

美祢市立病院広報

第76号

令和5年9月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分 11313番地 1

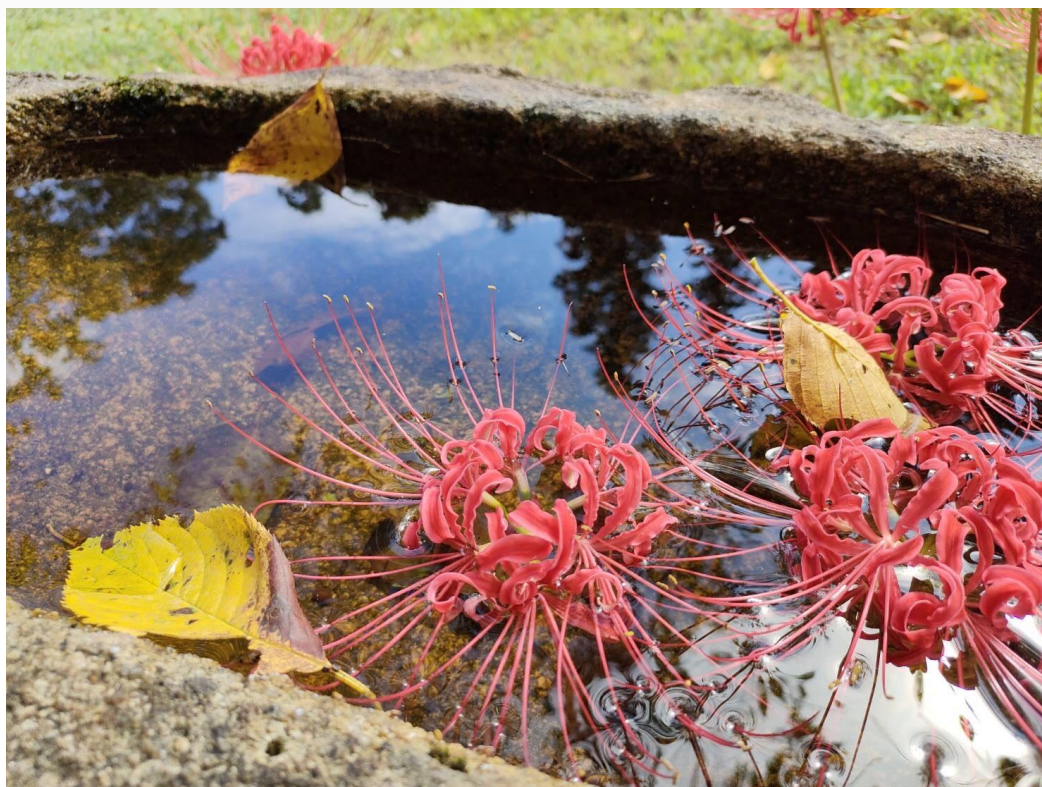
日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



医師の交替



〈退職〉大変お世話になりました

〈採用〉よろしくお願いいたします

脳神経外科 伊妻 浩 医師 (6月30日付)

耳鼻咽喉科 西村 省吾 医師 (7月31日付)

耳鼻咽喉科 柳生 健吾 医師 (7月31日付)

脳神経外科 藤附 駿輔 医師 (7月1日付)

耳鼻咽喉科 中林 遥 医師 (8月1日付)

耳鼻咽喉科 村上 忠 医師 (8月1日付)

休日乳がん検診を実施します

平日に乳がん検診を受診できない方のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者：40歳以上の女性で前年度未受診の方

ただし無料クーポン対象者は前年度受診されていても可

実施日時：10月1日（日）、11月5日（日）、12月3日（日）

受付時間：午前8時30分～午前11時

※保健センターへ電話にて申し込み、受診票到着後、美祢市立病院へ電話にてご予約ください。



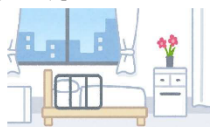
入院患者さんへの面会制限緩和について

新型コロナウイルス感染症において、5月8日から感染法上の位置づけが季節性インフルエンザ等と同じ「5類」に移行しました。当院では、感染対策として面会制限を行ってきましたが、徐々に面会制限の緩和を行います。ただし、今後大きな感染流行が起きる可能性が高いとの指摘もあるため、下記のとおり条件を設けて面会を実施しますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。



