

# 美祢市立病院広報

第82号

令和7年9月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分 11313 番地 1


美祢市立病院 発行人 松永登喜雄

TEL : 0837(52)1700 FAX : 0837(52)1820

E-Mail : byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ :

<https://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



早朝の秋吉台。秋吉台の秋の一日の始まりです。

## 基本理念

市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します

## 基本方針

1. 医療安全に十分に配慮した、良質な医療の提供に努めます。
2. 職員は常に、医療の質およびサービスの向上に向けた努力を続けます。
3. 患者さんの希望に沿った医療を目指します。
4. 救急および急性期医療をはじめ、回復期医療、慢性期医療、在宅医療までの一貫した医療の提供に努めます。
5. 地域の医療機関および施設、さらに保健および福祉行政と連携・協力し、医療、介護、健診の増進に努めます。

## 休日乳がん健診を実施します

平日に乳がん検診を受診出来ない方のために、下記の日曜に検診を実施します。

- 検診対象者** 40歳以上の女性で、前年度に未受診の方  
※ ただし、無料クーポン対象者は、前年度受診済みでも可
- 実施日時** 10月5日(日)、11月9日(日)、12月7日(日)
- 受付時間** 午前8時30分～午前11時
- 問合せ・申込先**  
美祢市立病院 (☎：0837-52-1700)  
美祢市健康増進課 (☎：0837-53-0304)  
※ 申込みは健康増進課へお電話ください。受診票がお手元に届きましたら、本院へお電話の上、御予約ください。



## 防災訓練



6月23日に総合防災訓練を実施しました。  
美祢市消防本部の御協力をいただきながら、グリーンヒル美祢を出火元とする火災を想定した避難訓練及び消火訓練を行いました。

訓練では初期消火等の対応を迅速に行い、避難を終えることが出来ましたが、日頃から職員ひとりひとりが防災意識を持ち、避難経路や災害発生時の役割分担等を共有しておくことが重要となります。

今後も定期的に防災訓練を行い、訓練で明らかになった課題を改善しながら、安心して御利用いただける病院(施設)を目指してまいりますので、御理解と御協力のほどお願い申し上げます。

## クリニカルクラークシップ研修を終えて



山口大学から2週間、総合診療科クリクラの一環でお邪魔させていただきました。

地域医療・多職種連携に重きを置いて実習させていただく貴重な機会となりました。普段カルテの中で文字として出会うばかりだった患者さんと近くでお話できる機会が多く、有意義な時間を過ごすことができました。訪問させていただいた方と医療と関係ないちょっとした話で盛り上がりしまった時、「話しやすく楽しかった」と言っていただけであったことが凄く励みになりました。また、あらゆる職種や機関が協力しながら様々なシステムを考案し、地域の方の希望に寄り添う

姿を見せていただき、その中の一員としての医療者の振る舞いについて考えさせられました。お世話になった総合診療科の先生方だけでなく、病院内外の職員の皆様、そして美祢市の方々に助けられ充実した実習を送らせていただきました。本当にありがとうございました。

山口大学医学部 國生 くるみ

この度、山口大学から二週間、クリニカル・クラークシップの一環として美祢市立病院の総合診療科で研修させていただきました。

外来、訪問診療、訪問看護、リハビリテーション、介護老人保健施設、社会福祉協議会、消防署など多種多様な現場を経験させていただきました。それぞれの職種の方々からお話を聞き、実際の現場を経験することで、地域における医師の働き方だけでなく、コメディカルや院外の方々の役割を知ることができて、とても有意義な時間を過ごさせていただいたと思っています。

大学での実習とは異なり、疾患の病態や治療だけでなく、退院後の自宅での患者さんの生活や家族を含めた支援についても学ぶことができ、地域に密着した医療がどのようなものかをイメージできるようになりました。貴重な経験をする機会を与えてくださったすべての方々に感謝するとともに、今回の学びをこれからの医師生活に生かしていただけるように日々精進していきます。本当にありがとうございました。



