美祢市立病院広報

第57号

平成29年10月発行

〒759-2212
山口県美祢市大嶺町東分1313番地1
日本医療機能評価機構認定病院
美 祢 市 立 病 院　　発行人　本 間 喜 一
TEL 0837(52)1700　FAX 0837(52)1820
E-Mail byouin@city.mine.lg.jp
ホームページ http://www. mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/

「彼岸花」は名の通り、秋のお彼岸頃に開花することから付けられた様です。
赤、黄、白色と色とりどりの花をもった美しい花でそれぞれ花言葉もあります。

秋の味覚、大きくて甘さが特徴のブランド栗「厚保くり」是非ご賞味を！！

医師の交代

＜退　職＞　大変お世話になりました。

耳鼻咽喉科　松浦　貴文　医師
（平成 29 年 9 月 30 日付）

＜採　用＞　よろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科　小林　由貴　医師
（平成 29 年 10 月 1 日付）

お知らせ

美祢市民を対象とした休日乳がん検診実施

検診対象者：40 歳以上の女性で前年度未受診の方
実施日時：10 月 29 日（日）　11 月 19 日（日）
12 月 3 日　（日）
受付時間：午前 8 時 30 分～午前 11 時 30 分
問合せ・申込先：
美祢市保健センター（℡５３－０３０４）
美祢市立病院（℡５２－１７００）

インフルエンザ予防接種

予約開始：10 月 2 日（月）～
接種期間：10 月 23 日（月）～2 月 28 日（水）
予約受付：総合受付・小児科受付・事務
＊予約制ですので、詳細については当院へ連絡されるか、総合受付へお尋ね下さい。

接遇研修会

９月７日（木）に、有限会社　ケイ・アンド・ワイ　杉山裕子先生を講師にお迎えし、当院の全職員を対象とした接遇研修会を行いました。

コミュニケーションの仕方で相手の感じる印象が変わるため、「聴き方」「話し方」など、気を付けることが大事だと再確認しました。また、職場内の信頼関係を築き情報を共有することで相手の求めるものをより理解でき、満足していただけることにつながるのだと思いました。

今後も職員一人一人が、市立病院の一員であるということを自覚し、市民の皆様に心地よく来院していただけるような病院でありたいと思います。

文責　事務部　植田昌子

「みなさまの声」より

ご意見箱「みなさまの声」に寄せられたご意見と病院からの回答を掲載します。

【ご意見】

もうすこしおいしい食事が食べたい

【回答】

病院給食は、衛生管理上の制約や、患者さんによっては塩分やエネルギー等の栄養的な制限があり、なかなか実現できないこともあるというのが現状です。味付けに関しましても個人差が大きく難しい面があるとは思われますが、丁寧な盛り付けや食材の選択についての検討等を行っていき、少しでも入院患者様の楽しみとなる給食でありますよう、これからも職員一同努力して参りたいと思っております。

つきましては、ご感想・具体的なご要望がありましたらお気軽に厨房職員にお伝えくださいませ。

貴重なご意見ありがとうございました。

【ご意見】

パジャマの下のゴムがキツイ。もう少し、楽にしてほしい

【回答】

この度は貴重なご意見ありがとうございました。

当院の病衣（パジャマ）はクリーニングを含めて専門の事業者より借り受けて（リース）います。

病衣のサイズ等は統一規格となり、全ての患者さんの体格に合ったものを揃えるのは難しいところもあると思いますが、ご意見は事業者に伝えさせていただきます。

【ご意見箱「みなさまの声」の設置箇所】

１階…総合案内横、夜間救急受付入口　　２階…サービスステーション前

３階・４階…食堂（デイルーム）

認知症看護　認定看護師資格取得

２階病棟　藤原和美

この度、山梨県で７ヶ月の研修を終え、認知症看護認定看護師認定審査に合格し認知症看護認定看護師となりました。

認知症は原因となる疾患により障害される部位や認知症の重症度によっても現れる症状は様々で、元々の性格や生活歴、習慣、生きてきた時代背景なども一人ひとり違うため認知症に対する正しい知識をもち、認知症の人を理解することが大切です。認知症を患うと認知症の中核症状のために新しいことを覚えられなくなったり、今までできていたことがだんだんできなくなってきたり、自分の思っていることを言葉に出して上手く伝えることができなくなることがあります。また、何らかのストレスなどが加わって行動・心理症状（徘徊、睡眠障害など）が悪化することもあります。

私は認知症看護認定看護師としてスタッフや他職種と協働し、認知症の方ができなくなったことを支え、その方の残された力を活かしながら認知症になっても「その人らしい」生活を送ることができるように安全で安心できる環境を整える支援を行い、認知症の方だけでなく、ご家族の方のサポートもしていきたいと考えています。

