

美祢市立病院広報

第43号

平成26年4月発行

〒759-2212

山口県美祢市大嶺町東分1313番地1

日本医療機能評価機構認定病院

美祢市立病院 発行人 本間喜一

TEL 0837(52)1700 FAX 0837(52)1820

E-Mail byouin@city.mine.lg.jp

ホームページ <http://www.mine-city-hosp.jp/mineshiritsu/>



穏やかで過ごしやすい季節になりましたね。春風を感じに、外へ出かけましょう。

医師の交代

<退職> 大変お世話になりました。

近藤 浩史	医師	(3月31日付)
内田 耕資	医師	(3月31日付)
大野 高嗣	医師	(3月31日付)
白澤 友宏	医師	(3月31日付)
藤山 雄一	医師	(3月31日付)
小林 圭太	医師	(3月31日付)
川井 禎久	医師	(3月31日付)
小松 宏卓	医師	(3月31日付)
松木 祐太	医師	(3月31日付)
藤津揚一朗	医師	(3月31日付)
白石 宏造	医師	(3月31日付)
百中 宏	医師	(3月31日付)

<採用> よろしくお願いたします。

岡田 敏正	医師	(4月1日付)
花園 忠相	医師	(4月1日付)
篠田 崇平	医師	(4月1日付)
杉本 至健	医師	(4月1日付)
磯山 直仁	医師	(4月1日付)
岡 真太郎	医師	(4月1日付)
藤川 公樹	医師	(4月1日付)
山本 義明	医師	(4月1日付)
富永 康弘	医師	(4月1日付)
小林 正明	医師	(4月1日付)
工藤 敬子	医師	(4月1日付)
末富 建	医師	(4月1日付)

お知らせ

平成26年度 健康診断予約開始日程について

- がん検診（胃がん、腹部超音波、乳がん、肝炎ウイルス、前立腺がん、大腸がん検診）
予約開始 4月21日（月）午前9:00～
受診開始 5月1日（木）
対象者：事前に保健センターへ申込を済ませて受診票が送られてきた方
- 特定健診（40～74歳）、健康審査（75歳以上）
予約開始 4月21日（月）午前9:00～
受診開始 5月1日（木）
対象者：市役所市民課保険年金係より受診券が送られてきた方
- 病院ドック（日帰り） 受付中
- 国保脳ドック（脳検査）
受付中 ※月曜日のみ実施
対象者：市役所市民課保険年金係へ申込をされ利用券が送られてきた方

※標記1.2.の検診は同日受診可（午前中）

※全ての標記の検診またはドックに内臓脂肪CTを追加できます。（受付中）

検査料金 3,240円（税込）

事務長あいさつ



美祢市立病院事務長 岡崎輝義

約2ヶ月間ここで入院していた私の父が昨年4月に亡くなりました。その当時は、私が事務長に就任して4日目ということもあり、仕事と家庭の両立で毎日が慌しく過ぎていきました。私としては、父が入院中に当院に勤務していたこと、また家族、市民の立場としては、市内に病院があることの有難さをつくづく感じました。また、各方面のボランティアの皆様にご協力いただくなど、市民の皆様方に支えていただいていることに対しまして、大変、感謝しております。

この思いを維持するためには、市民のニーズに合った安全で良質な医療を提供することはもちろんのこと、健全な経営を行い安定した経営基盤を確立しなければなりません。

現在、病院事業を取り巻く環境は、大変困難な時期にあり、中でも病院事業の重要課題は、医療スタッフの確保であり、特に常勤医師及び看護師の不足が年々厳しさを増してきておりますが、地域住民の医療・福祉・保健に寄与するという自治体病院の使命を全うするために、様々な課題があり、一朝一夕には解決できませんが、課題解決に努めたいと思いますので、これまで以上に市民の皆様には、ご支援賜りますようよろしくお願い致します。なお、病院におきまして、お気づきの点がございましたら、遠慮なくご意見をお聞かせください。皆様のお声を今後の病院運営の参考にさせていただきます。