● 面会について

- 対象者 入院後1週間経過後の患者さん
- 実施方法 完全予約制
- 時間帯 平日14:00~16:30
- 面会時間 **1面会につき15分以内（時間厳守）**
- 予約方法 電話申込（入院されている病棟をお知らせください）
☎ 電話番号 0837-52-1700
受付時間 平日10:30~16:00
- 面会間隔 一般病棟（2・4階病棟）1回/2週間
療養病棟（3階病棟）1回/約1ヵ月
- 面会場所 個室入院：個室で面会
多床室入院：別の場所で面会
☎ 2階病棟：管理棟入口
3階病棟：食堂
4階病棟：エレベーターホール



● 面会者について

- **中学生以上の家族（1面会2名まで）**
☎ 不織布マスクを着用し、面会前後に手指消毒を実施

● 面会の流れ

面会日に総合受付へお越しになり、問診票記入後、病棟へご案内します。ただし、下記事項に該当する方は面会できません。

- ◆ 37.5℃以上の発熱、咳等の風邪症状がある方
- ◆ 新型コロナウイルス罹患後10日以内の方
- ◆ 1週間以内に新型コロナウイルス陽性者との接触があった方

● 面会後のお願い

面会者が1週間以内に発熱等の症状が発症もしくはコロナ感染が判明した場合は、速やかに病院へ連絡してください。

美祢市立病院
感染対策委員会

防災訓練

6月20日にグリーンヒル美祢を出火元とする防災訓練を行いました。前回同様、今回も美祢市消防本部のご協力をいただきながら、避難訓練及び消火訓練を行いました。訓練ではあらかじめ役割が割り振られていますが、それぞれが概ね手順どおりに役目をこなすことができました。ただし、実際の火災現場では想定外のことの当然のように起きるため、死傷者を出さないようにするには、普段から様々な状況をシミュレーションしておき、また、火災そのものを発生させないという意識を職員一人ひとりが持つことにあると考えます。今後も定期的に防災訓練を行い、安心してご利用いただける病院（施設）を目指してまいりますので、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

文責 事務部 増田 圭介



地域医療研修を終えて



地域医療について学ぶ研修として、美祢市立病院に3週間お世話になりました。私が普段働いている病院は急性期の病院であり、在宅医療について学ぶ機会がありませんでした。また、介護保険などの保険サービスについてであったり他職種との連携であったりを深く学ぶ時間はありませんでした。今回の地域医療研修では、在宅医療を受けられている方のご自宅に訪問し、実際何が行われているのか、その現場を見ることができました。他職種の方との連携においては、技師さんやリハビリの職員、薬剤師さんなど院内の方だけではなく、市の職員の方や消防署研修など院外の幅広い職種の方とも関わる機会があり、毎日が新鮮でした。初期研修を1年以上経験した今だからこそ認識できることも多く、充実した研修を送ることができました。今回の研修で学んだことを日々の診療にも積極的に活かして精進していこうと思いました。

3週間という短い間ではありましたがありがとうございました。今後同じ職場で働くことがありましたらその際は何卒よろしくお願いいたします。

徳山中央病院 初期臨床研修医2年目 今西 一貴



関門医療センターから7月に1ヶ月間地域医療実習の一環として美祢市立病院で研修させていただきました。

まず本研修で多職種の方々の業務を目の当たりにし、たくさんコミュニケーションを取るなかで、各々の高い専門性を実感しチーム医療としてのあり方を学びました。

次に訪問診療や訪問看護に同行させていただき、退院後の患者さんの生活、環境に直接入って行き患者さんのニーズをみて、それに応じた医療、社会的支援を提供しているのを学ばせていただきました。その提供は、先日の豪雨による影響や過疎地などといった美祢という地域に根ざした特性を考慮したもので、普段業務をしている病院内では決して得られない経験でした。

私は整形外科医になりますが、手術だけでなく、患者さんの退院後を見据えた医療を多職種と連携を取り、地域性まで考慮した提供ができればと思います。本研修では多くの方々に関わり、その皆様方にお忙しい中時間を割いて頂き大きな学びを与えていただきました、心より感謝申し上げます。

