

美祢市立病院広報

第75号

令和5年5月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分11313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



立夏をすぎ比較的気圧が安定した
晴れ日が多くなるようです

院内でのマスク着用のお願い

- お持ちでない方は、総合受付でご購入いただけます(100円)。
- 引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

美祢市立病院長

マスクの着用基準が変更後も
(令和5年3月13日以降も)、
ふしよくふ
引き続き、院内での不織布マスクの
着用にご協力をお願いします。



【厚生労働省がマスク着用を推奨する場面】

- ①医療機関受診時
- ②高齢者等重症化リスクが高い者が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時
- ③通勤ラッシュ時等混雑した電車やバスに乗車する時



医師の交替



<退職> 大変お世話になりました。

内科 丸本 美穂 医師 (3月31日付)
 内科 松田 和樹 医師 (3月31日付)
 外科 田中 昭吉 医師 (3月31日付)
 脳神経外科 桂 建輔 医師 (3月31日付)
 泌尿器科 小林 圭太 医師 (3月31日付)
 泌尿器科 中村 公彦 医師 (3月31日付)
 耳鼻咽喉科 沖中 洋介 医師 (3月31日付)
 眼科 徳久 佳代子 医師 (3月31日付)
 皮膚科 一宮 誠 医師 (3月31日付)

<採用> よろしくお願いたします。

内科 佐々木 嶺 医師 (4月1日付)
 内科 米澤 恒成 医師 (4月1日付)
 泌尿器科 藤井 央法 医師 (4月1日付)
 耳鼻咽喉科 西村 省吾 医師 (4月1日付)
 耳鼻咽喉科 柳生 健吾 医師 (4月1日付)
 眼科 東島 史明 医師 (4月1日付)
 小児科 河村 麻衣 医師 (4月1日付)
 皮膚科 専徳 健太 医師 (3月31日付)



令和5年度 健診日程について

1. がん検診 (胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診)

予約受付中 受診開始 5月8日 (月)

対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませて受診票が送られてきた方

2. 特定健診 (40~74歳)

予約受付中

受診開始 5月8日 (月)

対象者：市役所市民課保険年金班(特定健診)

または、県(健康審査)より受診券が送られてきた方

健康審査 (75歳以上)

予約受付中

受診開始 5月15日 (月)



3. 病院ドック (日帰り)

予約受付中 受診開始 4月3日 (月)

4. 国保脳ドック (脳検査)

予約受付中 受診開始 5月8日 (月)

対象者：市役所市民課保険年金班へ申込みをされ、受診券が送られてきた方

※上記 1. 2. の健診は同日受診可 (午前中)

※上記全ての健診またはドックに内臓脂肪 CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪 CT : 3,300円 (税込) 骨密度 : 4,950円 (税込)

申込先：保健センター (がん検診) TEL 0837-53-0304

美祢市役所市民課 (国保脳ドック) TEL 0837-52-5231

美祢市立病院 (病院ドック、その他お問い合わせ) TEL 0837-52-1700



医療技術部長 あいさつ



この度、令和5年4月から医療技術部長兼臨床検査科長に就任いたしました臨床検査科の芝尾幸恵です。

この春、大変人望の厚い前任の三春安啓薬剤師さんの後を継ぐ事になりました。

私は、病院準備室に始まり美祢市立病院開院当初（平成2年4月）からのスタッフとして今日に至るまで臨床検査技師として勤めております数少ない初期病院職員です。

最初の東京オリンピックの年に生まれ、高度経済成長期にかけ平々凡々と成長してきました。そんな自分に自信が無く、就職してからは自分に負荷をかけるため、二級臨床検査士、認定血液検査技師、保健衛生学の学士を取得し、少しずつ自信をつけて参りました。

臨床検査科が所属する医療技術部ですが、薬剤科、放射線科、栄養科、リハビリテーション科、臨床工学科、臨床検査科で構成される職人気質な医療技術者の集まりです。

なぜ職人気質なのか？それは医療技術部スタッフが患者さんの事を一番に思い、日々技術を磨き、自分の仕事に誇りを持っている技術者だからです。

私は、自分の不注意から両足腫を骨折したことがあり、その時様々な医療技術部スタッフにお世話になった事を忘れていません。

医療技術部は多職種の集まりですが、目指す目標は同じであり医療技術部をまとめることは難しい事ではないと思っています。

今後、患者さんに信頼される医療技術部作りのため、スタッフがその使命を全うできる環境作りのため、寛容な心を持ちつつ丁寧に意見を聞き、「良い事は良い。悪い事は悪い。」と言えるひとりの医療技術部スタッフでありたいと思っています。

