

美祿市立病院広報

第64号

令和元年9月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分 11313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



大自然の中に咲く花火はとても綺麗ですね。暑い夏が終わりました。

お知らせ



医師の交替

<退職> 大変お世話になりました。
泌尿器科 河村 英文医師 (9月30日付)
耳鼻咽喉科 小林 由貴医師 (5月31日付)
小児科 河村 麻衣医師 (7月31日付)

<採用> よろしくお願いたします。
耳鼻咽喉科 沖中 洋介医師 (6月1日付)
小児科 津田 廉正医師 (8月1日付)

住所地番変更について

9月17日より美祿市立病院、グリーンヒル美祿の地番が変更となります。

(変更前) 美祿市大嶺町東分__1 3 1 3番地1



(変更後) 美祿市大嶺町東分1 1 3 1 3番地1

※10000番が追加されます。

※美祿市立病院及びグリーンヒル美祿は、同一地番です。



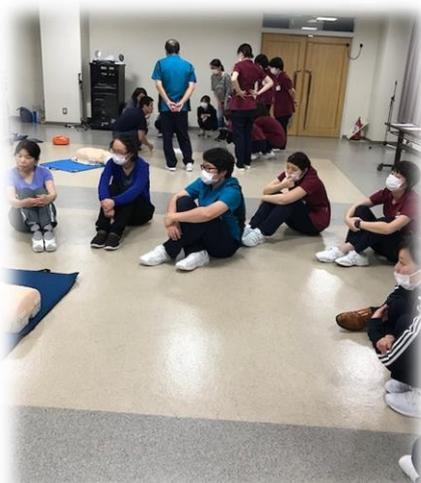
救命講習を行いました



令和元年5月21日に、美祿市消防本部から3名の講師をお迎えし、30名の職員が講習会に参加しました。3グループに分かれ、実践形式で「胸骨圧迫」「人工呼吸」「AEDの使用」「救急車要請」について学びました。また、演習中に講師の方が救急救命の中で重要なポイントを伝えられ、問題形式で復習しました。救急救命について再確認することができ、大変勉強となりました。

演習のような状況が起きない方が望ましいですが、非常事態に備え定期的に救命講習に参加していきたいと思えます。

文責 看護師 金子 楓



福祉の市 おしらせ

日時：10月20日（日） 9時～14時30分
場所：美祿市役所 駐車場

血圧測定 体脂肪測定 骨密度測定
管理栄養士による栄養相談（午前中のみ）
を行います。
みなさまぜひお立ち寄りください。





中学生 職場体験



厚保中学校、大嶺中学校の2年生が職場体験に訪れました。

病院内の設備やバイタルサイン測定など看護師の仕事を見学してもらいました。そして、シーツ交換や患者さんの車椅子を押したり、手術室での手洗いを実際に体験してもらいました。お昼は、看護師と一緒に食事をしながら将来について話をしました。

2日間ではありましたが、普段関わることのない病院での体験は、有意義な時間となったのではないのでしょうか。

今回の職場体験で、将来看護師になりたいと希望する学生さんもおられました。これから、医療がどんどん進んでいく時代に、看護という患者さんの心に触れる仕事に興味をもってもらえたら、大変嬉しく思います。

