

美祢市立病院広報

第47号

平成27年4月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 本間 喜一

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



今年も桜がきれいに咲いていましたね。今年度もよろしくお願ひします。

医師の交代

<退職> 大変お世話になりました。

篠田 崇平 医師 (3月31日付)
白尾 敏之 医師 (3月31日付)
磯山 直仁 医師 (3月31日付)
岡 真太郎 医師 (3月31日付)
藤川 公樹 医師 (3月31日付)
山本 義明 医師 (3月31日付)
富永 康弘 医師 (3月31日付)
柳井 亮二 医師 (3月31日付)
小林 正明 医師 (3月31日付)
前場 進治 医師 (3月31日付)
脇 和之 医師 (3月31日付)

<採用> よろしくお願ひいたします。

河村 英文 医師 (4月1日付)
小川 亮 医師 (4月1日付)
末廣 栄一 医師 (4月1日付)
松本 洋明 医師 (4月1日付)
川添 智広 医師 (4月1日付)
小田 裕胤 医師 (4月1日付)
松永 道男 医師 (4月1日付)
永井 智彦 医師 (4月1日付)
高橋 一雅 医師 (4月1日付)
楠田 剛 医師 (4月1日付)

お知らせ

あなたの力を貸してください！

美祢市立病院は看護職員・介護職員（臨時）募集しています！

勤務日数や勤務時間（4時間～8時間）等の勤務条件は相談に応じます。

無資格者でも看護補助者や介護士として働くことができます。

また、働きながら看護師・准看護師・介護福祉士の資格取得を目指している方、学生の方も大歓迎です。これから看護師・准看護師・介護福祉士資格取得をお考えの方、ぜひご相談ください。

なお、正職員も随時募集中ですのでお気軽にご相談ください。

問い合わせ先 美祢市立病院 看護部 清水
事務部 岡崎

事務長あいさつ

美祢市立病院事務長 岡崎輝義



事務長に就任して、3年目を迎えることになりました。

私は、マラソンが趣味で2月に別府大分毎日マラソンに出場し、2時間45分58秒でゴールしました。毎年2時間40分以内を目標にしているのですが、まだ実現していません。2時間40分をクリアできたら、私の目標としている福岡国際マラソンの出場資格が得られるのですが……。年齢を重ねる毎に目標達成が難しくなりますが、あきらめずにがんばりたいと思います。(マラソンに興味をお持ちでない方はすみません。)

さて、本題の当院の話になりますが、昨年度は、2014年10月に日本医療機能評価機構による病院機能評価3rdG:Ver1.0を受審し、2015年2月に「認定」を受けました。病院機能評価とは、企業で例えますと、少し話が大きくなりますが、ISO(国際標準化機構)の日本の病院バージョンと考えていただけたら少しは分かっているかと思いますが。今回の病院機能評価受審では、全職種が一丸となり、チームで乗り越えたと思っています。今後も「市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。」という当院の基本理念の基、市民の皆様のための病院として貢献できるように努めたいと思いますので、これまで以上に市民の皆様には、ご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

なお、病院におきまして、お気づきの点がございましたら、遠慮なくご意見をお聞かせください。皆様のお声を今後の病院運営の参考にさせていただきます。

「病院機能評価 機能種別版評価項目3rdG:Ver1.0」 の認定を取得しました



美祢市立病院では、2015年2月6日付けで、公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価 機能種別版評価項目3rdG:Ver1.0(主たる機能:一般病院1、副機能:慢性期病院)」の認定を取得しました。2004年に初めて認定を受けてから、今回で3回目の認定となります。

今回の審査は、2013年4月より開始された、新たな病院機能評価の枠組み・評価項目体系による審査ではありましたが、職員全員で一致団結し気持ちを新たに、認定審査に取り組みました。今後も「市民に信頼され、思いやりのある医療を提供します。」という当院の基本理念の基、市民の皆様のための病院として貢献できるように努めていきます。

