

# 美祿市立病院広報

## 第55号

平成29年4月発行

〒759-2212

山口県美祿市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祿市立病院 発行人 本間喜一

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



今年は桜の開花が遅かったですが、咲き始めると一気に春を感じます。

## 医師の交代

<退職> 大変お世話になりました。

内科	小川 亮	医師 (3月31日付)
外科	徳久晃弘	医師 (3月31日付)
泌尿器科	山本義明	医師 (3月31日付)
整形外科	川上武紘	医師 (3月31日付)
整形外科	小田裕胤	医師 (3月31日付)
耳鼻咽喉科	堀 健志	医師 (3月31日付)
耳鼻咽喉科	津田潤子	医師 (3月31日付)
眼科	緒方惟彦	医師 (3月31日付)
小児科	楠田 剛	医師 (3月31日付)

<採用> よろしくお願ひいたします。

内科	伊藤駿介	医師 (4月1日付)
外科	内迫博幸	医師 (4月1日付)
泌尿器科	川井禎久	医師 (4月1日付)
整形外科	中島大介	医師 (4月1日付)
耳鼻咽喉科	沖中洋介	医師 (4月1日付)
耳鼻咽喉科	眞崎達也	医師 (4月1日付)
眼科	山城知恵美	医師 (4月1日付)

## お知らせ

看護の日 (5月12日ナイチンゲールの誕生日) にちなみ、院内外で行事を行います。

年齢を重ねるほどに飲み込みが上手いかず、むせてしまう事が多くなります。今年の院内行事では、摂食嚥下障害看護認定看護師による催しを計画しています。また、院外行事では、恒例となった諸々の測定と健康相談を無料で行います。ぜひご参加ください。

### ●院内行事

日時：5月8日 (月) 9:30 ~ 12:00

場所：美祿市立病院玄関ホール

内容：摂食嚥下についての講話・

とろみ茶の作り方・嚥下体操等

### ●院外行事

日時：5月13日 (土) 9:30 ~ 15:00

場所：ザ・ビッグ美祿店

内容：血圧測定・体脂肪測定・

骨密度測定・健康相談

# 事務長あいさつ



## 美祢市立病院事務長 岡崎輝義

事務長に就任して、5年目を迎えることになりました。

就任当初は何も分からず戸惑う日々の連続でしたが、院長、副院長を始め、多くのスタッフ、そして地域の皆さんに支えられ今日を迎えられますことに感謝しています。

さて、病院事業を取り巻く環境は、常勤医師の不足や看護師の不足など依然として厳しい時期が続いていますが、地域住民の医療・福祉・保健に寄与するという自治体病院の使命を全うするために、様々な課題を少しでも解決できればと思います。

当院は、平成2年に開院してから27年経過する中、患者様に安全で安心なより良い環境で診察等を受けていただける様、計画的に高額医療機器の更新を行っています。今年度につきましては、超伝導磁気共鳴診断装置（MRI装置）の更新を予定しております。

今後も「市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。」という当院の基本理念のもと、市民の皆様のための病院として貢献できるように努めたいと思いますので、市民の皆様には引き続き、ご支援賜りますようお願いいたします。

なお、当院におきまして、お気づきの点がございましたら、ご遠慮なくご意見をお聞かせください。皆様のお声を今後の病院運営の参考にさせていただきます。



## 平成29年度 健康診断予約開始日程について

- |   |   |
|---|---|
| 1. がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、<br>肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）<br>予約開始 4月17日（月）午前9：00～<br>受診開始 5月8日（月）<br>対象者：事前に保健センターへ申込みを済ませ<br>て受診票が送られてきた方 | 2. 特定健診（40～74歳）、健康審査（75歳以上）<br>予約開始 4月17日（月）午前9：00～<br>受診開始 5月8日（月）<br>対象者：市役所市民課保険年金係（特定健診）<br>または県（健康審査）より受診券が送ら<br>れてきた方 |
| 3. 病院ドック（日帰り）<br>予約開始 4月17日（月）午前9：00～<br>受診開始 5月8日（月）   | 4. 国保脳ドック（脳検査）<br>予約開始 4月17日（月）午前9：00～<br>受診開始 5月11日（木）※木曜日のみ実施<br>対象者：市役所市民課保険年金係へ申込みを<br>され、受診券が送られてきた方                   |

