

# 美祢市立病院広報

## 第68号

令和3年1月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分11313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 松永 登喜雄

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



新年明けましておめでとうございます。皆様にとって良い1年となりますように。

## 医師の交代

〈退職〉 大変お世話になりました

〈採用〉 よろしくお願ひいたします

泌尿器科 中村 公彦医師(令和2年9月30日付)

泌尿器科 矢野 誠司医師(令和2年10月1日付)

泌尿器科 森 純一医師(令和2年9月30日付)

泌尿器科 小林 圭太医師(令和2年10月1日付)

整形外科 松木 佑太医師(令和2年12月31日付)

整形外科 山本 健志医師(令和3年1月1日付)

耳鼻咽喉科 眞崎 達也医師(令和2年12月31日付)

耳鼻咽喉科 狩野有加莉医師(令和3年1月1日付)

## 発熱の方は、まずお電話を!!

発熱や風邪の症状(咳・痰・咽頭痛・鼻水・倦怠感・頭痛)、呼吸苦、味覚障害(味がしない)、嗅覚障害(においがしない)などの症状で受診を希望される場合には、まずお電話でお問い合わせください。症状等の聞き取り後、看護師から折り返しご連絡し、受診日時・来院場所等をご案内いたします。

～発熱外来について～

月～金曜日(祝日を除く) 13時00分～16時00分(電話予約制)

お問合せ・予約先 **美祢市立病院** TEL: 0837-52-1700 【受付時間: 8時30分～15時00分】

県外や流行地への行動歴がある、感染者との接触歴があるなど、新型コロナウイルス感染症を疑う場合は下記の専用相談ダイヤルにご相談ください。

**山口県新型コロナウイルス感染症 専用相談ダイヤル** TEL: 083-902-2510【24時間対応】

# 年頭のごあいさつ



美祢市立病院院長 松永 登喜雄



新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、令和3年をいかがお迎えでしょうか。昨年は、年頭から新型コロナウイルス感染症（COVID19）が話題の中心となり、当初は、夏までには終息するのではないかと思っていた感染症の蔓延状態もとうとう1年が過ぎてしまいました。この間、人々の生活様式も大きく変わりましたが、我々医療現場の常識も大きく変わってきたように思います。次々と問題が発生し、蓄積してしまいました。東京、大阪などの大都市では、医療現場の逼迫も大きな問題となりましたが、解決にはほど遠い状態が続いています。幸いにも美祢市においては COVID19 のクラスター発生もなく過ごしましたが、今後も十分に注視する必要があります。皆様におかれましても、3密を避け、マスク、手洗い、消毒、換気を根気よく継続していただきたいと思います。

毎年のご挨拶にも書かせていただいておりますが、当院においては、医師・看護師・介護福祉士の不足は相変わらず続きそうです。このような人手不足の中で、厚生労働省や自治体の主導で、「救急医療のあり方」、「地域医療構想の策定」、「地域包括ケア」等の制度改革が次々と打ち出されております。昨今はさらにコロナ感染症への対応が優先されている状況で、早急には人手不足による医療環境の悪化を解消出来るものではありません。このような状況にあるからこそ、当院においては今後も「総合診療力向上」を目標として美祢市民の皆様にご貢献すべく、知恵と努力を積み重ねていかなければならないと思っています。そして、医療スタッフが働きやすい環境をつくり、新しいスタッフが集まって来てくれる病院作りをすることも重要な課題と考えております。

皆様には、これまでと同じく、ご叱責や激励をいただきまして、私たち職員と共に美祢市立病院を育てていただきたいと思います。令和3年の今年も、皆様にとってよき年でありますよう心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## お知らせ

現在、新型コロナウイルス感染者が全国的に拡大しております。

年末年始は、さらに移動・会食等により、感染リスクが高まると考えられます。

については、1月4日から当面の間、感染症対策強化として、以下の項目に該当する場合、

入館を制限する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

**「14日以内に、流行地からの帰省者  
（家族や友人等）、旅行者と濃厚接触がある」**

※流行地：関東圏、関西圏、愛知県等（流行状況に応じて）

※「感染リスクが高まる『5つの場面』」に該当する場合は、濃厚接触となります。



# 防災訓練



去る令和2年11月24日（火）に病棟4階を出火元とする防災訓練を行いました。この訓練は夜間に火災が起きた場合を想定したもので、非常事態において、いかにスムーズに患者さんや職員の安全を確保し、避難ができるか、また、限られた人数で確実に避難する方法を確認するために毎年行っている訓練です。

