

美祢市立病院広報

第60号

平成30年7月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



ハート型のあじさいを見つけました

医師の交代

<退職> 大変お世話になりました。

内科 藤村 達大 医師 (6月30日付)

<採用> よろしくお願いたします。

内科 末富 建 医師 (7月1日付)

基本理念

市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。

基本方針

1. 医療安全に十分配慮した、良質な医療の提供に努めます。
2. 職員は常に、医療の質およびサービスの向上に向けた努力を続けます。
3. 患者さんの希望に沿った医療を目指します。
4. 救急および急性期医療をはじめ、リハビリテーション、慢性期医療、在宅医療までの一貫した医療の提供に努めます。
5. 地域の医療機関および施設、さらに保健および福祉行政と連携・協力し、医療、介護、健診の増進に努めます。

看護の日の催しを終えて



毎年、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日の5月12日を「看護の日」とし、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」となります。今年は5月6日から5月12日までが看護週間でした。「看護の心をみんなの心に」をメインテーマとして、気軽に看護にふれていただける行事を行いました。

5月8日（火）、美祢市立病院玄関ロビーにて「あなたの腎臓大丈夫」のテーマで血圧測定、体脂肪測定、健康相談、栄養相談、薬の相談、フットケアを行いました。

医師からフットケアを勧められて参加された方や、ポスターを見て参加された方もいらっしゃいました。ご家族やご自身の病気に対しての不安な気持ちを聞きながら、管理栄養士から食事内容について、薬剤師から飲み薬についてアドバイスさせていただきました。

また、フットケアコーナーでは、足の観察と実際に爪のケアをしながら爪切りの注意点などお話しすることができました。短い時間ではありましたが、参加してくださいました皆様と有意義なひとときを過ごすことができました。



文責 看護師 小田原ユミ

5月12日（土）、ザ・ビッグ美祢店にて看護の日のイベントを行いました。

健康チェック（血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢測定）と薬剤師、管理栄養士による健康相談を実施し、今年は200人近くの市民の方が参加してくださいました。日頃なかなか測定する機会のない骨密度測定、血管年齢測定は大盛況で、長い列が出来ていました。日常生活の過ごし方や健康に気をつけている事などお話をうかがいながら、アドバイスを行いました。

病院とは雰囲気が違う中、たくさんの市民の方々と触れ合うことが出来ました。

文責 看護師 大石品子



職場体験



平成30年5月29～30日、大嶺中・伊佐中2年生の職場体験学習が行われ5名の生徒が当院に来られました。職場体験学習は、「企業や施設で体験を行い職業について理解を深める・多くの人とのふれあいを通して人との関わりや公衆道徳を身につける」ことを目的として授業の一環として実施されており、当院では毎年受け入れを行っています。当日は外来や検査科・薬剤科・リハビリなど院内の見学、病棟では患者さんとふれ合い、血圧測定や車椅子を押したりなどの体験をしました。まだまだ夢や希望のたくさんある中学2年生です。この体験が将来の進路選択の一助となればうれしく思います。

文責 看護師 田村美貴

避難訓練



去る6月26日(火)、介護老人保健施設グリーンヒル美祢で防災訓練を行いました。

この度はグリーンヒル美祢2階療養棟で午前3時の出火を想定し、初期消火及び通報・避難訓練の実施、消火設備の設置場所の再確認をしたものです。自分で避難できる入所者の方が少なく、車椅子やベッドでの避難を主に現状に近い状態での訓練を行いました。

夜間は職員数が少ないなか火災が起これば慌ててしまいますが、訓練をすることで非常事態にも戸惑わずに行動に移すことができるのではないかと思います。

いざという時に、それぞれの職員が自分の役割を理解して行動できるよう、今後も繰り返し訓練を続けて参ります。

最後に、訓練当日は入所者の方、入院患者さんをはじめ多数の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、併せて訓練にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

