

美祿市立病院広報

第72号

令和4年5月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分11313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



暖かい季節になりました



医師の交替



＜退職＞ 大変お世話になりました。

内科 深津 愛祐美 医師 (3月31日付)
脳神経外科 藤山 雄一 医師 (3月31日付)
耳鼻咽喉科 狩野 有加莉 医師 (3月31日付)
小児科 太田 直樹 医師 (3月31日付)
皮膚科 川上 かおり 医師 (3月31日付)

＜採用＞ よろしくお願ひいたします。

内科 下川 純希 医師 (4月1日付)
内科 木安 貴大 医師 (4月1日付)
内科 松田 和樹 医師 (4月1日付)
脳神経外科 殖木 洋平 医師 (4月1日付)
泌尿器科 小林 圭太 医師 (4月1日付)
泌尿器科 松本 祐一 医師 (4月1日付)
耳鼻咽喉科 竹中 裕紀 医師 (4月1日付)
皮膚科 杉本 紘子 医師 (4月1日付)

新採用職員紹介

総合診療科へ

2名の医師を迎えました

4月から美祢市立病院へ総合診療医として赴任しました下川純希と申します。3月30日に美祢市へ引っ越し、美祢市民としての生活も始まりました。満開の桜に迎えられ、この自然豊かな地域で診療できることを大変嬉しく思っています。簡単ではありますが、私たち総合診療医についてご紹介させていただきます。

総合診療医と聞くと、みなさまはどのようなイメージを持つでしょうか。「Dr. コトー」のような島医者や「総合診療医ドクターG」などをイメージする方もいらっしゃるかもしれません。確かにそういった役割もありますが、

それが全てではありません。総合診療医は端的にいうなら「幅広さ」を特徴に持つ専門医と言われます。一つの領域に強みを持つ専門医というよりは、患者様や地域のよくある健康問題・診療ニーズに幅広く対応することを役割としています。診療場面に分けて、私たちの診療をご紹介します。

まず、「外来診療」では、当院の診療窓口としての役割を担います。専門科がある程度特定できる場合は専門各科へ受診しますが、症状だけでは何科を受診したらよいのか分からない場合などは、まず当科を受診していただきます。よくある病気であればそのまま当科で対応しますし、専門治療が必要であれば専門外来への受診手続きをとります。専門医と密な連携をとりながら、患者様が適切な診療科へ受診できるようにサポート致します。

次に、「入院診療」では、肺炎や尿路感染症などのよくある病気の診療を行います。特に、ご高齢の方は入院を機に身体が弱ってしまい、病気の治療は終わっても、それまでの生活ができなくなることが多くあります。そんな時も、様々な専門職種と連携しつつ、患者様が退院後の生活へスムーズに移行できるようにコーディネート致します。

「在宅医療」にも力を入れています。当院へ通院すること自体が難しかったり、病気が進行して”最期は自宅で過ごしたい”と考えている方も多くいらっしゃると思います。これまでも当院から訪問診療を行っていましたが、今後ますます増加する在宅医療のニーズに答えられるよう、より一層力を入れられたらと考えております。

ほんの一部ではありますが、私たち総合診療医についてご紹介させていただきました。まずは診療を通じて、少しずつ私たちのことを知ってもらえたら嬉しく思います。また、病院内だけでなく、地域の様々な場面でみなさまと接点を持てたらと思っていますので、どうぞお気軽にお声掛けください。何卒よろしくお願い申し上げます。



木安 貴大 医師 下川 純希 医師



看護部

4月から4名の看護師が採用されました

よろしくお願いします



令和4年度 健診日程について

1. がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）

予約受付中 受診開始 5月2日（月）

対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませて受診票が送られてきた方

2. 特定健診（40～74歳）、健康審査（75歳以上）

予約受付中 受診開始 5月2日（月）

対象者：市役所市民課保険年金係（特定健診）

または、県（健康審査）より受診券が送られてきた方

3. 病院ドック（日帰り）

予約受付中 受診開始 4月4日（月）

4. 国保脳ドック（脳検査）

予約受付中 受診開始 5月2日（月）※木曜日のみ実施

対象者：市役所市民課保険年金係へ申込みをされ、受診券が送られてきた方

※上記1. 2. の健診は同日受診可（午前中）

※上記全ての健診またはドックに内臓脂肪CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪CT：3,300円（税込） 骨密度：4,950円（税込）



