

美祿市立病院広報

第74号

令和5年1月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分11313番地1

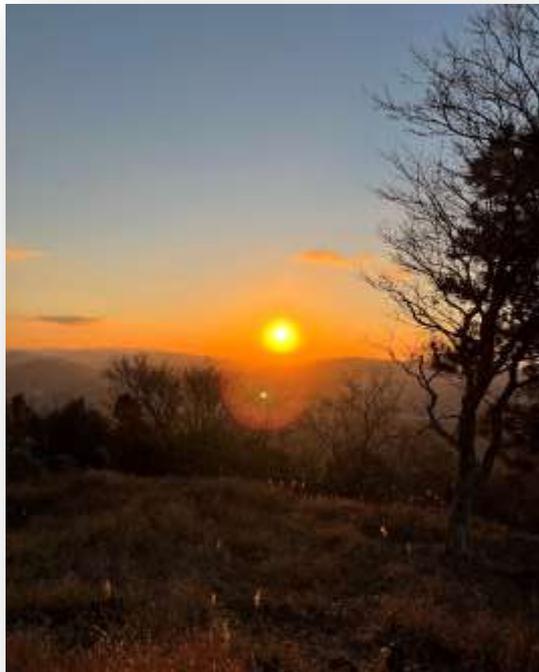
日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



新年明けましておめでとうございます。
皆様にとって良い1年となりますように。



【重要】新型コロナウイルス感染対策のための面会禁止のお知らせ

原則面会禁止

- 当院では新型コロナウイルス感染拡大防止のため原則面会禁止としております。
- 洗濯物の交換時間は 平日14:00~16:30 に受け渡しブースにて行います。
(原則土日祝祭日は行っておりません。)
(※洗濯物の受け渡しを希望する方は事前に病棟までご連絡ください。)
※当院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。

不織布マスクの着用にご協力をお願いします。



マイナ受付

対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。



マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと

POINT 01

より良い医療が可能な!

県内の医療機関等で、薬剤師等の資格照会システムに、今年から使ったマイナンバーカードが共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。

POINT 02

手続きなしで診療額以上の一時的な支払が不要!

医療機関で支払額がなくても、自動で医療費に当たる医療料を支払う仕組みが構築されます。

このステッカーが目印!



マイナ受付

事前に登録するだけで利用できます!



詳しくは [マイナポータル](#)



年頭のごあいさつ



美祢市立病院院長 松永 登喜雄

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和5年をいかがお迎えでしょうか。昨年も、新型コロナウイルス感染症が最も多い話題の一年でした。新株ウィルス（オミクロン株）などで感染者が急増し、第7波感染も起きてしまいました。今後、インフルエンザと第8波の同時流行が懸念されています。皆様にはこれまで通り、3密を避け、マスク着用、手洗い、消毒、換気を根気よく継続していただきたいと思います。また、当院では引き続き発熱外来も継続して参りますので、ご相談ください。

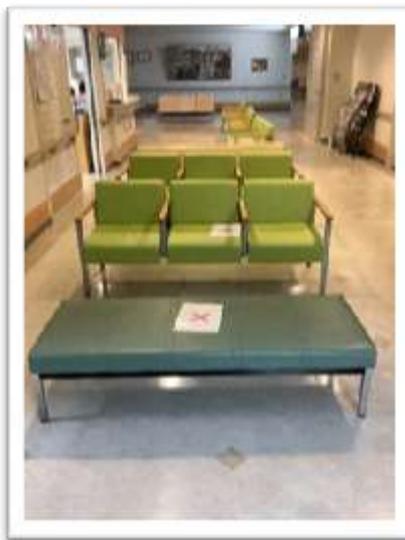
毎年のご挨拶にも書かせていただいておりますが、当院においては、医師・看護師・介護福祉士の不足は相変わらず続きそうです。このような人手不足の中で、厚生労働省や自治体の主導で、「急性期病床数と回復期病床数の検討」、「地域医療の役割分担」、「地域包括ケア」等の施策の検討や改定などへの対応をしていかなくてはなりません。いまだにコロナ感染症への対応が優先されている状況が続いており、どの医療機関にあっても、さらなる人手不足による医療環境の悪化を解消出来ておりません。新型コロナウイルス感染症を2類のままか5類感染症にするのかの議論も始まったばかりです。このような状況はまだしばらく続いていくものと予測しております。

