

美祢市立病院広報

第78号

令和6年5月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分 11313 番地 1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永登喜雄

TEL 0837 (52) 1700 FAX 0837 (52) 1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



今年度もよろしくお願ひします

医師の交替

〈退職〉お世話になりました

総合診療科	玉木 翼医師
内科	西村 達朗医師
脳神経外科	殖木 洋平医師
泌尿器科	伊藤 英昭医師
泌尿器科	藤井 央法医師
泌尿器科	松本 祐一医師
耳鼻咽喉科	増満 俊喜医師
眼科	東島 史明医師
小児科	深野 玲司医師
小児科	脇口 宏之医師
皮膚科	専徳 健太医師

〈採用〉よろしくお願ひいたします

総合診療科	内藤 伸昭医師
内科	桐原 愛果医師
脳神経外科	西本 拓真医師
泌尿器科	清水 宏輔医師
泌尿器科	山口 充浩医師
泌尿器科	北原 誠司医師
耳鼻咽喉科	田中 梨夏子医師
耳鼻咽喉科	潘 友季医師
眼科	村田 晃彦医師
小児科	岡崎 史子医師
小児科	井出 貴大医師
皮膚科	駄阿 也真人医師



美祢市病院事業管理者 着任のご挨拶

過去、12年の長きに亘り、美祢市民が安心して生活できる基盤としての医療体制の充実を図るため、ご尽力されてこられました高橋睦夫美祢市病院事業管理者のご退任を受けて、令和6年4月1日からその任を引き継ぐことになりました清水良一と申します。

山口大学医学部附属病院消化器・腫瘍外科学講座(第2外科)で研鑽を積み、外科指導医の資格を得たのち、厚生連小郡第一総合病院外科(部長職)に長らく勤務しました。その後、徳山中央病院外科(診療部長)、小野田赤十字病院(院長)、介護老人保健施設 山口幸楽苑(苑長)に勤務し、急性期医療、慢性期医療、介護支援に関するキャリアを積んで参りました。

山口大学医学部附属病院勤務時代には、美祢市立病院での外科手術のメンバーとして幾度となく参加させていただきました。少なからず、当地にご縁があったものと懐かしく思っております。

さて、美祢市の令和6年2月1日時点での推計人口は21,229人となっていますが、直近のデータでは入院が必要となった美祢市民の内、美祢市立病院と美祢市立美東病院の市立2病院への入院率は45%に留まっています。実に55%の方が市外の病院への入院を選択されている現状があります。将来的には、がん治療、脳・心血管系の発作等で大規模急性期病院での入院治療が必要な場合を除いて、可及的に居住地域内の市立2病院で必要な医療を賄える医療体制を整えることが、美祢市病院事業局に課せられた使命と心得ております。

美祢市ではパブリックコメントの実施により策定した「美祢市病院経営強化プラン」を令和6年3月27日に公表したところです。浮き彫りになった市立2病院の課題『①地域に密着した病院として十分には活用されていない。②医師及び看護師が十分に確保できていない。③施設・設備が老朽化している。④市立病院の経営に必要な内部留保資金が不足している。』の4項目の内、①、③、④の課題克服に繋げるためにも、②の医師及び看護師の十分な確保が最優先事項と考えています。

市立2病院の健全な医療体制をより充実させることは、「美祢市介護老人保健施設グリーンヒル美祢」ならびに「美祢市訪問看護ステーション」との連携強化に繋がり、美祢市内の各診療所とのより一層の相互交流・連携の好循環も期待できます。

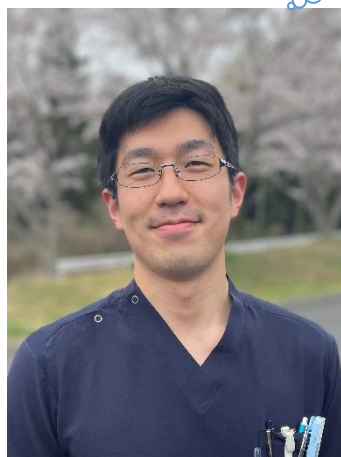
美祢市病院事業局では市民の皆様の健康維持・増進ならびに介護支援等に資する適切な環境づくりに全力で臨む覚悟ですので、今後とも末永く応援していただきますことを心より願っております。