申込先：保健センター（がん検診）TEL 0837-53-0304

美祿市役所市民課（脳ドック）TEL 0837-52-5231

美祿市立病院（病院ドック、その他お問い合わせ）TEL 0837-52-1700

退院時満足度調査

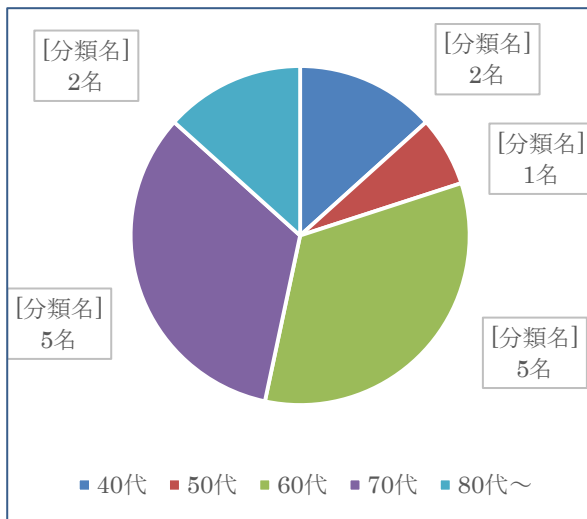
1. 調査期間：令和3年12月1日～令和4年3月31日
2. 回収枚数：15枚
3. 性別：男性8名、女性7名



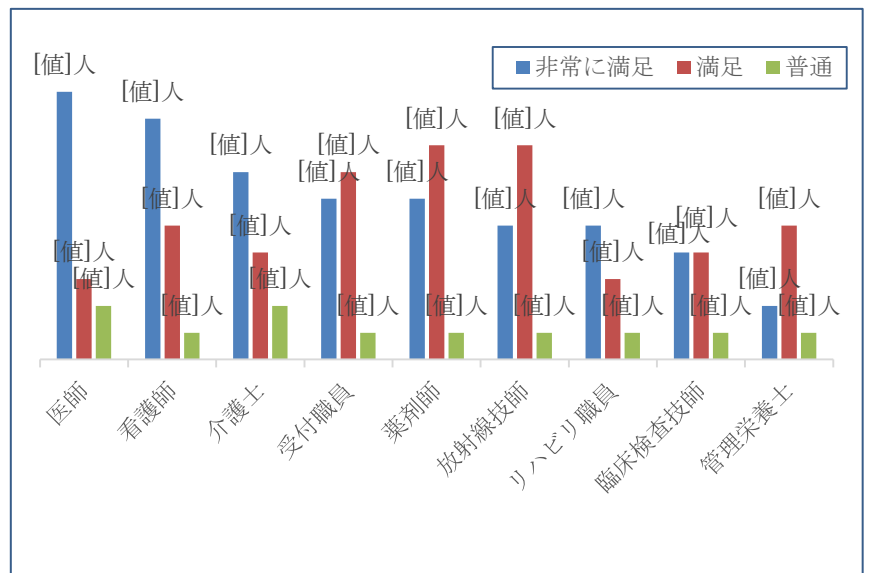
アンケートへのご協力ありがとうございました。結果は以下の通りになりました。
みなさまからいただいたご意見を参考に、出来るところから改善していきますので
よろしくお願いいたします。