当院では診療科の偏在や不足に対応すべく、「総合診療力の向上」を達成すべき目標の一つとして努力を積み重ねて参りました。昨年4月より「総合診療医」2名が当院へ派遣されました。総合診療の目指す医療とは、患者さんが持つ病気（臓器障害）だけでなく、ご家族を含めた地域環境の問題点も検討し、専門医や多職種と連携して「全人的医療」を行うことです。また、訪問診療する患者さんの数も増えており、ご希望にそえる形での自宅での療養を実践しております。「地域医療」が年々クローズアップされるようになり、医学生、初期研修医、専門医を目指す専攻医の教育施設としても当院の役割が重要視されてきました。今後も若い医療人が地域医療のフィールドで活躍出来るよう医学教育にも注力して参ります。そして、医療スタッフが働きやすい環境をつくり、新しいスタッフが集まって来てくれる病院作りを継続したいと思います。

美祢市民の皆様には、これまでと同じく、ご叱責や激励をいただきまして、私たち職員と共に美祢市立病院を育てていただきたいと思っております。令和5年の今年も、皆様にとってよき年でありますよう心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

寄贈 ありがとうございます

美祢市出身の河野修身様、河野隆章様よりいただいた寄付金で外来待合用の長椅子を5脚購入し、患者さんからご好評いただいております。 ありがとうございます。



寄贈 河野修身様 河野隆章様
令和4年8月吉日



図書カードの寄贈

ありがとうございます



国際ソロプチミスト美祢様より図書カードの寄贈がありました。

現在は感染症対策の為、図書の設置を見合わせておりますが、今後、待合ロビー等に設置する際の図書の購入費用に充て、有効に活用いたします。

外来満足度調査結果

調査期間：令和4年10月17日 ～ 10月28日

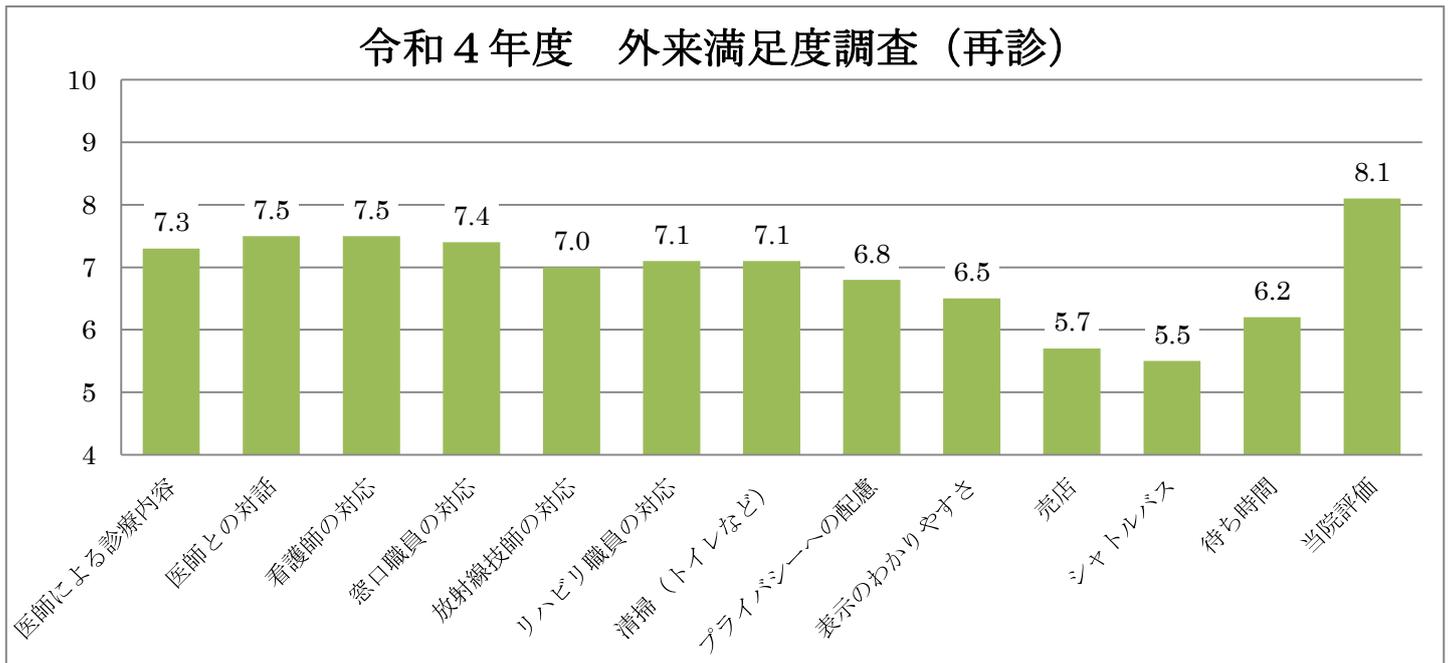
調査対象・回収枚数：再診患者 143 枚
初診患者 30 枚