文責 岡崎輝義

文責 岡崎輝義

新採用医師紹介



みなさん、初めまして。4月より勤務いたします泌尿器科の河村英文です。

前任地は周防大島でこのたび縁あって美祢市に移ってきました。瀬戸内海を毎日眺める生活から一転してとまどう事もあります、徐々に慣れていきたいと思っています。

私の仕事のモットーは患者様にわかりやすい医療を提供することです。医療が高度化し専門用語も多いですが、そのまま説明すると患者様が理解しにくいのではと考え、出来るだけかみくだいた言葉で説明し、患者様自身に自分の病気を理解していただけるように努力しています。

趣味は釣りなどですが今は愛犬の世話に一生懸命です。見かけることがありましたら気軽に声をかけてください。

よろしくお願いいたします。

新採用職員紹介

4月より採用の職員を紹介します。

- ①名前 ②所属 ③前職(前任地) ④出身地
⑤趣味・特技 ⑥意気込み



- ①末田昌美
②手術室・看護師
③当院外来 ④下関市
⑤岩盤浴・よく食べること
⑥笑顔で頑張ります。よろしく願
いします。



- ①徳重めぐみ
②外来・准看護師
③学生 ④宇部市
⑤エレクトーン
⑥人との出会いを大切にし、笑顔で
頑張ります。



- ①志賀大輔
②2階病棟・看護師
③学生
④美祢市
⑤スノーボード
⑥早く慣れるように頑張ります。



- ①畠中亜美
②2階病棟・看護師
③学生 ④下関市菊川町
⑤ウォーキング(散歩)
⑥看護技術を身につけ、早く実践
できるように頑張ります。



- ①住田憲治
②3階病棟・介護福祉士
③介護福祉士
④萩市
⑤野球
⑥頑張ります。



- ①安部里枝
②4階病棟・看護師
③学生 ④美祢市
⑤家庭菜園
⑥患者様やスタッフに信頼される
ような看護師になります。



- ①川島葵
②4階病棟・准看護師
③学生 ④美祢市
⑤テニス
⑥早く仕事を覚えて、任せても大丈
夫と思ってもらえるように頑張り
ます。



- ①宿口真利子
②4階病棟・看護師
③看護師 ④下関市
⑤金魚飼育・ペコちゃん集め
⑥一日でも早く病棟に慣れるよ
う、一生懸命頑張ります。



- ①山本誠丈
②4階病棟・看護師③学生
④山陽小野田市⑤散歩
⑥臨床での経験がないので色々
とご迷惑をかけると思いますが、少
しでも早く業務に慣れるよう頑張り
ます。



- ①山本芳絵
②4階病棟・看護師③学生④美祢
市⑤ショッピング・スノーボード
⑥早く仕事を覚え、患者様に信頼
される看護師になれるように頑張
ります。よろしく願います。



- ①濱本尊博
②リハビリテーション科・作業療法
士③柳井医療センター ④長門市
⑤料理・水泳
⑥美祢市立病院で欠かせない存在
になれるように頑張ります。



- ①中村昌広
②グリーンヒル美祢・介護福祉士
③介護職
④山陽小野田市
⑤サッカー、フットサル、スポー
ツ観戦、釣り
⑥頑張ります。



- ①山田祐子
②グリーンヒル美祢・介護福祉士
③ヘルパー兼介護支援専門員④美
祢市⑤読書・人を笑わせることなど
⑥沢山の職員の方と一緒に仕事が
できとても喜びを感じています。年
齢を気にせず、日学びながら成長し
ていきたいです。

※4月より異動の職員(事務部)の紹介は7月号に掲載します。

美祢市医師会から

医師の僕がやっている花粉症との付き合い方

中元医院 中元起力



高校1年の時、春先に鼻水が止まらなくなった。前屈みになるとポタポタと落ちてくるし、鼻はムズムズして目も痒い。僕と花粉症との付き合いの始まりだった。医者のかせにと思われるかもしれないが、こればかりは持って生まれた体質なので仕方がない。だがやはり医者のかせくられたもの、指をくわえて見ている訳にはいかないで、今までに自分の体を利用して、いろいろと治療を試してきた。この文章が皆さんの目に止まる頃にはスギ花粉の時期は終わっているかと思われるが、これからヒノキもあるし通年性のアレルギーの方もおられるかと思うので参考にしてもらえたらと思う。