※全ての標記の健診またはドックに内臓脂肪CT、骨密度を追加できます。

検査料金 内臓脂肪CT：3240円（税込）

骨密度：4320円（税込）



# 新採用職員紹介

4月より採用の職員を紹介します。

- ①名前 ②所属 ③前職(前任地) ④出身地  
⑤趣味・特技 ⑥意気込み



- ①内迫 博幸  
②外科・医師  
③岩国市医療センター医師会病院  
④広島県呉市 ⑤露天風呂巡り  
⑥早く病院のシステムに慣れて、地域医療に貢献したいと思います。よろしくお願ひします。



- ①高谷 恵理  
②2階病棟・看護師  
③学生 ④山口市  
⑤手のツボ押しとマッサージ  
⑥一日でも早く技術を身につけるために多くのことを学び、頑張っていきたいです。



- ①山本 華子  
②2階病棟・看護師  
③学生  
④美祢市  
⑤音楽鑑賞(主にK-POP)  
⑥一日でも早く仕事内容を覚え、仕事に慣れていけるように頑張っていきたいです。



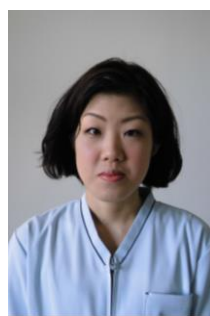
- ①尾崎 由衣  
②4階病棟・看護師  
③訪問介護+学生  
④下関市  
⑤体を動かすこと(スポーツ)  
⑥少しでも早く仕事が覚えられよう頑張りたいと思います。



- ①野口 貴臣  
②グリーンヒル美祢・介護福祉士  
③介護職 ④福岡県北九州市  
⑤ライブ(音楽)、魚釣り  
⑥少しでも早く仕事を覚えてみなさんのご迷惑にならないように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



- ①植田 昌子  
②事務部管理係  
③美東総合支所 建設経済課  
④美祢市  
⑤旅行  
⑥病院事務に早く慣れてお役にたてるようにがんばります。よろしくお願ひします。



- ①宮崎 晴美  
②3階病棟・看護助手  
③管理栄養士 ④美祢市  
⑤食べること、旅行  
⑥わからないことばかりでご迷惑をおかけしてしまうことも多々あると思いますが、1日も早く仕事を覚えてみなさんのお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。



- ①伊藤 友香  
②4階病棟・看護助手  
③美祢市内の工場  
④美祢市  
⑤テニス  
⑥早く仕事を覚えられよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



- ①井上 亜由美  
②4階病棟・看護助手  
③美祢市立病院 中央材料室  
④美祢市 ⑤子供と散歩  
⑥一日でも早く仕事を覚えて戦力に慣れるように頑張ります。