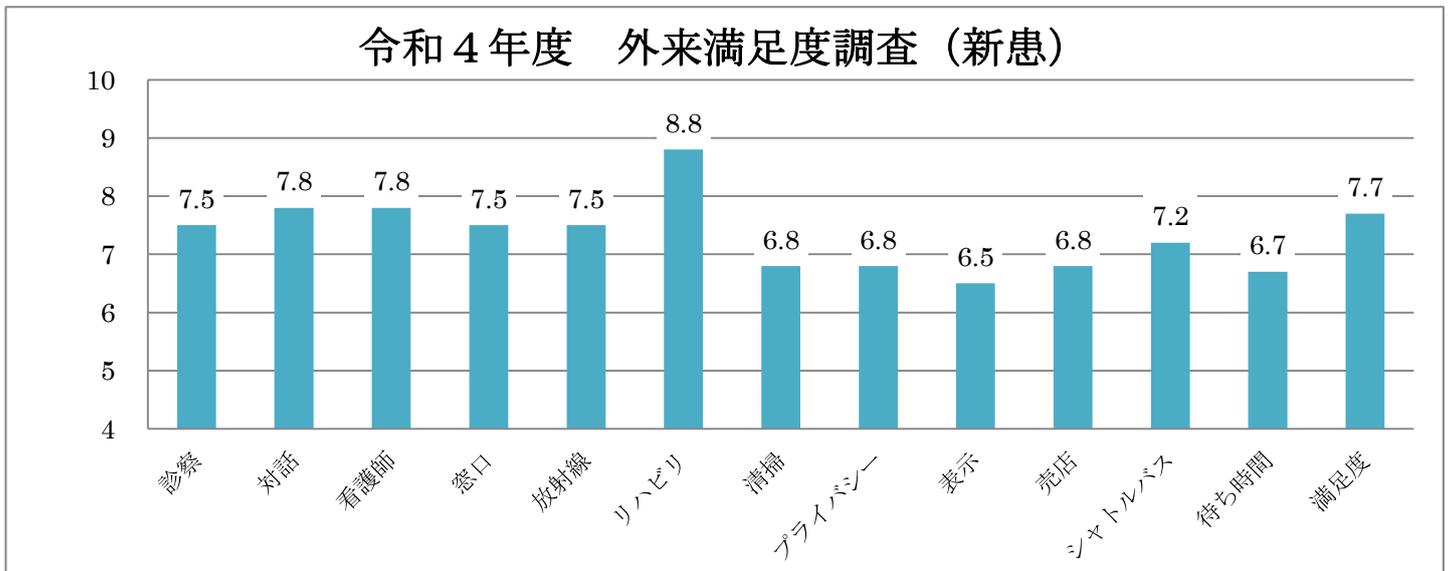
アンケートへのご協力ありがとうございました。結果は以下の通りになりました。非常に満足を10点、満足を7.5点、普通を5点、不満足を2.5点、大変不満足を0点として集計しています。出来るところから改善していきますのでよろしくお願いいたします。

サービス向上委員会

令和4年度 外来満足度調査（再診）



令和4年度 外来満足度調査（新患）



地域医療研修を終えて

私は8月末から地域医療研修として美祢市立病院で4週間研修させていただきました。研修では訪問診療や訪問看護に同行させていただき、在宅医療によって通院が困難な患者様が医療を受けることが可能となり、患者様が住み慣れた自宅で安心して生活を送ることができるのだと実感しました。私の研修先では急性期医療が主体で在宅医療と関わる機会がなかったため、ご自宅を訪問することで患者様の退院後の生活を実際に見させていただいたのはとても良い経験となりました。また、薬剤科・臨床検査科・放射線科・栄養科・リハビリ科・MEの方との研修を通して多職種の方の業務内容を知ることができ、各分野の知識を活かしながらチーム医療を行うことの大切さを再度認識しました。さらに、社会福祉協議会や保健センターといった介護・福祉・地域保健の役割を担う施設にも行かせていただき、地域住民との関わりや医療との関連性についても学ぶことができました。研修を通してスタッフの方々がどんな質問に対しても優しく丁寧に教えてくださり、私自身にとって非常に有意義な研修となりました。美祢市立病院で地域医療に関して多くのことを経験させていただいたので、将来山口県の医療に携わる者として今回学んだことをしっかり活かしていきたいと思います。熱心に指導してくださった先生方をはじめ、研修に携わっていただいた病院スタッフの皆様や地域の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。4週間大変お世話になりました、本当にありがとうございました。



