

美祿市立病院広報

第80号

令和7年1月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分 11313 番地 1

美祿市立病院 発行人 松永登喜雄

TEL : 0837 (52) 1700 FAX : 0837 (52) 1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>

新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

〈美祿市公式キャラクター〉 ミネドン

年齢：2億3000万歳くらい？

性格：温厚で優しい、子供が好き、表情豊か

※詳しくは美祿市ホームページをチェック！



医師の交代

〈退職〉大変お世話になりました

外科 安部 俊弘 医師 (9月30日付)

耳鼻咽喉科 野村 一智 医師 (9月30日付)

眼科 濱田 和花 医師 (10月31日付)

〈採用〉よろしくお願ひいたします

外科 亀井 滝士 医師 (10月1日付)

耳鼻咽喉科 清水 菜津子 医師 (10月1日付)

眼科 太田 真実 医師 (11月1日付)

新年のご挨拶

美祢市立病院 院長 松永 登喜雄



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和7年をいかがお迎えでしょうか。本年も皆様にとりまして、健やかで明るい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

冬季はインフルエンザをはじめ、新型コロナウイルス、ロタウイルスなどの感染症が増える時期です。昨年は例年に比べ、手足口病、マイコプラズマ肺炎や伝染性紅斑（りんご病）などが特に多かった年でした。2020年から深刻な流行をみせた新型コロナウイルス感染症の影響ではないとも言われています。これらの感染症の予防にはいずれもマスク着用、手洗いやうがいの励行が効果的です。引き続き予防対策を継続していただきますようお願い申し上げます。

冬季に増える事故の中で、注目されているものの一つに入浴中の溺水事故があります。昨年末、歌手の中山美穂さんが入浴中の事故で亡くなったことは記憶に新しいと思います。厚生労働省によると、高齢者において「家及び居住施設の浴槽における死亡者数」は令和2年では4724人で交通事故死亡者数の2倍以上発生しています。東京消防庁は令和2年中12月から3月の冬場に年間の高齢者溺水事故の半数以上が救急車で搬送されたと発表しています。入浴することで一気に血圧が下がり、脳内の血流量が減り意識を失う（ヒートショック）ことが入浴中の事故につながると考えられています。これを避けるためには、食後すぐの入浴や飲酒後、医薬品服用後の入浴を避けること、入浴前に脱衣所・浴室を暖めること、湯温は41度以下で湯につかる時間は10分まで、を目安にしていきたいと思います。

当院においては、医師・看護師・介護福祉士の不足は相変わらず続きそうです。このような人手不足の中でも、厚生労働省や自治体の主導で、「急性期病床数と回復期病床数の検討」、「地域医療の役割分担」に加えて「働き方改革」を履行することが義務付けられました。特に救急医療はひっ迫しており、宇部・山陽小野田・美祢医療圏においても救急医療のあり方や対応について議論を継続しています。当院は美祢市民の皆様への救急対応を第一とする方針をとっていますが、マンパワーが不足する状況下において休日・夜間救急の対応に苦慮することがあります。美祢市だけでなく、近隣の市町も救急車の利用等について市民の皆様のご理解とご協力をお願いしています。[美祢市ホームページ「いざというときに」](#) / 救急医療についてもご覧いただければ幸甚に存じます。

さらに、山口県においても医療専門領域の集約化や再編成も行われており、今後も医師や看護師の偏在や不足の問題は続いていくと思います。当院のみならず他の病院でも医師の異動はあっても常勤医師は補充出来ないという苦しい状況が続くと思われます。この状況下において、当院は近隣の専門医療機関とのネットワークをさらに充実させ、医療サービスの質を維持するべく、全職員がワンチームとなって対応して参ります。そして、美祢市医師会、行政機関、介護サービス事業所、消防、警察等とのネットワークを更に発展させ、美祢市の地域医療の維持充実のために尚一層の努力を続けていく所存です。美祢市民の皆様には、これまでと同じく、ご意見、ご要望ならびにご叱責や激励をいただきまして、私たち職員と共に美祢市立病院を育てていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



救急医療について（美祢市ホームページ「いざというときに」）



新採用職員紹介



令和6年(2024年)10月から美祢市立病院外科で診療をさせて頂いております亀井滝士(かめいりょうじ)と申します。私は平成15年(2003年)に山口大学医学部を卒業し、同大学第二外科(現 消化器・腫瘍外科学)に入局しました。その後、大学病院を初め山口県内で診療や手術に携わっていましたが、令和6年9月までの3年半は県外(愛媛県八幡浜市)に勤務しておりました。八幡浜市も美祢市と同様に高齢化率の高い地域ですが、年間200例を超える手術に携わり、抗がん剤治療(化学療法)や緩和ケア、救急外来なども含め診療にあたっていました。一般的な外科診療をはじめ、消化器外科医として具体的には脱腸(単径ヘルニア)、俗に言う盲腸(急性虫垂炎)、急性胆のう炎などの良性疾患の診断から手術を含めた治療、胃癌や大腸癌などのお腹の中の悪性疾患に対する手術や化学療法などの治療、緩和ケアなどに専門的に携わってきました。