これまでの経験が、医療技術部に止まらず病院全体が発展していけるためのスパイスであったと信じて、粉骨砕身、美祢市立病院の発展に尽力して行く覚悟です。

患者さんや、家族の皆様も何かありましたら（比較的青いユニホームを着用している）医療技術部スタッフにお声掛けください。病院での新しい出会いが始まるかもしれません。医療技術部一同お待ちしております。

文責 医療技術部長 芝尾 幸恵

新入社職員

4月から

2名の看護師（中央）

1名の臨床検査技師（左）

1名の介護福祉士（右）

が採用されました。

よろしくお願ひします。



リハビリテーション科 科長 あいさつ



令和5年4月1日からリハビリテーション科の科長に就任いたしました築地（つきじ）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

私は作業療法士として24年間、併設の介護老人保健施設グリーンヒル美祢で勤務し、この度病院に異動となりました。グリーンヒル美祢に入職する前に、山口リハビリテーション病院での経験はあるものの病院勤務からは遠ざかっており、急性期のリハビリは今回が初めてで毎日が緊張の連続です。

当院のリハビリスタッフは理学療法士4名、作業療法士4名、言語聴覚士1名ですが、まだまだ十分なリハビリテーションが提供できているとはいえません。美祢市の高齢者人口は減りつつありますが、高齢化率（65歳以上）も44%を超えており、これからもリハビリテーションのニーズが高くなっていくと思われます。

リハビリテーション科は、院内の他職種との連携はもちろん、地域の関係機関と連携をとり、患者さんが出来るだけ早く、住み慣れた地域に帰れるよう支援を行っていきたくと思います。また、多様な患者さんのニーズに応えるリハビリテーションを提供するために日々研鑽を積んで参りたいと思います。

美祢市立病院 リハビリテーション科 科長 築地 信之



地域医療実習を終えて



山口大学総合診療部の実習の一環として美祢市立病院で2週間お世話になりました。今回は総合診療医の働き方だけでなく、看護師、介護士、リハビリスタッフ、救急救命士、保健師など、病院内外で色々な職種の方が働く様子を見学させていただきました。今まで、大学病院でしか医療現場をみる機会がなかったので、多職種の協力のもと地域の医療・健康を支える様子を肌で感じることができ、貴重な経験となりました。また、たくさんのお宅に訪問させていただきましたが、住み慣れた環境で生活できることは患者さんやご家族にとって嬉しそうで、医師だけでは実現できず、本当に多くの方の働きがあって実現できるものだと思えました。訪問先の患者さんやご家族の方、訪問看護師、訪問理学療法士、ヘルパーさんの現場での声だけでなく、皆さんからの「勉強頑張ってるね」の暖かいお言葉もいただき、お世話になった方に大変感謝しております。今後、私が医師になり患者さんの希望に沿った医療を提供するためにも、関わる方の職種の仕事を理解し、意見交換をして協力していきたいと思えました。今回の実習に際し、貴重な学びの機会を与えてくださった皆様に、深く御礼申し上げます。2週間ありがとうございました。

山口大学医学部医学科6年 牛場 大祐

2023年4月より NCV 始めました

【NCV とは】

神経伝導速度検査（NCV:Nerve Conduction Velocity）とは、電気刺激を用いて人為的に末梢神経を興奮させ、神経や支配筋に生じた活動電位を体表面上から記録し、末梢神経の機能を客観的に評価する検査です。

NCV には、筋活動電位を観察して測定される運動神経伝導速度（MCV:Motor nerve Conduction Velocity）と、神経活動電位を観察して測定される感覚神経伝導速度（SCV:Sensory nerve Conduction Velocity）の2種類があります。