美祢市病院事業管理者 清水 良一



新採用職員紹介



この度、令和6年4月から美祢市立病院総合診療科で診療させていただきます、内藤伸昭(ないとうのぶあき)と申します。

私は萩市で生まれ育ち、山口大学を卒業しました。学生時代から美祢市とは御縁があり、趣味であるサイクリングをきっかけに、サイクリングイベントの「みねすとりん」スタッフとして運営に携わらせて頂きました。今でも「美祢・秋吉台カルスト国際ロードレース」のレースドクターなど、美祢を盛り上げるために汗を流しております。

卒業後は、地域包括ケアシステム発祥の地と言われる広島県尾道市のJA尾道総合病院で初期研修を行い、遠く離れた離島を行き来するために、ヘリコプターを用いて診療に行くなど貴重な経験をしました。

尾道市での勤務後は、地元の山口県に戻り病院やクリニックでの在宅医療など、総合診療医として幅広く医療に携わって来ました。

コロナ禍の時代には、家族が入院しても面会制限があり、なかなか家族と会えない等の理由から、自宅で治療が継続できるのであれば退院して在宅医療を受けたいと希望される患者さんが増えたように感じます。コロナ禍をきっかけに在宅医療のニーズが高まり、地域の方々にもこのような医療の形を知って頂くことができたと思っています。

外来診療や入院診療だけではない医療の選択肢のひとつとして、在宅医療も知って頂き、美祢のみなさんのために少しでもお役に立てるよう頑張りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

総合診療科医師 内藤 伸昭

美祢市立病院新看護部長着任の挨拶

今年度から看護部長に就任いたしました山本浩子と申します。大役を任せられ身がひきしまる思いです。建石前看護部長は常に冷静で、先を見る目を持っておられました。コロナ禍では、自らも最前線に立たれ、私たちに励まし勇気づけ、看護部を牽引して来られました。前部長から引き継いだ看護部を守り、また発展させるように努めて参ります。

当院看護部の理念は「市民に信頼され安全で安心な思いやりのある看護を提供する」です。皆様に質の高い看護を提供するために「看護実践力の向上」を目標に人材育成に努めています。主体性を持ち、一人ひとりが自律した行動ができるよう、「お互いが学び合い、成長し合う風土」を目指し、看護部で取り組んでいきたいと思っております。

美祢市の高齢化率は40%を超えており、人口減少も深刻化しています。地域の中核病院として、皆様が住み慣れた場所で、自分らしく過ごしていただくために、医療、保健、福祉、介護関係の機関との連携を図り支援してまいります。先日、美祢消防署との合同訓練に参加しました。各地で未曾有の地震や災害が起きており、この地域でもいつ被害に遭うか分かりません。実際に起きた場合、どのように行動するかを考える良い経験になりました。また、消防署、各機関との連携の重要性も認識でき、今後も協力できたらと思っております。

当院を利用される地域の方々、また、職員の言葉に耳を傾けながら、自分の役割を果たせるように努めて参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

看護部長 山本 浩子

令和6年度 健康診断日程について

1. がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）

予約受付中 受診開始 5月7日（火）

対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませて受診票が送られてきた方

2. 特定健診（40～74歳）

予約受付中

受診開始 5月20日（月）

対象者：市役所市民課保険年金班(特定健診)または、県(健康診
査)から受診券が送られてきた方

健康診査（75歳以上）

予約受付中

受診開始 5月20日（月）

3. 病院ドック（日帰り）

月曜日～金曜日

4. 国保脳ドック（脳検査）

木曜日

対象者：市役所市民課保険年金班へ申込みをされ、受診券が送られてきた方

※上記 1. 2. の健診は同日受診可（午前中）

※上記全ての健診またはドックに内臓脂肪 CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪 CT：3,300円（税込） 骨密度：4,950円（税込）

