際の医療現場でどのように活かすのかを深く学ぶことができました。カンファレンスへの参加や他職種との連携を経験することができ、薬剤師はチーム医療の一員として患者さんの薬物治療やQOLの向上に大きく関わっていることを実感しました。

また、患者さんとのコミュニケーションを通じて、相手の不安に寄り添い、信頼関係を築くことの大切さを学びました。最初は緊張や戸惑いも多くありましたが、指導薬剤師の先生方をはじめ、病院スタッフの皆さまが常に温かく御指導くださり、安心して学ぶことができました。

今回の実習で得た経験や気づきを糧に、今後も勉学に励み、患者さんから信頼される薬剤師を目指して努力していきたいと思っております。貴重な経験と多くの御指導をいただき、本当にありがとうございました。

山陽小野田市立 山口東京理科大学 M・S

# 理学療法士実習生感想

私はこの度の臨床実習を通じて、患者様を知ることの重要性を学びました。まず、入院前の生活や現在の状態等をカルテや問診、他職種からの情報等で情報を収集することで、患者様の全体像を掴むことができることが分かりました。そこから目標や治療プログラムを設定できるので、患者様一人ひとりを深く理解することがより良いリハビリへと繋がることを知ることができる良い経験となりました。

また、理学療法士は手を扱う職種であるということも学びました。患者様と一緒に動きながら、直接触れることで緊張の程度や支持性等を知ることができることを学ぶとともに実感することができました。一緒に働くことが評価や患者様への意識づけにも繋がるので、これからは患者様と一緒に動くことを大切に、正しく評価できるように知識や技術を学んでいきたいと思えます。

今回の実習を通じて、理学療法士としてのやりがいを見出すことができました。細やかな所まで目が行き、患者様に寄り添い、信頼していただけるような理学療法士になれるように頑張りたいと思えます。

最後に、この度の臨床実習を受け入れ、御指導いただいた指導者の先生方や病院職員の皆様方、患者様に心から感謝しお礼申し上げます。約7週間、本当にありがとうございました。

山口コ・メディカル学院 理学療法学科4年 内田 直希

## 病棟面会制限を一部緩和しました



新型コロナウイルス感染症の感染対策として、入院患者様との面会を制限しております。

この度、現在の感染状況を鑑み、右記のとおり平日の事前予約を不要とし、1回の面会時間を変更いたしました。

皆様には、御迷惑をおかけしますが、御理解、御協力をお願いいたします。

なお、詳細はお問合せください。

### 面会方法について（抜粋）

- 実施方法 **平日の面会は事前予約不要**
- 時間帯 平日 14:00 ~ 16:30  
※ やむを得ず平日に御来院できない場合は、休日対応も可能です。
- 面会時間 **1回 60分以内**
- 面会間隔 **1週間につき2回程度**
- 面会者 中学生以上の御家族（1回2名まで）  
※ マスク着用・手指消毒をお願いします。

## 看護職員募集！！私たちと一緒に働きましょう！！

美祢市病院事業局では、職員を募集しています。受験資格、配属先及び業務内容等は、受験案内で御確認ください。御不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

なお、受験案内及び受験申込の様式については、病院事業局ホームページからダウンロードできます。

- 申込締切 令和8年1月30日（金）
- 試験日 受験者と調整の上、随時実施
- 試験の方法 作文試験、口述試験

<採用予定職種及び人員>

試験職種	採用予定人員
看護師	5名
介護福祉士	1名



# 今月の料理

## ソフト餅

【材料】 4人分

1人前…エネルギー150kcal、  
タンパク質2.9g、塩分0g

長芋 … 100g (皮をむいた状態)  
米 … 1合 (150g)  
水 … 360ml

【手順】

- ① 長芋は皮をむき、7～8mmの厚さに切ります。分量の水と米と一緒に炊飯器に入れ、通常炊飯モードで炊きます。
- ② 炊き上がった熱いうちにすりこぎ等でよくつぶします。なるべく粒が残らないようにつぶすとより餅らしくなります。
- ③ ②を手に水を付けながら一口大など食べやすいように丸めます。冷めても柔らかいままなので熱々のうちに丸めなくても大丈夫です。  
(丸めて1個ずつラップに包んで冷凍保存もできます。)

★お雑煮…御家庭の味付けの出汁の中に入れ、煮立たせないように温めます。

★きなこ餅…きなこ砂糖をまぜたものをまぶします。



お餅はお正月料理に欠かせない食材ですが粘りが強く噛み切りにくいので、噛んだり飲み込んだりが難しい高齢者には食べにくいものです。高齢者がお餅を喉につまらせてしまう事故が毎年発生しています。