国立病院機構関門医療センター 初期臨床研修医2年目 柳生 健吾



私は地域医療研修として美祢市立病院で2週間研修させていただきました。院内の病棟や外来をはじめとして、訪問診療や訪問看護、介護認定審査会等の様々な場面を経験させていただきました。私が普段研修している徳山中央病院は高度急性期医療を担っており、これまで慢性期医療や在宅医療の現場を目にすることはありませんでした。それぞれの患者さんに在宅を希望する理由があり、「その人らしい生活」を実現するために、退院後の生活を想像することの重要性を実感しました。また、研修を通して医師以外の職種の方と接する機会が多々ありました。普段とは異なる視点から患者さんと関わる中で、これまでの自分がいかに疾患だけを診ていたのかと痛感しました。

いまだに新型コロナウイルス感染症が流行しているにもかかわらず、地域医療研修を快く受け入れていただいたことに非常に感謝しております。2週間と短い間でしたが多くのことを経験することができ、自分にとって有意義な時間を過ごすことができました。今回の研修を通して学んだことを忘れずに、今後の研修にも積極的に取り組んでまいります。美祢市立病院の先生方をはじめ、スタッフの皆様、地域医療研修に関わってくださった全ての方々に改めて感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

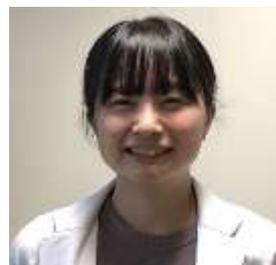
JCHO 徳山中央病院 初期臨床研修医2年目 齋藤 大貴

9月下旬より3週間、地域医療実習の一環として美祢市立病院で研修させていただきました。院内だけでなく、院外でも研修を受け入れていただき、大変充実した研修をさせていただきました。今回の研修では、美祢市の方々が美祢市の健康維持のために、多職種との連携を大切にし、その中で自らの考えを発信・実行している姿を間近で勉強させていただくことができました。また、患者さんの自宅での生活の様子を実際に見ることで、患者さんの症状だけを見るのではなく、患者さんがどのような生活を送っていて、何が必要とされているのかを知るべきであるということに気づかされました。今後山口県で医療従事者として活動していく中で、今回の研修を生かしていきたいと思います。ご多忙の中、研修にご協力いただいたすべての方々に感謝申し上げます。今後もしもご縁がありましたら、何卒宜しくお願い致します。



JCHO 徳山中央病院 初期臨床研修医2年目 小田 龍星

私は今回、地域医療研修の一環として、美祢市立病院で3週間研修をさせていただきました。美祢市における医師のあり方を学ぶとともに、院内・院外の多職種の方々と関わらせて頂き、様々なお話を聞くとともに実際の業務も拝見させていただきました。私は徳山中央病院という急性期医療を担う病院で研修をしており、多職種のスタッフの方々が沢山いる中で、それぞれの業務内容については外枠をぼんやりと把握しているのみで、詳細を知る機会はありませんでした。実際の業務を拝見することで、自身が今まで知らなかった点や今までの自身の診療で反省すべき点があったことに気が付くことができました。また、今までの研修で関わったことのなかった在宅医療という現場を知れたことは、自身にとって非常に有意義であったと感じています。医学的に何が正しいかではなく、患者の生活を第一に考えた患者を中心とした医療を提供するという姿勢を学び、急性期医療とは異なった患者や患者家族との関わり方についても学ぶことができました。短い間ながら、ご指導頂きました先生方をはじめ、職員の方々、研修に関わって下さった全ての方々に感謝申し上げます。今回の研修の経験を今後の診療に生かしていきたいと考えております。本当にありがとうございました。



JCHO 徳山中央病院 初期臨床研修医 2年目 長江 麻由



防災訓練

去る令和4年11月8日(火)に病棟4階を出火元とする防災訓練を行いました。この訓練は夜間に火災が起きた場合を想定したもので、非常事態において、いかにスムーズに患者さんや職員の安全を確保し避難ができるか、また、限られた人数で確実に避難する方法を確認するために毎年行っている訓練です。

