

美祿市立病院広報

第77号

令和6年1月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分11313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



入院患者さんへの面会制限緩和について

新型コロナウイルス感染症において、5月8日から感染法上の位置づけが季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に移行しました。当院では、感染対策としての制限のもと面会を実施してきましたが、この度下記のとおり制限を変更します。(変更箇所赤字)
今後新たに大きな感染流行が起きる可能性もあります。引き続きご理解とご協力をお願いします。

● 面会について

○ 対象者 入院後1週間経過後の患者さん

○ 実施方法 完全予約制

○ 時間帯 平日14:00~16:30

○ 面会時間 個室:1面会につき15分以内

多床室:1面会につき10分以内

○ 予約方法 電話申込(入院されている病棟をお知らせください)

☎ 電話番号 0837-52-1700

受付時間 平日10:30~16:00

○ 面会間隔 一般病棟(2・4階病棟) 1回/1週間

療養病棟(3階病棟) 1回/2週間

○ 面会場所 各病室

※状況に応じて病室以外を準備

☎ 2階病棟:管理棟入口

3階病棟:食堂

4階病棟:エレベーターホール



● 面会者について

○ 中学生以上の家族(1面会2名まで)

☎ 不織布マスクを着用し、面会前後に手指消毒を実施

● 面会の流れ

面会日に総合受付へお越しになり、問診票記入後、病棟へご案内します。
ただし、下記事項に該当する方は面会できません。

◆ 37.5℃以上の発熱、咳等の風邪症状がある方

◆ 新型コロナウイルス罹患後10日以内の方

◆ 1週間以内に新型コロナウイルス陽性者との接触があった方

● 面会後のお願い

面会者が1週間以内に発熱等の症状が発症もしくはコロナ感染が判明した場合は、速やかに病院へ連絡してください。



新年のごあいさつ



美祢市立病院 院長 松永 登喜雄



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和6年をいかがお迎えでしょうか。昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ第5類感染症となり、感染対策も見直された年でした。それでも新型コロナウイルス感染症が無くなった訳ではなく山口県では現在も常に感染者が発生しています。さらに、夏からインフルエンザが流行し13週以上警報レベル（1医療機関あたり30人以上）にあった市町もありました。皆様にはこれまで通りの感染予防対策を根気よく継続していただきたいと思います。

地方における医療現場の人手不足は深刻な状況で、当院でも医師・看護師・介護福祉士の不足は当面続きそうです。このような中で、今年4月からさらに医師の働き方改革が義務化されます。勤務医の時間外労働時間上限の制限や休息の確保は病院の責務となります。しかし、人手不足がすぐには解消出来ない状況はいずれの医療機関においても続くと予測され、私たちも今後更なる業務の効率化や救急医療における病院間機能連携をすすめていく必要があります。加えて、市内の診療所や介護施設との連携強化を図り、消防、行政機関を含めた「チーム美祢」での救急医療を協議・検討する場の創設を提案しているところです。

当院では令和4年度から総合診療科を新設しました。以来、外来・入院診療に加えて、訪問診療する患者さんの数も増えております。元来、外科、循環器科、整形外科、脳神経外科ではそれぞれの専門医も常勤しており、総合診療のサポートもしつつ、専門的治療が行える病院としての強みを持っております。今後もこのコラボレーションを充実・発展させ、美祢市の地域医療の中核的病院としての役割を果たしたいと思います。最近では「地域医療」は医学教育において研修すべき必須項目となり、医学生、初期研修医、専門医を目指す専攻医の教育施設として当院の役割が重要となってきました。今後も若い医療人が地域医療のフィールドで活躍出来るよう医学教育にも注力して参ります。そして医療スタッフが働きやすい環境をつくり、新しいスタッフが集まって来てくれる病院作りを継続したいと思います。

美祢市民の皆様には、これまでと同じく、ご叱責や激励をいただきまして、私たち職員とともに美祢市立病院を育てていただきたいと思います。令和6年の今年も、皆様にとってよき年でありますよう心からお祈り申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



防災訓練



11月20日（月）に、職場内での防災意識の高揚を図ることを目的とし、総合防災訓練を実施しました。

訓練は、職員の少なくなる夜間、2階病棟からの出火を想定し、初期消火、通報及び避難訓練を実施しました。訓練では、職員を患者に見立て、効率よく患者さんを避難させるため、ベッドや車椅子だけでなく、布団で患者さんを避難する方法も訓練しました。

