

美祿市立病院広報

第63号

令和元年5月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



川の中で気持ちよさそうに泳いでいました

医師の交代



<退職> 大変お世話になりました。

内科	末富 建	医師	(3月31日付)
内科	西村 達朗	医師	(3月31日付)
外科	内迫 博幸	医師	(3月31日付)
泌尿器科	松村 正文	医師	(3月31日付)
耳鼻咽喉科	眞崎 達也	医師	(3月31日付)
眼科	播磨 希	医師	(3月31日付)
小児科	前原 健二	医師	(3月31日付)
小児科	深野 玲司	医師	(4月30日付)

<採用> よろしくお願いいたします。

内科	谷川 武人	医師	(4月1日付)
内科	相部 祐希	医師	(4月1日付)
外科	桑原 太一	医師	(4月1日付)
泌尿器科	矢野 誠司	医師	(4月1日付)
耳鼻咽喉科	西村 省吾	医師	(4月1日付)
眼科	緒方 惟彦	医師	(4月1日付)
小児科	河村 麻衣	医師	(4月1日付)
小児科	太田 直樹	医師	(5月1日付)

看護師募集中!



現在看護師を募集中です。
病院見学も随時受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

担当 建石

TEL : 0837-52-1700

事務長あいさつ



美祢市立病院事務長 古川 和則

平成2年4月に開院して今年度で30年を迎える節目の年に、事務長に就任させていただきました古川と申します。

開院以来、私を含め家族や親族も当院に大変お世話になっており、一市民として市内に病院があることのありがたさを痛感しております。

また、当院は、職員のみならず、絵画等の展示などボランティアの皆様にご協力いただくなど、市民の皆様方に支えていただいております、大変感謝しております。

当院の基本理念である市民に信頼され、思いやりのある医療を提供するためには、市民のニーズに合った安全で良質な医療を提供することは勿論のこと、効率的な経営を行い、安定した経営基盤を確立しなければなりません。

現在、国の医療制度改革や常勤医師・看護師不足など病院事業を取り巻く環境は、年々厳しさを増してきておりますが、地域住民の医療・福祉・保健に寄与するという自治体病院の使命を全うするため、私なりに尽力し、様々な課題解決に努めたいと考えておりますので、これまで以上にご支援を賜りますようお願いいたします。

なお、当院におきまして、お気づきの点がございましたら、皆様のお声を今後の病院運営の参考にさせていただきますと考えておりますので、ご遠慮なくご意見をお聞かせください。

お知らせ（看護の日）



看護の日（5月12日ナイチンゲールの誕生日）にちなみ、院内外で行事を行います。今年の院内行事では、フレイル（健常な状態と要介護状態の中間的な状態）予防の視点で企画しています。また、院外行事では、恒例となった各種の測定と健康相談を無料で行います。ぜひご参加ください。

●院内行事

日時：5月15日（水）9：30～12：00

場所：美祢市立病院玄関ホール

内容：『フレイルの予防

～要介護にならないために～』

●院外行事

日時：5月11日（土）9：30～15：00

場所：ザ・ビッグ美祢店

内容：血圧測定・体脂肪測定

・骨密度測定・健康相談



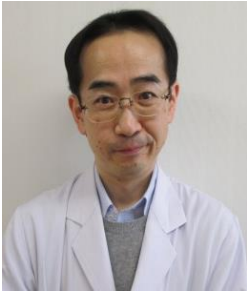
※昨年の様子

新採用職員紹介

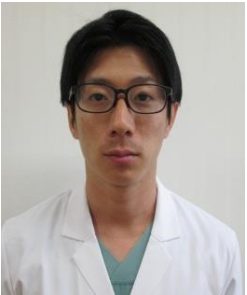
4月より採用の職員を紹介します♪



①名前 ②所属 ③前職(前任地) ④出身地 ⑤趣味・特技 ⑥意気込み



- ①谷川 武人
- ②内科・医師
- ③宇部興産中央病院
- ④山口市
- ⑤史跡巡り
- ⑥地域医療に貢献すべく頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