認知症やもの忘れに関する心配事や対応方法などで何かお困りのことがありましたらいつでもご相談ください。

皮膚排泄ケア　認定看護師資格取得

４階病棟　安部圭世

この度、皮膚・排泄ケア認定看護師認定審査に合格し、当院では 2 人目の皮膚・排泄ケア認定看護師となりました。皮膚・排泄ケア認定看護師は、ストーマ（人工肛門）、創傷、失禁に関するケアを専門とします。私は 4 階病棟に所属している為、病棟を中心に、ストーマ（人工肛門）や褥瘡を保有する患者さん、皮膚トラブルや失禁による悩みを抱える患者さんの直接ケアやアドバイス、退院後の管理指導と予防ケアを行なっています。

今回、私が関わる皮膚トラブルの中で高齢者に多い真菌感染症についてご紹介します。「真菌」ではピンと来ない方も、みずむしや白癬という言葉は耳にしたことがある方も多いのではないかと思います。原因菌は白癬菌で、**ヒトからヒトに感染**します。湿った環境や、免疫力の低下、抗菌薬の服用により増殖します。白癬は爪だけでなく、趾の間やそけい部、ストーマ周囲の皮膚など、皮膚が密接している様々な場所に発生します。爪では白濁・肥厚・角質の増殖、皮膚と皮膚が密接している部位では痒み・ふやけた角質の付着・小さい水疱がみられます。適切に治療やケアをすることで、皮膚炎の改善や、感染の予防が可能となります。

市民の皆様や患者様が安心して快適な生活が送れるよう、病棟や外来、地域と連携し退院後も継続して支援

感染対策研修会開催

8 月 17 日に平成 29 年度院内感染対策研修会を開催しました。『感染対策の基本とクロストリジウム・ディフィシル対策について～みんなで実践～』をテーマに山口大学医学部付属病院　感染制御部の感染管理認定看護師小坂まり子先生を講師にお招きし講義して頂きました。感染対策の基本は、手洗いがもっとも簡単で重要な対策であり、また手洗いの仕方が非常に大切だと述べられていました。クロストリジウム・ディフィシルについては非常に感染対策が必要になる病原菌で、特に環境清掃が重要になるなど、私たちが日常業務で気を付けなければいけないことなど再確認できとても有意義な研修となりました。皆様も日頃より正しい手洗いの方法を覚えてしっかり予防しましょう。

文責　看護師　南郷　健

看護部リレー随筆

3 階病棟　北島由紀子

9 月になると、天気予報と勤務表をにらめっこする日が続きます。

2 人の子供の運動会が無事に終わればいいなと思いながら、過ごす毎日です。

9 月は雨や台風で天気が優れない日が多く、数年前は当日雨が降っているので、さすがに中止だろうとお弁当を作らずのんびり構えていたら、のろしが鳴り大慌て。義母にも手伝ってもらって、何とかお弁当を作りあげました。去年は小学校と保育園両方とも順延のまた順延でした。それでもまたのろしが鳴ったらと思い、お弁当を作ったら中止で、何回も作り直しとてもくたびれました。

運動会と順延日は希望で休みを取りましたが、さらに順延までの休みは取っていませんでした。どうしようと悩んでいた所、快く先輩が勤務を変わって下さり子供の頑張る姿を見ることが出来ました。

咳エチケットのご協力をお願いします

自分がくしゃみをして相手にうつしたとしたら…
もくしは、自分がうつされたとしたら…当然嫌な気分になりますよね。
周りの人に風邪などをうつさないように、マスクを着用したり、咳をするときは顔を背けたり手やハンカチで覆ったりして配慮しましょう！！というのが咳エチケットです。

方法は
〇咳やくしゃみをする時は、ティッシュペーパーを使って口を押さえましょう。
〇ティッシュがない場合は、二の腕で口と鼻をおおいましょう。
〇マスクを口と鼻を覆い正しく着用しましょう。

『自分は大丈夫』とは思わず、風邪や体調不良などで咳やくしゃみがでる場合は、必ずマスクをしましょう！
咳エチケットは、まわりの人に病気をうつさないためのマナーです。

リハビリ実習生感想

当院リハビリ科に、山口コ・メディカル学院から実習に来られました。実習を終えての感想をいただきましたのでご紹介します。

この度、美祢市立病院で実習させていただきありがとうございます。先生方からは日々の患者様に対しての接し方から評価・治療主義の考え方を学ばせて頂きました。私は今回の臨床実習での貴重な経験を今後に生かせるよう努力を続けていきたいと思います。ご指導頂きました先生方はじめ、患者様、ご家族の皆様、病院職員の皆様方に厚くお礼申し上げます。　山口コ・メディカル学院　理学療法学科４年　M・K

