

美祿市立病院広報

第79号

令和6年9月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分 11313 番地 1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永登喜雄

TEL 0837 (52) 1700 FAX0837 (52) 1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



医師の交代

〈退職〉大変お世話になりました

耳鼻咽喉科 田中 梨夏子 医師 (6月30日付)

〈採用〉よろしくお願いたします

耳鼻咽喉科 潘 友季 医師 (5月10日付)

耳鼻咽喉科 野村 一智 医師 (7月1日付)

休日乳がん検診を実施します

平日に乳がん検診を受診できない方のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者：40歳以上の女性で前年度未受診の方

ただし無料クーポン対象者は前年度受診されていても可

実施日時：10月6日(日)、11月10日(日)、12月1日(日)

受付時間：午前8時30分～午前11時

問合せ・申込先：美祿市健康増進課 (Tel: 0837-53-0304)

美祿市立病院 (Tel: 0837-52-1700)

※保健センターへ電話にて申し込み、受診票到着後、美祿市立病院へ電話にてご予約ください。



看護職員募集 !!

私たちと一緒に
働きましょう !!



美祢市病院事業局では、職員を募集しています。受験資格、配属先及び業務内容等は、受験案内で御確認ください。御不明な点がありましたら、お気軽にお問合せください。

なお、受験案内及び受験申込の様式については、病院事業局ホームページからダウンロードできます。

- 申込締切 令和7年1月31日(金)
- 試験日 受験者と調整の上、随時実施
- 試験の方法 作文試験、口述試験
- 試験区分

病院事業局ホームページ
二次元バーコード



(1) 令和7年4月採用

試験職種	採用予定人員
看護師	2名
准看護師	1名
介護福祉士	3名

(2) 随時採用

試験職種	採用予定人員
看護師	3名
准看護師	2名
介護福祉士	2名

防災訓練

6月27日にグリーンヒル美祢を出火元とする防災訓練を行いました。前回同様、美祢市消防本部のご協力をいただきながら、避難訓練及び消火訓練を行いました。

今回は夜間に施設内で火災が発生した事を想定した訓練を行いました。夜間帯は職員数が限られているため、初期消火、通報、避難誘導など一人の職員が行わなければならないことが多く、また毎日交代で当直業務を行うため、災害時に防災に精通した職員が勤務しているとも限りません。そのため、職員全員の災害時の動き方や夜間帯の責任者の的確な指示が重要となります。

当施設は、今回の訓練で明らかになった課題を改善するとともに、毎年、防災訓練を実施し、災害発生時の体制を更に強化してまいります。





救急救命士就業前実習を終えて

この度はご多忙の中、救急救命士就業前実習にご協力くださり、誠にありがとうございました。病院関係者の方々の丁寧な説明、指導により無事実習を終えることが出来ました。

私は、この実習に臨むにあたり、救急救命士として活動していくための知識、技術の向上に加え、院内の各種業務について学び、スタッフの方々と積極的にコミュニケーションを図ることで、顔の見える関係性を築くことを目標としました。

実習では救急搬送後の処置、検査等の院内業務に間近で触れることができ、貴重な経験になりました。特に、救急救命士の特定行為に含まれる静脈路確保について、経験豊富な看護師の方々から血管走行の確認、穿刺する際のポイントなど様々なことを指導して頂き、技術の向上につながりました。医療技術職の方々には診断の根拠となる血液検査や画像検査について見学させて頂きました。実際の疾病をCT画像やMRI画像を用いて説明していただき、多くのことを学びました。その他に、外来や病棟での処置を経験させて頂き、本実習では接遇を含め、知識、技術面においても充実したものになりました。

1か月間という短い期間ではありましたが、各専門分野の方々とコミュニケーションを図ることができ、顔の見える関係を築けたと感じています。また、自身の目標も達成できとても充実した実習になりました。今回の実習で学んだことを今後の活動に活かし、美祢市の救急医療を担う一員として日々精進していきたいと思えます。

最後になりますが、本実習に携わってくださった皆様、本当にありがとうございました。

美祢市消防署 第2小隊 山根 佳祐



地域医療実習を終えて

今回、地域医療を学ぶ場として美祢市立病院で1か月間研修をさせていただきました。院内では検査や放射線、薬剤部など様々な医療技術部の部署を回らせていただき、普段の診療における役割や、部署ならではの事情などを改めて知ることができました。また、訪問診療、訪問看護にも同行させていただき、患者さんの家に訪問することで普段の生活やそれに即した医療というものをより強く感じることができました。院外では、包括支援センターや保健センター、介護認定審査会など公的機関でも多く研修させていただき、地域医療の実際が良く分かりました。また、消防署研修やジオパーク体験など、他病院ではなかなか無いプログラムも多く、とても楽しい1か月を送らせていただきました。普段の研修医生活では急性期医療に関わるが多かったため、地域の慢性期医療がどのように行われているのかを具体的にイメージできる良い機会となりました。ひとことで表すのは非常に難しいですが、自分なりに、一医師、一病院で完結せず、地域全体に渡る様々な医療資源を活用していくことが、患者や家族にとっての利益となる地域医療であると感じました。おそらく、今後の医師人生でこのような機会は二度とない、貴重な体験をたくさんさせていただいたと思えます。指導していただいた先生方や院内のスタッフの皆様、地域の皆様に感謝申し上げます。

