

# 美祢市立病院広報

第46号

平成27年1月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分1313番地1

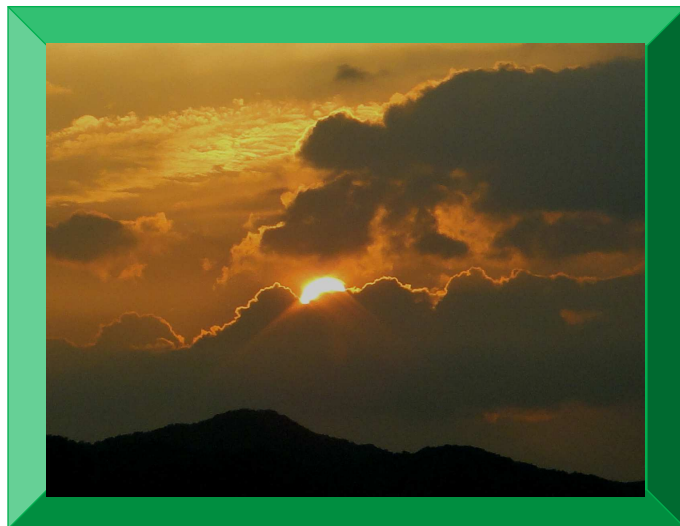
日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 本間喜一

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって良い一年でありますように。  
平成27年 元旦

## お知らせ

### インフルエンザ予防接種

予約開始：10月1日（水）～

接種期間：10月22日（水）～2月27日（金）

予約受付：総合受付・小児科受付・事務

※予約制ですので、詳細については当院へ連絡されるか、総合受付へお尋ね下さい。

### あなたの力を貸してください！

### 美祢市立病院は看護職員・介護職員（臨時）募集しています！

勤務日数や勤務時間（4時間～8時間）等の勤務条件は相談に応じます。

資格のない方でも看護補助者や介護士として働くことができます。

また、働きながら看護師・准看護師・介護福祉士の資格取得を目指している方、学生の方も大歓迎です。

これから看護師・准看護師・介護福祉士資格取得をお考えの方、ぜひご相談ください。

なお、正職員も随時募集中ですのでお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

美祢市立病院

看護部 清水

事務部 岡崎

### 美祢市看護学生奨学金制度を利用しませんか？

美祢市の医療機関で働くことで返還免除になる奨学金制度（貸与額5万円/月）を利用して通学している職員が当院でも働いております。

奨学金についての問い合わせ：美祢市保健センター内 市民福祉部健康増進課 TEL 0837-53-0304

# 年頭の御挨拶



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、新しい年をいかがお迎えでしょうか。平成26年は、消費税の増税、広島市の豪雨災害、御嶽山の噴火等あまりよいことはありませんでしたが、平成27年はどのような1年になるでしょうか。

さて、美祢市立病院では医師、看護師の不足はあいかわらず続きそうですが、平成26年には、電子カルテの導入及び3回目の病院機能評価の受審を無事終了しました。これらは、医療の質およびサービスを向上させ、当院で医療を受けられる患者様のお役に立つものと確信しています。

さて、美祢市では特に高齢化が進み、当院を受診される患者様も高齢者の方が非常に多くなっています。耳、目、体の動きなどの身体機能が低下されている患者様、また認知機能が低下されている患者様が非常に多くなっています。病院およびグリーンヒル美祢にある医療資源を活用して、超高齢化社会の時代に対応する必要性を痛感しています。今年から、超高齢化社会に適応できるように職員の教育および意識改革を行っていく予定です。

平成27年も宜しく申し上げますとともに、医療サービスの向上のため市民の皆様の忌憚のないご意見をお待ちしています。



## 糖尿病認定看護師資格取得

糖尿

病看護認定看護師 新谷 美智子

私は、糖尿病看護認定看護師の新谷美智子と申します。平成25年12月に日本赤十字看護大学・看護実践・教育・研究フロンティアセンター認定看護師教育課程を修了しました。その後、平成26年6月に認定看護師認定資格を取得しました。学校では、「生活者」としての患者さんを理解し、患者さんの気持ちに寄り添い、患者さんの思いや気づきから、自己決定を支援することの重要性を学びました。今後の活動は、世界糖尿病デーにちなんだイベントの企画や相談窓口での療養支援を行っていきたくと考えています。患者さんの持つ力を信じ、あきらめずに療養支援していきたくと思いますので、ご相談下さい。一緒に考えていきましょう。糖尿病看護に興味のある職員の皆様、一緒に糖尿病看護を深めていく仲間になって下さい。これからもよろしくお願い申し上げます。



