

美祢市立病院広報

第66号

令和2年5月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分11313番地1

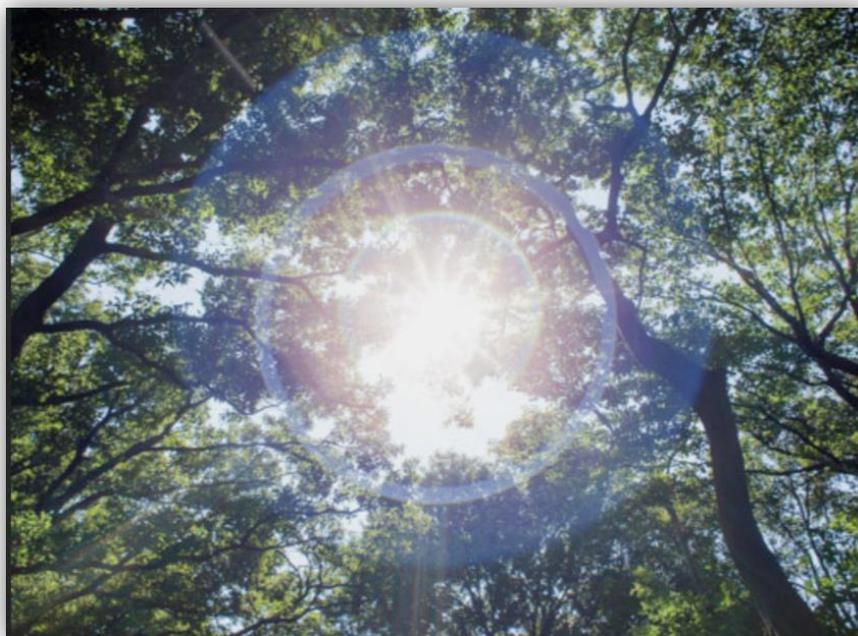
日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



新緑がまぶしい季節となりました

医師の交替



<退職> 大変お世話になりました。

内科	相部 祐希	医師 (3月31日付)
脳神経外科	末廣 栄一	医師 (3月31日付)
泌尿器科	佐本 征弘	医師 (3月31日付)
泌尿器科	矢野 誠司	医師 (3月31日付)
整形外科	徳重 厚典	医師 (3月31日付)
整形外科	中島 大介	医師 (3月31日付)
耳鼻咽喉科	眞崎 達也	医師 (3月31日付)
眼科	小林 由佳	医師 (3月31日付)
小児科	津田 廉正	医師 (3月31日付)
皮膚科	浅野 伸幸	医師 (3月31日付)

<採用> よろしくお願いたします。

内科	松本 怜子	医師 (4月1日付)
脳神経外科	河野 亜希子	医師 (4月1日付)
泌尿器科	中村 公彦	医師 (4月1日付)
泌尿器科	森 純一	医師 (4月1日付)
整形外科	松木 佑太	医師 (4月1日付)
整形外科	山崎 和大	医師 (4月1日付)
耳鼻咽喉科	山本 陽平	医師 (4月1日付)
眼科	播磨 希	医師 (4月1日付)
小児科	深野 玲司	医師 (4月1日付)
皮膚科	川上 かおり	医師 (4月1日付)

「病院機能評価 機能種別版評価項目 3rdG : Ver2.0」

認定を取得しました

美祢市立病院では、2020年2月7日付けで、公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価 機能種別版評価項目 3rdG : Ver2.0（主たる機能：一般病院 1、副機能：慢性期病院）」の認定を取得しました。2004年に初めて認定を受けてから、今回で4回目の認定となります。

【病院機能評価とは】

病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。評価調査者（サーベイヤー）が中立・公平な立場から、所定の評価項目に沿って病院の活動状況の評価します。評価の結果、明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上が図られます。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」となります。すなわち認定病院は、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、常日頃努力している病院であると言えます、全国の病院の約25%が認定されています。なお、認定期間は5年間です。