山口大学医学部 山本 大地郎

## 地域医療実習を終えて

美祢市立病院における地域医療実習は、予想以上に様々な経験が出来た1ヶ月でした。外来研修では、穏やかな美祢市民の方々とともに、総合診療科ならではの、緻密な診療を学ぶことができました。また、訪問診療・看護、各地域関連機関の研修を通じて、美祢市の過疎化の現状とそれに伴う問題を学び、実感しました。その中で、限られた医療資源を柔軟に活用し、各機関が密な連携をとることで、地域住民のニーズに応えている姿が印象的でした。

また、その他の実習内容については、消防署研修も印象に残っております。救急搬送された患者さんの情報を得る際に、ファーストタッチを担う研修医は、救急隊と接することが多いです。いつもは、何気なく情報をいただいている立場から、逆に、現場から病院への搬送について、実際に体験することで、救急隊の実務内容について深く学ぶことができました。また、消防訓練も体験させて頂き、日々、こんなにキツイことをこなされている救急隊の方々に、感謝の気持ちでいっぱいでした。

病院には、様々な背景を持つ患者様が訪れ、患者様の病気だけでなく、そのバックグラウンドにも目を向けて、診療を行う必要があります。そんな時に、今回の研修は、非常に役立つと考えております。

医局の先生方をはじめとした従業員の皆様は、とても親切で、分からないことがあっても丁寧に教えて頂きました。短い期間ではありましたが、お世話になりました。



宇部協立病院研修医 緒方 アキラ

# 知って得する話

## ～人生会議について～

私たちは普段、病気やけがに備えて健康診断を受けたり、保険に入ったりします。でも、もし重い病気になって、自分の気持ちを伝えられなくなったら——。そんな「もしも」のとき、代わりに家族が治療やケアを決めなければならないことがあります。

最近では、“Advance Care Planning (ACP)” という考え方が広がり、耳にしたこともある方が多くなってきているのではないかと思います。「人生会議」とも呼ばれ、「自分らしい生き方や最期」について、あらかじめ家族や医療者などと話し合っておく取り組みです。

例えば、自宅で暮らす90代のAさんは「もう十分生きたから、つらい治療は望まない」とご家族に話していました。ある日突然倒れて意識がなくなったとき、ご家族はその言葉を思い出し、人工呼吸器を使わない選択をしました。医療者もそれを尊重し、Aさんは緩和ケアを中心とした治療を行い、穏やかな最期を迎えることができました。

このような患者さんを診療する機会は、最近とても増えています。人生会議では、「延命治療をどう考えるか」「誰とどこで過ごしたいか」など、身近な話題を信頼できる人と共有します。特別な知識は必要ありませんし、一度話せば終わりというわけでもありません。気持ちや状況が変われば、何度でも見直して大丈夫です。

人生会議をしておけば、本人の思いが大切にされるだけでなく、ご家族が後悔や迷いを感じることも少なくなります。自分のためにも、大切な人のためにも、「もしものとき、どうしたいか」を話すことはとても大事なことです。

まずは日常の会話の中で、「どんなふうに過ごしたいか」を話してみることから始めてみませんか？

総合診療科 下川 純希



# 救急救命士就業前病院実習を終えて

この度はご多忙の中、救急救命士就業前病院実習にご協力いただき誠にありがとうございました。病院スタッフの方々の丁寧な説明・指導を受け、実習を無事に終え、現在は救急救命士として現場で活動しています。

私は就業前病院実習に臨むにあたって、①救急救命士としての知識及び技術の向上、②救急搬送前後の病院対応を知る、③病院スタッフの方と顔の見える関係の構築、という3つを目標に設定していました。

実習期間中は、救急搬送前からの事前準備、搬入後には医師、看護師、医療技術部などの各部署と連携を図りながら診断から処置までの一連の流れを間近で触れることができました。外来・病棟研修では救急救命士の実習とお伝えし、快く承諾を得ることができた患者様に血糖測定や静脈路確保などの手技を実施させていただきました。その際、経験豊富な看護師の皆様からの指導により技術の向上につながりました。医療技術部では診断の根拠として重要な血液検査や画像検査などの様々な検査を見学しました。それに伴う病態説明をしていただき、知識的にも多くのことを学ぶことができました。その他にも病院内には社会福祉士や作業療法士などたくさんの職種の方が勤務されており、医療の入口から退院までの様々な病院業務を知ることができ、この実習は大変充実したものとなりました。