例年は出火元の想定を給湯室としていますが、より防災意識を高めるために今回は初めて出火元を病室にして行いました。指揮者の指示に従い本番さながらに、声を掛け合い、酸素マスクを必要とする患者役をベッドの移乗をしたうえで避難させるなど素早くて確実に訓練が進められ緊迫した空気が感じられました。

また、後半では美祢市消防本部のご協力により、消防隊による逃げ遅れ患者の救出訓練、はしご車による屋上避難者の救出訓練、及び消火栓取扱い訓練を行いました。

これらの訓練を行うことによって非常事態における職員の役割、任務を再確認することができました。全職員がいざという時に確実に行動ができるようにこれからも訓練を続けてまいります。

最後に、訓練当日は入院患者さんをはじめ多数の方々にご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、併せて訓練にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

文責 事務部 谷 直子



## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に数居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。





# 医師紹介



令和3年（2021年）1月より美祢市立病院で整形外科の診療をさせていただきます山本健志（やまもとけんじ）と申します。私は平成5年（1993年）に山口大学医学部を卒業し、同大学整形外科教室に入局しました。整形外科は、骨・関節・筋肉・神経など人体の骨格を形成する器官を取り扱う科です。これまで山口大学医学部附属病院をはじめ、済生会山口総合病院、津和野共存病院、徳山中央病院、光市立光総合病院などで骨折や外傷など整形外科一般の診療、脊椎疾患（特に坐骨神経痛）や関節リウマチの診療に積極的に取り組んでまいりました。これまでと同様に非常勤で診療に来られる先生方と協力して、この地域の整形外科診療が充実するよう微力ながら携わっていきたくて考えておりますのでよろしくお願い申し上げます。

「骨粗鬆症」に起因する病気は高齢化が著しい日本において深刻な問題で、美祢地区も例外ではないと思います。特に背骨の骨折（脊椎椎体骨折）や股関節の骨折（大腿骨近位部骨折）は発生頻度も高く、放置すると寝たきりの原因にもなります。尻もちをつくなどちょっとしたけがで腰痛や股関節痛が出現し動けなくなった場合はなるべく早めに医療機関を受診しましょう。

「坐骨神経痛」は腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などで引き起こされる臀部から下肢に生じる神経痛で、悪化すると麻痺をきたし歩行困難となる場合もあります。軽症であれば内服薬やリハビリで改善することが多いですが、効果が不十分な場合は神経ブロック注射や手術を要す症例も少なくありません。長寿に伴い坐骨神経痛に悩む高齢者も増えています。足の痛みやしびれで歩きにくいと感じたら早めに検査を行いましょう。

「関節リウマチ」は、複数の関節で痛みや腫れが生じる疾患で、30～50歳代の女性に好発しますが男性や高齢での発症も珍しいわけではなく、日本では70～80万人の患者さんがいると推測されます。よくある症状は手指・手関節の腫れや痛みと手のこわばりです。多くの場合両手に認め、手のこわばりは起床時に強くしばらく動かしていると軽くなるのが特徴です。時に手は無症状で肘や膝関節痛のみで発症することもあります。この疾患は自己免疫疾患に分類されます。免疫とは外部から体内に侵入したウイルスや菌に対してリンパ球などが攻撃して体を守ってくれる重要な生体防御機能ですが、自己免疫疾患はこのシステムが乱れて自身の体を攻撃して痛みや関節破壊を来してしまいます。関節リウマチは全身の関節が破壊されて歩けなくなるといったイメージをお持ちの方もいるかもしれませんが、今では有効な薬剤が開発され、早期に治療を開始すれば関節破壊をきたすことなく通常の生活を続けることが可能です。診断される不安はあると思いますが、15年位前まで言われていたような不治の病ではなくなりましたので、前述のような症状がある方は早めに専門医療機関の受診をお勧めします。

## 資格

一般社団法人	日本専門医機構認定整形外科専門医	一般社団法人	日本リウマチ学会認定専門医
公益社団法人	日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医		日本医師会認定産業医
同	リウマチ医		
同	運動器リハビリ医		