申込先：美祢市保健センター（がん検診）TEL 0837-53-0304

美祢市役所市民課（脳ドック）TEL 0837-52-5231

美祢市立病院（病院ドック、その他お問い合わせ）TEL 0837-52-1700

リレー随筆

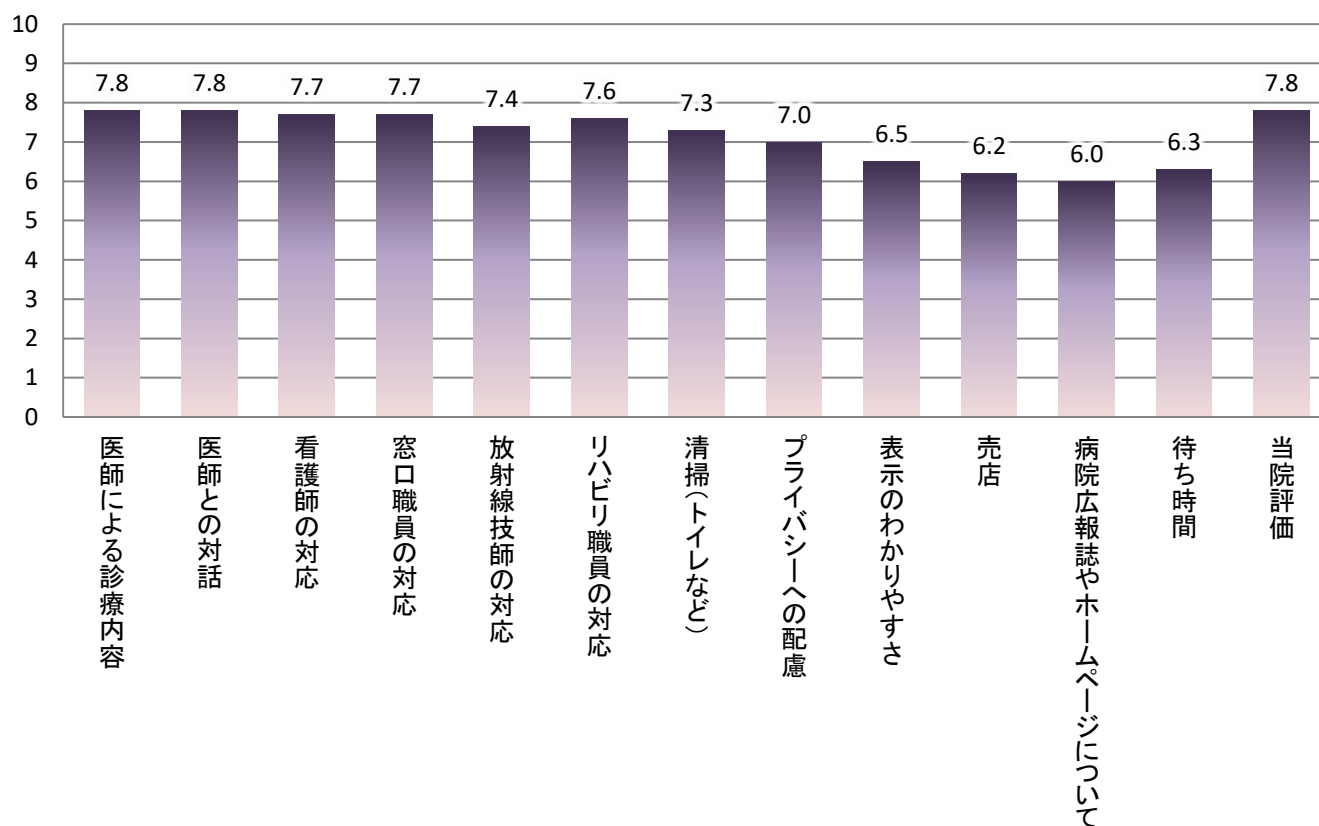
私は普段、息抜きに音楽を聴いています。米津玄師さんが好きで“春雷”という曲と“しとど晴天大迷惑”という曲が特に好きです。米津さんの楽曲はどれも素敵でおもしろくて中毒性があります。過去参戦したライブはどれも最高でした。まだ次のライブの予定は決まっていますが、生歌は良すぎるのでCDを何枚積んででも行きたいです。仕事では早いことに今年で看護師4年目になりました。後輩もでき教える立場にもなってきたので、お手本となる行動を心掛けたいです。日々、学びが多く大変なこともあります。息抜きもしつつこれからも頑張っていきます。