※2020年2月7日現在の認定病院数：2,163病院

【病院機能評価認定審査を終えて】

2019年10月30日から31日の2日間、美祢市立病院にて日本医療機能評価機構のサーベイヤーによる訪問審査が行われました。

今回の訪問審査では、書類の確認や面接調査、また病棟での典型的な症例を通じ、外来診療から入院、退院の対応や医療安全・感染制御への取り組みの確認や、各部署の現場訪問により実際の業務手順等の確認などの審査をしていただきました。

当院では、4回目の受審となりましたが、2018年4月より新たに追加された評価項目を含めた4領域について、職員全員で一致団結し、認定審査に取り組みました。

今後も職員一同、今回の認定を励みに、「市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。」という当院の基本理念の基、市民のみなさまのための病院として貢献できるよう、さらなる医療の質向上を目指し取り組んでまいりますので、引き続きよろしくお願ひします。

文責 美祢市立病院事務長 古川和則



認定期間：2019年12月20日～
2024年12月19日
交付日：2020年2月7日
初回認定：2004年12月20日
(認定4回目)



新採用職員紹介

4月より採用・異動の職員を紹介します。

- ①名前 ②所属 ③前職（前任地）
④出身地 ⑤趣味・特技 ⑥意気込み



- ①徳元 慧
②2階病棟・看護師
③学生
④山口市
⑤アニメ、読書、コンサート
⑥一つ一つできることを増やす



- ①平岡 真帆
②2階病棟・看護師
③介護職
④宇部市
⑤お菓子作り、DIY
⑥一日でも早く仕事に慣れるように頑張りたいです



- ①井上 香織
②4階病棟・看護師
③看護助手
④美祢市
⑤舞台鑑賞
⑥丁寧な対応を心がけて頑張りたいと思います。



- ①塩部 千晶
②4階病棟・看護師
③看護助手
④宇部市
⑤スノーボード
⑥尊敬する看護師のおられる病院に就職できたことをとてもうれしく感じています。精一杯頑張っていくのでご指導よろしくをお願いします。



- ①藤井 信正
②事務部
③美祢市立美東病院事務部
④美祢市美東町
⑤読書
⑥よろしくをお願いします



- ①太田 浩史
②事務部
③美祢市観光商工部六次産業振興推進室
④美祢市
⑤自転車
⑥右も左もわかりませんがよろしくをお願いします

令和2年度 健康診断日程について

1. がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）

予約受付中 受診開始 5月7日（木）

対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませて受診票が送られてきた方

2. 特定健診（40～74歳）、健康審査（75歳以上）

予約受付中 受診開始 5月7日（木）

対象者：市役所市民課保険年金係（特定健診）または
県（健康審査）より受診券が送られてきた方

3. 病院ドック（日帰り）

予約受付中 受診開始 4月6日（月）

4. 国保脳ドック（脳検査）

予約受付中 受診開始 6月18日（木）※木曜日のみ実施

対象者：市役所市民課保険年金係へ申込みをされ、受診券が送られてきた方

※上記1.2.の健診は同日受診可（午前中）

※上記全ての健診またはドックに内臓脂肪CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪CT：3300円（税込） 骨密度：4950円（税込）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間（7月末まで）胃内視鏡検査の実施を中止します。
（対象：1.胃がん検診 3.病院ドック）
状況によりさらに延期する可能性がありますのでご了承ください。