美祢市在住で入院治療が必要な方の半数以上が市外での入院を余儀なくされている状況と伺いました。現在、手術や薬物療法などの治療は医学の進歩により多種多様となってきているため市外でしか受けられない治療があることも事実ではありますが、美祢市民のみなさんが住み慣れた土地で安心して入院治療が受けられるよう微力ながら尽力させていただきます。また、それぞれの方が最適な治療を受けられるよう心がけておりますので何卒よろしくお願ひ申し上げます。

外科医師 亀井 滝士

看護職員募集!! 私たちと一緒に働きましょう

美祢市病院事業局では、職員を募集しています。受験資格、配属先及び業務内容等は、受験案内で御確認ください。御不明な点がありましたら、お気軽にお問合せください。

なお、受験案内及び受験申込の様式については、病院事業局ホームページからダウンロードできます。

- 申込締切 令和7年1月31日(金)
- 試験日 受験者と調整の上、随時実施
- 試験の方法 作文試験、口述試験
- 試験区分

(1) 令和7年4月採用

試験職種	採用予定人員
看護師	2名
准看護師	1名
介護福祉士	3名

(2) 随時採用

試験職種	採用予定人員
看護師	3名
准看護師	2名
介護福祉士	2名



病院事業局ホームページ
二次元バーコード



地域包括ケア病棟の運用開始について

～令和6年10月1日からスタート～



◆「地域包括ケア病棟」として 4階病棟 45床 が対象となります。

◆地域包括ケア病棟とは

急性期治療を経過した患者様に対して、在宅や介護施設への復帰に向けた医療や退院支援を行う病棟です。在宅での療養に不安があり、もう少し入院療養することにより社会復帰が可能な患者さんに、主治医をはじめ、看護師、リハビリスタッフ、医療ソーシャルワーカー等が連携し、退院後の生活復帰がスムーズに移行できるようにサポートさせていただきます。

◆入院期間について

状態に応じて調整しますが、地域包括ケア病棟へ入院後、最長 60 日間です。症状が安定しましたら、御自宅、在宅系施設（特別養護老人ホーム、高齢者住宅、有料老人ホーム等）への退院となります。ただし、病状の変化で集中的な治療が必要となった場合は、一般病棟や他の病院へ転院することや、医療的なケアが継続して必要となった場合は療養病棟へ転棟する場合があります。

◆対象となる患者様

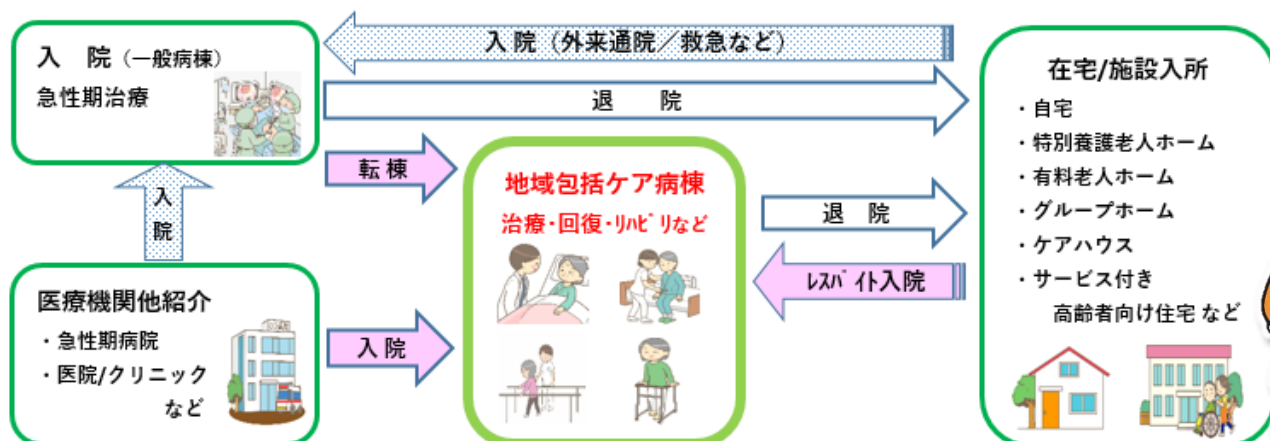


- * 状態が改善したが、もうしばらく経過観察が必要な方
- * 在宅復帰に向け「リハビリ」が必要な方
- * 在宅復帰に向けて準備（各種介護サービスの準備/住宅改修/生活支援等）が必要な方
- * 在宅で介護されている方の疲労を軽減する目的の「休養」や、諸事情等により「一時的に自宅での療養継続が困難」な場合等の「レスパイト入院」を希望される方