関門医療センター 初期臨床研修医2年目 久我 茂誠



地域医療実習を終えて



今回、山口大学のクリニカルクラークシップとして2週間、美祢市立病院で研修させていただきました。貴院の様々な職種の方々から、市役所や訪問看護ステーション、社会福祉協議会、介護老人保健施設、消防署などの職員の方々まで、実際に働いている姿を拝見させていただきました。お話を伺うなかで、地域の方々が住み慣れた地域で長く過ごすことができるように、それぞれが自身の力を発揮しつつ垣根を越えて連携されていることがわかりました。また、私は今回の研修で在宅医療を初めて経験いたしました。在宅医療について理解を深めるとともに、通院困難な患者さんが医療を受けることができ、また、医療側も患者さんの生活環境を把握し、それに合った対応ができる点にとっても魅力を感じました。



職員の皆様には地域密着型の医療や保健、福祉などを学ぶ貴重な機会をいただき、心から感謝申し上げます。今回の研修で得た経験を将来医師として働く際に活かしていきたいと思っております。2週間、大変お世話になりました。

山口大学医学部医学科 5年 山崎 綾乃



私はClinical Clerkshipの一環として、美祢市立病院で2週間お世話になりました。美祢市立病院では地域医療とその基盤となる多職種連携について学びました。地域包括支援センター、消防署、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、訪問リハ、訪問看護、社会福祉協議会など様々な職種を知りました。大学病院や市中病院では急性期医療を主に学んでいましたが、この実習では在宅医療も含めた地域医療を学びました。高齢者が社会的な繋がりを絶やさず、地域で元気に楽しく暮らせるよう、多職種が其々の強みを生かし、協力して高齢者の暮らしをサポートしていると学びました。此度は、美祢市立病院の方々、地域の方々より貴重な学びの機会をいただき、感謝申し上げます。美祢市での経験をもとに、多角的な視点から多職種と連携しながら、患者さんの気持ちを大切に医療を提供できる医師を目指していく所存です。2週間ありがとうございました。

山口大学医学部医学科 5年 山崎 奈波



山口大学総合診療科のクリニカルクラークシップとして 2 週間美祢市立病院にて大変お世話になりました。先生方の回診、外来見学、訪問診療の見学、多職種の方々（社会福祉協議会、院内リハビリテーション、グリーンヒル美祢でのリハビリテーション、包括支援センター、訪問リハビリテーション、訪問看護、消防署）の現場見学が主な実習内容でした。私は医療がその地域の人たちにとってどのような位置にあるのかをあまり考えたことはありませんでした。ですが、患者さんのゴールは退院ではなく、退院後に自宅や施設に帰った後から新しい生活が始まります。その新しい生活の中でも多くのサポートが必要となり、退院後も医療のサポートが患者さんの生活の一部であるのだということを学ぶことができました。同じ現場に行ったとしても医師と他の職種の方々とで気が付く問題点もアプローチの仕方も異なります。また、施設や職種によってできること、できないことも異なっています。地域の限られた財源の中で患者さんの生活の一部となっている医療をよりよくしていくためには多職種での協力が不可欠であり、医師はそのまとめ役になる必要があるのだと強く認識できた貴重な学びの場でした。

院内の先生方を始め、医療スタッフの皆様、施設見学にてご協力いただいた皆様、患者さんに感謝申し上げます。今後の実習や研修にてもこの貴重な経験を活かしていきたいと思います。改めて 2 週間大変お世話になりました。

山口大学医学部医学科 6 年 大庭 優美子



山口大学医学部総合診療科の実習で、2 週間にわたり美祢市立病院でお世話になりました。今回の実習のテーマの一つはチーム医療の中で他の職種の方々がどのような仕事をされているか知ることでした。そのため、訪問診療や訪問介護、訪問リハビリに同行し、在宅医療の現場を見学しました。また、社会福祉協議会や地域包括支援センターの方々から直接お話を伺い、サービス利用者の方と交流する機会もありました。さらに、院内のリハビリテーションの様子を見学するなど、毎日貴重な経験をさせていただきました。これらの経験を通じて、それぞれの職種の得意分野を整理できました。また、普段の大学病院での実習では主に診断や治療に焦点が当てられるため、退院後の生活を知ることは難しいです。しかし、今回の実習では退院後の患者さんと接する機会がたくさんあり、退院後の施設や自宅での生活を見据えて診療を行う必要性を痛感しました。そして余談ですが美祢市で 2 週間過ごすことで、実習後に温泉に行ったり、虫を鑑賞したり、美味しいグルメを楽しむことができ、これまで知らなかった美祢の魅力に気づかされました。この場を借りて、院内の先生方をはじめ、医療スタッフの方々や施設見学にご協力いただいた皆様、実習に協力いただいた患者様、そして実習の手配をしていただいた事務の方々に心から感謝申し上げます。大変お世話になり、ありがとうございました。