新採用職員紹介

4月より当院へ異動の職員と新採用者を紹介します。

①名前 ②所属 ③前職(前任地) ④出身地 ⑤趣味・特技 ⑥意気込み



①岡田 敏正
②外科・医師
③下関医療センター（旧下関厚生病院）
④山口市 ⑤釣り
⑥地域に根ざした医療を目標にがんばりたいと思います。



①谷 直子
②事務部管理係
③美祢市役所市民課
④美祢市 ⑤読書
⑥一生懸命頑張ります。ご迷惑をおかけすることも、あると思いますがよろしくお願いします。



①田口 陽子
②2階病棟・看護師
③学生
④秋芳町
⑤食べ歩き
⑥頑張ります。



①村井 望美
②4階病棟・看護師
③関門医療センター
④下関市豊田町
⑤お菓子作り
⑥笑顔を忘れず頑張ります。



①内山 世梨奈
②グリーンヒル美祢・介護福祉士
③学生 ④長門市
⑤音楽鑑賞・イラスト
⑥利用者さんに寄り添うことが出来、信頼される職員となる。公私共に妥協しない。



①坂田 麻友加
②グリーンヒル美祢・介護福祉士
③あさ紫苑
④美祢市
⑤音楽鑑賞
⑥笑顔を忘れずに一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



①山下 栞菜
②グリーンヒル美祢・介護福祉士
③学生 ④山口市
⑤音楽鑑賞・ソフトテニス
⑥まだ不安もありますが仕事を早く覚え、新社会人として精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



美祢市医師会から



皆様こんにちは、札幌クリニックの札幌博義です。脳神経外科、神経内科を中心に診療を行っています。この度は、広報の機会を頂きありがとうございました。さて、近年どちらの病院の外来でも認知症の患者様がが増えていていると聞いています。そこで、認知症の予防について述べてみたいと思います。

認知症を発病しやすくする代表的な危険因子には、①偏った食習慣（食べ過ぎ、脂肪の多い食事）、②生活習慣病（高血圧、糖尿病など）、③喫煙や大量飲酒、④頭部の外傷、⑤運動不足、⑥趣味が少ない、⑦対人交流が少ないことなどがあります。認知症の予防は40歳代から始めることが大切です。上記の危険因子をお持ちの方は、それを改善することから始めましょう。特に、生活習慣病、メタボリックシンドロームが始まる時期ですので、しっかり対策を考えましょう。そして、人は血管とともに老いるといわれています。血管年齢が進んでいる方は認知症になりやすいとされています。したがって、50歳以降は、動脈硬化症や脳梗塞といった血管の病気に気をつけましょう。また、日常の運動量に個人差が出てくる時期です。体力低下、運動不足に気をつけましょう。また、不活発な生活が続くと、脳機能は低下します。65歳以降は、脳を活性化する生活、活動を心がけましょう。例えば、“出来事を思い出す訓練”や“注意分割力を鍛える”“新しいことに挑戦する”、“有酸素運動を行う”などの活動があります。認知症になりたくないと思ったら、「今日から始めよう認知症予防」。文章が長くなってしまい、申し訳ありませんでした。



原田外科医院の原田菊夫です。

この度は、美祢市立病院広報に医院紹介の欄を頂きました事に御礼申し上げます。当院は平成14年に当地で開院してはや12年になります。美祢市民の皆様のおかげで何とか今まで医院を継続してこられました。

市民の皆様にご心よりお礼申し上げます。原田外科医院が行っている医療は地域におけるかかりつけ医です。医院の名前に外科が入っていますが、その内容は高血圧や糖尿病、脂質異常症など成人病の管理やインフルエンザをはじめ感染症の治療など内科的な治療から外傷の処置など外科的なもの、またワクチン接種やさらには在宅医療まで多岐にわたっています。当院で可能な検査としては一般的な検査（血液検査や尿検査、心電図、レントゲンなど）の他に胃カメラや大腸ファイバー、CT検査などがあります。過剰な検査を排除して必要最小限の検査を心がけております。患者様がご希望されれば当院で可能な医療はなるべく行うように心がけています。