当院では、参加者に出火場所を事前に知らせず行うなど、実際に起こりうる状況に近くなるよう工夫を凝らし実施しております。指揮者の指示に従い本番さながらに、声を掛け合い、車椅子やシーツを使って搬送し避難させるなど素早かつ確実に訓練が進められ緊迫した空気が感じられました。

また、後半では美祢市消防本部のご協力により、消防隊による逃げ遅れ患者の救出訓練、はしご車による屋上避難者の救出訓練、及び消火栓取扱い訓練を行いました。

これらの訓練を行うことによって非常事態における職員の役割、任務を再確認することができました。全職員がいざという時に確実に行動ができるようにこれからも訓練を続けてまいります。

最後に、訓練当日は入院患者さんをはじめ多数の方々にご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、併せて訓練にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

文責 事務部 谷 直子



看護部リレー随筆

ドラマ「silent」をきっかけに目黒蓮を知り、同時に「今恵比寿」となり、すぐに恵比寿を通過し「もう目黒」となっていました。テレビもあまり見ない、芸能の流行りにも疎い私でしたが、すぐに猛勉強し情報収集の日々を過ごしたこの2ヶ月でした。#目黒蓮#SnowMan 関連の動画を見るのが楽しくて、今では未視聴を探すのが難しいくらいです。真っ直ぐな性格、夢に向かって努力をする姿勢や強い意志が伝わってきて、応援したくなりますね。そして男気溢れる言動に胸を打たれた人はたくさんいるはず、また人間力の高さは勉強になります。初めてのリレー随筆が全く需要のない近況報告になってしまいました。もちろん仕事も全力で頑張っています。

4階病棟 依田 夕香里

知 っ て 得 す る 杖 の お 話

今回のお話は杖についてです。杖には、T字杖、松葉杖、多点杖などいくつかの種類がありますが、痛みや体の状態に合わせて、杖を選択していくことが重要です。



最近良く見られるようになった『4点杖』ですが、体を支えるための足元のベースが広く安定性が高いのが特徴です。

近年では、ホームセンター等でも気軽に購入できるようになっており、益々身近な存在となっています。しかしながら、現在使用している杖の長さは適切でしょうか？

適切な高さではない場合、関節や筋肉に負担が掛かり、痛みなどを引き起こしてしまう恐れがあります。

その為、自分の歩行に合った杖を使用することが大切です。

《握り方》

杖は主に力が入りにくい方の体の支持やバランスの保持、体重の免荷などを目的として使われます。痛みの負担や、杖の荷重をもってもらう為にも、筋力が低下している足・麻痺のある足・痛みのある足とは反対側に持つようにします。

《杖の高さ》

手を体の横にまっすぐ下ろした際、手首の位置に杖の柄の部分がかかるようにします。歩く際は肘が30～40度程度曲がった状態になるのが理想的な高さです。



つま先から前方20cm
外側20cmの場所に
つくつと、歩きやすいです。

ゴム先の点検をお願いします！

杖は斜めにつくため片方だけが減ります。また長年の使用による劣化によりゴム先が硬くなり亀裂が入ります。ゴム先の劣化により、杖をつく際に滑りやすくなります。摩耗している場合は、すぐに交換をお願い致します。当院リハビリテーション室でも交換が出来ます（有料）。

また杖やリハビリテーションの事で質問がありましたら、お気軽にいつでもご相談下さい。

医師の交代

〈退職〉 大変お世話になりました

〈採用〉 よろしくお願ひいたします

脳神経外科 殖木 洋平 医師(令和4年9月30日付)

脳神経外科 桂 建輔 医師(令和4年10月1日付)

耳鼻咽喉科 西村 省吾 医師(令和4年9月30日付)

脳神経外科 伊妻 浩 医師(令和4年10月1日付)

耳鼻咽喉科 潘 友季 医師(令和4年9月30日付)

耳鼻咽喉科 沖中 洋介 医師(令和4年10月1日付)

内科 合馬 若那 医師(令和5年1月13日付)

内科 丸本 美穂 医師(令和5年1月20日付)