# ボランティア紹介

伊佐・大嶺・豊田前・麦川の各地区婦人会とあざみの会の方々に、院内で使用するタオルをたたむボランティアを行ってもらっています。この場をかりてお礼申し上げます。

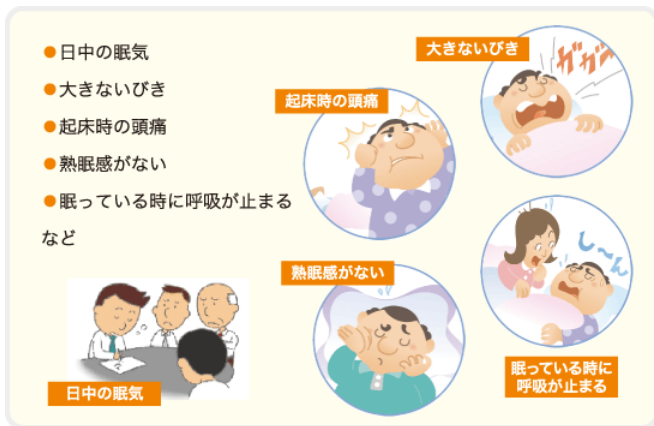


あざみの会のみなさま

# 知 っ て 得 す る 病 気 の 話

## 睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群をテーマとしたテレビ番組を最近よく見かけるようになりました。今注目されている病気であり、わかりやすく紹介したいと思います。

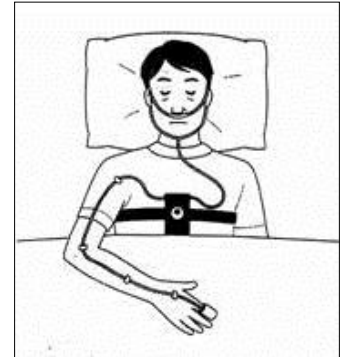


睡眠時無呼吸症候群とは、眠っている間に呼吸が止まる病気です。寝ている間の無呼吸に私たちはなかなか気づくことができないため、検査・治療を受けていない患者さんが日本には 300 万人以上いるとも言われています。「いびきがひどい」などにご家族に言われたり、「日中の眠気」や「疲労感」を感じたことはありませんか？

睡眠時無呼吸症候群の人は、日中の眠気のため健康な人の約 7 倍交通事故の発生率が高いと言われています。また高血圧や脳卒中・心臓病などの発症リスクが高まり、重症の場合高血圧は約 2 倍、脳卒中は約 3 倍、心臓病は約 3-4 倍、糖尿病は約 1.7 倍なりやすいという報告があります。すべての病気にいえることですが、早期発見・早期治療が大切です。

そのためにきちんとした検査をすることが必要で、原因は何か？どれくらい重症か？をきちんと調べ、治療につなげることが大切となります。

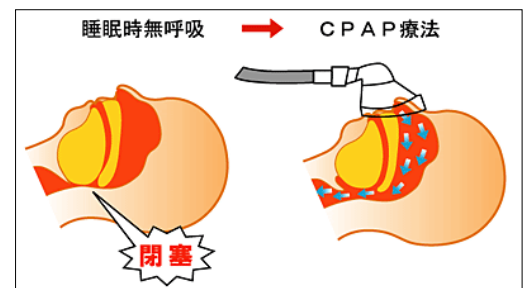
睡眠時無呼吸症候群の検査として、簡易型検査装置(簡易 PSG: Polysomnography)で行うことが可能です。右図のように鼻と指、胸に装着するだけの簡単な検査で、睡眠中の呼吸気流、酸素飽和度、いびき、脈拍などを調べることができます。美祢市立病院では平成 28 年度より入院検査が可能となりました。1泊2日入院で、保険点数 5491 点、患者負担額(3割負担)16470 円、食事療養負担額(2食)720 円、計 17190 円です。



診療の流れは、

- ① 内科外来受診：問診、検査入院の予約
- ② 入院：入院日 16 時まで入院。19 時ごろ装置を装着し検査開始。  
入院翌日 7 時半に装置を取り外し、退院。仕事がある方は早めの退院も可能です。
- ③ 外来で結果説明(検査から 2 週間以降)、必要に応じ治療開始。

診断がつけば適切な治療法を選択します。治療は CPAP 療法、マウスピース、外科手術、生活習慣改善などがあります。CPAP 療法は現在最も有効とされている治療で、寝るときにマスクを装着し一定の風圧の空気を送ることで気道を広げ、無呼吸が起きないように予防する治療法です。



きちんと診断し治療を行うことで睡眠時無呼吸が招く症状を改善し、合併症である高血圧や脳卒中・心臓病などの病気を予防できます。気になる方は内科外来へご相談ください。

文責 内科医師 日野昭宏

# 医療安全研修会開催

当院では、年に2回、医療安全推進のため、全職員を対象とした医療安全研修会を実施しています。平成29年1月31日（火）、当院の医療安全管理委員会委員長である松永登喜雄副院長により、「患者安全」をテーマに、医療安全の歴史、WHO患者安全カリキュラムガイドの概略など、患者安全の基本についての研修会が開催されました。ヒューマンエラーはなぜ起こるのか？エラーの原因分析、次にエラーが起こらないようなシステム工学的なアプローチの重要性などについてわかりやすく説明していただきました。今後も、病院全体で医療安全対策を考え、患者さんに、安全で、安心な医療を受けていただけるよう、職員全員で、安全意識の向上を図っていききたいと思います。