約1ヶ月という短い期間ではありましたが、病院スタッフ皆様の親切丁寧な対応のおかげで、顔の見える関係が築け、設定をしていた3つの目標も十分に達成できたのではないかと思います。今回学んだことを活かし、美祢市の救急医療を担う一員として貢献できるよう日々精進していききたいと思います。

最後になりますが、この実習でお世話になりました美祢市立病院の皆様、本当にありがとうございました。



美祢市消防署 第2小隊  
消防士長 秋山 一輝

## リレー随筆

決して高級車ではありませんが、カーオーナーとなってから25年くらいになりますでしょうか。諸事情により現在所有している宮田ヴィッツは3代目になります。常時すこぶる絶好調の3代目は、先日、早くも3度目の車検を難なくクリアしました。8年目にして走行距離が約1万kmだったり、昨年(2024年)は満タン給油回数が3回だったり、他人様のお車よりじっとしている時間が“ちょこっと”長いかもしれません。遠い昔にやらかした“ちょこっと”大惨事は既に時効(としまして)。

さて、先日ゴールド免許証の更新もさせていただいたことですし、“キラキラゴールド！カーオーナー！！”としての記録と走行距離の両方を延ばしていきたい所存です。

そのためにも、私の確実な目測をよそに、縁石・電柱・看板・建物の壁などなど、その他諸々が頻繁に寄ってきませぬように……。どうかお願い致します。

薬局 宮田 紀子

# リハビリ実習を終えて

私はこの度の臨床実習を通じて患者様の現在のことでなく、入院前、退院後のことを考えて治療プログラムの立案や目標設定を行うことが大事なことだと学びました。今までは大きな病気や怪我、障害などに目を向けていましたが、大切なのは患者様が退院してから何が必要なのかを考えることだと感じました。その為には入院前はどのような生活を送っていたのか、現実的に入院前の状態に戻ることができるのか、退院するには何が必要なのかをカルテや評価から判断することが大切だと感じました。また、患者様と直接ふれあい、話を聞くことも大事な評価や情報収集に繋がるということが分かりました。これから実際に患者様と関わる際にはコミュニケーションをとり、情報を引き出すことを意識していきたいと思えます。

今回の実習を通じて自分の知識不足、そして経験不足を痛感しました。理学療法士として必要な知識はもちろんのこと、患者様に対する細かい配慮など学校で学ぶことのできない臨床で必要なことを学ばせていただきました。立派な理学療法士になるためにはこれからも多くのことを学んでいきたいと思えます。

最後に、この度の臨床実習の受け入れ、ご指導していただいた指導者の先生方、病院職員の皆様方、そして患者様に心から感謝し、お礼申し上げます。今回の実習で学んだことを活かし、患者様に信頼され感謝されるような理学療法士になりたいと思えます。8週間、本当にありがとうございました。

Y I C リハビリテーション大学校 4年 河口 侑弥

## 今月の料理

### カボチャとはんぺんのサラダ♪

【材料】 4人分 (1人前: エネルギー128kcal、たんぱく質: 2.8g、塩分: 0.5g)

冷凍かぼちゃ: 200g 程度、たまねぎ: 1/4個 (40g)、  
はんぺん: 1枚、マヨネーズ: 大さじ3 (36g)、  
食塩: 少々

【手順】

- ① はんぺんは、さいの目きりにする。
- ② たまねぎを薄切りして、水にさらす。
- ③ かぼちゃは耐熱容器に入れて、ふんわりラップをかけ、電子レンジで加熱する。(600Wで約2分) 潰しやすい硬さになるまで加熱する。硬ければ追加で電子レンジにかける。  
★家庭でお使いの電子レンジによって加熱時間を調節してください★
- ④ かぼちゃが軟らかくなったら、好みの大きさに潰す。
- ⑤ かぼちゃが熱いうちに、水気を切った玉葱とはんぺんをまぜる。
- ⑥ 粗熱が取れたら、マヨネーズ・食塩で味を調える。