当院ではおもに、正中神経と尺骨神経の MCV を検査します。

【何がわかる？】

手根管症候群、糖尿病性神経障害、肘部管症候群、遅発性尺骨神経麻痺などの病気を調べることができます。



MEB-9600

【検査の様子】

正中神経 MCV の場合



【基準値】

正中神経 MCV

	伝導速度(m/s)
手～肘	57.7±4.9

尺骨神経

	伝導速度(m/s)
手～肘下	58.7±5.1
肘下～肘上	61.0±5.5

近位部刺激
(手関節)

遠位部刺激
(肘関節)

この写真のように近位部と遠位部の2点をそれぞれ刺激し、潜時（神経の興奮が刺激部位から神経線維や筋線維へと伝達されるのに要する時間）の差を出します。

2点間の距離を潜時差で割ると伝導速度が分かります。神経に障害がおこると伝導速度は遅くなります。

【所要時間】

約30分から1時間ほどです。

※ 神経に電氣的刺激を加えるので、人によって感じ方の程度は異なりますがピリピリ感、痛み、違和感を覚える場合があります。

文責 臨床検査科 福田 穂奈美

知 っ て 得 す る 病 気 の お 話

～新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と伴に～ （with SARS-CoV-2）



「正しく恐れよ」と教えて下さった方がいます。

家族を失われた方、罹患され今なお後遺症状に苦しんでいる方、学ぶ機会や働く機会を奪われ夢を打ち砕かれた方も数多くおられます。

私達、医学医療に携わる者に突き付けられた課題はあまりに巨大で、非力・無力であった場面は数知れません。COVID-19の世界的流行は4年目を迎え、今年5月8日を以て感染症法2類から5類へとその位置付けが変更されます。

法的な位置付けが変更されたからと言って、COVID-19による疾患発症の仕組みそのものが変わる訳では、決してありません。特に重症化危険因子を有する方にとって、その生命・健康への影響が軽くなった訳ではありません。新たな変異株発生を含め地球規模での警戒は継続されて行きます。

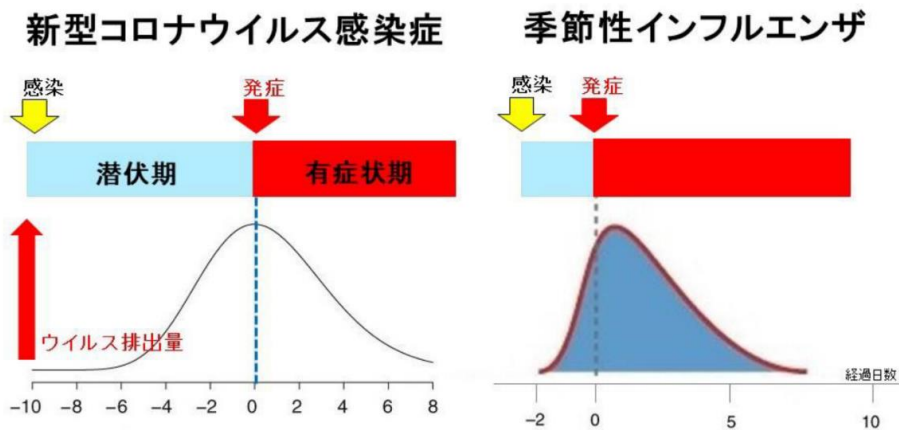
“ヒト”は、助け合い・補い合って共に生きることにより、直面する困難を乗り越えることができます。

そうすれば、絶望さえ希望に変えることができます。

私達美祢市立病院職員一同、院内感染対策委員会と協働し、受診される全ての方々に寄添って参ります。

今後とも皆様方のご協力・ご支援の程何卒よろしくお願い申し上げます。

最後に簡単ではありますが、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの潜伏期・検査の相違についてまとめましたので参考にしてください。



	新型コロナウイルス感染症	季節性インフルエンザ
無症状期感染性検査	PCR検査	
有症状期感染性検査	抗原検査	抗原検査

参考文献等：

- 1.令和04年度全国自治体病院協議会山口県支部研修会：大阪大学大学院感染制御学 忽那賢志先生講演
- 2.Nature Medicine 26, 672-675 (2020)
- 3.新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 第9.0版他

マイナ受付

対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりに
マイナンバーカードを使う新たな方法。
それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01

より良い医療が可能に!