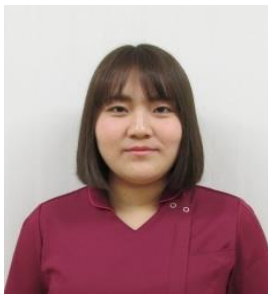
- ①桑原 太一
- ②外科・医師
- ③山口大学医学部附属病院
- ④山口県
- ⑤スポーツ観戦です。スポーツ全般好きですが特にプロ野球。野球経験はありません。
- ⑥先生方含めスタッフの皆さんのお手を煩わせることがあると思いますがご指導の程よろしくお願いいたします。



- ①塩濱 和也
- ②リハビリテーション科・作業療法士
- ③宗像水光会総合病院
- ④美祢市
- ⑤ライブ巡り・神社巡り・音楽鑑賞・映画鑑賞・バレーボール・ドラム演奏
- ⑥今まで学んできたことを地域の医療に貢献していきたいと思います。



- ①金子 涼音
- ②リハビリテーション科・理学療法士
- ③学生
- ④防府市
- ⑤野球観戦・水泳
- ⑥立派な理学療法士に少しでも早く近づけるように一生懸命頑張りたいと思います。



- ①山本 歩実
- ②2階病棟・看護師
- ③学生
- ④山口県
- ⑤乗馬
- ⑥向上心を持って頑張ります。思いやりを持って患者様に接します



- ①松井 美瑠
- ②2階病棟・看護師
- ③学生
- ④美祢市
- ⑤バレーボール・料理
- ⑥患者様一人一人に寄り添った看護を提供し、優しさと笑顔あふれる看護師になれるよう頑張ります。

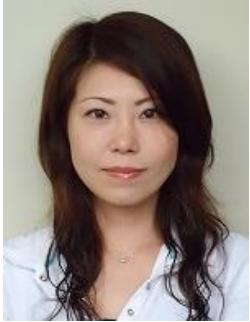


- ①柏原 雅文
- ②2階病棟・看護師
- ③看護師
- ④光市
- ⑤読書
- ⑥頑張ります。





- ①大迫 千鶴
- ②4階病棟・看護師
- ③図面設計
- ④山陽小野田市
- ⑤バレーボール
- ⑥向上心を忘れず頑張ります。



- ①谷 直子
- ②事務部管理係
- ③市民福祉部指導監査室
- ④美祢市
- ⑤読書
- ⑥一生懸命頑張ります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。



- ①梶重 尚敬
- ②事務部
- ③市民福祉部高齢福祉課
- ④美祢市美東町
- ⑤釣り
- ⑥1日も早く仕事を覚えられるよう頑張ります。

平成31(令和元)年度 健康診断日程について

1. がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）

予約受付中 受診開始：5月7日（火）

対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませて受診票が送られてきた方

2. 特定健診（40～74歳）、健康審査（75歳以上）

予約受付中 受診開始：5月7日（火）

対象者：市役所市民課保険年金係(特定健診)または県(健康審査)より受診券が送られてきた方

3. 病院ドック（日帰り）

予約受付中 受診開始 4月8日（月）

4. 国保脳ドック（脳検査）

予約受付中

受診開始：5月9日（木） ※木曜日のみ実施

対象者：市役所市民課保険年金係へ申し込みをされ、受診券が送られてきた方

※標記1.2.の健診は同日受診可（午前中）

※全ての標記の健診またはドックに内臓脂肪CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪CT：3,240円（税込） 骨密度：4,320円（税込）





小児科より



私たちは、山口大学病院に所属する小児科の医師です。日頃は山口大学病院で、入院診療、外来診療、救急患者さんの治療など、幅広く医療を提供しています。曜日ごとの交代制で、美祢市立病院小児科外来に出務させていただいております。

美祢市立病院の小児科外来では、小児の内科的な疾患全てに対応しており、また、乳幼児健康診査、予防接種も適宜対応しています。

小児科の入院治療を美祢市立病院で提供することはできませんが、入院での治療が必要、あるいはより専門性のある小児診療が必要な場合など、ご家族の希望も伺いつつ、周辺地区の病院への紹介をさせていただいております。