# 外来満足度調査結果

調査期間：令和2年8月17日 ～ 8月28日

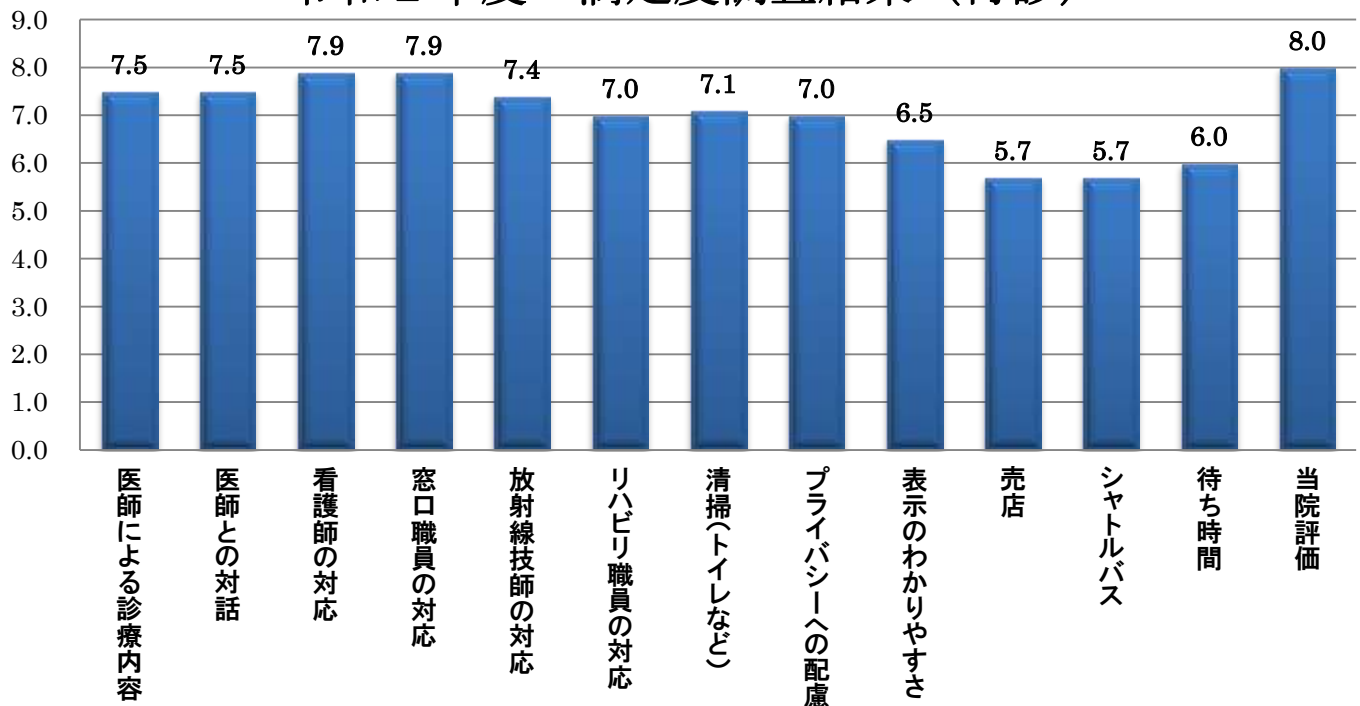
調査対象・回収枚数：再診患者 143 枚  
初診患者 30 枚



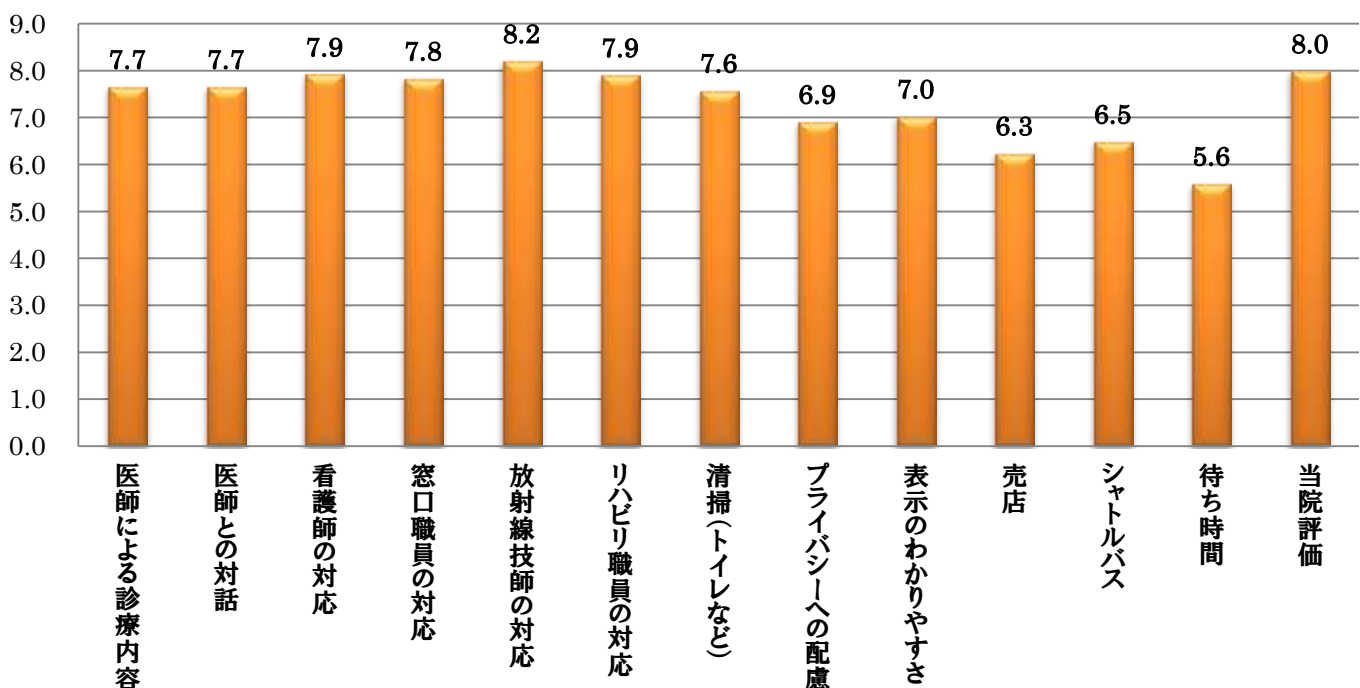
アンケートへのご協力ありがとうございました。結果は以下の通りになりました。  
非常に満足を10点、満足を7.5点、普通を5点、不満足を2.5点、大変不満足を0点  
として集計しています。出来るところから改善していきますのでよろしくお願いいたします。