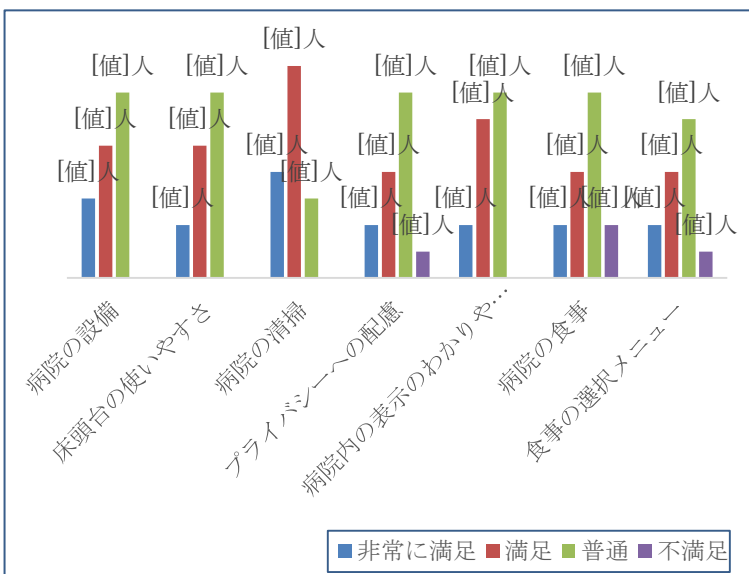
4. 年齢構成



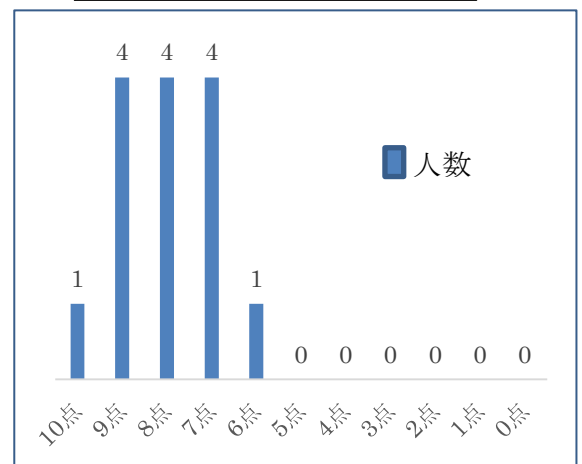
5. 病院職員の対応について



6. 病院全体について



7. 病院の10点満点評価



～CT 装置更新のお知らせ～

2022 年 2 月末に CT 装置を更新しましたのでご紹介します。

本装置は人工知能（AI : artificial intelligence）を搭載した 80 列クラスの最上位機種です。

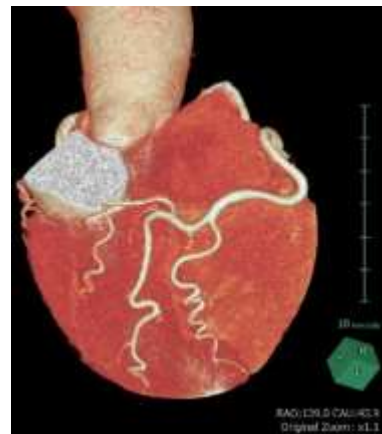
特徴

- ・人工知能ディープラーニングを用いた画像再構成技術で、高画質かつ低被ばく撮影が可能
- ・被ばくが前装置（Aquilion CX）に比べ約半分に減少
- ・列数が 64 列 → 80 列になったことにより高速に撮影可能、息止め時間の短縮化
- ・金属アーチファクト（偽像）軽減技術による画質向上
- ・冠動脈撮影も引き続き実施可能
- ・開口径 78cm で従来より大きくなり、圧迫感が減少
- ・更新に合わせ、抗菌・抗ウィルスに配慮し木目調の床に張り替え実施