◆入院費について

入院費は定額で、リハビリテーション、投薬料、注射料、処置料、検査料のほとんどが費用に含まれます。高額医療費の上限が定められており、一般病棟の場合と負担上限は変わりありません。入院費以外の個室料や病衣、おむつ代等は別料金となります。

◆入院から退院までのイメージ



面会規制緩和について

令和6年10月1日から面会制限を緩和いたしました。

○開始時期：入院後1週間経過後の方

○面会できる時間帯：14:00～16:30

人数制限：1～2名/1回



一般病棟（2・4階病棟）：1週間に2回まで、療養病棟：1週間に1回まで

患者様の希望や病状などにより面会をお断りする場合がありますので、サービスステーションに御確認の上、御面会ください。また、他の人に迷惑をかける恐れのある方については、面会をお断りする場合があります。予め御了承ください

売店からお知らせ

令和6年12月から売店の土曜日営業が休業となっています。
なお、営業時間は下記のとおりです。

営業時間 (月～金) 9時00分～16時00分
※土、日及び祝祭日は営業していません。

また、土曜日の休業に伴い、食品を購入できる自販機を設置しています。どうぞ御利用ください



緊急臨床検査士 認定資格取得

緊急臨床検査士資格認定試験に合格しました。



「緊急臨床検査士」とは、日本臨床検査同学院および日本臨床検査医学学会が認定した資格で、検査室などにおいて医師の指示のもとに緊急検査を正しく実施できることを認定された臨床検査技師です。

緊急検査には尿検査、血液検査、心電図検査、細菌検査、輸血検査などがあります。美祢市立病院では365日24時間体制で臨床検査技師がすべての検査を行っています。休日夜間は一人で様々な検査を行っているため、自信を持って検査し臨床へ報告ができるようになりたいと思いこの認定試験を受験しました。認定試験の勉強を通して検査業務の基礎を一から再確認でき、スキルアップに繋がったと思います。これからも多くの患者様によりよい医療を提供できるよう頑張っていきたいです。

臨床検査科 福田 穂奈美

理学療法士 臨床実習感想文



私がこの度の臨床実習を通じて学んだことは、患者様の入院前の生活や活動量をふまえた上で治療プログラムの立案や目標設定を行うことです。怪我をした部分のみをリハビリするのではなく、退院後に患者様の生活が困らないようアプローチしていくことが大切だと感じました。その為には、患者様から直接お聞きしてコミュニケーションを取ることや他職種と連携し、情報収集したりすることがリハビリを行う上で必要だと感じました。

また直接患者様に触れることで、みることだけでは分からない問題点を知り、そこから治療につなげて、それぞれの患者様の目標達成を目指してリハビリを行うことが分かりました。

これから実際に患者様とリハビリを行う際は、目標に沿って行い退院後の負担を減らせるよう頑張りたいです。

今回の実習を通して自分の知識不足や経験不足を痛感しました。様々な面で自分の課題を感じ同時に多くのことを学ばせていただきました。1人前の理学療法士になるためにはこれからより一層努力し、人としても成長していけるよう頑張っていきます。

最後に、お忙しい中実習を受け入れてくださり、ご指導していただいた指導者の先生方、病院職員の皆様方、そして患者様に心から感謝お礼申し上げます。今回の実習で学んだことを活かし、患者様に感謝され信頼される理学療法士になりたいと思います。8週間ありがとうございました。

Y I C リハビリテーション大学校 理学療法学科 吉田 光唯



私はこの度の臨床実習を通じて、患者様に評価や介助をさせていただく際のポイントや注意点について学びました。

まず、評価を行う際に私は素早く正確に行うことが大切であると考え、そのことばかり注意していました。しかし、そのことばかり注意するのではなく、患者様の表情や代償動作、炎症部位やコミュニケーションなど他にも多くありました。これから評価を行う際には、素早く正確に行うことに加え、これらのことにも注意して行おうと思います。次に介助を行う際には、患者様と一緒に動くことが大切であると学びました。患者様と一緒に動くことで、重心の動きや緊張の程度、残存機能の把握など見るだけでは分からない患者様の状態を知ることができる学びました。患者様の状態を知ることで、評価や患者様への意識づけに繋がり治療にも関係することが分かりました。さらに、一緒に動くことで患者様も介助差も負担の軽減になるため、これから大切にしていき、技術の向上に励みます。