今月の料理

♪ まるごとかぼちゃのグラタン ♪

1人分の栄養量 580 kcal たんぱく質 23 g 塩分 2.9 g

〔材料：2人分〕

- ・かぼちゃ 800g程度の小ぶりのサイズのもの 1個
(写真はバターナッツかぼちゃ)
- ・たまねぎ 1/4個
- ・鶏むね肉(皮なし) 60g
- ・オリーブ油 小さじ1
- ・クリームシチューのルー 2人分
- ・水 200ml
- ・調整豆乳 100ml
- ・加熱用チーズ 50g

〔作り方〕

- ① かぼちゃは洗って電子レンジにかけ、切りやすい硬さになるまで加熱する(600Wで約6分)。半分に切り、スプーン等を使い種・ワタを取り除く。
- ② 皮は器として使うため、穴を開けないように実の部分をくり抜く。硬い場合はラップで包み電子レンジで加熱し、少し柔らかくしてくり抜く。
- ③ たまねぎを薄切り、鶏むね肉は2cm角程度に切る。
- ④ 鍋にオリーブ油を入れ、③を入れ火が通るまで加熱する。②でくり抜いたかぼちゃの実を入れる。
- ⑤ 水を加え、沸騰したらアクを取る。いったん火を止めてシチュールーを入れて混ぜて弱火で加熱する。ルーが溶けたら豆乳を加えて煮る。
- ⑥ ②のくり抜いたかぼちゃのくぼみに⑤を入れ、加熱用チーズをのせる。
- ⑦ かぼちゃが転がるようであればアルミホイルで底を補強し天板にのせ、200℃に予熱したオーブンに入れる。火が通り焼き色がつくまで加熱する。(約15分)



かぼちゃをまるごと使った見た目が華やかな料理です。国産かぼちゃの収穫時期は夏～秋ですが、カットしていなければ長期間栄養を損なわずに保存できるようです。緑黄色野菜に分類され、カロテンやビタミンEが多く含まれる栄養価の良い食品です。ただし野菜といえども炭水化物が多く含まれていますので、食べる時は主食の量を調節したり、他に炭水化物の多い食品を重ねて食べないように献立を組み合わせたりすると良いでしょう。

栄養科

編集後記

今年も早々から食品や日用品(紙類)の値上げラッシュが止まらないようです。電気料金は国の補助で一時値下がる様ですが、4月には値上げ予定で実質プラスとなりそうです。今年も家計への負担が増していきそうです。本年もよろしくお願いいたします。

(K. Y)

令和4年度 美祢市立病院診療日程表

令和5年1月20日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 晴卓				
総合診療		下川 純希			木安 貴大
(受付時間)	8:15~16:30	8:15~11:30			8:15~11:30
(診察時間)	8:45~	8:45~			8:45~

内科	午前	李 博文 (循環器系) 田部 勝也 (消化器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ) 中村 克彦 (消化器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	午後				西村 達朗 (消化器系)	丸本 美穂 (消化器系)
(受付時間)	8:15~11:30			8:15~11:30 8:15~15:00	8:15~11:30 8:15~13:00	
(診察時間)	8:45~			8:45~ 13:30~	8:45~ 13:30~15:00	

外科	本間 喜一	安部 俊弘 桑原 太一	田中 昭吉	田中 昭吉 安部 俊弘	本間 喜一
(受付時間)	8:15~11:30				
(診察時間)	8:45~				

脳神経外科	午前	桂 建輔 (第1・3・5週) 伊妻 浩 (第2・4週)	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15~11:30			8:15~11:00	8:15~11:30	
(診察時間)	10:00~	8:45~		8:45~11:30	8:45~	

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	伊藤 英昭		小林圭太/中村公彦 (隔週交代)	日高 幸浩 (手術・院内紹介のみ)	松本 祐一
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:30~	9:00~	9:00~

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30 8:15~14:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30	
(診察時間)	8:45~	8:45~12:00 14:00~	9:00~	8:45~	9:00~	

耳鼻咽喉科	沖中 洋介		津田 潤子		
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		
(診察時間)	14:30~		14:00~		

眼科			濱田 和花	徳久 佳代子	
(受付時間)			8:15~11:30	8:15~11:30	
(診察時間)			9:00~	9:00~	

小児科	午前	東 良紘	市村 卓也	是永 優乃	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅 (第1・3・5週)	飯田 恵庸	深野 玲司
(受付時間)	8:15~11:30			8:15~11:30 13:00~16:30		
(診察時間)	9:00~			9:00~12:00 14:00~17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		杉本 紘子		一宮 誠	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15~15:30	
(診察時間)		9:00~		14:30~	