1か月間本当にありがとうございました。

関門医療センター研修医 宮崎 芽輝



総合診療科実習を終えて

総合診療科のクリクラの一環として、美祢市立病院で実習させていただきました。この2週間は、様々な施設に見学へ行かせていただき、訪問診療（看護、リハビリ含む）にも同行させていただきました。これらの実習を通して、色々な施設やそこで働いている様々な職種の方それぞれに違った役割があり、このすべての方々が連携して地域の医療を支えているのだということを実感しました。

私は将来どんな科に進んでも、訪問診療など患者さんの生活に近い医療にいつか携わりたいと考えているので、今回様々な医療サービスを知ることができ、将来の自分のキャリアに関わる重要な学習ができました。2週間大変お世話になりました。

山口大学医学部医学科6年 岡本 明日香



臨床実習として貴院で2週間実習をさせていただきました。今まで大学病院や中規模の市中病院で実習を行ってまいりましたが、入院前・退院後の患者様の生活や患者様自身のことをよく知る機会もなく、病院で疾患を治療するだけでは解決できなことも多くあると感じておりました。また、「家に帰りたい」という患者様の声を何度もいただきました。

今回の実習では、病院内だけでなく訪問診療・訪問看護・訪問リハに同行させていただきました。患者様のご自宅に伺うことで、普段の生活の様子、価値観、ご家族のことを良く知ることができ、「自分の当たり前毎日を普通に過ごしたい」という患者様の思いを目の当たりにし、患者さんやご家族にとっての日常や普通をどう過ごしてもらえるようにするのか、想いを一緒に叶えていくことも在宅医療に問われていると感じました。病院で待つだけでなく、地域に出て患者様を知ることの重要性を痛感し、患者様の疾患の背景にあるもの、患者様の思いや希望は何かを考え、そのために尽力していきたいと決意を新たにいたしました。

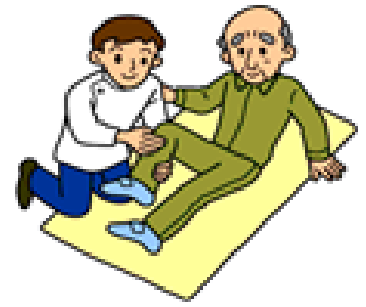
2週間、ご指導くださった先生方、実習をサポートくださった職員の皆さま、そして、実習を受け入れご協力くださった院内外の多職種の皆さま、誠にありがとうございました。心から感謝申し上げます。

山口大学医学部医学科6年 梅野 美紀



リハビリ実習を終えて

私はこの度臨床実習を通じて、患者様のリハビリを行う上での目標や、必要な評価、目標を達成できる治療プログラムの考え方など様々なことを学びました。目標や治療プログラムなどを設定していくためには情報を収集することが大切であり、カルテなど他種職からの情報、他病院からの情報、患者様自身からの情報などリハビリを行う上で必要なことだと改めて感じました。



また、様々な評価や治療を行わせていただき、患者様と一緒に動くことが大切だと学びました。一緒に患者様と動くことで、見ることだけでは分からない患者様の状態などさらなる評価や患者様への意識づけなどにつながり、治療にも関係することがよく分かりました。これから実際に患者様とリハビリを行うときは、患者様と一緒に動くことを大切にし、患者様を笑顔にできるように頑張りたいです。

そして、まだまだ知識や技術など課題がたくさんあることが分かりました。1人前になれるように、これから努力し理学療法士としても人としても成長していけるように頑張ります。

最後に、この度の臨床実習を受け入れ、ご指導していただいた指導者の先生方、病院職員の皆様方、そして患者様に心から感謝しお礼申し上げます。今回の経験を忘れず、理学療法士として働く上で活かしていき、患者様から信頼されるように頑張ります。約1ヶ月半、本当にありがとうございました。

山口 コ・メディカル学院 理学療法学科 西岡 大河

3

階

レ

ク

リ

エ

ー

シ

ョ

ン

療養棟では一年に数回レクリエーションを行っています。数年
前までは、動かれる患者様も多かったので、運動会やカラオケ大
会を行っていました。しかし、現在は半数以上の方が寝たきりの
患者様のため、その季節に合わせたポストカードや手作りプレゼ
ントを配っています。

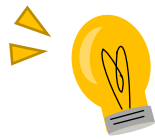
コロナウイルスも5類に引き下がり、面会の制限も緩和されて
きましたが、写真を撮る機会がなく、なかなか会えない御家族の
ため、一年に一度は顔写真を撮るようにし、御家族との関わりを
もてるよう心がけています。