また、今回の訓練では、美祢市消防本部による病棟内及び屋上の逃げ遅れ患者の救助を行うことで、消防との連携についても確認しました。



図書カードのご寄付ありがとうございました

国際ソロプチミスト美祢様から、図書カードのご寄付がありました。

患者さんのために使用させていただきます。この度のご寄付、心から厚くお礼申し上げます。

地域医療研修を終えて



この度、地域医療研修として4週間、美祢市立病院で研修させていただきました。美祢市の地域の特徴を知るフィールドワーク研修から始まり、病院内外の様々な場所で様々な職種の方と関わる機会をいただきました。院内で行った多職種研修では、職種ごとの役割や専門性、他職種との連携について学び、多職種連携の重要性を再認識しました。また、多職種カンファレンスに出席させていただき、患者さんに対する見方やアプローチの仕方が職種毎に多様であることを知りました。院外で行った、クリニックで

の外来研修では地域のかかりつけ医の役割を学び、消防署での研修では救急車に同乗してプレホスピタルの現場を知ることができました。今までの研修では病院内で入院患者さんの退院までの管理を行うことが多かったのですが、今回の研修で、入院中だけではなく入院前や退院後の患者さんの様子や地域の様々な人との関わりを知り、とてもいい経験となりました。お忙しい中4週間本当にありがとうございました。

宇部興産中央病院 初期臨床研修医2年目 松山 藍利

この度地域医療研修として、美祢市立病院で4週間研修させていただきました。私はこれまでの大学生～研修医期間の大部分を山口大学医学部附属病院で過ごしてきました。大学病院という人も資源も豊富な施設で学んできたため、美祢市立病院での研修を通して、初めてへき地エリアの医療について学ぶことができました。そのなかで特に印象的だったのは、資源の限られた病院でも他施設と変わらない医療が提供できるよう、様々な職種の方が多くの努力をされているという点でした。最新の医療機器がなくても知識や技術でカバーしたり、小規模であることを活かして小回りの利く対応をされていたり、様々な取り組みを知ることができました。全国でも有数の少子高齢化エリアの医療は、多職種の努力、連携、協力のもと成り立っていることを知ることができました。私は山口県光市出身で、これからも山口県の医療に携わっていく予定です。美祢市立病院で学んだことを大切に、山口県の医療に貢献していきたいと思います。4週間お世話になりました職員の皆様、地域の皆様、誠にありがとうございました。



山口大学医学部附属病院 初期臨床研修医2年目 井出 貴大



今回、地域医療研修として4週間美祢市立病院にお世話になりました。地域医療に深く関わる医師の働き方だけでなく、コメディカルの方々や地域の医療・福祉分野に従事している方々の働き方を知ることができました。これまでの診療では、患者さんと関わるのは病院の中の一部だけでしたが、今回、院内で自分がオーダーした検査や治療がどのように患者さんの下に届くのか、また退院し在宅医療を受けている方や地域で福祉サービスの利用等をしながら生活している方を見て、改めて包括的なケアの重要性を認識しました。将来、産業医になるにあたり、今回ほど深く地域医療にかかわる機会は少ないのかもしれませんが、しかし、労働者の方々やその家族の方々が住む地域でどのような医療・福祉サービスが提供されているのか知ることができ、今後地域を含めた広い視点から労働者の方々の健康を守っていくことができるのではないかと考えています。今後も今回学んだことを診療に生かせるよう精進していきます。ありがとうございました。

山口大学医学部附属病院 初期臨床研修医2年目 森中 萌子

この度下関市にあります、関門医療センターから地域医療研修として美祢市立病院にお世話になりました金子真也と申します。研修医は最初の2年間を急性期の大規模病院で勤務するため、美祢市立病院のように療養病棟を併せ持ち、訪問診療をはじめとした地域・在宅に近い病院での研修はとても新鮮で普段なかなか持つことのできない着眼点を与えてくれました。医師の皆様だけでなく、コメディカルの皆様、院外研修でお世話になりました皆様方、そして地域の皆様にはお忙しい中研修を受け入れてくださり、御礼申し上げます。ご迷惑をおかけすることもあったかと存じますが、今回の有意義な研修をもとに自身の目指す救急医の糧として、修練して参ります。4週間誠にありがとうございました。



関門医療センター 初期臨床研修医2年目 金子 真也

リレー随筆

新年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスの収束はまだまだ見えないですが、5類に分類されたこともありイベントや旅行など少しずつ日常が戻ってきているのかなと感じています。先日、中学生の子供の文化祭に行ってきました。コロナ禍で制限が多かった事から解放されて、合唱や演劇など本当に楽しそうで見ているこちら嬉しい気持ちになりました。やっと以前の当たり前を取り戻せたのだなと実感し、また当たり前に出ることは本当にありがたい事だと思いました。まだ油断はできないですが、子供たちには感染に気をつけて精一杯学生生活を楽しんで欲しいなと思いました。