文責 薬剤師 清水直美

# 感染対策研修会開催

平成29年1月12日（木）、平成28年度第2回感染対策研修会が開催されました。『結核の特徴と感染対策』と題した講演内容で、主に結核対策について学びました。

感染症を制御する上で「消毒と感染経路の遮断」などの感染対策が重要となります。感染対策は施設の大小を問わず、感染の拡大を防ぐために実施しなければならず、職員全員が理解しておく必要があります。

結核菌は当院において、年間1~2件程度の検出数と少ないですが、「感染症法」上、「診断後直ちに保健所に報告しなければならない」と定められている重要な菌です。それゆえ感染対策も、迅速かつ適切に対応しなければなりません。今後も病院全体で研修等を繰り返しながら、結核をはじめ様々な感染症に対応できるよう継続努力していききたいと思います。



文責 臨床検査技師 芝尾幸恵

# 看護部リレー随筆

透析室 岩崎香織

春光うらかな季節となり新年度がスタートしました。「4月＝スタート」にちなみ、私の看護師としてのスタートラインを振り返ってみることにしました。私は小さい頃からおしゃべりで、私が話すと祖父母が笑ってくれるのが嬉しくて「人と関わること」に喜びを感じるようになりました。「人は関わり次第で相手を一喜一憂させる」ということを知り、自分が関わることで誰かを元気づけたり勇気づけたい。少しでも誰かの力になりたいと思いこの職を選びました。何の力も持たない自分でも色々な経験を積み、人と誠実に向き合うことで患者さんの力になることができるこの仕事を、私は誇りに思っています。これからも初心を忘れず、相手の気持ちに寄り添い適切な援助が提供できるよう、日々努力していこうと思います。

# 糖尿病の検査のお話

糖尿病とは、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの作用不足により慢性高血糖状態となる代謝疾患です。持続する中程度以上の高血糖により、糖尿病に特徴ある症状（口渇、多飲、多尿、体重減少など）を呈しますが、それ以外の場合は自覚症状に乏しく、患者さんは症状がないことが多いです。症状がないからといって、血糖値が高いまま放置するとADL（日常生活動作）の低下に繋がる合併症（表1）を引き起こす事になります。糖尿病の発症、合併症を予防するためには、日頃の血糖値のコントロールが重要になります。そこで、糖尿病の検査についてご紹介したいと思います。当院では、糖尿病教室も開催しています。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

## ①糖尿病を診断するための検査

糖尿病の診断は、特定健診での検査項目にもなっている空腹時血糖値やヘモグロビンA1c測定、ブドウ糖負荷試験によって行われます。（図1）

血糖検査 (mg/dl)		
早朝空腹時血糖	110 未満	①126 以上
ブドウ糖負荷試験 2時間値	140 未満	②200 以上
随時血糖		③200 以上
ヘモグロビンA1c		④6.5%以上

図1 糖尿病を診断するための検査

※正常型でも糖尿病型でもなければ境界型です。  
定期的な検査が必要です。

両方あてはまれば  
**正常型**

①～④のどれかにあてはまれば  
**糖尿病型**  
医療機関を受診してください

## ②糖尿病の発症後に血糖コントロールを見る検査

血糖コントロールを見る検査には空腹時血糖、1,5-AG、グリコアルブミン、ヘモグロビンA1cがあります。最もよく使われている検査がヘモグロビンA1cです。図2に血糖コントロールを見る検査を、図3にヘモグロビンA1cでの血糖コントロール目標値を示します。

ヘモグロビンA1cが7.0%未満を維持すれば、下記の3大合併症を起こしにくいと言われています。

糖尿病の合併症には3大合併症といわれる「神経障害」「網膜症」「腎症」があります。他にも動脈硬化が進行する事で発症する「壊疽（えそ）」「脳卒中」「虚血性心疾患（心筋梗塞）」も発症するリスクが増えます。

## 図2 血糖コントロールを見る検査

	空腹時血糖 (グルコース)	1,5-AG	グリコアルブミン (GA)	ヘモグロビンA1c (HbA1c)
血糖反映時期	採血時の状態	1～数日前の血糖状態	過去約2週間の血糖状態	過去1～2ヶ月の血糖状態
基準範囲	110mg/dL未満	14µg/dL以上	11～16%	4.6～6.2%