現時点での最善のプライマリケアと総合診療を市民の皆さんに提供できるように努め、納得のいく、わかりやすい説明を心がけて対応させていただきます。

ご不便をおかけすることもあるかと思いますが、ご了承くださいませと幸いです。



看護部リレー随筆



手術室 末田昌美

平成が終わり新しい令和の時代がスタートしました。令和に期待することがそれぞれあるかと思いますが平穏な時代であって欲しいものですね。私の平成時代は個人的に波瀾万丈の時代でした。平成8年に岡山県で看護師となり手術室に配属されてから現在まで手術室勤務が長く、様々な手術に関わらせていただきました。平成20年に美祢市へ転居してきて以来、美祢市立病院でも手術室スタッフとして勤務しています。手術と聞くと不安や恐怖を抱かれる方が少なくないと思いますが、患者さんが安心安楽に手術に望めるように医師及び手術室スタッフ一同万全の体制で準備させていただいていますのでご安心ください。こちらに勤務して早いもので約10年が過ぎました。この10年間は仕事と育児に奮闘してきましたが、子供が成長した現在ようやく自分の時間がとれるようになってきたように思います。友人や職場の仲間と食事や旅行に行くことが楽しみのひとつです。これからの人生を共に過ごしていけるような素敵な出会いを期待しつつ令和の時代を満喫したいと思います。みなさんにとって素晴らしい時代となりますよう願っています。

薬剤科実習感想

この度11週間にわたり病院実習をさせていただきました。薬のことや調剤のことなどとても親切に教えていただき、今回の実習前よりもとても知識を深めることが出来ました。今回の実習で教えていただいたことを忘れずに、将来信頼される薬剤師になりたいと思います。その前に国家試験に受からないといけないので精一杯これから勉強を頑張りたいと思います。本当に11週間お世話になりました。ありがとうございました。

兵庫医療大学 薬学部 医療薬学科5年 T.N.さん

この度、美祢市立病院で11週間実習をさせていただきました。チーム医療と薬物治療について学び、薬剤師の病棟業務や学校の座学では学べないような貴重な体験をすることができ、病棟薬剤師としての仕事にとってもやりがいを感じました。美祢市立病院では褥瘡ができないように特に力を入れています。学校では薬物治療についてあまり学ぶことはなかったのととても勉強になり、もっと知識を得たいと興味を持つことができました。福山に戻ると一年間国家試験の勉強が始まりますが、実習を通じて学んだことを活かして、小学生からの夢である薬剤師に絶対なります！ご指導いただきましたスタッフの皆様、勉強させていただいた患者様には厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

福山大学 薬学部5年 Y.N.さん

花粉測定 始めました

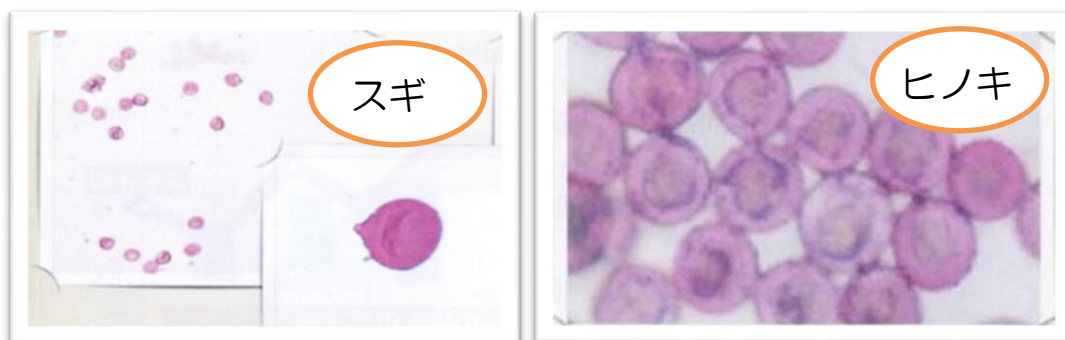
2019年より当院が山口県医師会花粉情報システム美祢地区測定機関となり、スギとヒノキの花粉飛散個数を1月1日から4月30日の期間において毎日測定することになりました。