他にも患者様に理学療法を行う際、事前に情報を収集することの大切さを学びました。患者様の情報は、カルテや処方箋、他病院からの情報、画像など様々な角度から収集することができますが、収集した情報は目標設定や理学療法の内容に大きく影響します。そのため、情報収集はとても大切であり、理学療法を行う上で必要不可欠であると感じました。

最後に、この度の臨床実習を受け入れご指導いただいた指導者の先生方をはじめ、病院職員の皆様方や患者様に心から感謝しお礼申し上げます。今回の経験を自身の知識や技術の向上に繋げ誠実な理学療法士になれるよう努力し続けます。約1ヶ月間、本当にありがとうございました。

山口 コ・メディカル学院 理学療法学科 藤村 真義

クリスマスコンサート



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、開催を見合わせていた「クリスマスコンサート」を、令和元年度以来、5年ぶりの令和6年12月19日（木）に開催しました。

コンサートには、成進高校の吹奏学部をお迎えし、クリスマスにちなんだ楽曲を演奏していただきました。高校生らしい元気あふれる演奏を聞いた、入院患者さんや入所者さんは、その演奏から元気をもらっていました。

また、季節にちなんだ楽曲をきくことで、単調になりがちな入院、入所生活に彩を添えることができました。

ちなみに、1曲ではありますが、職員選抜メンバーによるハンドベル演奏もありました。演奏の出来栄は、いつも使用している医療機器のようにはいきませんでした。



リレー随筆



私は子供が3人います。一番上の子はヘルペス脳炎になり、その後の後遺症で難治性てんかんになりました。その当時は悲観的でマイナス思考でした。そんな娘も来年小学生！“みんなと同じ小学校に行きたい”そんな思いを叶えてあげたくて……。頑張っているかあちゃん！！生後6ヶ月の時に“歩けない”と言われたことが嘘のように走り回っている我が子。（左不全麻痺があります）この子を育てていて子供の可能性は無限大だなと何度も感じました。これからもこの子の可能性を信じて前向きに周りの方に感謝を忘れず育児を楽しみたいと思います。

.....4階病棟 吉村 恵美

編集後記



明けましておめでとうございます。今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。本年も気持ちを新たに、皆さまの健康に貢献できるよう仕事に取り組んでいきたいと思っております。

早速ですが、去年は広報5月・10月号の作成に携わらせていただきました。最近では患者様に「広報読みました！」と声をかけていただけることがあり本当に嬉しい限りです。1月号も気合いを入れて作成いたしましたのでご一読いただければ幸いです。

リハビリテーション科 勝力 美晴

令和6年度 美祢市立病院診療日程表

令和7年1月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希		内藤 伸昭	木安 貴大
(受付時間)	08:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30		8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	08:45~12:00 13:30~17:00	8:45~		8:45~	8:45~

内科	午前	李 博文 (循環器系) <small>(予約のみ)</small>	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (循環器系) <small>(予約のみ)</small>	李 博文 (循環器系) <small>(予約のみ)</small>	谷川 武人 (循環器系)
		田部 勝也 (血液・内分泌系)		中村 克彦 (消化器系)		
	午後				桐原 愛果 (消化器系)	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 8:15~15:00		8:15~11:30
(診察時間)	8:45 ~			8:45~ 13:30~		8:45~

外科	清水 良一	桑原 太一	亀井 滝士	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	西本 拓真	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:00	8:15~11:30
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~11:30	8:45~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	清水 宏輔		日高 幸浩	山口 充浩 (予約・胸内紹介のみ)	北原 誠司
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~12:00	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:30~	9:00~	9:00~

整形外科	午前	山本 健志 (初診・紹介のみ)	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30 8:15~14:00		8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	8:45~	8:45~12:00 14:00~		9:00~	8:45~	9:00~

耳鼻咽喉科	津田 潤子		清水 菜津子		潘 友季
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科			村田 晃彦	太田 真実	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~15:00	
(診察時間)			9:00~	13:30~	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	飯田 恵庸	長谷川 俊史	井出 貴大
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週) 太田 陽香 (第2・4週)	岡崎 史子	市村 卓也
(受付時間)	8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)	9:00~12:00 14:00~17:00		9:00~	9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子		駄阿 也真人	
(受付時間)		8:15~10:30		8:15~15:00	
(診察時間)		9:00~		14:00~	