初めての医療機関等でも、薬剤師等の資格検定をばいば、今までは使った医療の情報が共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。 (医療機関ごとに、医師・薬剤師・歯科医師・看護師等の職種)

POINT 02

手続きなしで原簿額以上の一時的な支払が不要に!

医療機関の受診料などがなくても、自費医療費負担に相当する医療費を支払う必要がなくなります。

このステッカーが目印!



事前に登録するだけで利用できます!

詳しくは [マイナポータル](#)



看護部リレー随筆

早いもので新年度を迎え、1ヶ月が経ちました。新しい生活をはじめた方は少し慣れてきた頃でしょうか? 私はこの病院に就職して10年が経ちました。10年の間に結婚・出産・育児を経験し、看護師・母としてとても成長させていただきました。復帰後、外来に所属し4年半、病棟との違いに戸惑いもありましたが、何よりスタッフが優しく外来の流れや救急対応などいろいろ教えてくださいました。当初、一番よく教えてくださいました大好きな先輩は今別の場所で働かれています。その方の教えを今でも鮮明に覚えています。その方のように何でも上手くこなせる外来看護師になりたいと今でも思っています。

今年はまた家族が増える予定で、仕事との両立に不安は尽きません。自分なりにどうしたら家族とスタッフの方に迷惑をかけずに働けるか、課題は多くありますがこの病院で働き続けられるよう努めていきたいです。

今後も地域に根付いた病院として、外来では笑顔と挨拶を心掛け、仕事に邁進していきます。外来で見かけた際には気軽に声をかけてください。

外来 看護師 竹島 郁子

【ペット紹介】

我が家のペットをご紹介します。垂れ耳が特徴の7歳のヨークシャテリアのオスです。

人間で言うと、44歳くらいでしょうか。名前は「キング」と言います。

彼は正確な腹時計を持っていて、休日の夕方お座りをして、「ワン!」とご飯の催促をしたら、ぴったり6時です。時計がわかるのかと思うくらいで、本当に驚きます。

いつも気がついたら側において、顔を見ると疲れも吹き飛び、癒やされます。これからも長生きして欲しいと思います。



編集後記



気圧の変化によって自律神経が刺激され、乱れると様々な体の不調へと繋がっていきます。5月は「五月晴れ」と言うように晴れる日が多く、比較的気圧が安定した日が多くあります。梅雨の走りを経て梅雨に入ると気圧だけでなく気温差による影響も体に負担がかかります。皆さんお身体に、お気を付け下さい。

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希			木安 貴大
(受付時間)	8:15~16:30	8:15~11:30			8:15~11:30
(診察時間)	8:45~	8:45~			8:45~

内科	午前	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	午後	田部 勝也 (血液・内分泌系)		中村 克彦 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
(受付時間)		8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 8:15~15:00	8:15~11:30
(診察時間)		8:45 ~			8:45~ 13:30~	8:45~

外科	安部 俊弘	桑原 太一	安部 俊弘	桑原 太一	本間 喜一
(受付時間)		8:15 ~ 11:30			
(診察時間)		8:45 ~			

脳神経外科	午前	伊妻 浩	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)		8:15 ~ 11:30			8:15~11:00	8:15~11:30
(診察時間)		10:00~	8:45 ~		8:45~11:30	8:45~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	伊藤 英昭		藤井 央法	日高 幸浩 (予約・院内紹介のみ)	松本 祐一
(受付時間)		8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)		9:00~	9:30~	9:00~	9:00~

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)		8:15~11:30	8:15~11:30 8:15~14:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)		8:45~	8:45~12:00 14:00~	9:00~	8:45~	9:00~

耳鼻咽喉科	津田 潤子		西村 省吾		柳生 健吾
(受付時間)		8:15~15:00	8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)		14:00~	14:00~		14:00~

眼科			東島 史明	濱田 和花	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~15:00	
(診察時間)			9:00~	13:30~	

小児科	午前	東 良紘	河村 麻衣	深野 玲司	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後	是永 優乃		高橋 一雅 (第1・3・5週)	飯田 恵庸	市村 卓也
(受付時間)		8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)		9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 月・水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子		専徳 健太	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15~15:00	
(診察時間)		9:00~		14:00~	