山口大学医学部医学科 6 年 入江 英之



山口大学医学部医学科 6 年の松本航平と申します。この度、総合診療部の学外実習として美祢市立病院で 2 週間お世話になりました。

本実習の目的は総合診療への理解を深めることであり、その内容はこれまでに経験した大学病院における他科の実習とは大きく異なるものでした。大学では領域別の専門性が重視されていましたが、総合診療では医学的視点だけでなく患者さんの背景や価値観、家族や環境、地域社会といった、よりマクロな視点が重視されることを学びました。実際に、訪問診療や往診を通じて患者さんの暮らしに合わせた医療の形を知ることができました。また、Karstar でジオパークについて

学ぶことから始まり、消防署、訪問看護、訪問リハビリ、社会福祉協議会、訪問介護、デイケア、病院リハビリ、地域包括支援センターなど様々な職種の方のもとに伺う機会をいただきました。この経験から、単に疾患を治療して帰すだけが医療ではないことや、院内外他職種の方と積極的に意見交換することで、患者さんや家族、地域社会が抱える課題を把握し、解決に向けた目標を共有できるということを学びました。

このように、本実習では医学の細分化と高度化により忘れられがちな大切なことを学ぶことができました。今後、ここで学んだことを原点として忘れずに精進してまいりたいと思います。本実習の受入に際しご協力いただいたすべての方々に感謝申し上げます。

山口大学医学部医学科 6 年 松本 航平



救急救命士就業前病院実習を終えて



この度、ご多忙の中、救急救命士就業前病院実習にご協力くださり誠にありがとうございました。スタッフの方々丁寧な説明や指導を受け、無事実習を終えることができました。

私は本実習に対して、救命士としての知識技術の向上に加え、院内業務にふれることで病院について学び、スタッフの皆様と積極的なコミュニケーションを図ることで、顔の見える関係性を築くことを目標としました。

実習では救急搬送後の院内業務について間近で触れることができ、貴重な経験となりました。特に、救急救命士の特定行為に含まれる静脈確保について経験豊富な看護師の皆様からの指導を受け技術の向上につながりました。医療技術部では診断の根拠として重要となる画像検査や血液検査を含む様々な検査を見学することができました。その際、疾病とそれに対する CT 画像や MRI 画像の説明を受けることができ、知識的に多くのことを学びました。他にも病棟での実習を通して、本実習では経験、知識、技術面においてとても充実したものとなりました。

約 1 ヶ月という短い期間ではありましたが、自身の目標達成も十分にできました。また、外来や医療技術部、病棟等各専門分野の最前線での実習を通して、各スタッフの方々とコミュニケーションをとることができ少しでも顔の見える関係が築けたのではないかと感じています。今回学んだことを活かし、今後も美祢市の救急医療を担う一員として貢献できるよう日々精進していきたいと思います。

最後になりますが、本実習でお世話になった皆様、本当にありがとうございました。

美祢市消防署 第一小隊 消防士長 林 亮介



理学療法士臨床実習を終えて



臨床実習では、普段学校では学ぶことのできない実際の現場ならではの知識や技術を見学、模倣、実施を通してとても多くの事を学ぶことができました。特に学んだことは、病気へのアプローチだけではなく、患者様一人一人に合わせた接し方をすることです。そのためには、患者様のパーソナルスペースに入っていくか、患者様の信頼を得られるかが大切になってきます。特に印象に残ったことは、認知症の方の初めてのリハビリの際に、お名前を書いて貰っていたことです。この事で、次回リハビリを行う際に、患者様が覚えていなくても書いて貰ったことを見返して貰うことで初めてではないのだと認識してもらえ、パーソナルスペースに入っていく姿を見ました。これを見て、私も信頼される理学療法士になりたいと思いました。