申込先：保健センター（がん検診）TEL 53-0304、美祢市役所市民課（脳ドック）TEL 52-5231

美祢市立病院（病院ドック、その他お問い合わせ）TEL 52-1700

退院時満足度調査

調査期間：2019年11月12日～2020年3月31日

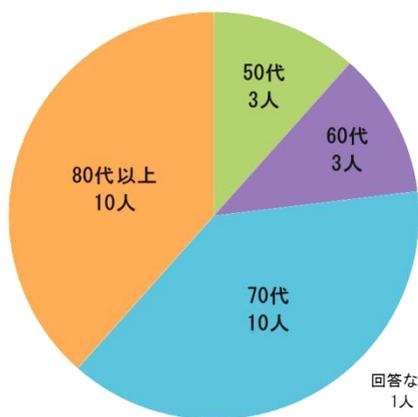
回収枚数：27枚



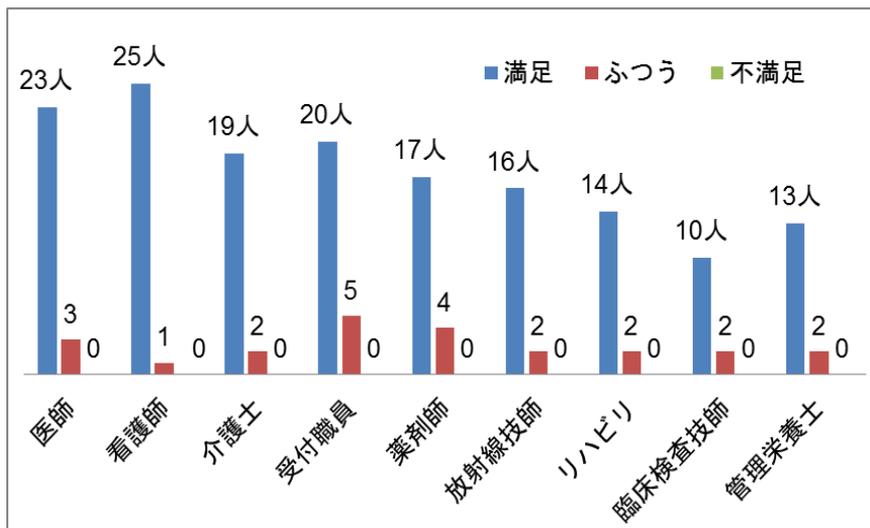
アンケートへのご協力ありがとうございました。結果は以下の通りになりました。みなさまからいただいたご意見を参考に、出来るところから改善していきますのでよろしくお願いいたします。