## 感染制御認定薬剤師資格取得

薬剤科 前田 久美子



私は、平成26年10月に感染制御認定薬剤師（日本病院薬剤師会より認定）の資格を取得しました。感染制御チーム（ICTチーム：Infection Control Team: ICT）の一員として、医師、看護師、臨床検査技師などの他職種と連携し、感染制御活動を推進しています。ICTメンバーとして、主に患者様に使用される抗生剤の使用状況把握および外来や病棟で使用する医療器具などの消毒剤の使用状況把握を行い、抗生剤や消毒剤の適正使用に向けて取り組んでいます。

通院および入院中の患者様とご家族、また病院職員の皆様は、さまざまな病原微生物に接する機会が多くあります。皆様方を感染から守るために、感染制御チームで他職種と協力し、よりよい感染対策が推進できるように活動していきたくと思います。資格取得の機会を与えて頂いたことに感謝し、日々精進し、感染対策の質の向上に努めて参りたいと思います。感染対策は、一人で行うことはできません。皆様のご協力があってこそ、はじめてよりよい対策が行えますので、今後ともどうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

# 看護部リレー随筆

4階看護師 吉井 康子

色とりどりの山の紅葉を楽しむのもつかの間、雪が舞う寒さ厳しい季節がやってきました。私は、もともと暑がりでしたが、歳を重ねるにつれ寒がりも加わり、冬は特に苦手な季節となりました。何の仕事も大変ではありますが、この寒い中、屋外の仕事はさぞかし厳しいだろうと思います。先日まで我が家には塀の工事などを依頼した業者が毎日来られていました。その職人さんは70歳に手が届くのではないかと思える方と、若い職人さんとの二人で、寒い中日々の仕事をこなしておられました。その歳まで現役で継続できるのは日々の体調管理と努力が必要だと思います。その年配の方と若い職人さんとはお互いを尊重し対等にパートナーとして仕事をしているように見え、微笑ましく思っていました。

私は、今年9月より久し振りに一般病院看護師として働く事となり、新米看護師として毎日緊張感を保ちながら勤務しています。あの職人さんのように、生涯現役で努める自信もなく、失敗と反省の毎日です。活気あふれる若い看護師さんを眩しく感じながら、あちこちガタが来たこの体を癒やしたり騙したりして、その日の勤めが終わった事を日々感謝しています。ふつつか者ですが、皆様これからもよろしく願いいたします。

## 感染対策研修会開催



11月13日(木)に院内の感染対策研修会が行われました。講師に日本コヴィディエン株式会社クリニカルサポート看護師の湯村ひかり様をお迎えし、「中心静脈カテーテル管理におけるリスクマネジメント」と題してご講演頂きました。

内容としては、感染に関してだけではなく、中心静脈カテーテル、輸液ラインにおける医療事故と対策について看護師の立場からお話しされ、すぐ臨床に活かせる内容でありました。ICT活動のラウンドの内容もあり今後活動を広げていけたら良いと感じました。最後に蛍光塗料を用いたシニアプラグの消毒の実技もあり、日頃のケアの評価が行え、とても有意義な内容でした。参加者からの活発な意見交換があり、感染に対する関心の強さを実感する事が出来ました。

文責 感染対策委員 村上 雅代

## NST学習会開催



11月27日、NST(栄養サポートチーム)主催の院内研修会が行われました。まず「脂肪乳剤の適性使用について」と題し、株式会社大塚製薬工場の竹田隆久様に御講演頂きました。中心静脈栄養の現状と問題点、脂肪乳剤の必要性や脂肪乳剤投与時の注意点等についてお話されました。続いて「濃厚流動食品 ハイネーゲルについて」、同じく大塚製薬の森崎聡子様に説明して頂きました。実際の現場でも中心静脈栄養や経管経腸栄養を行っている患者様は多く、大変身近な演題であり、有意義な時間を過ごすことができました。