文責 看護師 深川栄子



休日乳がん検診を実施します

平日に乳がん検診を受診できない方のために、下記の日曜日に検診を実施します。

検診対象者：40歳以上の女性で前年度未受診の方

ただし無料クーポン対象者は前年度受診されていても可

実施日時：9月29日（日）、10月20日（日）、11月17日（日）、12月1日（日）

受付時間：午前8時30分～午前11時

問合せ・申込先：美祢市保健センター（TEL53-0304）

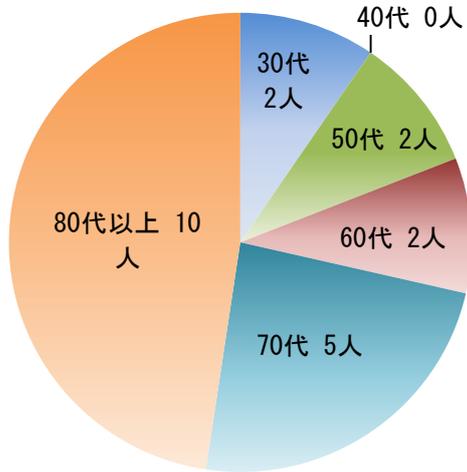
美祢市立病院（TEL52-1700）





退院時満足度調査結果

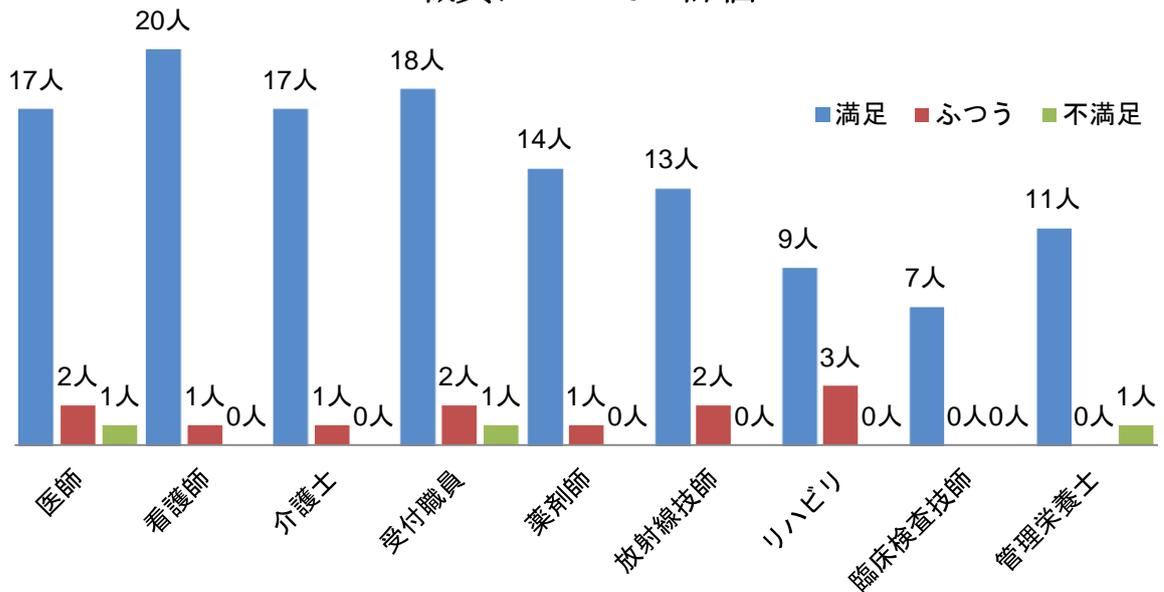
1. 調査期間：平成 30 年 12 月 11 日～平成 31 年 3 月 31 日
2. 調査結果：回収枚数：21 枚（2 階 7 枚・3 階 1 枚・4 階 13 枚）
（男性 11 人・女性 10 人）



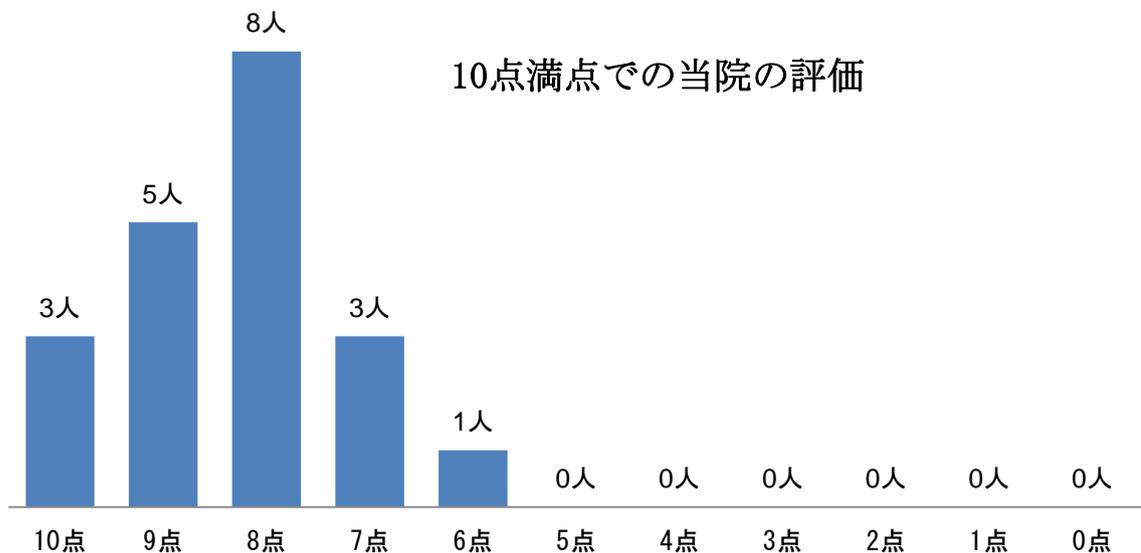
調査のご協力ありがとうございました。
皆様の意見をよりよい病院作りにつなげていきます。



