

# 美祢市立病院広報

## 第56号

平成29年7月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 本間 喜一

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



暑い日が続くときには涼を求めて足を運んでみるのはいかがでしょうか

## 医師の交代

<退職> 大変お世話になりました。

<採用> よろしくお願ひいたします。

耳鼻咽喉科 眞崎 達也 医師  
(平成29年6月30日付)

耳鼻咽喉科 松浦 貴文 医師  
(平成29年7月1日付)

## 診療日程変更のお知らせ

- \*耳鼻科外来 毎週水曜日 14:00～診察あります。(受付15:00まで)
- \*皮膚科外来 毎週木曜日 14:30～診察あります。(受付15:30まで)
- \*眼科外来 木曜日の受付は11:00までです。



# 看護の日の催しを終えて

5月8日（月）、当院玄関ロビーにて「あなたの飲み込み大丈夫ですか？」をテーマに摂食嚥下について看護の日のイベントを開催しました。

えんげ体操・唾液マッサージ・反復唾液嚥下テスト・とろみ茶の作り方・試飲・嚥下調整食の試食等を行いました。



参加してくださった皆様、スタッフ共に有意義で楽しい時間が過ごせました。

摂食嚥下（食べること）で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

文責 摂食・嚥下障害看護認定看護師 小幡知子

5月13日（土）、ザ・ビック美祢店にて看護の日のイベントを行いました。

健康チェック（血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、血管年齢測定）と薬剤師、栄養士による健康相談を実施し、今年も多くの方の参加がありました。

日頃なかなか測定する機会のない骨密度測定、血管年齢測定は大盛況で長い列が出来ていました。

病院とは雰囲気が違うなか、日常生活の過ごし方や健康に気をつけている事などのお話を聞いたりしながら、たくさんの市民の方と触れあう事が出来ました。私たち看護師においても、大変充実した一日となりました。



文責 看護師 北島由紀子・松永寛子

## 「みなさまの声」より

ご意見箱「みなさまの声」に寄せられたご意見と病院からの回答を掲載します。

### 【ご意見】

長い入院生活をさせて頂いていますが、先生はもとより看護師さん方のいやな顔一つしないでお世話して下さいのには感謝いたします。なかなかできることではないことだと思います。また悪くなればこの病院に来てお世話になりたいと思っています。よろしく願いいたします。

### 【回答】

このようなご意見を頂き、ありがとうございます。私たちが仕事をする上で“心の支え、元気の源”になります。今後も安心・安全な看護・介護が提供できるよう努力して参ります。

### 【ご意見】

トイレットペーパーが置いてある棚に頭をぶつけました。危ないです。位置を変えてください。

### 【回答】

トイレの場所が特定できませんが、ご指摘のトイレは1階玄関側の女性トイレと思われます。平成26年に和式トイレから洋式トイレに改修した際にトイレの数を減らさないように洋式トイレを設置したため、1室あたりのスペースが狭くなっています。棚の位置を確認して、少し高い位置に設置するように検討いたします。