文責 NST 内海 知子

## 防災訓練実施

11月6日(木)に4階病棟を出火元とする防災訓練を行いました。この訓練は夜間に火災が起きた場合を想定したものでした。非常事態において、いかにスムーズに患者さんや職員の安全を確保し、避難することができるか、また、どうすればより確実にかつ迅速に避難することができるかを確認するために毎年行っている訓練です。訓練の後半では美祢市消防本部のご協力により、はしご車による屋上避難者の救出訓練も行いました。この訓練を行うことによって非常事態における職員の役割、任務を再確認することができました。いざという時に確実に行動ができるようにこれからも訓練を続けていきたいと思っております。

入院患者さんをはじめ多数の方々にご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。

文責 谷 直子

# 外来満足度調査結果

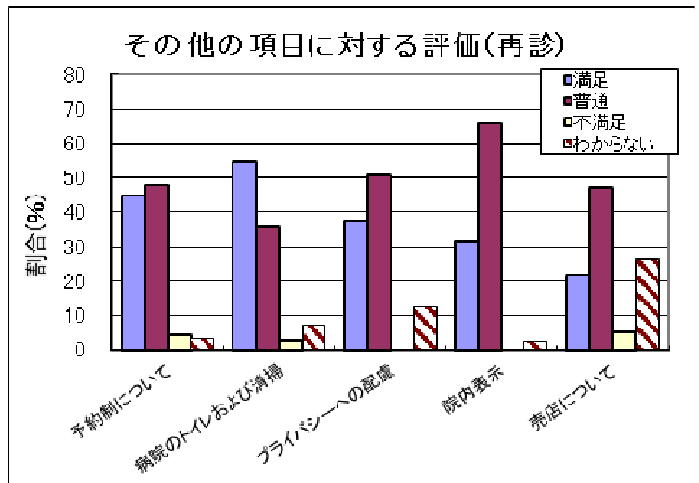
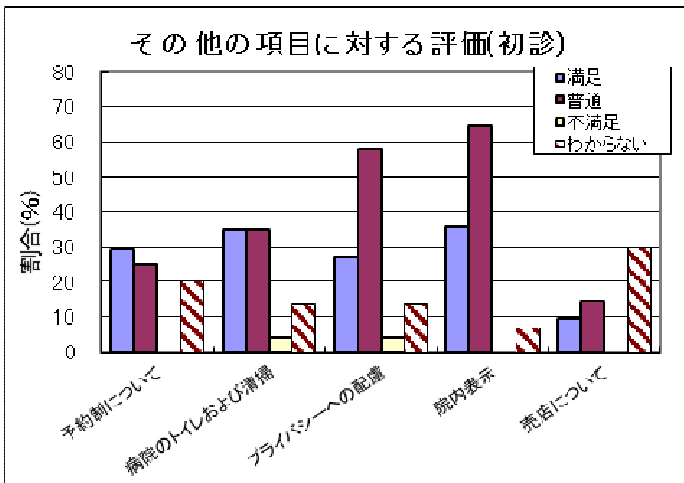
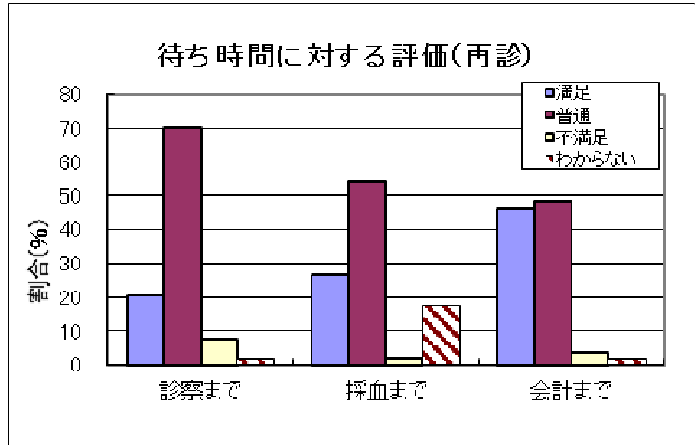
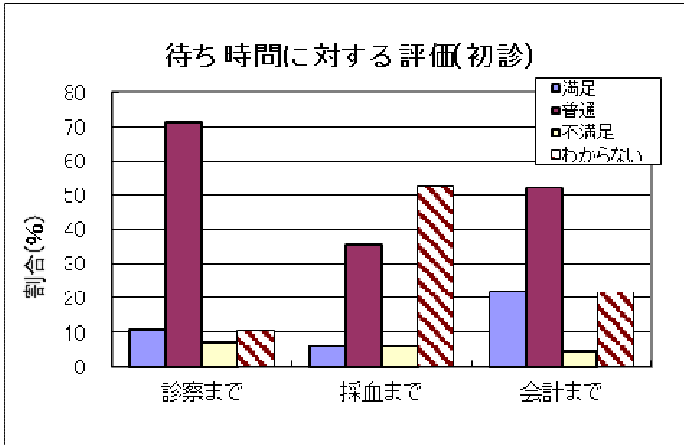
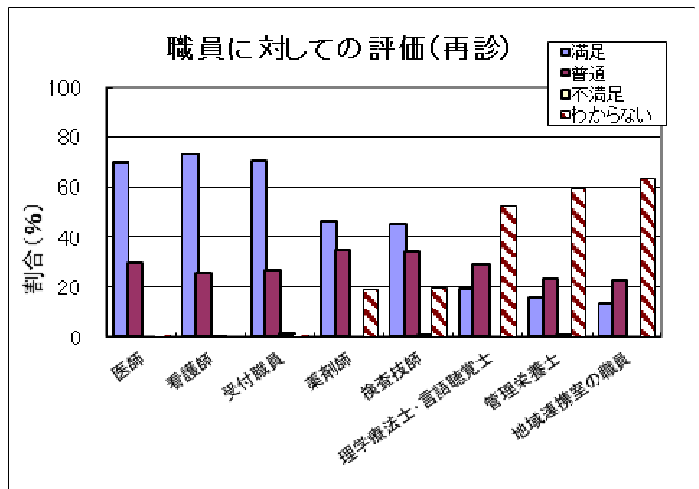
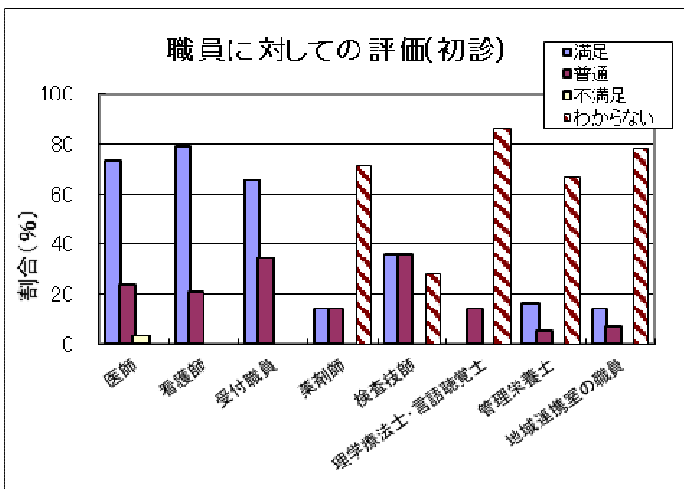
調査期間：2014年9月1日～9月30日  
 調査対象：初診外来患者 30名 再診外来患者 120名