職員についての評価



10点満点での当院の評価





看護部リレー随筆

2階病棟 中野里枝

暑い季節、みなさんいかがお過ごしでしょうか。この時期は、スーパーに行くとかくさんの夏野菜が並んでいます。私は昔、趣味で家庭菜園をしていたので、夏野菜を見るとまた野菜を育てたいなあと思ってしまいます。畑を耕すのはとても体力がいるし、無農薬だと虫がたくさん付くし、天候によっては実りがないこともあります。一番辛かったのは、食べ頃を目の前にしてカラス・タヌキ・シカに全て食べられてしまったことです。さぞ美味しかったのでしょうか。そんな大変な野菜作りですが、一度やってみると楽しいです。実り始めから、すごく小さいのにちゃんとそれぞれの野菜の形をしていてとても可愛いんです。野菜の成長スピードにも驚かされます。みなさん是非、簡単なミニトマトなどをプランターで育ててみてください、新しい発見がたくさんあると思います。ちなみに、私のオススメはスイカとブロッコリーです。

みなさまの声より



みなさまの声	病院からの回答
<p>市立病院職員の皆様には それぞれの場面で大変お世話になりました。深く感謝申し上げます。やさしいお声かけ、心からのケアをいただき誠にありがとうございました。患者の家族にとりましては励ましのお言葉が何より身にしみました。お陰様で日々の元気を頂きました。自宅に帰りましてもお言葉を思い出しながら頑張っていくと思えます。本当にありがとうございました。</p>	<p>感謝のお言葉を頂き、ありがとうございます。このようなお言葉を頂き、私たちも看護の仕事のやりがいを感じております。今後も心のこもったケアが提供できるように励んで参りたいと思えます。</p>
<p>●●号室の●●です。母の食事がペースト状ですが、せめて、副菜は何のペーストかが分かるかと「これは、〇〇よ。」と言って食べさせることができ、本人も喜ぶと思えます。</p> 	<p>ペースト食につきましては、料理をミキサーにかけため内容が分かりにくくなっております。そこで、ペースト食の献立表を4階病棟食堂の常食の献立表の近くに掲示することにしました。当院では、効率的に栄養を摂っていただくため、栄養価の高い料理（主菜）については、ピンクの食器に入れています。ペースト状の献立表には、ピンクの食器に入れている料理について、ピンクでアンダーラインを引き、その旨を記載しておりますので、参考にしてください。貴重なご意見をありがとうございました。</p>

「みなさまの声」とは…

当院では、患者サービス向上のための取組みの一つとして、院内にご意見箱「みなさまの声」を設置しています。お寄せいただいたすべてのご意見は院長をはじめ各所属の責任者が拝見し、よりよい病院作りのために日々役立てております。

【ご意見箱「みなさまの声」の設置箇所】

1階…総合案内横、夜間救急受付入口 2階…サービスステーション前 3階・4階…食堂（ダイルーム）

知 っ て 得 す る 病 気 の 話

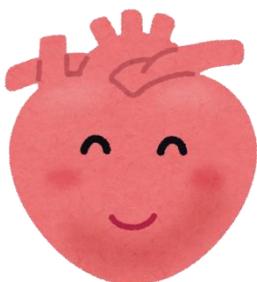
～心不全について～

心不全とは、心臓が悪いために息切れやむくみがおこり、だんだん悪くなり生命を縮める病気として一般向けには定義されています。心臓は収縮と拡張を繰り返すことで血液を送り出すポンプとしての機能があり、そのポンプの作用により血液は心臓から全身に送り出され循環しています（左心室→大動脈→全身の臓器・組織→大静脈→右心房→右心室→肺動脈→肺→肺静脈→左心房→左心室）。心不全では、このポンプとしての機能が低下することにより動脈を経て各臓器に十分な血液を送り出せなくなるとともに、静脈内に血液がうっ滞して充満し静脈圧が上昇することにより血液中の水分が血管外に漏れ出てきます（うっ血）。自覚症状としては、うっ血が肺でおこると息切れをきたし高度になると肺水腫となり呼吸困難をひきおこします。全身のうっ血では皮膚のむくみ（多くの場合、両足）などによる体重増加をきたします。また全身への血流低下により動悸、疲れやすさをきたし高度になると手足の冷感、尿量減少、血圧低下、意識障害をきたします。心不全の原因として多くの場合、心臓病（心筋梗塞などの虚血性心疾患、弁膜症、心筋症、不整脈など）、高血圧ですが他に肺疾患、内分泌疾患、代謝疾患など様々な疾患が原因となります。また高齢者は心不全の原因となる心臓病、高血圧が増えることに加え、加齢により徐々に心筋の柔軟さが失われて硬くなり心臓が拡張しづらくなっていることもあり、高齢化社会とともに心不全患者が増加しています。