放射線科 杉田 佳信



～認知症と難聴について～

(1) 難聴は認知症の危険因子

年齢を重ねるにつれて、耳が聞こえにくくなることはよくあることですが、2017年、国際アルツハイマー病協会国際会議において、医学雑誌『Lancet』の認知症の専門家からなる国際委員会が、聞こえの悪い状態（以下、難聴）を放置すると認知症を発症する確率が高くなる、という研究報告を行いました。認知症の発症にはいくつかの要因がありますが、遺伝子や加齢などの改善できない要因と、喫煙や抑うつ、運動不足といった改善できる要因があります。難聴は、認知症の改善できる要因のなかで最大の危険因子であり、中年期（45～65歳）に難聴のある人は難聴のない人に比べて、認知症に1.9倍なりやすいことが報告されています。

(2) 耳と脳の関係

なぜ、難聴になると認知症になりやすくなるのでしょうか。ひとつは、難聴によって音や言葉といった聴覚刺激が脳に入らないことで、考えることや感じるものが減り、それが脳の萎縮や機能低下につながると考えられています。また、難聴がある人は、聴覚処理に脳の認知資源の多くを使うため、その他の認知処理能力が低下しやすい状態といえます。

(3) 難聴と社会的孤立

難聴は生活にも変化をもたらします。会話が聞き取りにくくなると、会話に参加できないために交流を避けるようになり、人との関わりや話す機会が減ります。同居者以外の人との交流が週1回未満の高齢者では、毎日頻繁に交流している高齢者に比べて1.4倍要介護認定や認知症になりやすかったことから、いろいろな人と交流することが、認知症予防には大切です。「閉じこもり」の状態にならないように心がけましょう。

(4) 「よい聞こえ」が認知症予防につながる

補聴器を使用して音や言葉といった聴覚刺激を脳に入れること、いろいろな人と交流して会話を楽しむことは、認知症予防に効果があると考えられます。一方、本人が難聴とっていない場合もありますので、家族など周囲の人の意見を参考にすることも必要です。

引用文献

- Livingston G, Sommerlad A, Orgeta V, et al. : Dementia prevention, intervention, and care. Lancet, 390(10113) ; 2673-2734, 2017
- 斉藤政茂, 近藤克典, 尾島俊之 : 健康指標との関連からみた高齢者の社会的孤立基準の検討 : 10年間のAGESコホートより. 日本公衆衛生雑誌, 62(3) ; 95-105, 2015

令和5年度退院時満足度調査

アンケートのご協力ありがとうございました。結果は以下のとおりです。

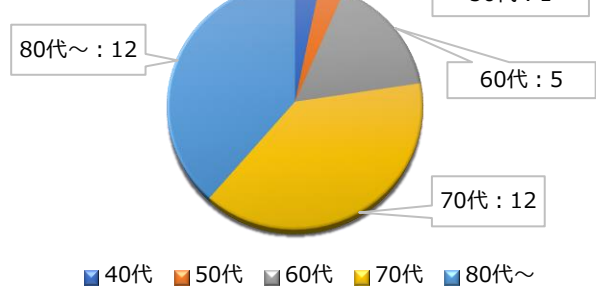
多くの患者様に満足いただけるよう出来るところから改善していきますので、よろしくお願いいたします。

回収枚数：31枚

性別：男性12人、女性19人

年齢構成

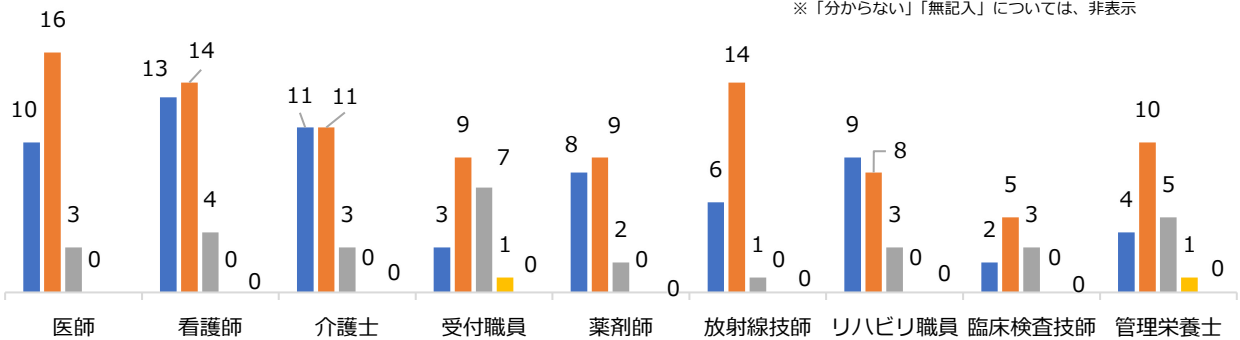
(単位：人)