アンケートへのご協力ありがとうございました。集計結果は下記のとおりとなっております。院外処方、プライバシーへの配慮、トイレ、待ち時間へのご意見を多数頂きました。今年度は皆様からのご要望の多かった手拭きペーパーの設置、洋式トイレへの改修などを行いました。今後でもできるところから改善していきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

サービス向上委員会

初診外来患者（30名）

再診外来患者（120名）



# 認知症サポーター養成講座開催



10月8日(水)に、山口県認知症サポーターキャラバン隊をお迎えして当院職員を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。この養成講座は、認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちをみんなでつくって行くことを目的として全国的に開催されているものです。受講者は認知症についての正しい知識をもち、認知症の方やその家族を見守り、地域で支えていくことの重要性を学びました。また、受講者には「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」であるオレンジリングが配布されました。

文責 谷 直子

## 「福祉の市」に参加して思うこと

10月19日美祢市役所駐車場、美祢市民館周辺において、第29回「福祉の市」が開催されました。晴天に恵まれ小さな子供さんからお年よりの方の多くの人々で賑わいました。オープニングにおいて、テーマ発表がありました。今年はグリーンヒル美祢の介護福祉士服部卓巳さんの『ありがとう』五文字で広がる福祉の市」に決定し、表彰されました。日々の生活の中で誰もが感謝の気持ちとしてお互いに伝えたい言葉だと思います。

福祉の市は、地域活動貢献の一つとして美祢市立病院が参加しています。今年は美祢市立病院の看護師11名が参加し、測定サービスと健康相談を行いました。血圧測定126名、体脂肪測定104名、骨密度測定160名、血管年齢測定139名と多くの方々の参加がありました。並んで順番を待たれている状況でした。また毎年必ず来られる方もおられ、皆さん健康に関心を持たれていると思いました。