当院が目指しているのはいわゆる「おらが町のお医者さん」です。割合からすると内科的な患者様の割合が圧倒的に多い状況です。当院では在宅医療、特に在宅での看取りを行っております。最期までご自宅で過ごしたいと希望される方は、ぜひご相談下さい。美祢に住んでおりますので最期まで責任を持ってお付き合いをさせていただきます。美祢市立病院にはいつも患者様の紹介でお世話になっております。開業医では対応できない患者様の御相談に対応していただき御礼申し上げます。

最後に、当院のモットーは「患者様の身体にも懐にも優しい医療」です。今後とも当院を支えて頂きますように美祢市民の皆様にご心よりお願い申し上げます。

リハビリテーションと栄養について

スポーツをする上で栄養管理はとても大切です。栄養が不足すると、筋肉や骨密度が落ちたり、怪我をしやすくなったり、怪我をした後の回復に時間がかかったりします。同じように、栄養不足の状態でもリハビリを行っても十分な効果が得られないばかりか、さらに低栄養を悪化させてしまいます。特に高齢者では、疾患や嚥下障害、認知症やうつ病など様々な要因で低栄養を認めることが多く、リハビリの効果を最大限に引き出すためには栄養状態の評価や適切な栄養管理が必要です。

当院では医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、言語聴覚士から構成された栄養サポートチーム（NST）により、入院患者に対する栄養状態の改善への取り組みを行っています。今年度は、栄養学的な専門知識と技術の修得を目的に、日本静脈経腸栄養学会が認定する「NST 専門療法士」の資格を看護師2名、言語聴覚士1名が取得しました。栄養状態の改善によりリハビリの効果が最大限発揮されて生活の質の向上につながるよう、今後もより質の高いNSTを目指していききたいと思います。

文責 リハビリテーション科 金栗 洋一

病棟満足度調査結果

調査期間：平成 26 年 2 月 10 日～3 月 3 日
調査対象：入院患者 回収枚数：55 枚

この度、入院患者様へのサービス向上を目的に、病棟トイレについてアンケートを実施いたしました。回答数が少ない項目もありましたが結果をお知らせします。皆様には多くの貴重なご意見やご提案を頂きありがとうございました。具体的なご指摘については改善できるところから早急に取り組み、より快適な病棟トイレになるように努めていきたいと思っております。

サービス向上委員会

<トイレ別満足度結果>

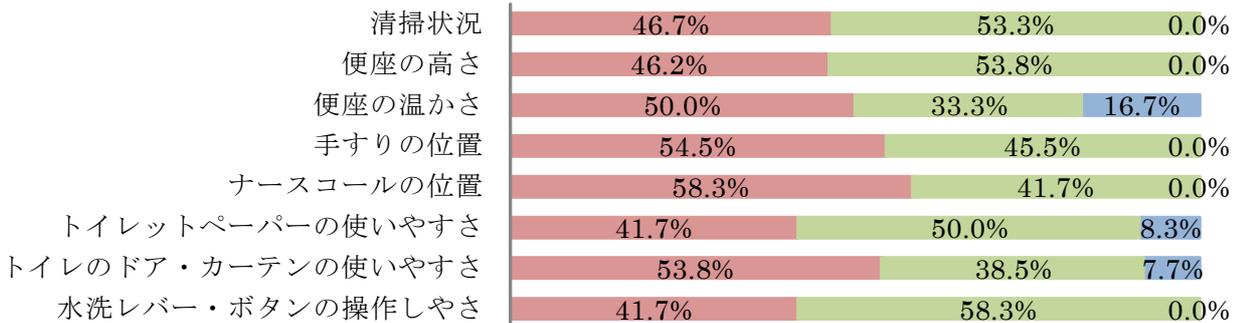
車椅子用トイレ項目別満足度

■満足 ■ふつう ■不満足



洋式トイレ項目別満足度

■満足 ■ふつう ■不満足



和式トイレ項目別満足度

■満足 ■ふつう ■不満足



免疫療法講演会開催



講師の岡正朗教授

平成26年2月6日(木)、山口大学大学院医学系研究科 消化器・腫瘍外科学分野 岡正朗教授を講師にお招きし、「がんの免疫療法は本当に効果があるの?」と題し、ご講演いただきました。今回の講演では、がん免疫の仕組みを分かりやすく解説していただき、最近注目を浴びているがん免疫療法を紹介していただきました。