文責 事務部 植田昌子



市民公開講座



5月12日(土)に美祢市民会館にて、「脳卒中の傾向と対策」という内容で市民講座を開催させていただきました。脳卒中リハビリテーション看護認定看護師の立場から「脳卒中後遺症患者とむきあおう」というテーマで家族ケアを中心としたお話をさせていただきました。脳卒中の後遺症には麻痺や言語障害があり、また、外見ではわかりにくい高次脳機能障害について、介護の問題を含めた内容で発表しました。脳卒中は寝たきりになったり、介護度の高い後遺症を残すことが多い病気です。介護をされる御家族が、病気を理解して接すること、介護される御家族の負担を軽減できるようにと介護保険についての説明を含めた内容としました。何より自分自身が脳卒中にならないこと、その予防についてもお話ししました。これから夏にむけて注意すること、水分をしっかり摂取されることと、顔のゆがみが出たり、言葉がうまく話せない、しびれが出たなどの症状があれば、すぐに受診するようにお伝えさせていただきました。

たくさんの市民の方の参加もあり、参加された方から「いい話が聞けたよ、ありがとう」「メモを取りながら聞かせてもらった」との嬉しいお言葉を聞くことができました。また「患者・家族の会があったら、是非参加してみたいなあ」というご意見もありました。介護をする側のストレスのはけ口も必要です。お互い、共感したり、他の家族との関わりを持つことで、情報共有できるような場所を今後は提供していきたいと考えています。



脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 藤永理佳



退院時満足度調査結果

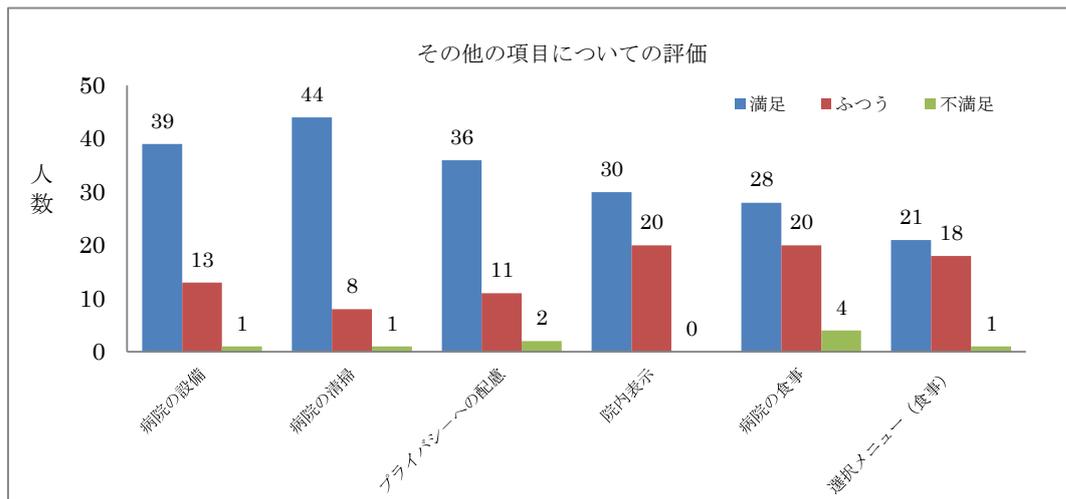
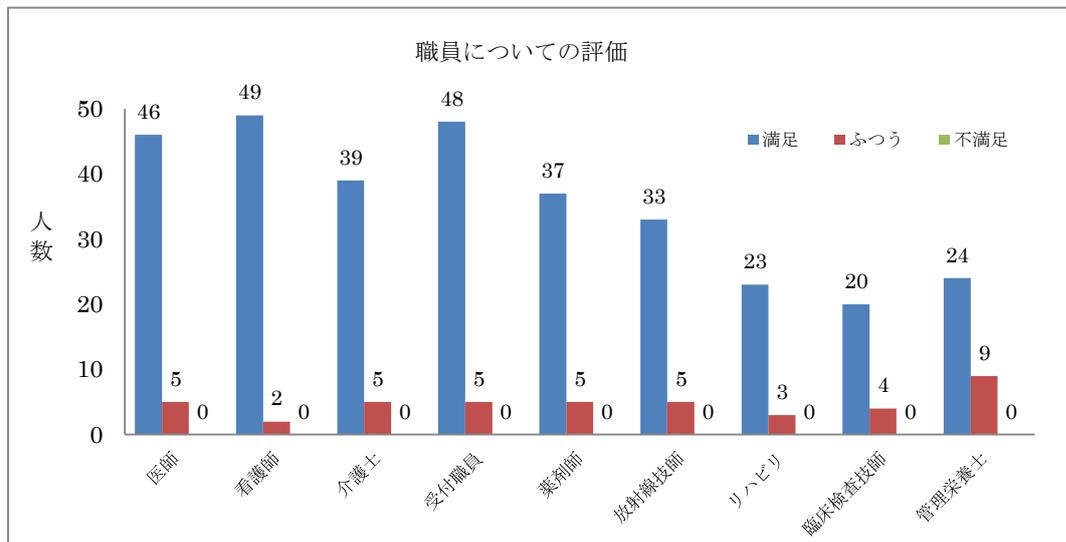
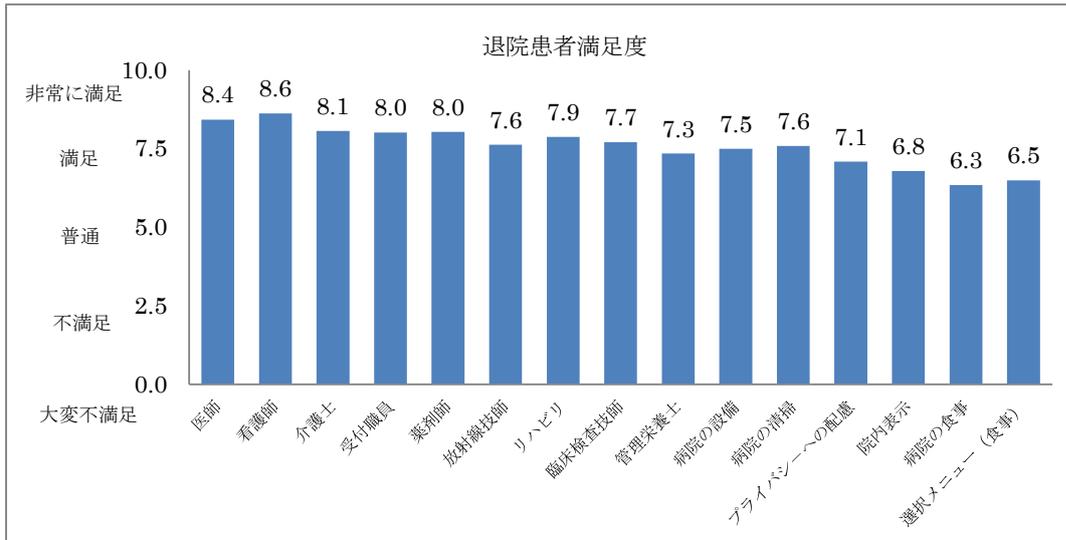
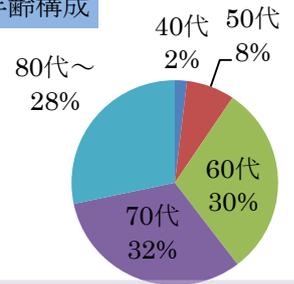
調査期間：平成 29 年 12 月 ～ 平成 30 年 3 月

