



病院だより 65

美祢市介護老人保健施設グリーンヒル美祢 ～通所リハビリテーションサービスについて～

美祢市介護老人保健施設グリーンヒル美祢は、「市民に信頼され、愛される、温かい心の通った介護サービスを実施し、高齢者の尊厳を守ります。」を基本理念に、介護を必要とされる人に対して、医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、栄養管理・食事・入浴などの日常生活サービスを提供し、また作業療法士や理学療法士によるリハビリテーションを行いながら利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指す介護保険サービス施設です。

当施設では、入所サービス・短期入所療養介護（介護予防短期入所療養介護）サービス・通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）サービスを提供しており、自宅での療養生活に自信が持てない人や認知症により日常生活に不安をお持ちの人、また、ご家族の介護負担の軽減を目的とされる人にご利用いただけます。

施設の利用定員は入所・短期入所サービスを併せて、一般棟（施設2階）40人、認知症の人に対応する設備を備えた認知症専門棟（施設3階）が30人の計70人、通所サービスは1日25人となっています。

今回は当施設における通所リハビリテーション（介護予防通所リハビリテーション）サービスについてご紹介します。

通所リハビリテーションは、施設へ通うことで日頃自宅に閉じこもりがちな高齢者に外出を促し、他の利用者とのふれあいを通して社会との接点を取り戻しながら、心身の機能低下を予防し、日中のご家族の介護負担も軽減します。

当施設では、健康チェック・食事・リハビリテーションなどを行います。入浴を希望される人については、一般浴槽と職員が介助を行いながら入浴を行う介助浴槽の他に、ストレッチャーに乗ったままシャワー入浴が出来るシャワーベッドを備えていますので、自宅での入浴が難しい人でも安全に入浴いただけます。

リハビリテーションでは心身の機能や社会適応力の維持・回復を図ることを目的に作業療法士が利用者の

能力に応じた手工芸を提供します。また日常生活に必要な基本動作を維持していくことを目的として、理学療法士と共に体操や運動を行います。利用対象者は介護保険の認定で「要支援1」以上と認定された人となります。

サービスのご利用にあたっては、居宅サービス計画に沿って提供されるサービスとなりますので、居宅介護支援事業所のケアマネジャー（介護支援専門員）にご相談ください。

なお、利用を開始される前に、お試しで利用していただき他の利用者や施設職員と接して、実際の雰囲気体験することも出来ますので、併せてケアマネジャーにご相談ください。

当施設の利用料金は、別表の料金例を目安としていただけますが、おむつを使用された場合や工芸や手芸の材料代は別途費用が必要となります。この他、当施設の利用にあたってのご質問等ありましたらお気軽にグリーンヒル美祢までお問い合わせください。

● 月8回利用の通所利用料金例（要介護3の場合）

種類	1日の費用額	月8回の費用額
介護保険適用費用	1,041円	8,558円
食費	500円	4,000円
おやつ代※1	200円	1,600円
合計		14,158円

※1 希望者のみ。食べ物・飲み物代各100円



通所者デイルーム



機能訓練室



シャワーベッド

問合せ先 グリーンヒル美祢 ☎0837(54)0145