かぼちゃは緑黄色野菜に分類され、カロテンやビタミンEが多く含まれる栄養価の良い食品です。ただし野菜といえども炭水化物が多く含まれていますので、食べ過ぎには注意が必要です。今回は良質なタンパク質を含む食品のはんぺんと組み合わせてみました。ふんわり軟らかいので、幅広い年代の方に食べやすいサラダになっています。【栄養科】

# 病棟面会制限を一部緩和しました

新型コロナウイルス感染症の感染対策として、入院患者様との面会を制限しております。この度、下記のとおり1回の面会時間を変更いたしました。

入院患者様へ御用のある方は、これまで通り事前に必ずお電話をお願いします。皆様には、御迷惑をおかけしますが、御理解、御協力をお願いいたします。なお、詳細はお問合せください。

## 面会について（抜粋）

- 実施方法 完全予約制
- 時間帯 平日 14:00 ~ 16:30  
※ やむを得ず平日に御来院できない場合は、休日対応も可能です。
- 面会時間 **1回30分以内**
- 予約方法 電話申込（☎0837-52-1700／平日 10:30 ~ 16:00）
- 面会間隔 一般病棟（2・4階病棟）1週間につき2回まで  
療養病棟（3階病棟）1週間につき1回まで
- 面会者 中学生以上の御家族（1回2名まで）  
※ マスク着用・手指消毒をお願いします。



## 看護職員募集！！私たちと一緒に働きましょう！！

美祢市病院事業局では、職員を募集しています。受験資格、配属先及び業務内容等は、受験案内で御確認ください。御不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

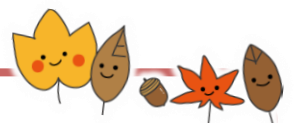
なお、受験案内及び受験申込の様式については、病院事業局ホームページからダウンロードできます。

- 申込締切 令和8年1月30日（金）
- 試験日 受験者と調整の上、随時実施
- 試験の方法 作文試験、口述試験
- 採用予定職種及び人員

| 試験職種  | 採用予定人員 |
|-------|--------|
| 看護師   | 5名     |
| 介護福祉士 | 1名     |



## 医師の交替



〈退職〉大変お世話になりました。

田部 勝也 医師 （5月31日付）

坂本 めい 医師 （7月31日付）

〈採用〉よろしくお願ひいたします。

永尾 優子 医師 （6月1日付）

潘 友季 医師 （8月1日付）

令和7年度 美祢市立病院診療日程表

令和7年9月1日

|                | 月                         | 火            | 水          | 木          | 金          |
|----------------|---------------------------|--------------|------------|------------|------------|
| 総合診療科<br>初期診療科 | 古賀 靖卓<br>(初期診療)           | 石山 葵 (初診)    | 下川 純希 (初診) | 木安 貴大 (初診) | 渡邊 眞子 (初診) |
|                |                           | 下川 純希 (再診)   | 石山 葵 (再診)  | 渡邊 眞子 (再診) | 木安 貴大 (再診) |
| (受付時間)         | 8:15~11:30<br>13:00~16:30 | 8:15 ~ 11:30 |            |            |            |
| (診察時間)         | 9:00~12:00<br>13:30~17:00 | 9:00 ~ 12:00 |            |            |            |

|        |              |                              |                              |                          |              |
|--------|--------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------|
| 内科     | 午前           | 永尾 優子<br>(糖尿・内分泌系<br>院内紹介のみ) | 谷川 武人 (循環器系)<br>伊藤 駿介 (消化器系) | 山本 宗太郎 (消化器系)            | 桐原 愛果 (消化器系) |
|        | 午後           |                              |                              |                          | 南野 巧真 (循環器系) |
| (受付時間) | 8:15 ~ 11:30 |                              |                              | 8:15~11:30<br>8:15~15:00 | 8:15~11:30   |
| (診察時間) | 9:00 ~       |                              |                              | 9:00~<br>13:30~          | 9:00~        |

|        |              |       |       |       |       |
|--------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| 外科     | 清水 良一        | 桑原 太一 | 亀井 滝士 | 桑原 太一 | 本間 喜一 |
| (受付時間) | 8:15 ~ 11:30 |       |       |       |       |
| (診察時間) | 9:00 ~       |       |       |       |       |