この活動に参加することで、美祢市立病院とグリーンヒル美祢が健康増進・地域福祉に貢献していくという役割と使命を感じます。そして福祉の市が今後ますます発展することを願います。

グリーンヒル美祢 千々松 美佐江



表彰された服部卓巳さん



測定サービス、健康相談の様子

## 地域連携室だより

地域連携室における相談件数(平成26年6月～平成26年11月)

	6月	7月	8月	9月	10月	11月
件数	137	156	133	144	142	130

1日平均3～5件の相談を受けています。相談内容としては①介護保険の説明や申請②在宅復帰、施設入所など退院時の調整③入院費支払など経済的相談④施設・ケアマネージャーからの病状についての問い合わせ⑤院内から他院への受診や入院相談 などです。

<連携機関>

各医療機関、ケアマネージャー、特別養護老人ホームなどの施設、市役所(高齢福祉課、地域福祉課など)、各病院の地域連携室及び相談室 など

患者さんやご家族の不安や悩みを軽減するため、お話しをお伺いします。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。 TEL: 54-2110

# 知 つ て 得 す る 病 気 の 話

## レビー小体型認知症

最近、報道や雑誌などで広く取り上げられている病気の一つに認知症があります。認知症の中では、アルツハイマー型認知症が最も多い（約50%）のですが、次いで、脳血管性認知症とレビー小体型認知症がそれぞれ約20%で、これら3つは、「三大認知症」と言われています。レビー小体型認知症は1980年に小阪らにより提唱され、中枢神経や自律神経系における多数のレビー小体の出現を特徴としています。このレビー小体が大脳皮質に広く沢山あらわれると物忘れなど認知症の症状が出現し、脳幹部分にあらわれると、ふるえ（振戦）や歩行障害などパーキンソン病のような症状が出現します。

レビー小体型認知症の主な症状として、注意力の低下、視覚認知の障害、記憶（想起）障害がありますが、その症状が「変動する」ことが特徴的だと言われています。具体的な幻視（見えない物が見える）が繰り返し出現したり、歩行障害（パーキンソン症状）、大声での寝言や行動（レム睡眠行動障害）などが見られ、アルツハイマー型認知症との違いが指摘されています。また、起立性低血圧、失神、体温の調節困難（多汗、寝汗など）、便秘、頻尿など排泄障害などの自律神経症状が現れることが多いのも特徴的です。

脳内伝達物質である「アセチルコリン」が、アルツハイマー型認知症以上に少なくなっている事が主な原因のひとつとされており、アセチルコリンを働かせる作用のある薬剤の投与はレビー小体型認知症の薬物治療の中心となっています。さらに、幻視や妄想、うつ症状などの精神症状に対する薬、パーキンソン症状に対する薬なども必要に応じて使われます。これら薬物治療以外に大切な対応として、ご家族の適切な介護や転倒の予防があげられます。レビー小体型認知症の患者さんでは、頭がはっきりしているときとぼーっとしているときの差が激しいという特徴があり、症状の変動にあわせた介護が必要となります。また、転倒予防のため、玄関マットはおかない、手すりをつけるなど住環境の整備も必要となります。

日本では高齢化が急速にすすむことに伴い認知症患者さんの急激な増加も予測されています。近年、医師会などでは、医師の専門診療科を問わず、広く認知症への対応力を高めるための研修会などが頻回に行われており、また、市町村単位での対応として「地域包括ケアシステム」の構築をし、多職種で対応しようという動きも始まっています。認知症の患者さんへの対応はご家族だけでは難しいことも多くあります。そのような時には、医療機関や保健・福祉機関などへご相談頂きたいと思います。

脳神経外科 松永 登喜雄

【参考：レビー小体型認知症セルフチェック】：レビー小体型認知症家族を支える会より5個以上該当すればレビー小体型認知症の可能性もあるかも知れません。

- 物忘れがある
- 日（または時間）によって頭がはっきりしているときと、そうでないときの差が激しい
- 実際にはないものが見える
- 妄想がみられる
- うつのである
- 動作が極端にのろくなった
- 立ち上がるときにふらつく
- 睡眠時に異常な言動をとる
- 転倒や失神を繰り返す