まず内服治療であるが、これは症状がない内から早めの内服開始と、症状があるうちは内服を継続するという事に尽きると思っている。アレルギーの薬は症状が出る前から飲み始めるのと、症状が出てから飲み始めるのでは、同じ薬を処方しても効果が全く違う。僕の場合は症状が出てなくても、毎年2月1日には内服を開始して3月末までは必ず内服する。よく患者さんが「今年も花粉症の症状が出てきたので薬を下さい」と言って来院されるが、もっと早く来ていただければコントロールが楽だったのにと内心苦しい思いをしている。

昨年、スギ花粉の成分を舌の下に滴下する新しい免疫療法の薬が開発された。新聞などでも取り上げられたので、目にされた方もおられると思うが、シダトレンというこの薬は講習を受けた医師のみが処方することができるので、私も講習を受けるためにわざわざ東京まで出かけた。しかし、スギ花粉の時期の半年前（8月くらい）から治療を開始して、約3年間も毎日、花粉の飛散時期以外も内服する必要があり、アナフィラキシーなど重篤な副作用の可能性もあると言われると、正直、医者のかせでさえ内服は無理！患者さんに勧める事ができるかという二の足を踏んでしまう。しかもスギ花粉以外には効果が無い。

その代わりに、僕は免疫療法としてヒスタグロブリンという注射を正月が過ぎてから一週間に一回程度、3回から6回注射して体をアレルギーに慣れさせる減感作療法を行っている。この治療は安全性が高く、ステロイド注射等と違い、重篤な副作用を伴うことが少なく、スギ花粉に限らず、様々なアレルギーに効果がある。先の内服と合わせると、どうやら僕には効果があるようで、ここ数年はスギ花粉の時期も症状に悩まされずに過ごすことが出来ている。

花粉症は国民病とも言われ、今では日本人の5人に一人は花粉症持ちと言われている。今後も医学は進歩するであろうが、医師として、そして花粉症患者の一人として、花粉症と上手に付き合っていきたいと思う。

インフルエンザによる面会制限について

年末より病棟で3名の発症があり、当院の集団発生基準を満たしたため面会制限を開始し、更に職員を含めた発症が確認されたため1月に入り保健所に報告し介入を依頼しました。状況は翌月には落ち着きましたが、地域の流行が認められていたため、長期に渡り面会制限をせざるを得ませんでした。年末年始と重なったため多くのご面会をお断りし、多大なご迷惑をお掛けしました。お陰様で終息を迎えることが出来ました。ご協力有り難うございました。

文責 感染対策委員 村上雅代

看護部リレー随筆

手術室 田村美貴

4月、スタートの季節ですね。私の看護師としてのスタートはもう20年前・・・。幼い頃から憧れていた看護師になったものの初めての就職先で配属先は手術室。私が憧れ思い描いていた看護師の姿とは全く異なる職場に戸惑うばかりのスタートとなりました。しかし石の上にも3年。いつしか手術室って楽しいかも？と思うようになり、数年前より当院でも手術室で働かせていただくようになりました。当院では、術後の患者さんが廊下で歩行練習される姿をお見かけしたり、退院された患者さんから外来で声をかけていただくこともあり、その度に嬉しく思います。これからも患者さん・ご家族の気持ちに寄り添い、安心・安全・安楽に手術を受けていただけるよう気持ちを新たに頑張りたいと思います。

みなさまの提言に対する回答

今回みなさまよりいただいた二つのご意見について掲載させていただきます。

【ご意見】

4階女子トイレの周り（廊下）のタイルがはがれかかっている。足がつまづいたらケガのもとです。洗濯室のタイルもはがれている。

【回答】

この度は貴重なご意見・ご指摘ありがとうございます。ご指摘いただきました場所は、4階病棟中央トイレ周辺の廊下及び5階の洗濯室周辺と思われましたので、早速現地を確認しました。ご指摘どおりタイル（長尺シート）の継ぎ目部分が剥がれているのを確認しました。