サービス向上委員会

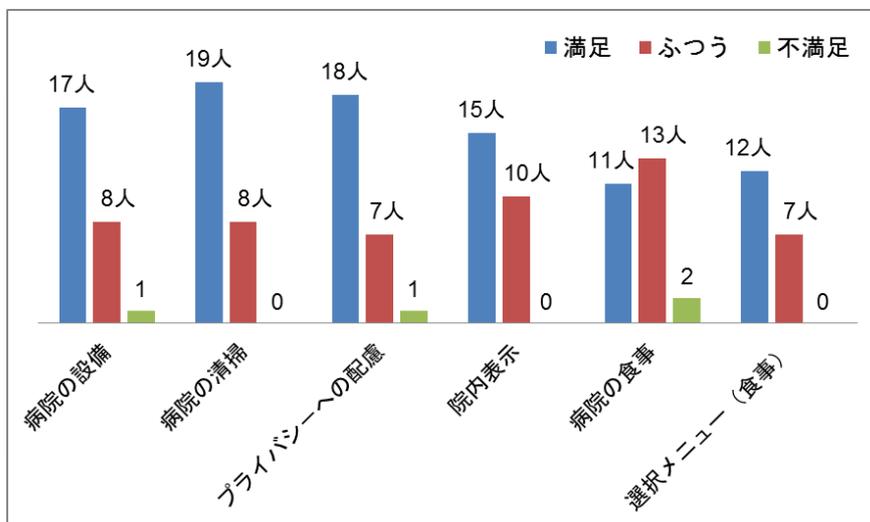
年齢構成



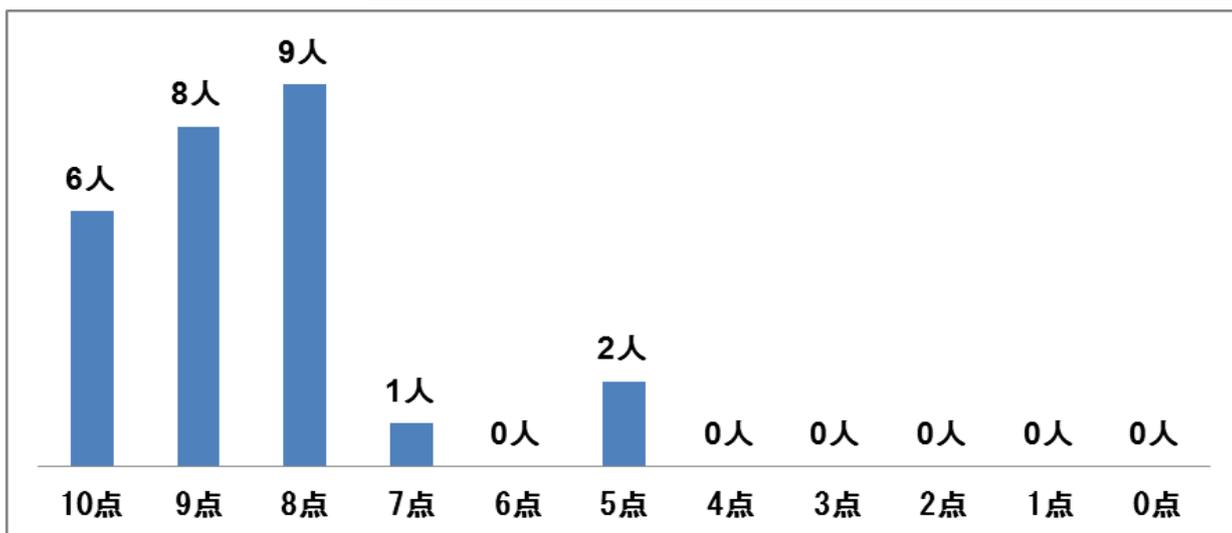
病院職員の対応について



当院全体について



10点満点での当院の評価



令和2年度 看護の日の行事 中止のお知らせ

看護の日（5月12日：ナイチンゲールの誕生日）にちなみ、毎年5月に院内外で行事を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、感染拡大防止のため今年度は中止することにしました。楽しみにされていた方には申し訳ありませんが、何とぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

薬剤科実習生感想



この度、11週間にわたり病院実習をさせていただきました。私にとって最も身近な病院である美祢市立病院での実習は貴重な経験となりました。薬物治療や病態について、検査値などから一つ一つ丁寧に教えていただき、薬剤師として必要な知識を深めることができました。また、実際に褥瘡対策チームや栄養サポートチームにも参加させていただき、チーム医療における各職種の役割や他職種連携について学ぶことができました。今後は、美祢市立病院で学んだことを活かし、一人前の薬剤師となり、地域医療に貢献できるよう日々精進していきたいと思っております。ご指導いただきましたスタッフの皆様、ご協力いただきました患者様に厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

神戸学院大学薬学部5年生 S.S さん



看護部リレー随筆

4階病棟 山本華子

今年は、日本を含め世界的に新型コロナウイルスが流行している中、マスクがどこのドラッグストアやお店にも売っておらず品薄の状態をよく見かけます。早くマスクがお店に並ばないかと願うばかりです。そして、せっかくのお休みでも外出を控え家で過している時間も多く、家での生活を見直す良いきっかけにもなっていますが、そろそろストレスが溜まってきています。ちなみに、私のストレス発散法はウインドショッピングやカフェ巡り、カラオケに行ったりすることなのですが最近ではできておらず…。これから、行楽のシーズンにもなりますがなるべく人が密集するような所には行かず、手洗い、うがいを行い自己免疫力を高めて行きたいと思っております。みなさんも、感染対策をしっかり行い風邪を引かないよう気を付けていきましょう。

図書の寄贈 ありがとうございます



国際ソプロチミスト美祢様より図書の寄贈がありました。今回、寄贈いただいた図書は待合ロビー等に設置しておりますので、待ち時間にぜひご利用ください。



知 っ て 得 す る 病 気 の 話

腰痛に関する新たな常識！

Q 腰痛って本当に多いの？

A 日本人の8割の人が一度は経験します。

腰痛は、日本人の8割が一生に一度は経験すると言われていました。痛みが原因で、家事や仕事、学校を休んだことがある人は、なんと4人に1人との話もあります。

腰痛は実は病気の名前ではなく、症状の総称をさし、痛みが特定される「特異的腰痛」と、痛みの原因が特定されない「非特異的腰痛」の2種類に大別されます。腰痛は内部疾患が原因のこともあるので、痛みの原因を自己判断するのは厳禁です。必ず、整形外科などの医療機関で診てもらいましょう。