# 退院時満足度調査結果

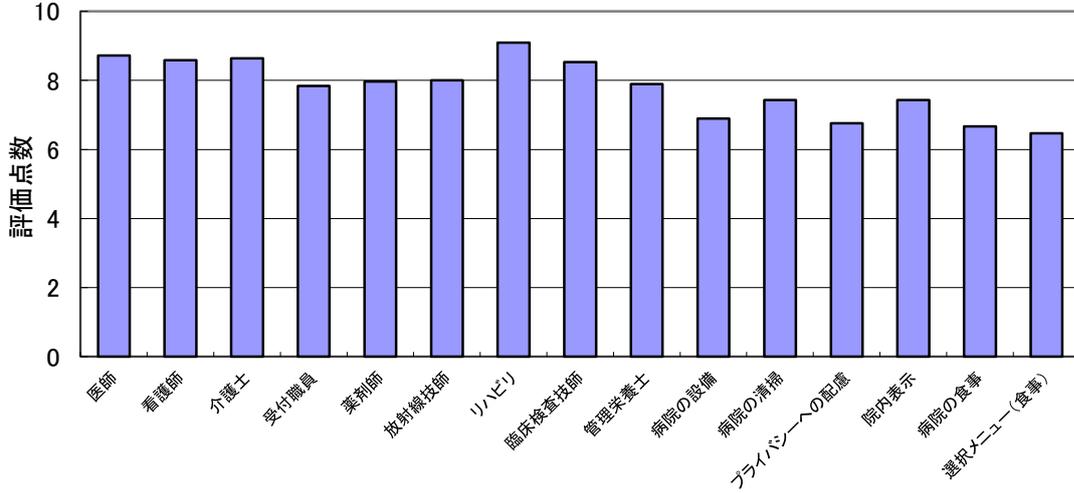
調査期間：平成 28 年 2 月～3 月

調査対象：退院患者 40 名

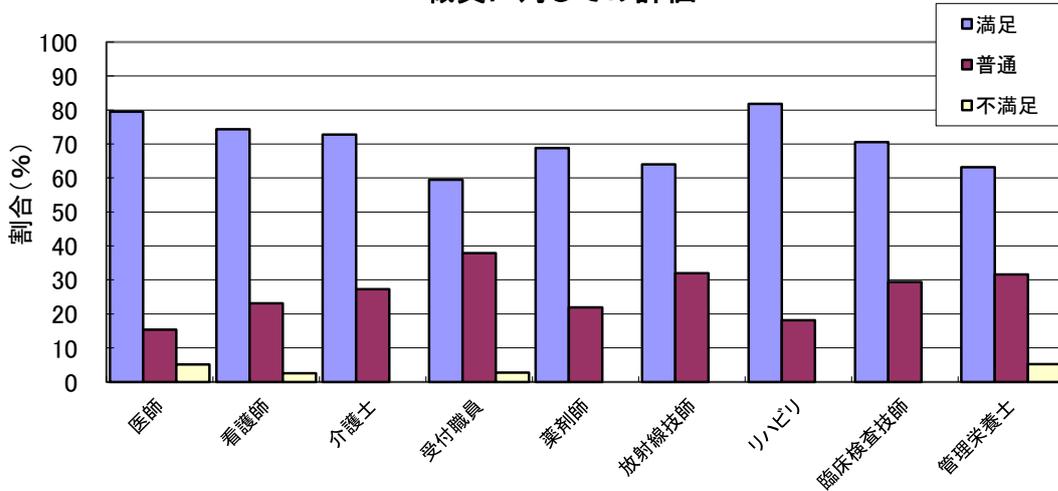
退院時アンケートを行いました。アンケートへのご協力ありがとうございました。  
アンケートの結果をもとに、より良い療養環境をつくっていきたいと思います。

サービス向上委員会

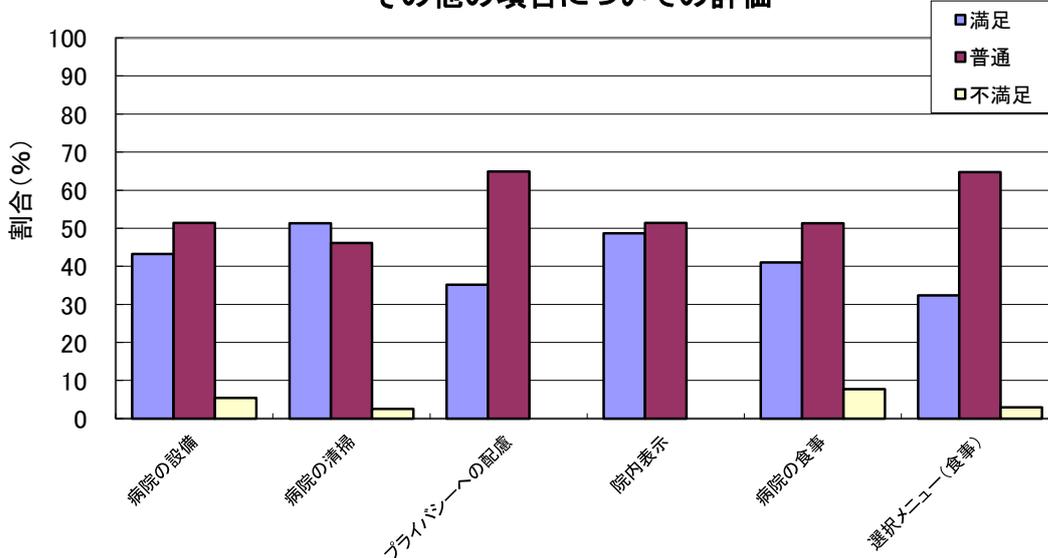
## H28年度 退院患者満足度調査結果(棒グラフ)