◆肛門外来について、毎週月曜日に実施しております。

|        |              |        |        |                         |            |
|--------|--------------|--------|--------|-------------------------|------------|
| 脳神経外科  | 西本 拓真        | 松永 登喜雄 | 松永 登喜雄 | 松永 登喜雄<br>(紹介のみ / 脳ドック) | 松永 登喜雄     |
| (受付時間) | 8:15 ~ 11:30 |        |        | 8:15~11:00              | 8:15~11:30 |
| (診察時間) | 10:30~       | 9:00 ~ |        | 9:00~11:30              | 9:00~      |

◆もの忘れ外来(要予約) 毎週月曜日 担当:松永医師

|        |            |       |            |                     |             |
|--------|------------|-------|------------|---------------------|-------------|
| 泌尿器科   | 午前         | 清水 宏輔 | 日高 幸浩      | 潘 佳真<br>(予約・院内紹介のみ) | 潘 佳真        |
|        | 午後         |       |            |                     |             |
| (受付時間) | 8:15~11:30 |       | 8:15~11:30 | 8:15~11:30          | 8:15~15:30  |
| (診察時間) | 9:00~      |       | 9:30~      | 9:00~               | 13:30~16:00 |

|        |            |                    |                          |            |            |            |
|--------|------------|--------------------|--------------------------|------------|------------|------------|
| 整形外科   | 午前         | 山本 健志<br>(初診・紹介のみ) | 山本 健志                    | 藤 真太郎      | 山本 健志      | 油形 公則      |
|        | 午後         |                    | 寒竹 司                     |            |            |            |
| (受付時間) | 8:15~11:30 |                    | 8:15~11:30<br>8:15~14:00 | 8:15~11:30 | 8:15~11:30 | 8:15~11:30 |
| (診察時間) | 9:00~      |                    | 9:00~12:00<br>14:00~     | 9:00~      | 9:00~      | 9:00~      |

|        |            |        |        |
|--------|------------|--------|--------|
| 耳鼻咽喉科  | 津田 潤子      | 西村 省吾  | 潘 友季   |
| (受付時間) | 8:15~15:00 |        |        |
| (診察時間) | 14:00~     | 14:00~ | 14:00~ |

|        |       |            |
|--------|-------|------------|
| 眼科     | 三國 雅倫 | 東島 史明      |
| (受付時間) |       | 8:15~11:30 |
| (診察時間) | 8:45~ | 13:30~     |

|        |                           |       |            |                                  |        |       |
|--------|---------------------------|-------|------------|----------------------------------|--------|-------|
| 小児科    | 午前                        | 是永 優乃 | 有吉 俊樹      | 飯田 患庸                            | 長谷川 俊史 | 福本 紘之 |
|        | 午後                        | 東 良紘  |            | 縄田 慈子 (第1・3週)<br>坂本 薫郁 (第2・4・5週) | 岡崎 史子  | 市村 卓也 |
| (受付時間) | 8:15~11:30<br>13:00~16:30 |       | 8:15~11:30 | 8:15~11:30<br>13:00~16:30        |        |       |
| (診察時間) | 9:00~12:00<br>14:00~17:00 |       | 9:00~      | 9:00~12:00<br>14:00~17:00        |        |       |

◆ 予防接種及び乳児健診(要予約)

午前:月~金曜日(10:30~11:00) 午後:月・水・木・金曜日(14:30~16:00)

|        |       |        |
|--------|-------|--------|
| 皮膚科    | 杉本 紘子 | 山田 真理子 |
| (受付時間) |       |        |
| (診察時間) | 9:00~ | 14:00~ |

|      |         |              |              |
|------|---------|--------------|--------------|
| 訪問診療 | 本間 / 木安 | 木安 / 石山 / 岡本 | 本間 / 下川 / 渡邊 |
|------|---------|--------------|--------------|

【注意事項】

- ・診察医は都合により変更する場合があります。(総合受付・外来受付に掲示)
- ・予約制をとっていますが、予約患者さんが多い場合には、予約時間通りの診察が困難となる場合があります。
- ・予約外の方はお待ちいただくことが多く、大変ご迷惑をおかけしますが、順次診察いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。