糖尿病関連イベントのお知らせ

〇糖尿病予防教室
日時：10 月 23 日（月）　13：30～15：00　　場所：3 階会議室
テーマ：日常生活の中で、ちょっと気をつけること

〇世界糖尿病デー　イベント
日時：11 月 14 日（火）　詳細は後日お知らせします。

〇糖尿病教室
日時：12 月 4 日（月）　14：00～15：00　　場所：3 階会議室

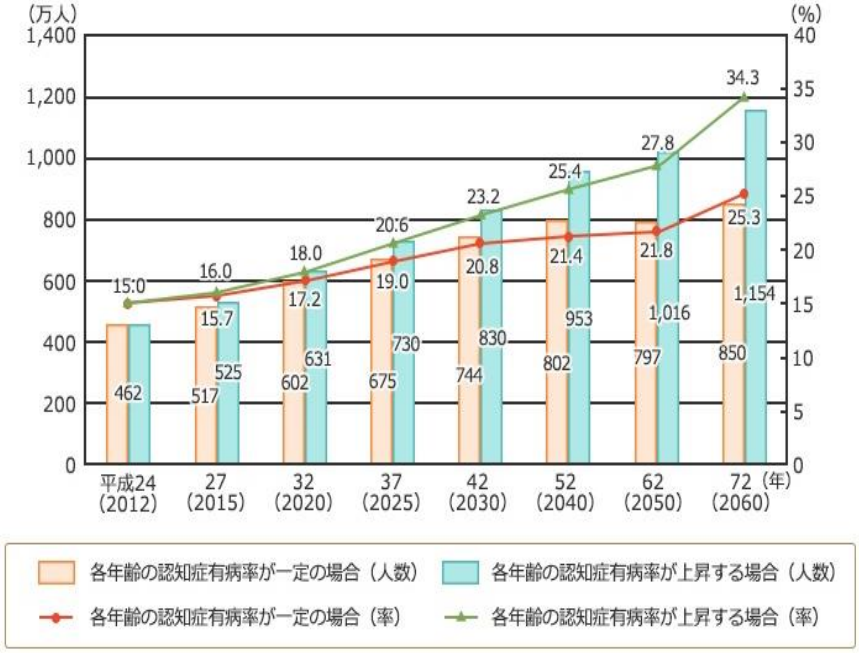
多数の方のご参加
お待ちしています！

知って得する病気の話

物忘れ外来について

脳神経外科　松永登喜雄

厚生労働省は、2015 年 1 月、「認知症施策推進総合戦略～認知症高齢者等にやさしい地域つくりに向けて～（新オレンジプラン）」を発表しました。これによると、認知症を患う人の数が 2025 年には、700 万人を超えるとの推計値が発表されています。2012 年時点で 462 万人と推計されており、約 10 年のうちに 1.5 倍、65 歳以上の高齢者の 5 人に 1 人が認知症に罹患する計算となります。



近年、老年医学において認知症に関する問題は特に関心度が高くなっています。今年になり「日本脳神経外科認知症学会」が設立され、6 月には第一回学術総会が行われました。私たち脳神経外科専門医であっても積極的に認知症診断と治療を充実させ、社会に貢献するという強い意志の表われだと思っています。

美祢市立病院外来において、この度「もの忘れ外来」を開設致しました。もの忘れがひどくなったとか認知症ではあるまいかなどと不安を持っておられる方を対象とした外来です。出来るだけ時間をゆっくりと取り、1 人 1 人を丁寧に診察したいため、一般の脳神経外科外来とは分け、原則として、1 日 1 人、予約制での外来と致しました。診察は、問診、認知症テスト、血液検査、MRI 検査などを適宜行います。当院においては認知症看護認定看護師も 1 名増え、リハビリテーションスタッフと共に対応させて頂いております。「認知症とはどんな病気か？」をはじめ、認知症の種類、認知症治療の選択やご家族に気をつけて頂きたいことなどを出来るだけ丁寧にご説明致します。

受付は、脳神経外科外来で承っております。また、お電話でのお問い合わせも平日午前中に承っております。ご利用の際には、ご家族様と一緒に受診頂きたいと思います。お一人で悩まず、ご相談、ご利用頂きたいと思っております。