本実習を通して、まだまだ知識不足なんだと言うことを痛感しました。信頼される理学療法士になるには、基本的な知識が頭に入っていることは大前提のこと、患者様が何に困っていて、それを解決するための治療は何をしたらいいのか、しっかりと向きあうことが必要だと考えます。そのためには学生の間に基本的な知識を身につけ、現場にでた際、患者様にこの人になら任せられると思ってもらえる様に頑張りたいと思います。

最後にはなりましたが、ご指導して頂いたバイザーの先生方やリハビリテーション科のスタッフの皆様をはじめとする病院のスタッフの皆様、患者様、本当にありがとうございました。今回の実習で学んだことを活かし、まずは理学療法士国家試験を合格し、患者様に信頼される理学療法士になりたいと思います。40 日間、本当にありがとうございました。

専門学校 YIC リハビリテーション大学校 理学療法学科 4 年 河本 麻都里

認知症のはなし Vol.2



みなさんは「認知症カフェ」をご存じですか？

2025年には700万人(65歳以上の5人に1人)が認知症になると予測されています。それは他人事で特別なことではなく、だれもが認知症になる可能性があるということです。「認知症カフェ」は、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会の実現を目指し、地域における認知症支援の場として設置が進められ、全国に約8千カ所が開設されました。しかし、コロナ渦でやむを得ず休止を余儀なくされた所もありました。現在、5類へ移行後は感染に注意しながら徐々に再開され始めています。

「認知症カフェ」と聞くと、認知症の人が行くカフェでは？と思われる方が多いのでは・・



認知症カフェってどんなところ？



認知症が気になる方、認知症について知りたい方、
家族の認知症の症状が気になっているけれど、「どう対応したらいいの？誰に聞いたらいいの？」
「認知症と診断されたけど、この先の生活の見通しが知りたい」・・など

▽認知症の人が安心して集える場所。

▽認知症の人や、そのご家族や介護者がお互いに悩みや困りごとを相談、情報交換したり、専門職に相談することができ、介護の負担や不安を解消できる交流の場所。

▽地域の中で認知症に関心がある方、福祉に関わる専門職、だれもが認知症について学べる場所。

認知症があっても無くても、だれもがリラックスして気軽に集え、
認知症になっても安心して過ごせる居場所(地域づくり)の一つです。



認知症カフェのメリットは？

この数年、コロナ渦で、家から出て人と話をしたり、関わる機会が少なくなったという方も多いのではないのでしょうか？

▽他者とコミュニケーションを図ること(人と交流をすること)

⇒ 認知症予防や進行を緩やかにすることに効果があります。

▽認知症カフェに行くこと

⇒ 社会に参加しているという意識も生まれ、認知症の予防にもつながります。



ご存知ですか？ 市内には6ヶ所の認知症カフェがあります。

グリーンヒル美祢の1Fフロアでも、第3土曜日の14～16時に「えむカフェ」を開催しています。

リハビリスタッフや介護福祉士など病院スタッフが参加し、皆さんと一緒にお茶をしながら、認知症予防の脳トレや体操、アクティビティなどを行っています。

また、脳神経外科の松永院長や私も認知症についてのお話をさせてもらっています。

広報「げんきみね」に認知症(オレンジ)カフェの開催日時などが掲載されています。

気軽に参加して、自分に合ったカフェを探してみられてはいかがでしょうか。

今月の料理

長いもとベーコンの煮物

<材料 (4 人分) >

- ・長いも：250g
- ・ベーコン：60g
- ・コンソメ：小さじ 1 弱
- ・酒：小さじ 2
- ・にんじん：80g
- ・砂糖：大さじ 1 弱
- ・しょうゆ：小さじ 2 杯半



<1 人分の栄養量>

エネルギー100kcal たんぱく質 3.1g 食塩 1g

<作り方>

- ① 長いもは皮をむき乱切りにする。(ぬめりがあるので、気をつけてください)
人参は乱切り。ベーコンは 2～3cm 幅にきっておく。
- ② 熱した鍋にベーコンを入れて炒め、長芋、人参を加えてさらに少し炒める。
- ③ ②に ひたひたの水と調味料を加え、火が通るまで煮る。