## 職員に対する評価



## その他の項目についての評価



# 救命講習

平成 29 年 5 月 23 日 (火)、美祢市立病院・グリーンヒル美祢の職員を対象に普通救命講習Ⅱを行いました。平成 16 年より開始して早 14 回目、今年度参加者 42 名、延べ 474 名が今までに参加し、美祢市立病院・グリーンヒル美祢職員の大半が普通救命講習Ⅱの講習を終了しました。

今回も美祢消防本部の救急救命士の方 3 名を講師に招き、心肺蘇生法・AED の使用方法を学びました。急変した傷病者を救命し、社会復帰させる為に必要となる一連の行ないを「救命の連鎖」と言いますが、その中の「心停止の早期発見と通報」、一次救命処置（心肺蘇生と AED）について学び、参加職員全員が命の尊さについて再認識致しました。参加職員の中には、長時間の心肺蘇生の難しさや、人工呼吸法の難しさを口にした方もおり、参加者全員が熱心に取り組みました。自分がいつ遭遇するかわからない為、又一人でも救命するために、今後も継続して救命講習を行いたいと思います。

文責 診療放射線技師 齋藤康博



# 避難訓練

去る 6 月 29 日 (木)、介護老人保健施設グリーンヒル美祢で防災訓練を行いました。

この度はグリーンヒル美祢 3 階療養棟で午前 3 時の出火を想定し、初期消火及び通報・避難訓練の実施、消火設備の設置場所の再確認をしたものです。防災訓練の後半には、美祢市消防防本部の協力により、消火器取扱の訓練も行いました。避難訓練・消火器取扱の体験をしたことで非常事態に戸惑わずに行動に移すことができるのではないかと思います。

いざという時に、それぞれの職員が自分の役割を理解して行動できるよう、今後も繰り返し訓練を続けて参ります。

最後に、訓練当日は入所者の方、入院患者さんをはじめ多数の方々にご迷惑をおかけしましたこととお詫びし、併せて訓練にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

文責 事務部 植田昌子



# 中学生職場体験

平成 29 年 5 月 25～31 日、大嶺中・伊佐中 2 年生の職場体験学習が行われ 9 名の生徒が当院に来られました。職場体験学習は、「企業や施設で体験を行い職業について理解を深める・多くの人とのふれあいを通して人との関わりや公衆道徳を身につける」ことを目的として授業の一環として実施されており、当院では毎年受け入れを行っています。当日は外来や検査科・薬剤科・リハビリなど院内の見学、病棟では患者さんとふれ合い、血圧測定や車椅子を押したりなどの体験をしました。みなさん明るく楽しそうに見学されて将来の夢を語ってくれました。まだまだ夢や希望のたくさんある中学 2 年生ですが、この体験が将来の進路選択の一助となればうれしく思います。