文責 3階病棟 野村 彩華

今年のプレゼント





知って得する〇〇な話



今回は「脳卒中」についてお話しします。

脳卒中とは、脳の血管が詰まる（脳梗塞）か、破れる（脳出血・クモ膜下出血）ことで、脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。より早期に治療を開始することが、後遺症を軽くするために大事です。

脳卒中は障害される部位により、さまざまな症状が現れますが、出現場所や強さは人それぞれです。症状としては、顔のまひや手足の運動障害、ことばの障害、視覚の障害（片目が見えない、物が二つに見える等）経験したことのない激しい頭痛などがあります。

ところで皆さん、「FAST」を知っていますか？「FAST」は、脳卒中によくある三つの症状と発症時刻の頭文字をとった合言葉です。

F



Face

顔の半分だけが、自由に動かせない。

A



Arm

両腕を水平にしようとするときどちらかの手が落ちてくる。

S



Speech

思うように言葉が出てこない。呂律が回らない。

T



Time

発生からの経過時間でできる処置が変わります。発生時刻をチェック！

脳卒中は、はじめは小さな症状でもそのままにすることで大きな症状になることがあり、場合によっては、治療の遅れが命に関わる場合があります。脳卒中から大切な人を守る「FAST」をぜひ覚えてください。

上記の症状（F・A・S）が1つでも出た場合は、脳卒中の可能性が70%以上とされています。発症から限られた時間（4.5時間以内）にしかできない治療があります。それが血栓溶解療法（tPA療法）です。当院でもこの治療を受けることが可能です。脳卒中は時間との戦いです。症状に気づいたら発症時刻を確認して、直ぐに「119番」または当院に受診してください。

文責 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 藤永 理佳



今月の料理

「タンドリーチキン」

材料（4人分）

1人分の栄養量：137kcal 蛋白質：10.6g 塩分：1.0g

- ・ 鶏もも肉 1枚（250g程度）
- ・ A
 - ・ ヨーグルト（無糖） 大さじ3
 - ・ カレー粉 少々
 - ・ トマトケチャップ 大さじ1
 - ・ 食塩 小さじ1/2
 - ・ ニンニク 小さじ1
- ・ サラダ油適量
- ・ お好みで付け合わせにキャベツや茹でたブロッコリーなど用意する。



作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさにきる。
- ② ポリ袋などにAを入れて混ぜ合わせ、①の鶏肉をつけ込んでおく。（冷蔵庫30分～1時間）
- ③ フライパンに油を入れ、火が通るまで焼く。（焦げやすいので注意してください。）
- ④ 器にもる。お好みで付け合わせの野菜を一緒に盛り付ける。

肉をヨーグルトに漬け込むと肉の保水性が高まり、肉の焼き上がりがしっとりやわらかくなると言われています。 [栄養科]

リレー随筆

私は今年1月1日にデビューした Number_i のファンです。日常生活の中で色々とあり心に余裕が無いなか、「I」という楽曲を聴き、とても心に響きました。あたり前だと思っている日常があたり前ではなく、小さな出来事でも幸せなんだと、日々感謝しながら日常生活を送っていきたいです。

また、推し活を通し、新しい事に勇気をもってチャレンジする Number_i のように、私も勇気を持って新しい事に挑戦していきたいです。

3階病棟 野村 彩華

編集後記

今年は10年に一度の暑さと言われており、連日ニュースでも気温が35℃越え以上の猛暑日が続きました。9月に入ってもまだまだ残暑が厳しいそうです。夏バテしないよう、こまめな水分補給等体調管理に気をつけましょう！

リハビリテーション科 勝力 美晴

令和6年度 美祢市立病院診療日程表

令和6年7月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希		内藤 伸昭	木安 貴大
(受付時間)	8:15~16:30	8:15~11:30		8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	8:45~	8:45~		8:45~	8:45~

内科	午前	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	午後	田部 勝也 (血液・内分泌系)		中村 克彦 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
(受付時間)		8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 8:15~15:00	8:15~11:30
(診察時間)		8:45 ~			8:45~ 13:30~	8:45~

外科	清水 良一	桑原 太一	安部 俊弘	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	西本 拓真	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:00	8:15~11:30
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~11:30	8:45~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	清水 宏輔		日高 幸浩	山口 充浩 (予約・院内紹介のみ)	北原 誠司
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~12:00	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:30~	9:00~	9:00~

整形外科	午前	山本 健志 (初診・紹介のみ)	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)		8:15~11:30	8:15~11:30 8:15~14:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)		8:45~	8:45~12:00 14:00~	9:00~	8:45~	9:00~

耳鼻咽喉科	津田 潤子		野村 一智		潘 友季
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科			村田 晃彦	濱田 和花	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~15:00	
(診察時間)			9:00~	13:30~	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	飯田 恵庸	長谷川 俊史	井出 貴大
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週) 太田 陽香 (第2・4週)	岡崎 史子	市村 卓也
(受付時間)		8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)		9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子		駄阿 也真人	
(受付時間)		8:15~10:30		8:15~15:00	
(診察時間)		9:00~		14:00~	