病院職員の対応について (単位：人)

■非常に満足 ■満足 ■普通 ■不満足 ■大変不満足

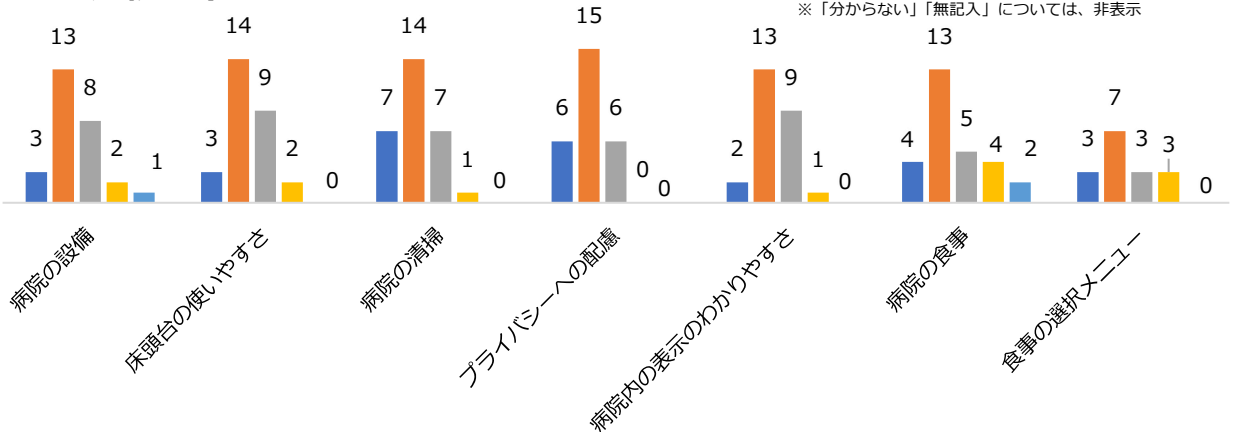
※「分からない」「無記入」については、非表示



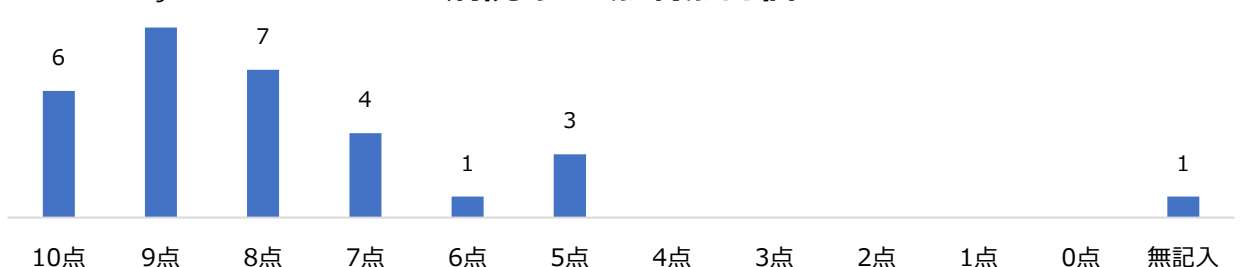
病院全体について (単位：人)

■非常に満足 ■満足 ■普通 ■不満足 ■大変不満足

※「分からない」「無記入」については、非表示



病院の10点満点評価 (単位：人)



医師の交替

<退職>大変お世話になりました

<採用>よろしくお願ひいたします

脳神経外科 藤附 駿輔 医師 (9月30日付)
耳鼻咽喉科 村上 忠 医師 (11月30日付)
耳鼻咽喉科 中林 遥 医師 (12月31日付)
耳鼻咽喉科 柳生 健吾 医師 (12月31日付)

脳神経外科 殖木 洋平 医師 (10月1日付)
総合診療科 玉木 翼 医師 (10月1日付)
小児科 太田 陽香 医師 (11月1日付)
耳鼻咽喉科 増満 俊喜 医師 (1月1日付)