2階病棟 岡村 瑞希

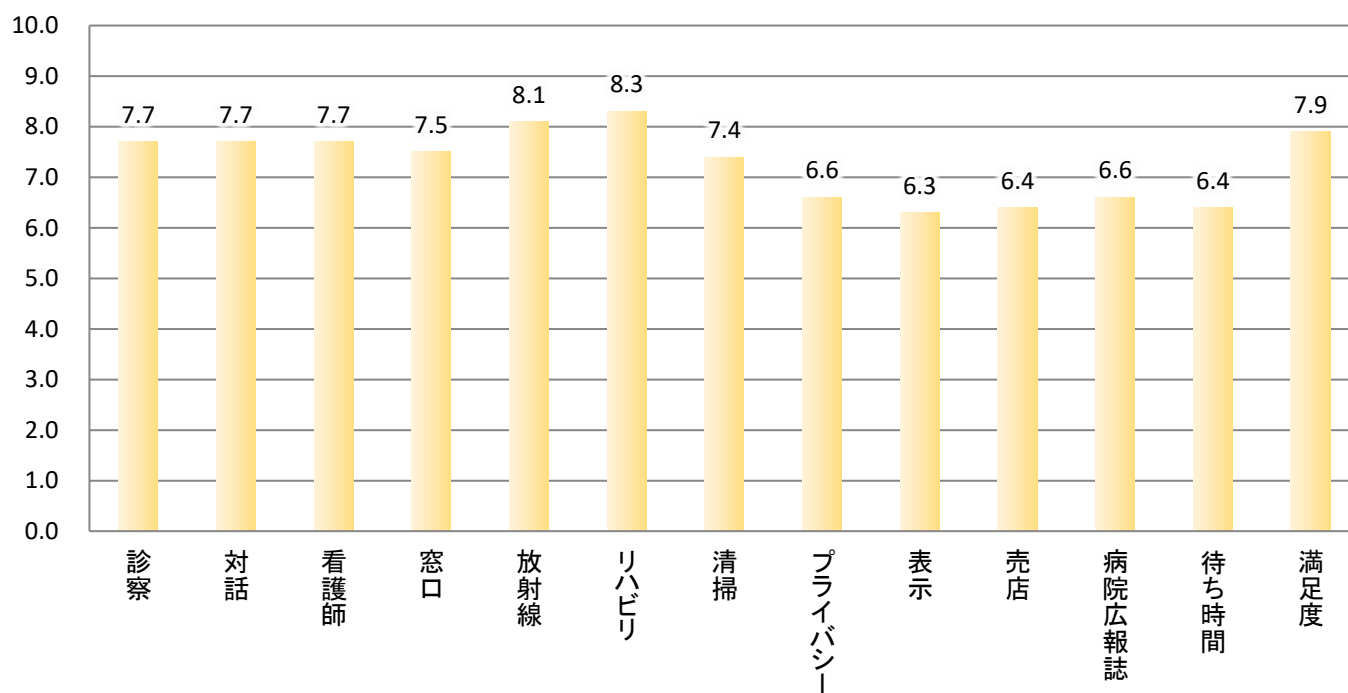
2023 年度外来満足度調査

アンケートにご協力いただきありがとうございました。多くの患者様に満足いただけるようできる
ところから改善していきますので、よろしくお願いいたします。

2023年度 満足度調査(再診)



2023年度 外来満足度調査(新患)



知って得する

病 気 の 話

～ 鼠径ヘルニアについて ～

そもそもヘルニアとは、先天的(生まれつき)と後天的(生まれた後に発症する)に生じた隙間から臓器がはみ出した病態です。私たち外科では様々なヘルニアを扱っていますが、いずれも「お腹の中の臓器がどこかにはみ出したもの」と考えていただいて差支えないと思います。その中でも最も多いのが左右の太腿の付け根部分(鼠径部)に発生する「鼠径ヘルニア」です。いわゆる脱腸です。症状としては、鼠径部にふくらみが生じたことによる不快感、違和感、痛みなどです。「立つと膨んで違和感があるけど、横になるともとに戻るので様子を見ていた。放っておいたら少しずつ大きくなってきた。」と話される方がよくいらっしゃいます。治療は、臓器がはみ出す隙間を閉じることです。解剖的な問題ですので、自然治癒や薬による効果は期待できず、手術が唯一の治療になります。手術には、鼠径部を切開する鼠径部切開法と腹腔鏡(お腹の中を調べる内視鏡)を用いる腹腔鏡下修復術の2種類があり、当院ではどちらも行っています。また、「嵌頓(かんとん)」といっってはみ出した臓器がお腹にもどらなくなってしまった場合は、緊急手術を含む早めの処置が必要になることがあります。嵌頓を放置すると大変危険ですので、決して放置しないで下さい。

高齢者人口が増加するなか、鼠径ヘルニアの大きな病因の一つに、高齢に伴う組織の脆弱化があります。加齢によりお腹を支えている組織が弱くなり、隙間ができてしまうとイメージして下さい。手術を受けられる患者さんの平均年齢も上昇してきており、診療方針の決定には、本人の意思はもちろん、併存疾患や認知機能障害など様々な要素が含まれてきます。特に、前立腺癌と鼠径ヘルニアは一見関係がなさそうですが、高齢男性に多いこと、手術の操作範囲が重なっており相互の手術に影響が及ぼす点など、私たち外科医も日々適切な手術法の選択を心掛けています。