調査対象：退院患者 53 名

退院時アンケートを行いました。アンケートへのご協力ありがとうございました。

アンケートの結果をもとに、より良い療養環境をつくっていききたい
と
思います。
サービス向上委員会

年齢構成



救命講習

平成 30 年 5 月 29 日（火）、美祢市消防本部から 3 名の講師をお迎えし、34 名の職員が救命講習会に参加しました。

成人に対する心肺蘇生法、人工呼吸（AED の使用法や注意点）などについての講義が 3 グループに分かれて実践形式で救急車が来るまでに行える「心臓マッサージ」「人工呼吸」「AED」について学びました。

私は以前、別の機会に使い方を学びましたが、2～3 年の前の事もあり、所々忘れていたため、再確認する良い機会になりました。

AED を使用するような機会が起こらないに超したことはありませんが、非常事態に備え、このような勉強会に定期的に参加していきたいと思います。

文責 作業療法士 松田 聡



看護部リレー随筆



2 階病棟 高谷恵里

美祢市立病院に就職して 2 年目になりました。どのようなことを書くのが良いか全く思いつかなかったので、私の好きなことについて書こうと思います。

私は中学生の頃から好きなアイドルがいます。それは誰もが知っているであろう、国民的アイドルの『嵐』です。幼なじみがきっかけで嵐を知り、どんどんハマっていきました。中学生の頃は新しい CD や DVD は自分のお小遣いの範囲内で買い、テレビの感想を友達と言い合うことがとても楽しかったのを覚えています。高校生になると、まわりの友達が K-POP やロックバンドに移行して、わたしも若干熱が冷めた時期もありました。しかし、美祢市立病院に就職してから嵐が好きな先輩方と出会い、嵐会という会にも参加させていただき、みんなでババ抜きをして最高に盛り上がりました。また、就職してお給料をいただくようになってからは、嵐のライブに行くためにファンクラブにも入りました。ライブには高校生以来行けていませんでしたが、先輩方の優しさで今年のライブは参加することができました。今は、その今年のライブの DVD が発売されたので、釘付けになって見えています。

毎日忙しい日々を送っていますが、嵐を見ると癒やされ、頑張れます。今の私の目標は、新しく嵐にハマりそうな先輩を完全なファンの世界に連れ込み、病院の嵐ファンを増やすことです。



栄養科実習生の感想

この度美祢市立病院で 2 週間実習をさせていただきました。

先生方や患者様とお話しをさせていただいて 様々なことを学ぶことができ、学校では体験することができない貴重な経験ができました。

今回の実習を活かして、患者様の気持ちがわかる管理栄養士になりたいと思います。

2 週間ありがとうございました。九州栄養福祉大学 食物栄養学部食物栄養学科 3 年 M・B さん

この度私は 4 週間にわたって臨地実習をさせていただきました。

給食業務では、大量調理の大変さだけではなく、効率よく調理をする工夫や 安全な食事を提供するための衛生管理を学びました。また、栄養管理業務ではその難しさを実感すると共に、やりがいも覚え、ますます管理栄養士という仕事に魅力を感じました。今回、栄養科だけではなく多職種の先生方からも多くのご指導を頂き、大変貴重な学びができました。ご指導頂きましたスタッフの皆様、勉強させて頂いた患者様には厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

山口県立大学 看護栄養学部栄養学科 3 年 T・M さん

知 っ て 得 す る 病 気 の 話

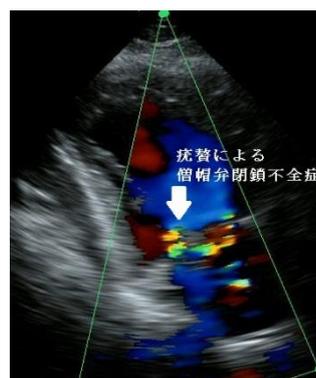
～リウマチ性多発筋痛症について～

【はじめに】今回は、直接的には循環器疾患を離れ、炎症と感染、発熱と疼痛に関連したお話です。私達人類を含む生物の歴史は、「病気」と向き合う歴史であったとも言えます。熱が出たの？⇔どこか具合が悪いの？⇔どこか痛くない？と尋ねられたり、尋ねたりした経験は全ての方にあると思います。多くの方が、病気は病原体の侵入＝自己にとって不都合な“生命体”の侵入によって生じるとお考えになります。そう考える事が納得し易いのかもかもしれませんが、病気の考え方・とらえ方を少し変える必要に迫られる場合があります。その一つが自己免疫疾患です。膠原病・結合織疾患と表現されることも多いです。

【病気の仕組み】自己免疫疾患は、本来、自己に対して不利益を生ずる非自己生物（≒病原体）等に対してだけ働いて欲しい免疫系（生体防御システム）が、自分自身の体を攻撃することで発症します。他の病気と同様、「非常に重症なもの、そうでないもの」、「稀なもの、そうでないもの」と様々です。

【診断】リウマチ性多発筋痛症（PMR）は、比較的高齢になって発症する自己免疫疾患です。キチンと診断しキチンと治療された時は、多くの方の経過が良いとされる病気です。自覚症状は、頸・肩などの痛みと高い熱、食欲不振等です。血沈の亢進、CRP の高値、白血球数の上昇を来しますが、特定の検査によって診断できる訳ではありません。似た名前の関節リウマチなど他の自己免疫疾患を除外し、敗血症・感染性心内膜炎など重症細菌感染症を否定して診断に至ります（表・図も御参照下さい）。このため、症状出現から診断・治療に至るまでかなり長時間となることがあります。