Q 腰痛の原因は？

A 多くの場合、原因は特定できません。

腰痛の原因は特定しきれないことが多く、研究者が原因を解明中ですが、一般的には、①姿勢・動作要因、②環境要因、③個人的要因、④心理・社会的要因が影響していると言われています。また、原因は1つではなく、複数の要因が絡んでいるケースが多いとも言われています。

Q 自分の腰痛の確認方法は？

A 次の方法でチェックできます。

安静時のチェック

- 1 横向きで寝ていても腰が痛む
- 2 腰の痛みがお尻から膝下までである



- 1、2 どちらかに該当する場合、整形外科の受診をお勧めします
- 1、2 のいずれにも該当しない場合、自己管理で改善するかもしれません

運動時のチェック

- 3 痛くて、腰を後ろに反らすことがほとんどできない
- 4 後ろに反らすことができるが、痛みが出る
- 5 前屈を繰り返すと痛みや不快感が出る



- 3、4、5 の全てに該当する場合、整形外科の受診をお勧めします
- 3、4、5 のいずれかに該当する場合、専門科に相談できる環境があるとベストです
- ※痛みが続く場合は自己判断をせず、一度医療機関を受診することが大切です

Q 腰痛になったら安静第一？

A 非特異的腰痛の場合は、動いて治すのが主流となっています

昔は腰痛は安静第一と言われていましたが、最近では、明らかな原因疾患がない非特異的腰痛の場合は、動ける様になったら徐々に動くことが良いとされています。ただし、医師の指示、理学療法士の指導に従って行なってください。謝った自己判断は、腰痛を悪化させる原因になるので気を付けましょう。