文責 看護師 田村美貴



## 看護部リレー随筆

2 階病棟 田口陽子

暑くなってきましたが、そろそろ夏も本番ですね。

夏と言えば私は海を思い出します。山に囲まれた場所で育った為か海を見るとわくわくするのです。看護学生時代は学校まで美祢から友人と 2 人で萩まで通いました。学校の裏はすぐ菊ヶ浜で、借りていた駐車場から強い海風で浜から砂が飛ばされてこようとわざわざ海沿いの道を歩きました。

2 人でキャーキャーと叫びながら歩いたことや学校の近くにあるふわふわのかき氷があるお店で海を眺めながら食べたことも懐かしい思い出です。

## 糖尿病教室のお知らせ

昨年に引き続き、今年も糖尿病支援チームによる糖尿病教室を開催します。血糖が気になる、運動はどうしたらいいかなどお悩みの方、一緒に糖尿病について勉強してみませんか。ご参加をお待ちしています。

会場：グリーンヒル美祢 3 階会議室 時間：14 時から 15 時

タイトル	日時	概要
糖尿病患者の食生活について	7 月 3 日 (月)	食生活についての注意点を話します。できることから始めてみましょう。
低血糖時の対処について	7 月 24 日 (月)	カンパセーションマップを活用し、低血糖についての理解を深めましょう。
糖尿病治療薬の使用上の注意などについて	8 月 7 日 (月)	薬の全般的な使用上の注意と低血糖などの副作用について話します。
糖尿病患者の運動について	9 月 4 日 (月)	運動の効果、注意点、内容(種類、強度、頻度)等について話します。
糖尿病の検査について知ろう	10 月 2 日 (月)	HbA1c など糖尿病に関する検査について話します。
糖尿病性腎症について	11 月以降 予定	糖尿病性腎症について話します。

# ぬり薬Q&A (ステロイド外用薬を中心に)

「一度使い始めるとやめられない」「体に蓄積する」「皮膚が黒くなる」、ステロイドのぬり薬に関してこのような情報を聞いたことがないでしょうか。こういった例はステロイド外用薬においては全て誤った情報です。確かにステロイドには多様な副作用がありますが、その殆どは大量のステロイドの飲み薬や注射薬を長期に使用した場合です。特にステロイド外用薬においては医師の指示する使用期間と用法用量を守れば、それ自体で副作用が出ることはまずありません。ステロイド外用薬を正しく使用すれば、短期間でしっかりと炎症を抑えてくれます。このたびはステロイド外用薬を中心に、基本的な塗り薬の使い方をQ&A方式でお示しします。



## Q1 ぬり薬を塗る回数は何回？

医師の指示や添付文書の用法用量を守ることが原則ですが、1日1～数回の様な曖昧な書き方の場合、アトピー性皮膚炎のステロイド治療では、一般的に1日1～2回塗ります。改善してきていけば1日1回に減らすこともあります。保湿クリームは1日2～3回程度。4回以上塗っても効果はあまり変わらないというデータもあるようです。

## Q2 ぬり薬を塗る量は？

ステロイドの場合ですが、大きいチューブ（25gなど）では人差し指の先から第一関節まで出した薬の量が手のひら2つ分の面積に相当します。小さいチューブ（5～10g）の場合、人差し指の先から第一関節までが手のひら1つ分の面積に相当します。

## Q3 軟膏やクリームが複数処方されている場合の塗る順番は？

医師が説明した順序を守ることが原則ですが、特に指示などが無い場合には、塗る面積の広い方から先に塗るのが一般的です。



## Q4 軟膏やクリームはどのように塗るの？

外用剤の塗り方は優しく伸ばして塗るだけの「塗布」と、優しく繰り返して塗り込む「塗擦」とがあります。一般的にはステロイドは塗布し、保湿剤や鎮痛薬は塗擦します。

## Q5 保湿剤はいつ塗れば効果的？

よくお風呂上がりすぐが効果的といわれますが、最近では必ずしもそうではないというデータも出てきているようです。現在のところでは、できればお風呂上がりに、忘れてしまったりお風呂上がりが無理な環境ならば特にこだわらず、それよりも1日に塗る回数の方に力をいれることが大切だと考えられます。