最後になりますが、先述したような症状がある方は基本的に手術適応となります。問診と患部の視診や触診だけで診断できることも多いため、気軽にご相談いただけたらと思います。



外科医長 桑原 太一

今月の料理



さわらの香り焼き

{材料 (4人分)} 1人分の栄養量 135kcal 蛋白質 12.6g 塩分 1g

さわら切り身 60g程度 4切れ

- A {
- しょうゆ 大さじ1.5
 - みりん 大さじ1.5
 - 清酒 大さじ1.5
 - ごま油 大さじ1
 - しそ 2枚(みじん切り)
 - ねぎ 40g(みじん切り)
 - サラダ油 適量

付け合わせに キャベツや茹でたブロッコリーなど

{作り方}

- ① Aを混ぜ合わせ、さわらの切り身をつけ込んでおく。(冷蔵庫30分~1時間)
- ② フライパンに油をいれ、①の魚を焼く。
- ③ 魚を器にもる。お好みで付け合わせの野菜をもる。

油の効果で魚がしっとりし、パサつきにくくなります。つけ込み用の調味料をオリーブオイル、ハーブ、ニンニクなどに変更し、洋風にしてもおいしいです。(栄養科)

編集後記

5月に入り、過ごしやすい季節がやってきました。コロナウイルスも5類に引き下がり、規制も徐々に緩和してきております。お出かけや旅行などには最適なシーズンです。私も時間があれば、どこか日帰りでドライブに行こうかと思っています。

新型コロナウイルス5類移行後も今後変わらず重要だとしている対策があります。

それは手洗いです。食事の前やトイレの後、帰宅後など20秒から30秒かけて流水と石けん、または手指消毒薬を使用して丁寧に洗うことです。

また、体調に不安があるときや発熱などの症状があるときは無理をせず自宅で療養し、体調がよくなければ医療機関を受診することを厚生労働省は呼びかけています。こうした対策を徹底して皆さま楽しく外出しましょう。

(リハビリテーション科 勝力 美晴)

令和6年度 美祢市立病院診療日程表

令和6年5月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希		内藤 伸昭	木安 貴大
(受付時間)	8:15 ~ 16:30	8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30
(診察時間)	8:45 ~	8:45 ~		8:45 ~	8:45 ~

内科	午前	李 博文 (循環器系)	谷川武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川武人 (循環器系)
		田部勝也 (血液・内科系)		中村克彦 (消化器系)		佐々木嶺 (消化器系)
	午後				桐原愛果 (消化器系)	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30 8:15 ~ 15:00	8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~ 13:30 ~	8:45 ~	

外科	安部 俊弘 清水 良一	桑原 太一	安部 俊弘	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	西本 拓真	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:00	8:15 ~ 11:30
(診察時間)	10:00 ~	8:45 ~		8:45 ~ 11:30	8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	清水 宏輔		日高 幸浩	山口 充浩 (手術・院内紹介のみ)	北原 誠司
(受付時間)	8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 12:00	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30
(診察時間)	9:00 ~		9:30 ~	9:00 ~	9:00 ~

整形外科	午前	山本 健志 (初診・紹介のみ)	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30 8:15 ~ 14:00	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 11:30
(診察時間)	8:45 ~	8:45 ~ 12:00 14:00 ~	9:00 ~	8:45 ~	9:00 ~	9:00 ~

耳鼻咽喉科	津田 潤子		田中 梨夏子		潘 友季
(受付時間)	8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00
(診察時間)	14:00 ~		14:00 ~		14:00 ~

眼科			村田 晃彦	濱田 和花	
(受付時間)			8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 15:00	
(診察時間)			9:00 ~	13:30 ~	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	飯田 恵庸	長谷川 俊史	井出 貴大
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週) 太田 陽香 (第2・4週)	岡崎 史子	市村 卓也
(受付時間)	8:15 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30		
(診察時間)	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	9:00 ~ 12:00		9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30 ~ 11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30 ~ 16:00)

皮膚科		杉本 紘子		駄阿 也真人	
(受付時間)		8:15 ~ 10:30		8:15 ~ 15:00	
(診察時間)		9:00 ~		14:00 ~	