検査としては胸部エックス線検査で心臓の大きさ、肺うっ血、胸水などを、心電図で不整脈、心筋障害、肥大などを、心臓超音波検査で心臓の大きさ、動き、機能、弁膜症などを評価し、血液検査で心不全の時に上昇する脳性ナトリウム利尿ペプチド(BNP)などを測定します。治療としては、まず薬物療法がおこなわれます。心不全の原因となっている心臓病、高血圧などの治療とともに、心臓の負担を減らして心臓を休ませたり保護する薬や心不全症状を緩和する薬を使用します。薬物療法では効果不十分な重症の場合、補助人工心臓、心臓移植などが検討されることもあります。このような治療に加え、減塩、禁煙、節酒、過労やストレスの軽減、適度な運動、肥満の是正など生活習慣の改善が必要です。

心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返す病気ですので日々の状態を自分自身で管理する必要があり、生活習慣の改善に加えて薬の飲み忘れや高血圧や体重増加に気を付けて息切れやむくみなどの症状がないか注意するようにしましょう。

文責 内科医師 谷川武人





今月の料理

冷製ポタージュそうめん



1人分の栄養量 415kcal 蛋白質 12.1g 塩分 2.2g

【材料 (2人分)】

そうめん	150g
市販の粉末のポタージュのもと	2袋
お湯	50cc
牛乳 (冷たい豆乳や冷水でも可)	200cc
黒コショウ	少々
あれば粉チーズ、ドライパセリなど	



【作り方】

- ① 粉末のポタージュのもと2袋にお湯50cc入れ、よく混ぜます。粉末が良く溶けたら、冷たい牛乳200ccを加え混ぜます。できたスープは冷やしておきます。
- ② そうめんをたっぷりのお湯で時間通りにゆでます。ゆであがったら流水でよく洗い、ざるにとっておきます。
- ③ 器にそうめんとお湯の①のスープを入れ、黒コショウをかけます。お好みで粉チーズやドライパセリなどを添えます。(のびやすいので、スープをかけた後早めに食べてください。)

今回はK先生の発想から誕生した変わり種お手軽メニューです。冷たいクリームパスタの様になります。レシピでは冷たくしていますが、温かくしてもおいしいです。夏にあまったそうめんの消費にいかがでしょうか？

栄養科

地域連携室だより



地域連携室における相談件数 (平成31年1月～令和元年7月)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
件数	170	154	150	111	109	137	145

1日平均1～2件の相談を受けています。相談内容としては①介護保険の説明や申請②在宅復帰、施設入所など退院時の調整③入院費支払など経済的相談④施設・ケアマネージャーからの病状についての問い合わせ⑤院内から他院への受診や入院相談 などです。

<連携機関> 各医療機関、ケアマネージャー、特別養護老人ホームなどの施設、市役所 (高齢福祉課、地域福祉課など)、各病院の地域連携室及び相談室 など

専門の相談員 (ソーシャルワーカー) が患者さんやご家族の不安や悩みを軽減するため、お話しをお伺いします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

TEL: 54-2110



編集後記

今年の夏もとても暑かったですね。子供の通う学校では熱中症対策のため夏休み中の登校日も中止となりました。長かった夏休みも終わり9月に入ると朝晩めっきり涼しくなりました。

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・皆さんはどの秋を堪能されますか? (M.T)

令和元年度 美祢市立病院診療日程表

令和元年9月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

内科	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	田部 勝也 (血液・内分泌系)		相部 祐希 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
外科	本間 喜一	桑原 太一	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	午前	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (予約のみ)	松永 登喜雄
	午後				古谷泰浩 または杉山修一 *隔週交代	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30		8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30	
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~12:00 14:30~17:00		8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	河村 英文	河村 英文	※泌尿器科は10月より 非常勤医師による月・木・ 金のみ診察となります	河村 英文	矢野 誠司
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~	9:00 ~

整形外科	徳重 厚典	寒竹 司	中島 大介		小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~16:00	8:15~11:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~	14:00~	9:00~		9:00~

耳鼻咽喉科	沖中 洋介		津田 潤子		西村 省吾
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科	緒方 惟彦			白石 理江	
(受付時間)	8:15~15:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前	津田 廉正	市村 卓也	太田 直樹	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅	中村 圭李	
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~	9:00~	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~	9:00~

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 水・木曜日 (14:30~16:30)

皮膚科		浅野 伸幸		一宮 誠	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15~15:30	
(診察時間)		9:00~		14:30~	