# 今月の料理

## ※酢豚と※ぜんまいともやしの甘辛炒め

### 材料

豚肉コマ切 300g	A	しょうゆ、酒 各小2
にんじん 1本		しょうがのしぼり汁 小1/2
玉葱 2個		カタクリ、サラダ油 各適量
にんにく 1かけ	B	トマトケチャップ 大4
しょうが 1/2かけ		砂糖 大1と1/2
		しょうゆ、酢 各 大1
		塩 少々、水 1/2C
		片栗粉（とろみ用） 小さじ1



### 作り方

- ① 豚肉はAをまぶしてひと口大に丸め、片栗粉をまぶす。
- ② にんじんは乱切り、下ゆでにする。玉葱はくし形、にんにくとしょうがは薄切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を1.5cm深さに入れて揚焼にする。次に野菜を炒めBを加えて煮立てる。カタクリを倍量の水でといたものを加えてとろみをつけ豚肉を戻して炒める。

### 食堂より

今年の暮はものすごい寒波の襲来でみんな右往左往しています。来年は良い年でありますよう念じて今年も終わりです

## 図書寄贈ありがとうございます

国際ソロプチミスト美祢様より図書及び図書カードの寄贈がありました。今回寄贈いただいた図書は待合ロビー等に設置しておりますので、待ち時間にぜひご利用ください。



## クリスマスコンサート開催



12月18日（木）山陽小野田市よりバンド「カノーマーキー」さんにお越しいただいて、クリスマスコンサートが開催されました。バンド演奏にしては珍しく、トランペットやサクソ等の金管・木管楽器のメンバーも参加され、総勢12名での演奏でした。気分も弾むようなクリスマスメドレーに始まり、懐かしい昭和の名曲の演奏、最後は全員で「ふるさと」を合唱しました。コンサートを見に来られた患者様やグリーンヒルの入所者様が、バンド演奏に合わせて手拍子を打ったり、笑顔で口ずさんでおられる姿がとても印象的でした。

文責 内海 知子

### 編集後記

年末に「今年ももう終わり～」 「早いね～」のやりとりを何回も繰り返し、あっという間に2014年は終わって新年を迎えました。2015年はどんな出会いや出来事が待っているのか楽しみです。みなさまにとってよい1年になりますように。

(R. N.)

# 美祢市立病院診察日程表

平成27年1月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	/	古賀 靖卓	/	/	/
(受付時間)		8:15~16:30			
(診察時間)		8:45~			

	月	火	水	木	金
内科	山村泰世 (循環器系)	李 博文 (循環器系)	山村泰世 (循環器系)	李 博文 (循環器系)	山村泰世 (循環器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		花園忠相 (消化器系)		篠田崇平 (消化器系)
外科	本間 喜一	岡田 敏正	田中 昭吉	田中 昭吉	本間 喜一

(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				
脳神経外科	白尾 敏之	松永登喜雄	松永登喜雄	古谷 泰浩	松永登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	10:00~	8:45 ~			

泌尿器科	磯山 直仁	/	岡 真太郎	/	藤川 公樹
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:15~		10:30~		9:15~

整形外科	徳重 厚典	/	富永 康弘	/	小笠 博義
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~10:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~		9:00~

耳鼻咽喉科	松田 嘉子	松田 嘉子	下郡 博明	松田 嘉子 (第1・3・5週)	下郡 博明
(受付時間)	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00
(診察時間)	13:00~	8:45~	11:00~	8:45~	14:00~

眼科	柳井 亮二	/	/	小林 正明	/
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

小児科	午前：飯田恵庸 (小児一般)	午前：梶本まどか (小児一般)	午前：前場進治 (新生児・発育・発達)	午前：長谷川俊史 (アレルギー)	午前：工藤敬子 (未熟児・新生児)
				午後：脇和之 (内分泌)	午後：前場進治 (新生児・発育・発達)
	(受付時間)	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30
(診察時間)	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00 13:30~16:00

### ◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前：月～金曜日 (10:30～11:00) 午後：木曜日 (14:30～16:30)、金曜日 (14:00～15:30)

皮膚科	/	/	一宮 誠 (第2・4週)	/	/
(受付時間)			8:15~14:30		
(診察時間)			13:00~		

精神科	/	中野 雅之	/	/	/
(受付時間)		13:00~15:00			
(診察時間)		13:30~			

◆ただし、紹介患者のみの診察となります。