# 今月の料理

～緑豆春雨とおろし人参のサラダ～

## 【材料（4人分）】

- ・緑豆春雨（乾） 40g
- ・人参 30g
- ★
  - ・食酢 大さじ3
  - ・サラダ油 小さじ2
  - ・食塩 少々
- ・お好みできゅうりやトマトを用意する

## 【作り方】

- ① 緑豆春雨は熱湯で表示通りに茹で、水にさらして冷ましておく
- ② 人参はすりおろす
- ③ ★の調味料を混ぜて、水を切った①の緑豆春雨と②の人参と合わせて味をととのえる
- ④ きゅうりやトマトなどを添えて盛りつける



人参に含まれるβ-カロテンは免疫力をアップさせます。効率よく摂取するためには油脂と一緒にとることです。今回のようにサラダ油とあえることで吸収が高まります。

栄養科

## 地域連携室だより

地域連携室における相談件数（平成29年1月～平成29年6月）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
件数	111	114	155	133	125	133

1日平均1～2件の相談を受けています。相談内容としては①介護保険の説明や申請②在宅復帰、施設入所など退院時の調整③入院費支払など経済的相談④施設・ケアマネージャーからの病状についての問い合わせ⑤院内から他院への受診や入院相談 などです。

<連携機関>各医療機関、ケアマネージャー、特別養護老人ホームなどの施設、市役所（高齢福祉課、地域福祉課など）、各病院の地域連携室及び相談室 など

専門の相談員（ソーシャルワーカー）が患者さんやご家族の不安や悩みを軽減するため、お話しをお伺いします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

TEL：54-2110



## 編集後記

もうすぐ夏休みですね。昨年の夏休みは子供の小学校の作業で人生初の熱中症になってしまいました。水分補給に気をつけていましたが…油断大敵です！健康に気をつけて楽しい夏にしたいですね。

(M・T)

平成29年度 美祢市立病院診療日程表

平成29年7月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	古賀 靖卓				
(受付時間)	8:15~16:30				
(診察時間)	8:45~				

	月	火	水	木	金
内科	李 博文 (循環器系)	日野昭宏 (循環器系)	李 博文 (循環器系) (新患のみ)	李 博文 (循環器系)	日野昭宏 (循環器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		西村達朗 (消化器系)		伊藤駿介 (消化器系)
外科	本間 喜一	内迫 博幸	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

脳神経外科	末廣 栄一	松永 登喜雄	松永 登喜雄	古谷 泰浩	松永 登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	10:00~	8:45 ~			

泌尿器科	河村 英文	河村 英文		河村 英文	川井 禎久
(受付時間)	8:15 ~ 11:30			8:15 ~ 11:30	
(診察時間)	8:45 ~			8:45 ~	9:00~

整形外科	徳重 厚典		中島 大介		小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~10:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~		9:00~

耳鼻咽喉科	松浦 貴文		沖中 洋介		山本 陽平
(受付時間)	8:15~15:00		8:15~15:00		8:15~15:00
(診察時間)	14:00~		14:00~		14:00~

眼科	播磨 希			山城 知恵美	
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:00	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	飯田 恵庸	高橋一雅 または橋高節明 *隔週交代		長谷川 俊史	脇口 宏之
			高橋 一雅		
	(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~16:30	8:15~11:30
(診察時間)	9:00~12:00	9:00~12:00	14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)  
 午前：月・火・木・金曜日 (10:30 ~ 11:00) 午後：水曜日 (14:30~16:30)

皮膚科				一宮 誠	
(受付時間)				8:15~15:30	
(診察時間)				14:30~	

精神科			中野 雅之		
(受付時間)			13:00~15:00		
(診察時間)			13:30~		

◆ただし、院内紹介患者のみの診察となります。