今回 CT 装置を更新することで、より高画質・低被ばくの CT 撮影が可能となりました。

患者様が安心して検査が受けられるよう、スタッフ一同心がけています。

ご不明な点がございましたら、放射線科までお問い合わせ下さい。



フラワーアレンジメントをいただきました



3 月 23 日、山口県花卉園芸推進協議会よりフラワーアレンジメントを寄贈していただきました。
色鮮やかなアレンジメントありがとうございました。

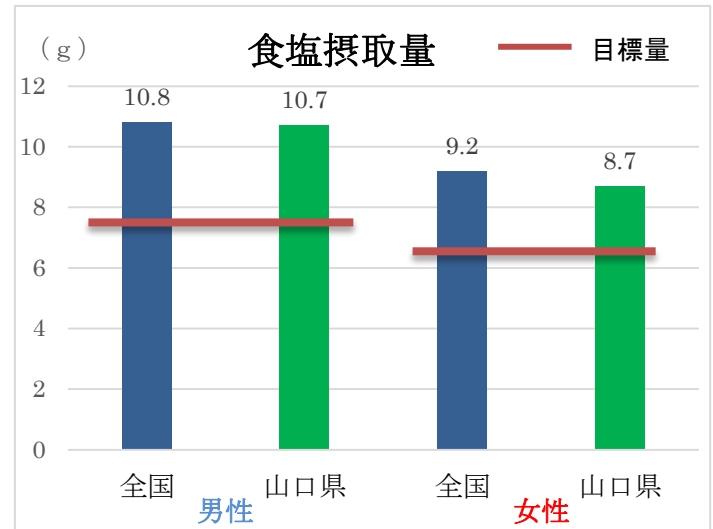


知って得する食塩のお話

適切な食塩摂取量がどのくらいか知っていますか？

2020年に日本人の食事摂取基準が見直され、現在の食塩摂取目標量は成人男性 7.5g 未満/日、成人女性 6.5g 未満/日となっています。

平成 28 年度国民健康・栄養調査によると食塩摂取量（20 歳以上 1 人あたり 1 日）は全国平均で男性 10.8g、女性 9.2g となっています。山口県平均では男性 10.7g、女性 8.7g と全国平均よりは少し下回っているものの、目標量よりも多くとりすぎている状態です。減塩は日本人の課題となっています。



なぜ食塩を取りすぎてはいけないのでしょうか？

塩には水を引きつける力があります。これを利用した例として、胡瓜に塩を振りかけて塩もみをします。水分をぬくことで歯ごたえの良い酢の物を作ることができます。

食事を食べて塩をとると血管の中に取り込まれ体内を巡ります。味の濃い食べ物を食べるとたくさんの塩が取込まれます。塩の水分を引きつける力で血管内の水分が増えて血圧が上昇します。すると心臓や腎臓、脳の血管に負担がかかり、心疾患や腎臓病、脳血管疾患など様々な病気につながる可能性があります。



病院食は味が薄いと言われることがありますが身体のために薄味のお食事に慣れることが減塩への第一歩になるのではないのでしょうか。

栄養科 立野 裕美

参考：「元気っちゃ！やまぐち減塩ライフ」パンフレット

栄養と料理 2022 年 2 月号



救急救命士就業前教育実習を終えて

まず初めに、新型コロナウイルスの感染が全国的に猛威を振るう中、救急救命士再教育の病院実習を引き受けていただきありがとうございました。

前回、私が病院実習をさせていただいたのが 9 年前になります。その時は、初めての環境下での実習に緊張してしまい、病院スタッフの皆さんとじっくり話をすることが出来なかったように思います。

今回、病院実習をさせていただくにあたり、病院スタッフの皆さんとしっかりと話をしていこう、出来ることは何でもさせてもらおうと思い、この実習に臨ませていただきました。