	関節性リウマチ(RA)	リウマチ性多発筋痛症(PMR)
リウマトイド因子	陽性(50～60%)	陰性
抗CCP抗体	陽性(60～70%)	陰性
ステロイドへの反応性	良好な場合もあるが、不完全な場合もある	良好。減量中の再発あり



【治療】副腎皮質ステロイド（プレドニン等）によりかなり劇的に諸症状が改善することが多いとされています。言い換えるとステロイド剤内服によって諸症状・諸検査所見が改善したことで診断が確定されることもあります。

【まとめ】やや御年配の方で、熱が続く・頸や肩が痛い、炎症所見もかなり強い時にはリウマチ性多発筋痛症を疑うことも重要だと考えています。

内科・循環器系 李 博文



今月の料理

はなっこりーのポタージュ

【材料 (4人分)】

はなっこりー	200 g
玉葱	200 g
バター	20 g
牛乳	250ml
水	200ml
コンソメ顆粒	小さじ2
塩	少々
黒コショウ	少々

1人分の栄養量 162kcal 蛋白質 4.6g 塩分 1.5g



【作り方】

- ① はなっこりーは 洗って1分程度茹で水気をきる。
- ② ①を2cm程度、玉葱は薄切りに切る。
- ③ 鍋にバターを溶かし、②を入れて中火で炒める。
- ④ 玉葱に透明感が出てきたら 水・コンソメを入れて10分程度煮る。
- ⑤ すべて柔らかくなったら火を止め、粗熱がとれたらミキサーなどでペースト状にする。
- ⑥ ⑤に牛乳を少しづつ加える。
- ⑦ 全体がよく混ざったら、火をつけて味をみながら塩を加える。
- ⑧ 器に注ぎ、黒コショウをふる。

はなっこりーは 中国野菜の「サイシン」とブロッコリーを交配してつくられた、山口県産の野菜です。

甘みがありクセのない味のため、和洋中さまざまな料理に使えます。ビタミンCが豊富で茎まで全部食べられるので捨てることなく 栄養も無駄なく摂ることができます。

栄養科

*管理栄養士の実習に来られた学生さんに提案していただいたレシピです。
はなっこりーは冬～春先が旬なため、今回はブロッコリーで料理を作っています。



編集後記

暑い夏がやってきますね。今年の夏休みは子供の宿題でイライラしないことを願います・・・
バーベキュー、海水浴、お祭り、花火！熱中症に気をつけて楽しい夏になりますように！

(T・M)

平成30年度 美祢市立病院診療日程表

平成30年7月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

内科	李 博文 (循環器系)	末富 建 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	末富 建 (循環器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		西村達朗 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
外科	本間 喜一	内迫 博幸	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	午前	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (予約のみ)	松永 登喜雄
	午後				古谷泰浩 または杉山修一 *隔週交代	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~12:00 14:00~17:00		8:45 ~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	河村 英文	河村 英文		河村 英文	松村 正文
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~	9:00 ~

整形外科	徳重 厚典		中島 大介		小笠 博義
(受付時間)	8:15 ~ 11:30		8:15 ~ 10:30		8:15 ~ 11:30
(診察時間)	9:00 ~		9:00 ~		9:00 ~

耳鼻咽喉科	松浦 貴文		沖中 洋介		山本 陽平
(受付時間)	8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00		8:15 ~ 15:00
(診察時間)	14:00 ~		14:00 ~		14:00 ~

眼科	播磨 希			西本 綾奈	
(受付時間)	8:15 ~ 16:00			8:15 ~ 11:00	
(診察時間)	13:00 ~			9:00 ~	

小児科	午前	中村 圭李	深野 玲司	飯田 恵庸	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅		
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~	9:00~	9:00~12:00 14:00~17:00		9:00~	9:00~

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)
午前: 月~金曜日 (10:30 ~ 11:00) 午後: 水曜日 (14:30~16:30)

皮膚科		浅野 伸幸		一宮 誠	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15 ~ 15:30	
(診察時間)		9:00 ~		14:30~	

精神科		中野 雅之			
(受付時間)		13:00 ~ 15:00			
(診察時間)		13:30 ~			

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。