



# 病院だより 61

## 美祢市訪問看護ステーションについて

平成21年4月、旧美祢市の訪問看護ステーションみねと旧美祢郡の美秋訪問看護ステーションが合併し、「美祢市訪問看護ステーション」としてみなさんに支えられながら、6年目を迎えることができました。当ステーションは、秋芳総合支所の一角に事務所があります。

美祢市訪問看護ステーションは、6人のスタッフが利用者のご自宅に訪問しています。24時間対応であるため、夜間も必要に応じて訪問しています。私たちは「目くばり・心くばり・心くばりで、笑顔と真心をあなたにすみ慣れたご自宅での療養生活を支援します」を基本に頑張っています。

この広報をみていただくことで、訪問看護のことを多くの人に知っていただけるきっかけになればと思います。実際にどのようなことを行っているのかを具体的に紹介していきます。

訪問看護の主なサービス内容は、健康状態の観察（病気や障害の状態・血圧・体温・脈拍などのチェック）、療養上のお世話（身体の清拭、洗髪、入浴の介助、食事や排泄の介助、がん末期の人が自宅で過ごせるようお手伝いをする）、在宅でのリハビリ

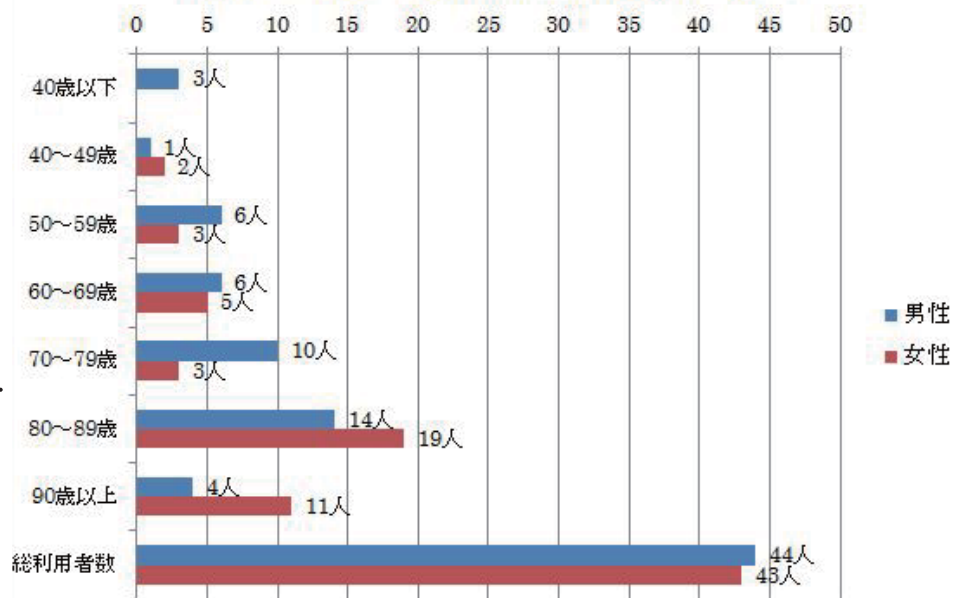
テーション（拘縮（※）予防や機能の回復・飲み込みの機能訓練等）、ご家族への介護支援・相談（介護方法・さまざまな相談対応）、医師の指示による医療の処置（傷の手当て、点滴、チューブ類の管理など）、お薬の管理、医療機器の管理（在宅酸素・人工呼吸器など）、床ずれの予防・処置（床ずれ防止の工夫やアドバイス・手当て）、認知症ケア（事故防止など、認知症介護の相談とアドバイス）、介護予防（低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイス）、在

宅改修に関する相談などがあります。

次に訪問看護はどのような人が受けられるのかをご紹介します。疾病、障害をもち療養しながらご自宅で生活をされている人や、病院・施設からご自宅へ帰り過ごされる人、ご本人だけでなく支えているご家族もサポートします。訪問看護を必要とする全ての人を対象とし、赤ちゃんから高齢の人まで利用することができます。

（※）拘縮【こうしゆく】  
関節が動かなくなること

## 平成26年度4月末利用者数(男女別)



現在、高齢化が進む中で病院や施設の利用、介護を必要とする人が増えています。少しでも多くの地域のみなさんがすみ慣れたご自宅で安心して過ごせるために私たちは病院や施設、ケアマネージャー、ヘルパー、訪問入浴など様々な機関と協力をして今後も在宅の生活をお手伝いしていきます。ご利用をお待ちしています。



美祢市訪問看護ステーション職員