今月の料理　～具たくさんカレースープ～

【材料　４人分 】　　（１人分の栄養量　エネルギー：83kcal　たんぱく質：4.9g　カルシウム：85mg）

- たまねぎ　８０ｇ
- 人参　４０ｇ
- 青梗菜　１００ｇ
- 大豆の水煮　８０ｇ
- バター　１０ｇ
- カレー粉　４ｇ

★
- 固形スープの素　５ｇ（1個）
- 水　４００mL
- スキムミルク　１２ｇ（大さじ2）

- 食塩　少々

【作り方】

① たまねぎは薄切り、にんじんはいちょう切りにする。
② 青梗菜は茹でて小さく切っておく。
③ 鍋にバターを入れ①を炒め、大豆の水煮とカレー粉を加えてさらに炒める。
④ ③に★を入れて②を加えて煮る。食塩を入れて味を調える。

具材はお家にあるもので代用できます。大豆の水煮を使っていますが、ウィンナーや魚介類に変えても良いでしょう。青梗菜とスキムミルクを入れることでカルシウムをたっぷりとることができます。　　栄養科

地域連携室だより

地域連携室における相談件数（平成２９年４月～平成２９年９月）

	４月	５月	６月	７月	８月	９月
件数	１３３	１２５	１３３	１２６	１４２	１１１

相談内容としては①介護保険の説明や申請②在宅復帰、施設入所など退院時の調整③入院費支払など経済的相談④施設・ケアマネージャーからの病状についての問い合わせ⑤院内から他院への受診や入院相談　などです。

＜連携機関＞各医療機関、ケアマネージャー、特別養護老人ホームなどの施設、市役所（高齢福祉課、地域福祉課など）、各病院の地域連携室及び相談室　など

専門の相談員（ソーシャルワーカー）が患者さんやご家族の不安や悩みを軽減するため、お話しをお伺いします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。
ＴＥＬ：５４－２１１０

編集後記

朝晩が寒くなり、秋の訪れを感じますね。今年は「幕末維新やまぐちデスティネーションキャンペーン」が９月から１２月まで開催されています。県内の観光スポットや、おいしいものが紹介され、限定のイベントもあるそうです。美祢にも秋吉台や厚保栗など自慢のものがいっぱいありますね。たくさんの人に美祢の魅力を知ってもらえるとうれしいです。私もこのキャンペーンでやまぐちのおもしろさをさらに実感したいです。（R.N）

平成29年度　美祢市立病院診療日程表

平成29年10月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀　靖卓				
（受付時間）	8：15～16：30				
（診察時間）	8：45～				

	月	火	水	木	金
内　科	李　博文（循環器系）	日野昭宏（循環器系）	李　博文（新患のみ）（循環器系）	李　博文（循環器系）	日野昭宏（循環器系）
	田部勝也（血液・内分泌系）		西村達朗（消化器系）		伊藤駿介（消化器系）
外　科	本間　喜一	内迫　博幸	田中　昭吉	田中　昭吉	本間　喜一
（受付時間）	8：15　～　11：30				
（診察時間）	8：45　～				
脳神経外科	末廣　栄一	松永　登喜雄	松永　登喜雄	古谷　泰浩	松永　登喜雄
（受付時間）	8：15　～　11：30				
（診察時間）	10：00～	8：45　～			

	月	火	水	木	金
泌尿器科	河村　英文	河村　英文		河村　英文	川井　禎久
（受付時間）	8：15　～　11：30			8：15　～　11：30	
（診察時間）	8：45　～			8：45　～	9：00～

	月	火	水	木	金
整形外科	徳重　厚典		中島　大介		小笠　博義
（受付時間）	8:15～11:30		8:15～10:30		8:15～11:30
（診察時間）	9:00～		9:00～		9:00～

	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	山本　陽平		小林　由貴		沖中　洋介
（受付時間）	8:15～15:00		8:15～15:00		8:15～15:00
（診察時間）	14:00～		14:00～		14:00～

	月	火	水	木	金
眼　科	播磨　希			山城　知恵美	
（受付時間）	8:15～16:00			8:15～11:00	
（診察時間）	13:00～			9:00～	

	月	火	水	木	金
小児科	飯田　恵庸	高橋一雅 または橘高節明 ＊隔週交代		長谷川　俊史	脇口　宏之
			高橋　一雅		
（受付時間）	8：15～11：30	8：15～11：30	8：15～16：30	8：15～11：30	8：15～11：30
（診察時間）	9：00～12：00	9：00～12：00	14：00～17：00	9：00～12：00	9：00～12：00

◆ 予防接種及び乳児健診（要予約）

午前：月・火・木・金曜日（ 10：30 ～ 11：00 ）　午後： 水曜日（14：30～16：30）

	月	火	水	木	金
皮膚科				一宮　誠	
（受付時間）				8:15～15:30	
（診察時間）				14：30～	

	月	火	水	木	金
精神科			中野　雅之		
（受付時間）			13:00～15:00		
（診察時間）			13：30～		

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。