今回は噛んだり飲み込んだりすることが少し難しくなれた方でも、お餅の雰囲気味わってもらえるような「お餅風」のレシピを紹介しました。

**極度に嚥下状態が低下している方は摂取をお控えください。**

栄養科

## リレー随筆

新年あけましておめでとうございます。皆さまには健康やかな新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。昨年は多くの場面で温かいお力添えを賜り、心から御礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

さて、1月は1年の始まりとともに寒さも一段と厳しくなる季節です。インフルエンザや新型コロナウイルス

の流行が懸念されますので、手洗い・うがいをこまめに行い、体調管理に十分お気をつけください。また、無理のない範囲で身体を動かし適度な運動を取り入れることで健康維持にも繋がります。日々の生活に取り入れやすい簡単な体操など、こちらの運動も参考にいただければ幸いです。

皆さまが元気に穏やかに新年をお過ごしになれますよう、心からお祈り申し上げます。

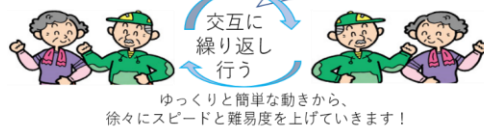


ストレッチ

準備運動としてストレッチ  
呼吸のリズムを整えていきましょう！

拮抗運動 左右同時に別々の動きをします！

右手をグーの形で前に出す  
左手はパーの形で膝の上に置く



ゆっくりと簡単な動きから、徐々にスピードと難易度を上げていきます！

筋トレ

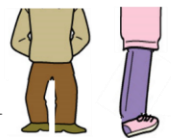
息はこらえず  
回数を数えながら！

スクワット

- ◆足を肩幅ぐらいに広げる
- ◆5秒かけて曲げ、5秒かけて伸ばす

踵あげ運動

- ◆足を肩幅ぐらいに広げる
- ◆ゆっくりと踵を上げ、おろす



体力に合わせて1日10～15回を3セット、週3回

有酸素運動

軽い運動を一定時間継続し、新陳代謝を促進！

ウォーキング

- ◆歩幅を広げ、ひじを大きく振りながら少し速めに歩く
- ◆視線は5m先に向ける
- ◆少し息が早くなる程度のペースで10～30分歩きます

令和7年度 美祢市立病院診療日程表

令和8年1月1日

	月	火	水	木	金
総合診療科 初期診療科	古賀靖卓 (初期診療)	石山 葵 (初診)	下川 純希 (初診)	木安 貴大 (初診)	渡邊 眞子 (初診)
		下川 純希 (再診)	石山 葵 (再診)	渡邊 眞子 (再診)	木安 貴大 (再診)
(受付時間)	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15 ~ 11:30			
(診察時間)	9:00~12:00 13:30~17:00	9:00 ~ 12:00			

内科	午前	永尾 優子 (糖尿・内分泌系) 院内紹介のみ	松田 晋 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系) 伊藤 駿介 (消化器系)	原田 美沙 (呼吸器系) 院内紹介のみ	桐原 愛果 (消化器系) 南野 巧真 (循環器系)
	午後				山本 宗太郎 (消化器系)	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 8:15~15:00	8:15~11:30	
(診察時間)	8:30 ~	9:00 ~		9:00~ 13:30~	9:00~	

外科	清水 良一	桑原 太一	亀井 滝士	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	9:00 ~				
◆肛門外来について、毎週月曜日に実施しております。					

脳神経外科	西本 拓真	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (紹介のみ / 脳ドック)	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:00	8:15~11:30
(診察時間)	10:30~	9:00 ~		9:00~11:30	9:00~
◆もの忘れ外来(要予約) 毎週月曜日 担当:松永医師					

泌尿器科	午前	清水 宏輔		日高 幸浩	潘 佳真 (予約・院内紹介のみ)	
	午後					
(受付時間)	8:15~11:30			8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~15:30
(診察時間)	9:00~			9:30~	9:00~	13:30~16:00

整形外科	午前	山本 健志 (初診・紹介のみ)	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30 8:15~14:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~12:00 14:00~	9:00~	9:00~	9:00~

耳鼻咽喉科	津田 潤子		西村 省吾		篠原 秀平
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科			三國 雅倫	東島 史明	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~15:00	
(診察時間)			8:45~	13:30~	

小児科	午前	是永 優乃	有吉 俊樹	飯田 恵庸	長谷川 俊史	福本 紘之
	午後	東 良紘		縄田 慈子 (第1・3週) 坂本 薫郁 (第2・4・5週)	岡崎 史子	市村 卓也
(受付時間)	8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)	9:00~12:00 14:00~17:00		9:00~	9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診(要予約)  
午前:月~金曜日(10:30~11:00) 午後:月・水・木・金曜日(14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子		山田 真理子	
(受付時間)		8:15~10:30		8:15~15:00	
(診察時間)		9:00~		14:00~	

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。

訪問診療		本間 / 木安	木安 / 石山 / 岡本	本間 / 下川 / 渡邊	
------	--	---------	--------------	--------------	--