## 図3 ヘモグロビンA1cでの血糖コントロール目標値

目標	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c(%)	6.0未満	<b>7.0未満</b>	8.0未満

表1 糖尿病慢性合併症の種類

糖尿病に特有な合併症（糖尿病細小血管障害） 神経障害、網膜症、腎症	糖尿病に高頻度な動脈硬化（糖尿病大血管障害） 心筋梗塞、脳卒中、末梢動脈性疾患（PAD）、 糖尿病壊疽（えそ）
--------------------------------------	---

# 今月の料理

## 桜エビの混ぜごはん

1人分の栄養量 287kcal  
 蛋白質 6.8g 塩分 0.6g カルシウム 73mg

### 【材料(4人分)】

炊きたてご飯 600g  
 干し桜えび 12g (大さじ4)  
 ゴマ油 4g (小さじ1)  
 昆布茶 4g (小さじ1)  
 枝豆(さや付き、冷凍) 100g (実の部分のみは約50g)



### 【作り方】

- ① 干しエビはゴマ油で炒めます。
- ② 枝豆は表示通りに解凍して、実の部分を取り出す。(生の場合は塩湯ですて実を取り出します)
- ③ 炊き上がったごはんに、①と②と昆布茶と混ぜて完成です。

今回は春らしく桜エビを混ぜてピンク色の混ぜ飯です。桜エビの旬は4月から6月、10月から12月です。桜エビは丸ごと食べることができるため、カルシウムが多く摂取できる食品です。

栄養科

## 地域連携室だより

地域連携室における相談件数(平成28年4月～平成28年9月)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
件数	101	115	115	111	114	155

1日平均1～2件の相談を受けています。相談内容としては①介護保険の説明や申請②在宅復帰、施設入所など退院時の調整③入院費支払など経済的相談④施設・ケアマネージャーからの病状についての問い合わせ⑤院内から他院への受診や入院相談 などです。

<連携機関>各医療機関、ケアマネージャー、特別養護老人ホームなどの施設、市役所(高齢福祉課、地域福祉課など)、各病院の地域連携室及び相談室 など



専門の相談員(ソーシャルワーカー)が患者さんやご家族の不安や悩みを軽減するため、お話しをお伺いします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。TEL: 54-2110

### 編集後記

今年も桜の季節になりました。温暖化の影響により開花日が早まっているとよく耳にしますが、実際はどうでしょうか?九州では5～8日早まっているようですが、東北ではあまり変わっていないようです。

冬の十分な寒さを受けて芽が成長をし始める「休眠打破」が暖冬の影響で遅くなることで、開花が遅くなることが知られています。暖冬による極端な開花の遅れを生じた場合は満開に至らないという残念な現象も起こっており、植物の開花や落葉などの時期は気象変動と密接な関係にあるようです。

(K.Y)



平成29年度 美祢市立病院診療日程表

平成29年4月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

	月	火	水	木	金
内科	李 博文 (循環器系)	日野昭宏 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	日野昭宏 (循環器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		西村達朗 (消化器系)		伊藤駿介 (消化器系)

外科	本間 喜一	内迫 博幸	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	10:00~	8:45 ~			

泌尿器科	河村 英文	河村 英文		河村 英文	川井 禎久
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~	9:00 ~

整形外科	徳重 厚典		中島 大介		小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~10:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~		9:00~

耳鼻咽喉科	山本 陽平		沖中 洋介 (第2・4週)		眞崎 達也
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科	播磨 希			山城 知恵美	
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前：飯田恵庸	午前：高橋一雅 または橋高節明 *隔週交代		午前：長谷川俊史	午前：脇口宏之
			午後：高橋一雅		
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~16:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~12:00	9:00~12:00	14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)  
午前：月・火・木・金曜日 (10:30~11:00) 午後：水曜日 (14:30~16:30)

皮膚科			一宮 誠 (第2・4週)		
(受付時間)			8:15~14:30		
(診察時間)			13:00~		

精神科			中野 雅之		
(受付時間)			13:00~15:00		
(診察時間)			13:30~		

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。