病院実習中は救急業務の分野以外にも、エンゼルケアや各種検査の見学等を積極的に実習させていただき、病院というものを今まで以上に知ることが出来ました。

特に心に残っている言葉が、松永院長が言われた「場所は違っても患者のために目指す場所是一緒」という言葉です。

人の生命に係る尊い仕事に携わさせていただいているということを胸に刻み、今後も救急業務の向上に尽力していきたいと思えます。

最後に美祢市立病院の益々のご発展と、皆様のご活躍をお祈り申し上げます。大変お世話になりました。

美祢市消防署 第 2 小隊 救急救命士 内田 洋平





看護部リレー随筆



美祢市立病院に看護師として入職し、1年が経過しました。学生の間はコロナ禍でまともに実習が出来ておらず、病院の雰囲気を感じる事や、患者さんと関わる機会もとても少ない状況で就職し不安でいっぱいでした。看護師1年目を終えて先輩方から多くの事を指導して頂き、学ぶ事もたくさんあり初めの頃よりは不安は軽減してきました。しかし、まだまだ学ぶ事があり1年間でどれほど成長出来ているかという不安もありますが、これからも看護師としてより良い看護が提供できるように学び続けたいと思います。

2階病棟 三好 麻由美



感謝のエール弁当



2月17日(木)、山口県飲食業生活衛生同業組合より県内の感染症指定医療機関などに「感謝のエール弁当」を贈呈していただきました。ありがとうございました。



図書の寄贈

ありがとうございます



アンパンマンやウオーリーを探せなどでおなじみの(株)フレーベル館様より仕掛け絵本等の児童書の寄贈がありました。小児科待合ロビー等に設置しておりますので、待ち時間にぜひご利用ください。

編集後記

だんだんと暖くなり、新緑の美しい季節となりました。最近、物価上昇のニュースをよく耳にしますが、私の大好きな麺類やアイスクリームも値上げと聞き、とてもショックを受けています。これもコロナや戦争の影響が大きく反映されているようです。早く平穏な日々が戻ってくることを祈るばかりです。

H.F



	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希			木安 貴大
(受付時間)	8:15～16:30	8:15～11:30			8:15～11:30
(診察時間)	8:45～	8:45～			8:45～

内科	午前	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	午後	田部 勝也 (血液・内分泌系)		中村 克彦 (消化器系)		
					西村 達朗 (消化器系)	合馬 若那 (消化器系)
(受付時間)	8:15～11:30			8:15～11:30 8:15～15:00	8:15～11:30 8:15～13:00	
(診察時間)	8:45～			8:45～ 13:30～	8:45～ 13:30～	

外科	本間 喜一	安部 俊弘	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
		桑原 太一		安部 俊弘	
(受付時間)	8:15～11:30				
(診察時間)	8:45～				

脳神経外科	午前	殖木 洋平	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (脳ドック)	松永 登喜雄
	午後				古谷 泰浩 (第2・3・4週)	
(受付時間)	8:15～11:30			8:15～11:30 8:15～11:00	8:15～11:30	
(診察時間)	10:00～	8:45～		8:45～12:00 8:45～11:30	8:45～	

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当：松永医師

泌尿器科	伊藤 英昭		小林圭太／中村公彦 (隔週交代)	日高 幸浩 (予約・院内紹介のみ)	松本 祐一
(受付時間)	8:15～11:30		8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30
(診察時間)	9:00～		9:30～	9:00～	9:00～

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	藤 真太郎	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15～11:30	8:15～11:30 8:15～16:00	8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30	8:15～11:30
(診察時間)	8:45～	8:45～12:00 14:00～	9:00～	8:45～	9:00～	

耳鼻咽喉科	潘 友季		津田 潤子		竹中 裕紀
(受付時間)	8:15～15:00		8:15～15:00		8:15～15:00
(診察時間)	14:00～		14:00～		14:00～

眼科			濱田 和花	徳久 佳代子	
(受付時間)			8:15～11:30	8:15～11:30	
(診察時間)			9:00～	9:00～	

小児科	午前	東 良紘	市村 卓也	是永 優乃	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅 (第1・3・5週)	飯田 恵庸	深野 玲司
(受付時間)	8:15～11:30			8:15～11:30 13:00～16:30		
(診察時間)	9:00～			9:00～12:00 14:00～17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)
午前：月～金曜日 (10:30～11:00) 午後：水・木・金曜日 (14:30～16:00)

皮膚科		杉本 紘子		一宮 誠	
(受付時間)		8:15～11:30		8:15～15:30	
(診察時間)		9:00～		14:30～	