理学療法士臨床実習を終えて

私はこの度の評価実習を通じて、病院内での患者様に対し治療を進めていくうえでの他職種の連携、リハビリを行ううえでの配慮、考え方など様々なことを学びました。特に患者様へ治療を進めるためのチーム医療の実態を見て、その重要性を改めて実感しました。看護師や医師の方々、リハビリの職員など多くの職種の方が一丸となり患者様の治療、また様態が悪化しないためのリスク管理に取り組む姿に感動しました。

また、実習中には患者様とのコミュニケーションの大切さを学びました。患者様とお話する中で、退院するために、以前はどうやって暮らしていたかなどを聞き、以前の生活スタイルにあうリハビリを提供したり、日々の体調や食欲、睡眠の状態などを尋ねリハビリを行える状態であるかリスク管理を行いました。他にも怪我した部位の治療の状態や、痛みの確認をすることは、よりよい医療を提供するために欠かせないことだと痛感しました。これから私が実際に患者様に治療を行う立場に立った際には特にコミュニケーションを大切にしていきたいと思ひます。

今回の実習を通して自分の学力面での知識不足、そして臨床での経験不足を痛感しました。病気、怪我に対する知識はもちろんのこと、患者様に対する配慮、細かい動作からの患者様の能力評価を行いました。他にも様々な面で自分の課題を感じ、同時に多くのことを学ばせていただきました。将来一人前の理学療法士になるためにもこれから多くのことをさらに学び、また人として成長し、患者様への配慮もでき実績も出せるよう、より一層努力し、患者様に感謝される理学療法士になれるよう努めてまいりたいと思ひます。

最後に、この度の評価実習を受け入れ、ご指導していただいた指導者の先生方、病院職員の皆様方、そして患者様に心から感謝しお礼申し上げます。今回学んだことを活かし、私も職員の皆様のように患者様に感謝される、そんな理学療法士になりたいと思ひます。3週間、本当にありがとうございました。

YIC リハビリテーション大学校 3年 市川 真心斗

編集後記

明けましておめでとうございます。お正月はおせち料理が食べられたり、お店で新春の初売りがあつたり、子供たちはお年玉がもらえたりと楽しいことが盛りだくさんな行事だと思います。私は今年も家族が作ってくれるおせち料理が食べられるのでとても嬉しいです。お正月が終わってからも寒暖差の激しい日々が続くと思ひますが、皆様体調には気を付けてお過ごしください。

M・T



令和5年度 美祢市立病院診療日程表

令和6年1月1日

	月	火	水	木	金			
初期診療	古賀 靖卓	/	/	/	/			
総合診療						下川 純希	玉木 翼	木安 貴大
(受付時間)	8:15~16:30					8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	8:45~					8:45~	8:45~	8:45~

内科	午前	李 博文 (循環器系) 田部勝也 (血液・内分泌系)	谷川武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系) 中村克彦 (消化器系)	李 博文 (循環器系)	谷川武人 (循環器系) 佐々木嶺 (消化器系)
	午後				西村達朗 (消化器系)	
(受付時間)		8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 8:15~15:00	8:15~11:30
(診察時間)		8:45 ~			8:45~ 13:30~	8:45~

外科	安部 俊弘	桑原 太一	安部 俊弘	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間) 8:15 ~ 11:30					
(診察時間) 8:45 ~					

脳神経外科	午前	殖木 洋平	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間) 8:15 ~ 11:30						
(診察時間)		10:00 ~	8:45 ~		8:45 ~ 11:30	8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	伊藤 英昭	/	藤井 央法	日高 幸浩 (予約・院内紹介のみ)	松本 祐一	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~12:00	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)			9:00~	10:00~	9:00~	9:00~

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間) 8:15~11:30						
(診察時間)		8:45~	8:15~11:30 8:15~14:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)		8:45~	8:45~12:00 14:00~	9:00~	8:45~	9:00~

耳鼻咽喉科	津田 潤子	/	増満 俊喜	/	/	
(受付時間)			8:15~15:00			8:15~15:00
(診察時間)			14:00~			14:00~

眼科		/	東島 史明	濱田 和花	/
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~15:00	
(診察時間)			9:00~	13:30~	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	深野 玲司	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週) 太田 陽香 (第2・4週)	飯田 恵庸	市村 卓也
(受付時間) 8:15~11:30 13:00~16:30						
(診察時間)		8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)		9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子	/	専徳 健太	/
(受付時間)		8:15~10:30		8:15~15:00	
(診察時間)		9:00~		14:00~	