サービス向上委員会

## 令和2年度 満足度調査結果（再診）



## 令和2年度 外来満足度調査（新患）



# 知 っ て 得 す る 感染対策 の お 話

感染対策としては、嫌な季節になってきました。例年、インフルエンザやノロウイルス感染症の対応に追われますが、昨年からは、それらの感染症に新型コロナウイルス（COVID-19）感染症対策が加わりました。一昨年末、原因不明の肺炎患者が確認されていると中国から報告され、翌月には日本で第一例が発生したことを受け「新型コロナウイルス感染症」が感染症法の指定感染症となりました。国民全体で三密を避け、ソーシャルディスタンスをとり、マスクを着け、手指衛生等の感染防止に努めました。当院でも、ICT（インフェクションコントロールチーム：感染対策チーム）を拡充させ、ICTが中心となり、発熱者のトリアージ、面会制限・謝絶、発熱外来の構築、それに伴う検査導入等、数々の対策を講じて来ました。11月からは、メディカルコントロール（救急隊からの新型コロナウイルス感染症疑い患者紹介）からの受け入れ機関としての役割を遂行出来る様に、患者さんの受け入れ体制を整えています。

ではここで、なぜ感染対策が難しいのか考えてみましょう。このウイルスの特徴からみていくと、不顕性感染（又は無症状の病原体保有者）が少なくない事、発病する2日前から感染する可能性がある事、潜伏期（感染から発症までの期間）が非常に長い事が挙げられます。自分が罹患しないよう（行動に注意）に、又自分が感染を拡げないようにする、このような意識が重要になると考えます。つまり、感染症が判明してから感染対策を始める様では、対処が困難な感染症と言えます。現在の病院の対応についても、ここまでしなくてもいいのではないかとと思われる方もいらっしゃると思いますが、この様なウイルスの特徴を鑑み対策を行っていますので、引き続きご協力をお願いします。

2021年1月3日に確認された新規感染者数は3,158人に達し、増加の一途を辿っています。今後、私達の周りにも感染の波が押し寄せるかもしれません。そこで、家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる方（以下、感染者）がいる場合、以下の点に注意してください。

## 1. 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける

感染者が療養する部屋と他の家族がいる部屋をできるだけ分けます。

## 2. 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方（一人が望ましい）にする

## 3. できるだけ全員がマスクを使用する

感染者、家族の両方がマスクを着用することで、ウイルスの拡散を防ぎます。

## 4. 小まめにうがい・手洗いをする

ウイルスのついた手で目や鼻、口などを触ると粘膜・結膜を通して感染することがあります。

家族はこまめに石鹸を用いた手洗いもしくはアルコール消毒をしましょう。

## 5. 日中はできるだけ換気をする

感染者のいる部屋は、定期的に換気をしましょう。

## 6. 取っ手、ドアノブなどの共用する部分を消毒する

タオルや食器、箸、スプーンなどを共用しないことも大切です。

## 7. 汚れた寝具（シーツ類）、衣服を洗濯する

## 8. ゴミは密閉して捨てる



みんなで注意しながら新型コロナウイルス対策に励みましょう。

引用・参考文献：厚生省ホームページ [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage\\_00009.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/newpage_00009.html)