文責 岡崎 輝義

感染対策講習会開催



講師の吉田武史先生

平成26年1月16日(木)、日本ベクトン・ディッキンソン株式会社の吉田武史先生を講師にお招きし「血液培養ベストプラクティス」と題し、血流感染・血液培養についての感染対策講習会を開催しました。

血流感染を疑った場合のトリアージ方法や血液培養採血のタイミングや皮膚消毒の仕方などポイントを分かりやすく説明していただきました。講演後も質問・相談が行われ、当院の感染対策に対するアドバイスを頂くことができとても有意義な講習会となりました。

今後も病院全体で意識を高め、感染対策に取り組んでいきたいと思っております。

文責 南郷 健

医療情報講習会開催



講師の井上裕二教授

平成26年1月9日(木)、山口大学大学院医学系研究科 医療情報判断学分野 井上裕二教授を講師にお招きし、診療情報の利用と個人情報保護～情報セキュリティはあなた自身を守るためのもの～と題し、ご講演いただきました。今回のご講演では、個人情報の保護に関する法律が平成15年5月に制定された当時の医療機関としての対応と現在における対応について、山口大学医学部附属病院の事例を基に紹介するとともに、情報セキュリティの観点から、医療安全及び医療情報の管理についてご説明いただきました。

文責 岡崎 輝義

中学生職業講話



大嶺中学校では、いろいろな職業に就いている地域の先輩から、その職業のやりがいや苦勞、その職業に就くためにはどうしたらよいかを学ぶキャリア教育を行っています。

平成26年2月20日(木)、1年生60名を対象に看護師の仕事について職業講話に行きました。看護師の仕事内容(療養上の世話、診療の補助)、勤務体制、賃金、看護師になるために勉強することなどを話しました。看護の仕事に興味を持ってもらえるとうれしいです。

文責 看護部 清水 政江

看護部

|| レー随筆

少しずつ暖かくなりすっかり春めいてきました。春といえば桜、美祢の桜はとてもキレイでついみとれてしまいます。日中みる桜もステキですが、夜桜もまた魅力的ですね。

外来勤務の中で、患者さん一人一人にゆっくり時間をかけてお話を傾聴することが出来ず自分自身反省することが多々あります。そんな中、患者さんやご家族からあたたかい言葉をいただく時は本当に嬉しいです。毎月変わらず元気に通院される患者さんの顔をみるたびに嬉しく思います。

これからも、患者さんが安心して通院できるよう患者さんと先生のかげはしになればと思います。

外来 納富 朋子

知 っ て 得 す る 病 気 の 話

食品とがん ～がんになりやすい食品となりにくい食品～

喫煙することががんのリスクを高めることは皆さんご存知であると思いますが、成人期の食事・肥満も喫煙と同じくがんの寄与割合が約30%と非常に大きな原因であることがわかっています。2007年に、世界がん研究基金（WCRF）と米国がん研究協会（AICR）による「食物・栄養・身体活動とがん予防」が、10年ぶりに改訂され報告されています。その中では運動することは結腸がんのリスクを確実に低下させる、授乳することは乳がんのリスクを確実に低下させるなど多くのリスクおよび予防要因について考察されています。今回はその中でも食品や栄養素について書かれているものを抜粋してみましたので、がんを予防するために今後の食生活の参考にして下さい。

✓ 確実にがんになるリスクを上げる食物関連要因と関連するがんの種類

- ・赤肉・加工肉：大腸がん
- ・アルコール：口腔・咽頭・喉頭がん、食道がん、大腸がん（男性）、乳がん
- ・アフラトキシン（かび毒、ナッツ類についたものが有名）：肝臓がん
- ・飲料水中の砒素、β-カロテンのサプリメント：肺がん