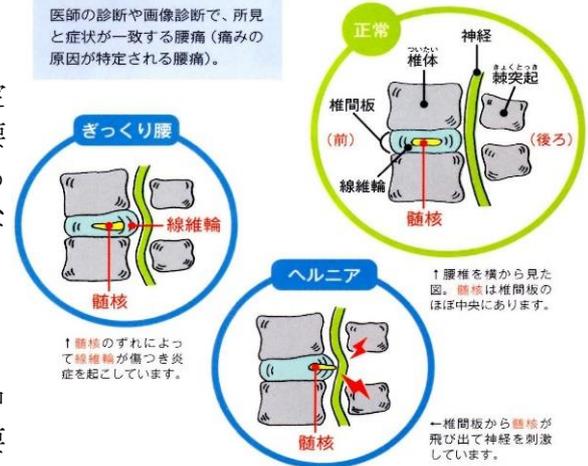
●非特異的腰痛

医師の診断や画像診断で、所見と症状が一致しない腰痛(痛みの原因が特定されない腰痛)。

●特異的腰痛

医師の診断や画像診断で、所見と症状が一致する腰痛(痛みの原因が特定される腰痛)。

椎間板の構造



① 姿勢・動作要因

- 重い荷物の持ち運びや人の介護、看護
- 長時間の同じ姿勢や不自然な姿勢
- 勢いよく上体を前に曲げるなど不用意な動作

② 環境要因

- 振動を伴う操作や運転
- 滑りやすい床面や段差
- 寒冷・多湿な空間や薄暗く視界の悪い空間
- 狭く乱雑な空間



③ 個人的要因

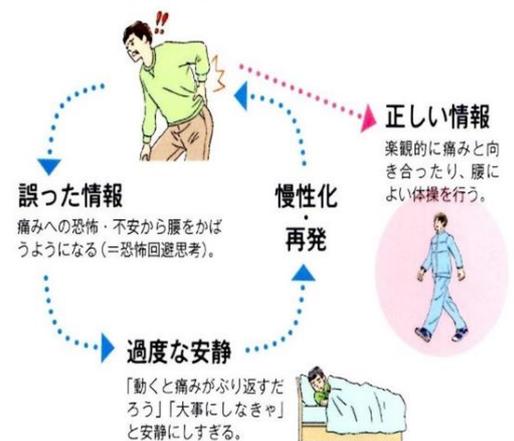
- 筋力やバランス
- 体格と作業空間
- 既往歴や基礎疾患
- 年齢や性差

④ 心理・社会的要因

- 過剰労働や心理的負担
- 職場での人間関係
- 仕事へのやりがい
- 仕事上のトラブル



痛みの体験



今月の料理

アサリたっぷりクリームチャウダー♪

1人分の栄養量 133kcal 蛋白質 5.1g 塩分 1.6g 鉄分 5.1g

材料 (2~3人分)

アサリの水煮缶	1缶 (身の部分のみ約50gのもの)
ジャガイモ	50g (中1/2個)
人参	50g (中1/4個)
玉葱	50g (中1/4個)
バター	13g (大さじ1)
薄力粉	9g (大さじ1)
水+缶詰の汁	200ml
牛乳	200ml
粉チーズ	12g (大さじ1)
コンソメ	6g



作り方

- ① ジャガイモ・人参・たまねぎを1cm程度に切る。
- ② 鍋にバターを溶かし、①を炒める。
- ③ 野菜がしんなりしてきたら薄力粉を入れ炒め、全体がなじんだら水を加える。
- ④ ジャガイモに火が通ったら、アサリの水煮・牛乳・粉チーズ・コンソメを加えて煮る。
- ⑤ 器に盛りつけ完成。

～栄養科より～

あさりの水煮缶には鉄分が多く含まれており、貧血予防になります。さらに野菜や果物などビタミンCの多いものと一緒に摂ると、鉄分の吸収が促進されます。

*管理栄養士の実習に来られた学生さんに提案していただいたレシピです。

編集後記

心地よい季節がやってきました。本来であれば、お出かけや旅行などには最適なシーズンですが、不要不急の外出は自粛という状況です。ニュースを見る度、心が傷みます。1日でも早く平穏な日々が戻って欲しいです。自分は大丈夫ではなく、自分の周りにいる大切な人達を守る為に頑張らしましょう。そして、1年後2020東京オリンピックを笑顔で見届けましょう。(S.N)



令和2年度 美祢市立病院診療日程表

令和2年5月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希			
(受付時間)	8:15 ~ 16:30	8:15 ~ 11:30			
(診察時間)	8:45 ~	9:00 ~			

内科	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	田部 勝也 (血液・内分泌系)		松本 怜子 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
外科	本間 喜一	桑原 太一	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	午前	河野 亜希子	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (脳ドック)	松永 登喜雄
	午後				古谷 泰浩 (第2・3・4週)	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30		8:15 ~ 11:30
(診察時間)	10:00 ~	8:45 ~		8:45 ~ 12:00 14:30 ~ 17:00		8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	中村 公彦			森 純一	廣吉 俊弥
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	9:00 ~			9:00 ~	

整形外科	松木 佑太	寒竹 司	山崎 和大		小笠 博義
(受付時間)	8:15 ~ 11:30	8:15 ~ 16:00	8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 11:30
(診察時間)	9:00 ~	14:00 ~	9:00 ~		9:00 ~

耳鼻咽喉科	樽本 俊介		津田 潤子		山本 陽平
(受付時間)	8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00
(診察時間)	14:00 ~		14:00 ~		14:00 ~

眼科	播磨 希			白石 理江	
(受付時間)	8:15 ~ 15:00			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	13:00 ~			9:00 ~	

小児科	午前	是永 優乃	市村 卓也	太田 直樹	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅	中村 圭李	深野 玲司
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30		
(診察時間)	9:00 ~			9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30 ~ 11:00) 午後: 水・木・金曜日 (14:30 ~ 16:00)

皮膚科		川上 かおり		一宮 誠	
(受付時間)		8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 15:30	
(診察時間)		9:00 ~		14:30 ~	