INFECTION CONTROL インフェクションコントロール：MC メディカ出版 Vol.29 9~11

文責 感染管理認定看護師 村上雅代



# 看護部リレー随筆



2階病棟 平岡真帆

入社して約8ヶ月が経ちます。入社当初は、各勤務の流れを把握し、その通りに行動することで精一杯でした。今では、徐々に気持ちにも余裕ができ、自分の中のタイムスケジュールを組み、仕事することができています。夜勤にも入らせていただき、日勤帯との違いに戸惑いがありますが、早く慣れていきたいと思っています。

出来ることが増えていく喜びとともに、一方でミスをしてしまうことも増え、悩むこともあります。プリセプター（指導担当看護師）や先輩看護師・同期に相談し、多くのことを学ばせていただいています。2階病棟は急性期病棟であり、オペ前後や急変時の対応など、まだまだ知識を増やしていかなければならないことが沢山ですが、日々充実しており、仕事へのやりがいを感じています。

足りない部分は多いですが、1日でも早く、一人前の看護師になれるよう頑張りたいです。また、患者さんに寄り添った看護が提供できるようにしていきたいです。



## 今月の料理

### ♪糸こんにゃくとベーコンのキンピラ♪

**1人分の栄養量 82kcal 蛋白質 2g 塩分 1g**

#### 【材料：4人分】

糸こんにゃく	250g
人参	80g
ベーコン	50g
砂糖	大さじ1
コンソメ	小さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1



#### 【作り方】

- ① ベーコンは2~3cm幅に切っておく。
- ② 糸こんにゃくは食べやすい長さに切り、さっと茹でる。
- ③ 熱した鍋にサラダ油を入れ人参を炒める。ベーコンを入れてほぐし、さらに糸こんにゃくを加えて炒める。
- ④ ③に調味料を加えて、汁気がなくなるまで炒めて完成。

こんにゃくは低カロリーで食物繊維の多い食材です。ただし、ベーコンはカロリーが高く、塩分も高いので入れすぎないように注意しましょう。おいしい物ばかりを食べすぎてしまう時期ではありますが、野菜やきのこ・こんにゃくなども忘れずに食べましょう。 栄養科

### 編集後記

広報第68号を最後までご覧いただきありがとうございます。  
 昨年は新型コロナウイルスによる影響で心労の絶えない1年でした。2021年は少しでも明るい話題が増えるよう祈るばかりです。本年もよろしくお願いたします。  
 (M.T)



令和2年度 美祢市立病院診療日程表

令和3年1月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
総合診療		下川 純希			
(受付時間)	8:15~16:30	8:15~11:30			
(診察時間)	8:45~	9:00~			

内科	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	谷川 武人 (循環器系)
	田部 勝也 (血液・内分泌系)		松本 怜子 (消化器系)		佐々木 嶺 (消化器系)
外科	本間 喜一	桑原 太一	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	午前	藤山 雄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	松永 登喜雄 (脳ドック)	松永 登喜雄
	午後				古谷 泰浩 (第2・3・4週)	
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15~11:30 13:00~16:30		8:15~11:30
(診察時間)	10:00~	8:45 ~		8:45~12:00 14:30~17:00		8:45~

◆ もの忘れ外来 (要予約) 毎週月曜日 担当: 松永医師

泌尿器科	矢野 誠司			小林 圭太	廣吉 俊弥
(受付時間)	8:15~11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	9:00~			9:00 ~	

整形外科	午前	山本 健志	山本 健志	山崎 和大	山本 健志	油形 公則
	午後		寒竹 司			
(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30 8:15~16:00	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30
(診察時間)	8:45~	8:45~12:00 14:00~	9:00~	8:45~	9:00~	9:00~

耳鼻咽喉科	樽本 俊介		津田 潤子		狩野 有加莉
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科	播磨 希			白石 理江	
(受付時間)	8:15~15:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前	是永 優乃	市村 卓也	太田 直樹	長谷川 俊史	脇口 宏之
	午後			高橋 一雅	中村 圭李	深野 玲司
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30		
(診察時間)	9:00 ~			9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00		

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前: 月~金曜日 (10:30~11:00) 午後: 水・木・金曜日 (14:30~16:00)

皮膚科		川上 かおり		一宮 誠	
(受付時間)		8:15~11:30		8:15~15:30	
(診察時間)		9:00~		14:30~	