現在、修理（補修）する方向で調整していますので、しばらくお待ちください。なお、4階病棟はビニールテープにて応急処置をしております。

【ご意見】

毎回不思議に思っていることがあります。内科の予約時間のことです。予約時間に来ても2時間待つのはいつものこと。予約時間の意味なし。予約患者さんが多い⇒予約の時間がおかしい？予約患者の取り方を検討してほしい。何年も前からおかしいと思っています。予約時間の工夫を！

【回答】

長時間お待たせして申し訳ございません。当院では、総合医療システムなどを利用しながら、定期的に待ち時間調査を実施し、その実態の把握に努めております。その結果をもとに患者さんにお待ちいただく時間をできるだけ短くできるような予約時間の設定をしておりますが、各患者さんの状況によっては診察や検査に時間がかかる場合や、救急での対応が発生する場合もあり、こうした時間の積み重ねによりお待ちいただく時間が長くなっております。そのため外来患者満足度調査を実施し、待ち時間対策のご意見を参考に本やテレビの設置等を行っておりますが、今後も患者さんにお待ちいただく時間を可能な限り短縮できるよう、実態把握と改善に努めてまいりますので、ご理解の程よろしく申し上げます。

糖尿病研修会開催



美祢市連合婦人会の皆様、先日はお世話になりました。2月24日に美祢市民会館にて「糖尿病の基礎知識」をテーマに研修会を開催しました。「しめじ・10円玉・100円玉・世界地図」等の身近な教材を使用し、糖尿病について楽しく学習しました。皆様のパワーと学習意欲に導かれ、研修会はスムーズに進んでいきました。最後に「低血糖の替え歌・水戸黄門バージョン」では、大合唱となり、私も皆様からパワーを頂きました。これからも、市民の皆様にお役に立つ、糖尿病の正しい知識を伝えていくために、自己研鑽していきたいと思っております。次回お会いできる機会を楽しみにしております。

文責 糖尿病看護認定看護師 新谷美智子

NST専門療法士資格取得

管理栄養士 東希実

この度「NST専門療法士」認定試験に合格しました。NSTとは **Nutrition Support Team**（栄養サポートチーム）の略です。病院にて医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・言語聴覚士そして管理栄養士といった各専門のスタッフがそれぞれの知識や技術を出し合い、栄養管理が必要な患者様に最良の方法で栄養支援するチームのことです。美祢市立病院では積極的な活動を展開しています。NST専門療法士はその活動に関する優れた知識と技能を習得した者に与えられる称号です。私は認定試験を受ける課程で実地修練や学会に参加したくさん勉強しました。

私は普段は美祢市立病院に併設されている介護老人保健施設グリーンヒル美祢の栄養士として勤務しています。グリーンヒル美祢では「**栄養ケアマネジメント**」という他職種を交えた栄養支援を行っています。入所者様1人1人に対して栄養評価を行い、低栄養状態の危険性を判断し、どのくらいの栄養量を食事として提供する計画を立てて実行しています。

NST専門療法士として習得した知識が役に立つことが多いので試験に挑んで良かったと感じています。これからも専門知識を生かして業務に取り組んでいきたいと思っております。

知 っ て 得 す る 病 気 の 話

子宮頸がんにならないために！

➤ 子宮頸がんの原因

子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウィルス(HPV:Human Papillomavirus)の感染が関連しています。HPV は性交経験のある女性の全てに感染の可能性があります、性交経験のある女性のうち 80%が一生に 1 度は感染しているといわれています。また、妊娠回数や出産回数が多い女性、不特定多数のパートナーとの性行為などは、子宮頸がんのリスクを上げる危険性があります。子宮頸がんの患者さんの 90%以上から HPV が検出されています。HPV 感染そのものはまれではなく、感染しても、多くの場合、症状のないうちに HPV が排除されます。しかしながら、約 10%の人では感染が長期化(持続感染化)します。HPV が持続感染化すると、その一部で子宮頸部の細胞に異常(異形成)を生じ、さらに平均で 10 年以上の歳月の後、ごく一部(感染者の 1%以下)が異形成から子宮頸がんに進捗するといわれています。HPV には複数のウィルスの型がありますが、最近、HPV 感染を予防できるワクチンが使用可能になっています(ワクチン接種により副反応が発生することがあり、現在、わが国ではワクチン接種は任意となっています)。ただ、たとえ、ワクチン接種を受けた場合であっても、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。