✓ がんになるリスクを上げる可能性の大きい食物関連要因と関連するがんの種類

- ・アルコール：肝臓がん、大腸がん（女性）
- ・塩蔵食品、塩分：胃がん
- ・中国式塩蔵魚：鼻咽頭がん
- ・飲料水中の砒素：皮膚がん
- ・マテ茶：食道がん
- ・食事からのカルシウム：前立腺がん

✓ がんになるリスクを下げる可能性の大きい食物関連要因と関連するがんの種類

- ・果物：口腔・咽頭・喉頭がん、食道がん、胃がん、肺がん
- ・非でんぷん野菜：口腔・咽頭・喉頭がん、食道がん、胃がん
- ・アリウム野菜（玉ねぎ・ニンニクなど）：胃がん
- ・にんにく、食物繊維、牛乳、カルシウムのサプリメント：大腸がん
- ・食物に含まれる葉酸：膀胱がん
- ・食物に含まれるカロテノイド：口腔・咽頭・喉頭がん、肺がん
- ・食物に含まれるβ-カロテン・食物に含まれるビタミンC：食道がん
- ・食物に含まれるリコピン・食物に含まれるセレン・セレンウムのサプリメント：前立腺がん

更に食事指針として、①体重を増やす高カロリー食品や甘い飲み物を制限する。②植物からできた食品を中心にとる。③動物性の食事について、赤肉（牛、豚、羊などの肉）を制限し、加工肉（ソーセージ、サラミ、ベーコン、ハムなど）を避ける。④飲酒を制限する。⑤塩を制限し、カビのはえた穀物や豆類を避ける。⑥サプリメントにたよらず、食事だけで必要な栄養がとれるようにする。などが提案されていますので追記しておきます。ただし体に良いからとリスクを下げるものばかり摂取したりしないように、バランスの良い食生活が一番大切です。

今月の料理

★黒ゴマ風味チキンカツ

材料

鶏もも肉	2枚	☆	牛乳	100 cc
黒ゴマ	適量		油	大さじ2
パン粉	適量		卵	1個
塩・コショウ・お酒	少々		小麦粉	2カップ

作り方

- ①鶏肉はたたいて平らにし、塩・コショウ・お酒をふってしばらくなじませる。
- ②☆の材料を混ぜて鶏肉をくぐらせる。同量の黒ゴマ・パン粉を混ぜて鶏肉につける。
- ③中温の油で揚げ、仕上げ時に少し高温にする。



★里芋とはなっこりのツナマヨサラダ

材料

里芋	5個
はなっこり	2束
ツナ	1缶
マヨネーズ・カレー粉	少々

作り方

- ①里芋は皮をむいて一口大に切り固めに茹でる。はなっこりはさつと茹で水に浸したら絞り2cm大に切る。
- ②ツナ缶の汁を切り、マヨネーズ、カレー粉と混ぜ、①の材料を和える。

食堂より

寒い寒いと言って首を縮めているうちに季節はすっかり春になってまいりました。はなっこりやブロッコリーなど野菜の甘みを楽しんで召し上がってください。

リハビリ実習お疲れさまでした

実習を終えての感想をいただきましたので掲載させていただきます。

この度、三週間の実習をさせていただき、訓練の様子や検査場面などを実際に見ることができて様々な経験をする事が出来ました。どれも学院では経験出来ない様な事ばかりであり大変勉強になりました。また、NSTを見学させていただき、多職種との連携や栄養状態と全身状態の関係などについて学ぶことが出来ました。この実習で得たことを今後に活かしていきたいと思えます。ご指導して下さいました先生方やご協力していただいた患者様にとっても感謝しております。三週間、本当にありがとうございました。

山口コ・メディカル学院 言語聴覚学科 Mさん

この度の3週間の実習では、お忙しい中、患者様との接し方を始め、評価から治療まで、あらゆることをご指導頂き大変ありがとうございました。治療見学の中では、患者様が回復していき、本人が嬉しそうに経過を自慢したりされる時には、理学療法士になりたいという思いも一層強くなりました。次の長期実習では実際に自分が治療を行う立場になります。セラピストとして責任を持ち、今回学んだこと、感じたことを活かして臨んでいきたいと思えます。