当院2階屋外にダーラム型花粉捕集器を設置し、それにスライドガラスを固定して午前9時から翌日午前9時まで自然に落下してくる花粉を捕集します。そして、カルベラ液という染色液で染色後、カバーガラス(1.8cm×1.8cm)を置いて顕微鏡で観察します。全体に付着している花粉を数え、1cm³あたりに換算して山口県医師会に報告しています。



ダーラム型
花粉捕集器

▼花粉の顕微鏡写真



1cm³あたりの数で花粉の飛散ランクが決まります。

山口県医師会は県内の花粉飛散状況をホームページ上で公開しており、翌日飛散予測や過去の花粉飛散数を閲覧することが出来ます。(2019年のスギとヒノキ花粉測定は山口県内20箇所、イネ科花粉4箇所で行っています。)

花粉飛散ランク

0～9個/cm ³	少ない
10～29個/cm ³	やや多い
30～49個/cm ³	多い
50個以上/cm ³	非常に多い

1月から4月の間、当院検査室前にて臨床検査科が測定した花粉飛散個数を掲示しております。今年の測定は終了しましたが、来年の花粉飛散のシーズンにはぜひご参考ください。



今月の料理

さわらの香草焼き



1人分の栄養量 179kcal 蛋白質 15.2g 塩分 1g

【材料(4人分)】

さわら切り身	60g程度	4切れ
食塩	少々	
こしょう	少々	
A	パン粉	大さじ2
	ドライパセリ	小さじ2
	粉チーズ	大さじ2
	バター	大さじ1

付け合わせに キャベツや茹でたブロッコリーなど



【作り方】

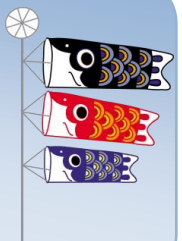
- ① ボールにAをいれて、合わせる。
- ② 魚には塩・コショウをふっておく。
- ③ 魚にAをまぶす。
- ④ サラダ油をバターにひいて、③の魚を焼く。
- ⑤ 魚を器にもる。お好みで付け合わせの野菜をもる。(写真は茹でたブロッコリーです)



さわらは魚に春と書きますが、産卵のため瀬戸内海に入る春がもっともとれる時期だったことが由来だそうです。いろんな料理方法で楽しめる魚です。
香草焼きですが、他の魚や鶏肉・豚肉に変更してもおいしいです。 栄養科

編集後記

令和元年となりました。元号は645年、大化の改新が始まりとされ令和は248番目となります。また、新元号発表1週間後には新紙幣の発表もありました。初めは違和感があるとは思いますが、平成同様馴染んでいくことでしょう。新紙幣は5年後、2024年度上半期をめどに発行を予定とされ、まだ先のことですがあつと言う間のことだと思います。ちなみに500円硬貨も新たなものとなります。新元号、新紙幣詐欺にはくれぐれもご注意ください。(K.Y)



平成31年度 美祢市立病院診療日程表

令和元年5月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

内科	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (新患のみ) (循環器系)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	田部 勝也 (血液・内分泌系)		相部 祐希 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
外科	本間 喜一	桑原 太一	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	午前	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (予約のみ)	松永 登喜雄
	午後				古谷 泰浩 または 杉山 修一 *隔週交代	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~12:00 14:30~17:00		8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	河村 英文	河村 英文		河村 英文	矢野 誠司
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~	9:00~

整形外科	徳重 厚典	寒竹 司	中島 大介		小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~16:00	8:15~11:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~	14:00~	9:00~		9:00~

耳鼻咽喉科	小林 由貴		津田 潤子		西村 省吾
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科	緒方 惟彦	5月20日から 受付時間 8:15~14:00		白石 理江	
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前	河村 麻衣	市村 卓也	太田 直樹	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅	中村 圭李	
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~	9:00~	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00 14:00~17:00		9:00~

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)
午前: 月~金曜日 (10:30 ~ 11:00) 午後: 水・木曜日 (14:30~16:30)

皮膚科		浅野 伸幸		一宮 誠	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15~15:30	
(診察時間)		9:00~		14:30~	

精神科		中野 雅之			
(受付時間)		13:00~15:00			
(診察時間)		13:30~			

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。