➤ 症状

初期の子宮頸がんは、普通は全く症状がありません。月経中でないときや性行為の際に出血したり、普段と違うおりものが増える、月経血の量が増えたり月経期間が長引くなど気に掛かる症状があるときは、ためらわずに早めに受診することで早期発見につながります。

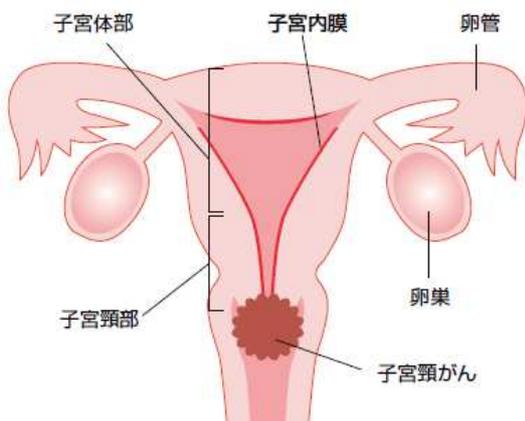
➤ 検査方法

HPV 検査は、子宮頸部から採取した細胞を用い、HPV 感染の有無を判定します。30 歳以上では 10%弱が HPV 陽性と判定されます。HPV 検査によるがんまたは前がん病変の発見率は約 95%とされています。細胞診と HPV 検査を併用した場合、がんまたは前がん病変の発見率はほぼ 100%とされています。特に症状がなくても、20 歳を過ぎたら、2 年に 1 回子宮がんの検診を受けることが勧められています。早期に発見することができれば、子宮頸がんは比較的予後のよいがんです。美祢市では、毎年、各地域で検診車によるがん検診が行われています。検診の期日は、美祢市の広報に掲載されますので、今まで検診を受けたことがない人は、必ず、行きましょう。

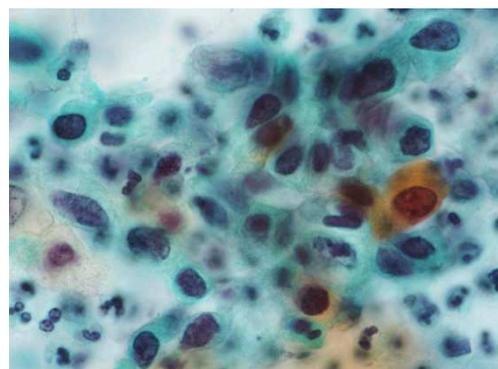
➤ 治療法

細胞の異常(異型性)が軽度の場合は、自然消滅することが多く、特に治療は必要でなく、経過観察をします。異常が中等度の場合の日本国内での取り扱いは一定していません。日本産婦人科学会の治療指針では、いくつかのウィルスの型(16 型、18 型、33 型など)は、がん化のリスクが高いので、十分注意が必要とされています。治療法は、病巣部をレーザーで焼き切る「レーザー治療法」がありますが、病変部位を含めて子宮頸部の一部分を円錐状に切除する「円錐切除術」が一般的です。子宮を残すことができるため、術後の妊娠や出産にもほとんど影響はないとされていますが、頸管無力症などの合併症も報告されています。

文責 美祢市病院事業局管理者 高橋睦夫



日本産婦人科学会ホームページより抜粋



がん細胞の顕微鏡写真 細胞の核が不揃いでいびつである

日本静脈経腸栄養学会学術集会に参加して



2月12・13日に神戸市で開催された日本静脈経腸栄養学会学術集会に参加しました。学会では、経腸栄養、静脈栄養、高齢者や小児の栄養管理、各疾患別の栄養管理など、様々な発表やシンポジウムが行なわれていました。

今回特に印象に残ったことは、ご家庭や他施設へ退院された患者さんへ、有効な栄養治療が継続して行なわれるためになされている取り組みについての話でした。私たちが普段感じている課題など、身近に考えることのできるテーマについて多く聞くことができ、大変参考になりました。少しでも普段の業務に活かしていくことができればと考えています。