山口コ・メディカル学院 理学療法学科 Oさん

編集後記

今年の冬は一段と寒く、東京でも十数年ぶりに10センチを超える積雪があるなど雪関連のニュースが多く見受けられましたが、美祿近郊はそれほど降りませんでしたね。同じ寒いなら雪が降って欲しい派の自分ですが、今シーズンはなかなか予定が立たずウィンタースポーツをはじめ冬らしい体験をする事ができませんでした。

今年度は春夏秋冬、それぞれの季節でしか味わえない事をしっかり楽しみたいと思えます。まずはお花見！！「花より団子」にならないよう気を付けたいものです。
(Y.E.)

美祢市立病院診察日程表

平成26年4月1日

	月	火	水	木	金
初期診療	/	古賀 靖卓	/	/	/
(受付時間)		8:15~16:30			
(診察時間)		8:45~			

	月	火	水	木	金
内科	山村泰世 (循環器系)	李 博文 (循環器系)	山村泰世 (循環器系)	李 博文 (循環器系)	山村泰世 (循環器系)
	田部勝也 (血液・内分泌系)		花園忠相 (消化器系)		篠田崇平 (消化器系)

	月	火	水	木	金
外科	本間喜一	岡田敏正	田中昭吉	田中昭吉	本間喜一
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	8:45 ~				

	月	火	水	木	金
脳神経外科	杉本至健	松永登喜雄	松永登喜雄	古谷泰浩	松永登喜雄
(受付時間)	8:15 ~ 11:30				
(診察時間)	10:00 ~	8:45 ~			

	月	火	水	木	金
泌尿器科	磯山直仁	/	岡真太郎	/	藤川公樹
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~11:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:15~		10:30~		9:15~

	月	火	水	木	金
整形外科	徳重厚典	/	富永康弘	/	小笠博義
(受付時間)	8:15~11:30		8:15~10:30		8:15~11:30
(診察時間)	9:00~		9:00~		9:00~

	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科	松田嘉子	松田嘉子	下郡博明	松田嘉子 (第1・3・5週)	下郡博明
(受付時間)	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00	8:15~11:30	8:15~15:00
(診察時間)	13:00~	8:45~	11:00~	8:45~	14:00~

	月	火	水	木	金
眼科	柳井亮二	/	/	小林正明	/
(受付時間)	8:15~16:00			8:15~11:30	
(診察時間)	13:00~			9:00~	

	月	火	水	木	金
小児科	午前：脇口宏之 (小児一般・感染症)	午前：梶本まどか (小児一般)	午前：前場進治 (新生児・発育・発達)	午前：長谷川俊史 (アレルギー)	午前：工藤敬子 (未熟児・新生児)
	午後：脇口宏之 (小児一般・感染症)			午後：脇和之 (内分泌)	午後：前場進治 (新生児・発育・発達)
(受付時間)	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30	8:15~11:30	8:15~11:30 13:00~16:30	8:15~11:30 13:00~15:30
(診察時間)	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00 14:00~17:00	9:00~12:00 13:30~16:00

◆ 予防接種及び乳児健診 (要予約)

午前：月～金曜日 (10:30～11:00) 午後：月曜日、木曜日 (14:30～16:30)、金曜日 (14:00～15:30)

	月	火	水	木	金
皮膚科	/	/	一宮 誠	/	/
(受付時間)			第2・4週 8:15~14:30		
(診察時間)			13:00~		

	月	火	水	木	金
精神科	/	中野雅之	/	/	/
(受付時間)		13:00~15:00			
(診察時間)		13:30~			

◆ただし、紹介患者のみの診察となります。

【注意事項】

- 診察医は都合により変更する場合があります。(総合受付・外来受付に掲示)
- 診察の順番は受付順ですが、検査の都合または呼び出し時不在の場合、順番が前後する場合があります。