<ポイント>

長芋は、ビタミン B 群、ビタミン C、カリウムなどバランス良く含んでいる食品です。今回は煮物にしてみました。(栄養科)。



リレー随筆



一昨年の人間ドックで、とうとう特定保健指導を受けることとなりました。

昨年の 9 月に、保健師さんと面談し、痩せるための行動目標を決め、今年の 3 月まで取り組み、目標体重を達成することができ、特定保健指導を終えることができました。

その取り組みの中で、1 週間に 1 回以上体重を測るよう保健師さんからのミッションが課されていましたが、「体重計を出すのが面倒」、「毎日変わる服を来たまま測っても体重の増減は分からない」などと自分に言い訳をつけ測っていませんでした。

そのような中、ネットで、「スマートバスマット」なる商品を目にしました。これは、柔らかいゴムマットのような珪藻土マットと体重計が一緒になった商品で、体重計を家庭の Wi-Fi に接続することで、スマートフォンのアプリに体重が記録される商品です。

また、本商品の使用法は、商品名のとおり、バスマットと一緒にあっており、風呂上がりに濡れたまま体重計に乗るだけで体重が測れ、面倒な体重計の出し入れをする必要がありません。

購入して 10 ヶ月、毎日体重を測っていますが、ウィークデイに 2 キロ痩せて、週末に 2 キロ取り返す一進一退の日々が続いています。今日も 1g でも体重を軽くするため、体中の水滴を拭き上げて体重計に乗ります。

事務部 小嶋 洋一

編集後記

ビール系飲料は麦芽使用量により税率が異なります。
政府は 2026 年にかけて税率を統一する構えです。図のようにビールは減税、第 3 のビールは増税となります。ただし、ビールは昨年 10 月に各社値上げ(10-20 円ほど)しており、10 月出荷分より値上げ分安くなるのでしょうか？ Y. K

	ビール	発泡酒 ※麦芽比率 25%未満	第 3 のビール
～2023 年 9 月	70 円	46.99 円	37.8 円
2023 年 10 月～	63.35 円	46.99 円	46.99 円
2026 年～		54.25 円	

令和5年度 美祢市立病院診療日程表

令和5年8月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希			木安 貴大
(受付時間)	8:15～16:30	8:15～11:30			8:15～11:30
(診察時間)	8:45～	8:45～			8:45～

内科	午前	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
		田部 勝也 (血液・内科系)		中村 克彦 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
	午後				西村 達朗 (消化器系)	
	(受付時間)	8:15～11:30			8:15～11:30 8:15～15:00	8:15～11:30
	(診察時間)	8:45～			8:45～ 13:30～	8:45～

外科	安部 俊弘	桑原 太一	安部 俊弘	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)	8:15～11:30				
(診察時間)	8:45～				

脳神経外科	午前	藤附 駿輔	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15～11:30				8:15～11:00	8:15～11:30
(診察時間)	10:00～	8:45～		8:45～11:30	8:45～	

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	伊藤 英昭		藤井 央法	日高 幸浩 (手術・院内紹介のみ)	松本 祐一
(受付時間)	8:15～11:30		8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30
(診察時間)	9:00～		9:30～	9:00～	9:00～

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15～11:30	8:15～11:30 8:15～14:00	8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30
(診察時間)	8:45～	8:45～12:00 14:00～	9:00～	8:45～	9:00～	9:00～

耳鼻咽喉科	津田 潤子		中林 遥		村上 忠
(受付時間)	8:15～15:00		8:15～15:00		8:15～15:00
(診察時間)	14:00～		14:00～		14:00～

眼科			東島 史明	濱田 和花	
(受付時間)			8:15～11:30	8:15～15:00	
(診察時間)			9:00～	13:30～	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	深野 玲司	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週)	飯田 恵庸	市村 卓也
(受付時間)	8:15～11:30 13:00～16:30	8:15～11:30	8:15～11:30 13:00～16:30			
(診察時間)	9:00～12:00 14:00～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00 14:00～17:00			

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月～金曜日 (10:30～11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30～16:00)

皮膚科		杉本 紘子		専徳 健太	
(受付時間)		8:15～10:30		8:15～15:00	
(診察時間)		9:00～		14:00～	