文責 栄養科 立野裕美

栄養科実習お疲れさまでした



実習を終えての感想をいただきましたので掲載させていただきます。

この度美祢市立病院で2週間実習をさせていただきました。今回、NSTや褥瘡回診といった病院でしか目にするのでできない貴重な経験をすることができました。管理栄養士の業務では、担当場所により仕事内容や着目点が異なるなど新たな一面を学びました。短い間でしたが、先生方から机上の勉強では決して学ぶことのできない多くのことを教えていただきました。この実習で学び感じたことを日頃の勉強に生かし、管理栄養士になれるよう頑張っていこうと思います。

ご協力くださいました患者様、先生方及び病院スタッフの方々、お忙しい中ありがとうございました。

九州栄養福祉大学 食物栄養学部食物栄養学科3年 Y・Oさん

今月の料理

★旬の野菜の炊き合わせ

<材料>

フキ 1束
たけのこ 1本(中)
魚の子 1ハラ
にんじん 1本
かぼちゃ 1/4個

A { 砂糖 大さじ2
醤油 大さじ2
出汁 1カップ

<作り方>

- ① フキは熱湯で湯がいて皮をむく。魚の子は熱湯で湯がく。たけのこは湯がいたものを使う。
- ② にんじん、かぼちゃ、フキ、たけのこを薄めの出汁でそれぞれに炊く。
- ③ 魚の子はAと一緒に炊く。



★はなっこりーのごまあえ

<材料>

はなっこりー 1束
にんじん 1/2本
生しいたけ 3個

B { ゴマ 大さじ2
醤油 大さじ1
砂糖 大さじ1

<作り方>

- ① はなっこりーは熱湯で湯がく。にんじん、生しいたけは千切りにし、炊く。
- ② ゴマは炒ってすりつぶしBを入れて混ぜ、①に和える。

食堂より

まわりはまだまだ寒いようですが自然はもう確実に春めいています。ふきのとうもいっせいに花をつけました。今年も1年頑張りますのでよろしくお願ひします。

編集後記

今年の冬は寒いかと思えば急に暖くなる日もあったりと体調管理が難しい日が多かったですね。ようやく春らしい気候になり新年度のスタートです。社会人になり10年も経つと学生のころのような大きな変化はありませんが、日常のちょっとした変化に目を向けながら過ごしたいものです。(Y.E.)

美祢市立病院診療日程表

平成27年4月15日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

	月	火	水	木	金
内科	李 博文 (循環器系)	大学医師交替制 *診察時間 10:30~	花園 忠相 (消化器系)	李 博文 (循環器系)	小川 亮 (消化器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		小林 茂樹 (循環器系) *診察時間 10:30~		小田 哲郎 (循環器系) *診察時間 10:30~

外科	本間 喜一	岡田 敏正	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	10:00~	8:45 ~			

泌尿器科	河村 英文	河村 英文	松本 洋明	河村 英文	河村 英文
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~		9:30~	8:45 ~	

整形外科	徳重 厚典		川添 智広	小田 裕胤	小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~10:30	13:00~15:00	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~	13:30~	9:00~

耳鼻咽喉科	松田 嘉子	松田 嘉子	下郡 博明	松田 嘉子	下郡 博明
(受付時間)	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00
(診察時間)	13:00~	8:45~	11:00~	8:45~	14:00~

眼科	松永 道男			永井 智彦	
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前：飯田 恵庸 (小児一般)	午前：梶本まどか または高橋一雅 (小児一般) *隔週交代	午前：楠田 剛 (小児一般)	午前：長谷川俊史 (アレルギー)	午前：工藤 敬子 (未熟児・新生児)
				午後：高橋 一雅 (小児一般)	
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)
午前：月～金曜日 (10:30～11:00) 午後：木曜日 (14:30～16:30)

皮膚科			一宮 誠 (第2・4週)		
(受付時間)			8:15~14:30		
(診察時間)			13:00~		

精神科		中野 雅之			
(受付時間)		13:00~15:00			
(診察時間)		13:30~			

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。